



PROGRAM SPORTOWY

1

Piątek, 6 września, 2013

- 14:00 Bieg Małopolski – *start: brama nr 2; meta: brama nr 1*
- 17:00 Bieg Przebierańców – *start: brama nr 2, meta: brama nr 1*
- 17:00 Odprawa dla startujących w **Iron Run** (*sala Forum Sport, Zdrowie, Pieniądze*)
- 17:30 Eliminacje Krynickiej Mili *start i meta: brama nr 1*
- 19:00 Krynicka Mila – **Iron Run**
- 19:30 Sztafeta Deptaka 4x1mila – *start i meta: brama nr 1, strefa zmian: brama nr 1*
- 19:30 Odprawa Ultramaratończyków – *trybuna główna Hali MOSiR*
- 20:45 Finały Krynickiej Mili
- 22:30 Bieg Nocny – *start i meta: brama nr 1*
- 22:35 Bieg Nocny – **Iron Run**

Sobota, 7 września, 2013

- 4:00 Bieg 7 Dolin 100 km – *start i meta: brama nr 1*
- 4:10 Bieg na dystansie 66 km – *start brama 1, meta Piwniczna*
- 4:20 Bieg na dystansie 36 km – *start brama 1, meta Rytro*
- 8:00 Górskie Mistrzostwa Polski w Nordic Walking – *start i meta: brama nr 1*
- 9:30 Przemarsz Nordic Walking dla osób po zawale – *start i meta: brama nr 1*
- 10:15 Bieg na Górę Parkową II seria – *start: brama nr 1 meta: szczyt Góry Parkowej*
- 10:35 Bieg na Górę Parkową w ramach Małopolskich Biegów Górskich – *start: brama nr 1 meta: szczyt Góry Parkowej*
- 10:40 Bieg Kobiet – *start: brama nr 2; meta: brama nr 1*
- 12:00 Życiowa Dziesiątka Taurona – *start: brama nr 1, meta: rynek Muszyna (Dekoracja zwycięzców – Muszyna)*
- 12:10 Życiowa Dziesiątka Taurona – **Iron Run** – *start brama nr 1*
- 15:00 Puchar Góry Parkowej w MTB – *start i meta Góra Parkowa*
- Bieg na Górę Parkową I seria – *start: brama nr 1 meta: szczyt Góry Parkowej*
- 18.00 Szybka Trójka – *start i meta : brama nr 2*
- 18.00 Pasta Party dla maratończyków i ultramaratończyków – *Nowy Dom Forum*
- 19:30 Odprawa uczestników Festiwalu Sztafet Maratońskich – *Dom Forum sala Forum Sport Zdrowie Pieniądze*
- 19:30 Szybka Trójka – **Iron Run**

Niedziela, 8 września, 2013

- 8:30 Koral Maraton – *start i meta : brama nr 1*
- 8:40 Sztafeta Maratońska – *start i meta : brama nr 1*
- 8:45 Koral Maraton – **Iron Run**
- 9:30 Biegi Deptaka dla dzieci
 - Kategorie do 7 i do 9 lat – *dystans 300 m*
 - Kategorie do 11 i do 13 lat – *dystans 600 m*Zbiórka wszystkich dzieci o 9:00 w zewnętrznej Strefie Dziecka przy fontannie.
- 14:00 Bieg na 1km (powyżej 13 lat) – *start i meta : brama nr1*

brama nr 1 - ul. Nowotarskiego na wysokości wejścia głównego do Starego Domu Zdrojowego

brama nr 2 - Bulwary Dietla na wysokości Pensjonatu Małopolanka

Godziny otwarcia Biura Zawodów i Targów:

Piątek 14:00 - 22:00

Sobota 7:00 - 21:00

Niedziela 7:00 - 17:00



Małopolska

