

**Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019**



Open Mężczyźni 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	228	Słupik	Tomasz	1993	M	M16-29	Warszawa	00:33:12,15	00:03:19	18,07 km/h
2	240	Stupak	Marcin	1988	M	M30-39	Warsaw	00:34:42,85	00:03:28	17,28 km/h
3	96	Josypenko	Jędrzej	1986	M	M30-39	Warszawa	00:35:01,00	00:03:30	17,13 km/h
4	31	Byrne	Gary	1982	M	M30-39	Warszawa	00:35:15,00	00:03:32	17,02 km/h
5	266	Urmanowski	Daniel	1988	M	M30-39	Warszawa	00:36:10,20	00:03:37	16,58 km/h
6	602	Dąbrowski	Dariusz	1974	M	M40-49	Piaseczno	00:36:55,45	00:03:42	16,24 km/h
7	624	Grabowiec	Arkadiusz	2000	M	M16-29	Warszawa	00:37:07,10	00:03:43	16,16 km/h
8	156	Mieloch	Artur	1983	M	M30-39	Chodzież	00:37:17,75	00:03:44	16,08 km/h
9	273	Wiechecki	Tomasz	1983	M	M30-39	Warszawa	00:37:40,30	00:03:46	15,92 km/h
10	294	Zych	Łukasz	1989	M	M30-39	Warszawa	00:38:02,80	00:03:48	15,77 km/h
11	230	Snopek	Stanisław	1998	M	M16-29	Hornówek	00:38:06,90	00:03:49	15,74 km/h
12	138	Leo	Francesco	1995	M	M16-29	Ceccano	00:38:08,55	00:03:49	15,73 km/h
13	190	Pluszka	Adam	1976	M	M40-49	Warszawa	00:38:09,55	00:03:49	15,72 km/h
14	110	Kobierski	Piotr	1977	M	M40-49	Warszawa	00:38:21,50	00:03:50	15,64 km/h
15	295	Zych	Mariusz	1981	M	M30-39	Warszawa	00:38:35,50	00:03:52	15,54 km/h
16	174	Ochman	Piotr	1976	M	M40-49	Warszawa	00:38:40,40	00:03:52	15,51 km/h
17	58	Fabiszewski	Marcin	1983	M	M30-39	Warszawa	00:39:20,10	00:03:56	15,25 km/h
18	299	Zyto	Maciej	1974	M	M40-49	Pruszków	00:40:14,05	00:04:01	14,91 km/h
19	38	Cygan	Szymon	1978	M	M40-49	Warszawa	00:40:23,25	00:04:02	14,85 km/h
20	211	Romero Garcia	Juan	1985	M	M30-39	Warszawa	00:40:39,10	00:04:04	14,75 km/h
21	155	Michalski	Robert	1982	M	M30-39	Warszawa	00:40:41,65	00:04:04	14,74 km/h
22	229	Smoliński	Paweł	1975	M	M40-49	Komorów	00:40:57,75	00:04:06	14,64 km/h
23	93	Jaworski	Hubert	1980	M	M30-39	Warszawa	00:41:02,75	00:04:06	14,61 km/h
24	206	Remisiewicz	Lukasz	1982	M	M30-39	Warszawa	00:41:05,35	00:04:07	14,6 km/h
25	171	Nowocień	Jacek	1959	M	M60-69	Podkowa Leśna	00:41:10,10	00:04:07	14,57 km/h
26	46	Dębowski	Michał	1981	M	M30-39	Radom	00:41:39,95	00:04:10	14,4 km/h
27	139	Lipski	Michał	1989	M	M30-39	Julianów	00:42:02,05	00:04:12	14,27 km/h
28	44	Dąbrowski	Daniel	1992	M	M16-29	Warszawa	00:42:08,15	00:04:13	14,23 km/h
