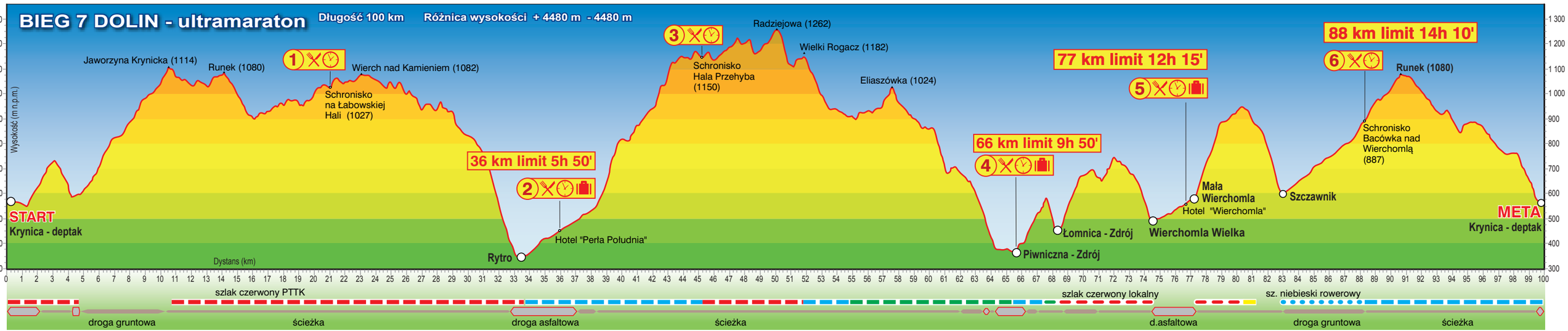
BIEG 7 DOLIN - ultramaraton
Długość 100 km
Różnica wysokości + 4480 m - 4480 m
Wysokość (m n.p.m.)
Dystans (km)
START
Krynica - deptak
Jaworzyna Krynicka (1114)
Runek (1080)
1
Wierch nad Kamieniem (1082)
Schronisko na Łabowskiej Hali (1027)
36 km limit 5h 50'
2
Hotel "Perła Południe"
Rytro
3
Schronisko Hala Przehyba (1150)
Radziejowa (1262)
Wielki Rogacz (1182)
Eliaszówka (1024)
66 km limit 9h 50'
4
Piwniczna - Zdrój
Łomnica - Zdrój
77 km limit 12h 15'
5
Wierchomla Wielka
Mała Wierchomla
Hotel "Wierchomla"
Szczawnik
88 km limit 14h 10'
6
Runek (1080)
Schronisko Bacówka nad Wierchomlą (887)
META
Krynica - deptak
szlak czerwony PTTK
szlak czerwony lokalny
sz. niebieski rowerowy
droga gruntowa
ścieżka
droga asfaltowa
ścieżka
d.asfaltowa
droga gruntowa
ścieżka