29	142	Llorca	Ivan	1985	M	M30-39	Alicante	00:42:11,55	00:04:13	14,22 km/h
30	136	Latoszek	Rafał	1973	M	M40-49	Warszawa	00:42:34,35	00:04:15	14,09 km/h
31	193	Polański	Piotr	1965	M	M50-59	Warszawa	00:42:36,65	00:04:16	14,08 km/h
32	277	Wodzyński	Michał	1983	M	M30-39	Warszawa	00:42:49,85	00:04:17	14 km/h
33	91	Janiec	Mateusz	1980	M	M30-39	Józefosław	00:43:00,10	00:04:18	13,95 km/h
34	143	Łobodowski	Marcin	1981	M	M30-39	Siennica	00:43:14,20	00:04:19	13,87 km/h
35	61	Przekopiak	Mateusz	2003	M	M16-29	Warszawa	00:43:18,70	00:04:20	13,85 km/h
36	173	Nurkiewicz	Maciej	1979	M	M40-49	Piaseczno	00:43:23,85	00:04:20	13,82 km/h
37	116	Kosowski	Janusz	1952	M	M60-69	Olsztyn	00:43:37,30	00:04:22	13,75 km/h
38	62	Galocz	Michał	1999	M	M16-29	Józefosław	00:43:50,00	00:04:23	13,68 km/h
39	200	Przekopiak	Paweł	1975	M	M40-49	Warszawa	00:43:51,25	00:04:23	13,68 km/h

40	202	Pysiak	Piotr	1978	M	M40-49	Warszawa	00:44:39,05	00:04:28	13,43 km/h
41	270	Węclaś	Maciej	1979	M	M40-49	Piaseczno	00:44:47,30	00:04:29	13,39 km/h
42	250	Szukalski	Antoni	1954	M	M60-69	Warszawa	00:44:50,05	00:04:29	13,38 km/h
43	609	Waszczuk	Bartłomiej	1976	M	M40-49	Warszawa	00:44:55,15	00:04:30	13,35 km/h
44	256	Tamkun	Witold	1970	M	M40-49	Warszawa	00:45:00,85	00:04:30	13,32 km/h
45	167	Norman	Franek	2002	M	M16-29	Warszawa	00:45:14,90	00:04:31	13,26 km/h
46	103	Kamiński	Stanisław	1958	M	M60-69	Nadarzyn	00:45:20,40	00:04:32	13,23 km/h
47	75	Gontar	Julian	2002	M	M16-29	Warszawa	00:45:20,95	00:04:32	13,23 km/h
48	261	Trojanowski	Sebastian	1985	M	M30-39	Warszawa	00:45:29,15	00:04:33	13,19 km/h
49	164	Mrowiec	Kamil	1976	M	M40-49	Warszawa	00:45:43,80	00:04:34	13,12 km/h
50	600	Dramiński	Adam	1974	M	M40-49	Warszawa	00:45:50,95	00:04:35	13,08 km/h
51	292	Zinkiewicz	Piotr	1970	M	M40-49	Warszawa	00:45:55,85	00:04:36	13,06 km/h
52	104	Kamiński	Wiesław	1967	M	M50-59	Warszawa	00:46:00,00	00:04:36	13,04 km/h
53	179	Pacufa	Zbigniew	1961	M	M50-59	Piaseczno	00:46:00,20	00:04:36	13,04 km/h
54	201	Pydynkowski	Łukasz	2000	M	M16-29	Działdowo	00:46:03,85	00:04:36	13,02 km/h
55	274	Wiergowski	Adrian	1993	M	M16-29	Działdowo	00:46:04,05	00:04:36	13,02 km/h
56	254	Święcki	Paweł	1956	M	M60-69	Warszawa	00:46:04,50	00:04:36	13,02 km/h
57	137	Lendzion	Jarosław	1977	M	M40-49	Warszawa	00:46:24,05	00:04:38	12,93 km/h
58	601	Zaroń	Bartłomiej	1978	M	M40-49	Warszawa	00:46:26,05	00:04:39	12,92 km/h
59	35	Ciołkowski	Tomasz	1991	M	M16-29	Warszawa	00:46:29,35	00:04:39	12,9 km/h
60	108	Kiliański	Rafał	1972	M	M40-49	Warszawa	00:46:31,45	00:04:39	12,89 km/h
61	189	Pirogow	Tomasz	1976	M	M40-49	Łoziska	00:46:31,50	00:04:39	12,89 km/h
62	56	Dzik	Tomasz	1980	M	M30-39	Warszawa	00:46:38,85	00:04:40	12,86 km/h
63	82	Grunwald	Witold	1958	M	M60-69	Warszawa	00:46:42,65	00:04:40	12,84 km/h
64	86	Hewelke	Filip	1977	M	M40-49	Warszawa	00:46:54,10	00:04:41	12,79 km/h
65	265	Ubysz	Marek	1974	M	M40-49	Warszawa	00:46:58,30	00:04:42	12,77 km/h
66	77	Góral	Tadeusz	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:00,55	00:04:42	12,76 km/h
67	34	Cichoń	Sławomir	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:11,00	00:04:43	12,71 km/h
68	26	Budzik	Dariusz	1968	M	M50-59	Zalesie Górne	00:47:14,30	00:04:43	12,7 km/h
69	10	Baudrier	Simon	1990	M	M16-29	Warszawa	00:47:19,10	00:04:44	12,68 km/h
70	176	Orantos Rodriguez	Jose Angel	1987	M	M30-39	Warszawa	00:47:31,70	00:04:45	12,62 km/h
71	239	Strzelecki	Olgierd	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:34,75	00:04:45	12,61 km/h
72	124	Krasowski	Paweł	1984	M	M30-39	Pruszków	00:47:48,95	00:04:47	12,54 km/h
73	610	Cybulski	Filip	1991	M	M16-29	Warszawa	00:47:49,15	00:04:47	12,54 km/h
74	74	Gołębiewski	Maciej	1974	M	M40-49	Warszawa	00:47:55,30	00:04:48	12,52 km/h
75	245	Szeląg	Tomasz	1970	M	M40-49	Mińsk Mazowiecki	00:48:03,15	00:04:48	12,48 km/h
76	49	Béranger	Dominic	1989	M	M30-39	Warszawa	00:48:16,25	00:04:50	12,42 km/h
77	92	Januchta	Tomasz	1973	M	M40-49	Warszawa	00:48:16,75	00:04:50	12,42 km/h
78	68	Gil	Wojciech	1972	M	M40-49	Warszawa	00:48:17,50	00:04:50	12,42 km/h
79	80	Graczyk	Damian	1982	M	M30-39	Warszawa	00:48:20,80	00:04:50	12,41 km/h
80	8	Baryła	Krzysztof	1977	M	M40-49	Warszawa	00:48:21,55	00:04:50	12,4 km/h
81	63	Gańczyński	Wojtek	1971	M	M40-49	Ożarów Mazowiecki	00:48:25,85	00:04:51	12,38 km/h
82	293	Zych	Klaudiusz	1975	M	M40-49	Warszawa	00:48:30,60	00:04:51	12,36 km/h
83	66	Gąsienica-Samek	Andrzej	1980	M	M30-39	Warszawa	00:48:41,35	00:04:52	12,32 km/h
84	21	Brzeszczak	Łukasz	1981	M	M30-39	Warszawa	00:48:43,05	00:04:52	12,31 km/h
85	98	Juszczak	Leszek	1963	M	M50-59	Warszawa	00:48:48,35	00:04:53	12,29 km/h
86	60	Gajowniczek	Robert	1976	M	M40-49	Grodzisk Mazowiecki	00:49:02,10	00:04:54	12,23 km/h
87	183	Pawlak	Piotr	1989	M	M30-39	Warszawa	00:49:03,70	00:04:54	12,22 km/h

88	144	Maj	Paweł	1976	M	M40-49	Kielce	00:49:05,25	00:04:55	12,22 km/h
89	99	Kacprowski	Tadeusz	1951	M	M60-69	Warszawa	00:49:32,65	00:04:57	12,11 km/h
90	12	Bednarczyk	Łukasz	1978	M	M40-49	Konstancin Jeziorna	00:49:34,80	00:04:57	12,1 km/h
91	252	Szymański	Robert	1975	M	M40-49	Warszawa	00:49:35,85	00:04:58	12,09 km/h
92	162	Mos	Tomasz	1979	M	M40-49	Warszawa	00:49:45,75	00:04:59	12,05 km/h
93	33	Chrząszcz	Przemysław	1978	M	M40-49	Warszawa	00:50:04,10	00:05:00	11,98 km/h
94	36	Cybulski	Adam	1961	M	M50-59	Warszawa	00:50:06,60	00:05:01	11,97 km/h
95	169	Norman	Winston	1971	M	M40-49	Warsaw	00:50:14,50	00:05:01	11,94 km/h
96	123	Krajewski	Przemysław	1973	M	M40-49	Warszawa	00:50:31,10	00:05:03	11,87 km/h
97	187	Piątek	Bogdan	1953	M	M60-69	Zielonka	00:50:34,15	00:05:03	11,86 km/h
98	603	Lewandowski	Robert	1977	M	M40-49	Nasielsk	00:50:41,70	00:05:04	11,83 km/h
99	97	Jóźwik	Grzegorz	1971	M	M40-49	Warszawa	00:50:44,10	00:05:04	11,82 km/h
100	13	Bernasconi	Stefano	1979	M	M40-49	Warszawa	00:50:45,90	00:05:05	11,81 km/h
101	25	Budnicki	Grzegorz	1955	M	M60-69	Warszawa	00:51:05,05	00:05:07	11,74 km/h
102	149	Małkowski	Marcin	1978	M	M40-49	Warszawa	00:51:35,05	00:05:10	11,63 km/h
103	280	Wojciechowski	Sebastian	1981	M	M30-39	Warszawa	00:51:50,05	00:05:11	11,57 km/h
104	65	Gawin	Sławomir	1976	M	M40-49	Warszawa	00:51:56,85	00:05:12	11,55 km/h
105	127	Kujawinski	Dawid	1975	M	M40-49	Warszawa	00:52:11,20	00:05:13	11,49 km/h
106	134	Lalewicz	Adam	1991	M	M16-29	Warszawa	00:52:11,55	00:05:13	11,49 km/h
107	233	Sośniak	Jacek	1971	M	M40-49	Tomice	00:52:14,00	00:05:13	11,48 km/h
108	204	Radomski	Artur	1974	M	M40-49	Warszawa	00:52:22,55	00:05:14	11,45 km/h
109	244	Szczotkowski	Marek	1973	M	M40-49	Warszawa	00:52:23,20	00:05:14	11,45 km/h
110	195	Poręba	Feliks	2002	M	M16-29	Piaseczno	00:52:28,80	00:05:15	11,43 km/h
111	15	Bieniek	Maciej	1975	M	M40-49	Warszawa	00:52:32,70	00:05:15	11,41 km/h
112	196	Poręba	Jarosław	1967	M	M50-59	Piaseczno	00:52:33,40	00:05:15	11,41 km/h
113	115	Korycki	Krzysztof	1984	M	M30-39	Warszawa	00:52:44,65	00:05:16	11,37 km/h
114	125	Kseniak	Szymon	1979	M	M40-49	Warszawa	00:52:48,80	00:05:17	11,36 km/h
115	207	Rodak	Zbigniew	1964	M	M50-59	Warszawa	00:53:04,00	00:05:18	11,3 km/h
116	276	Włodarski	Michał	1990	M	M16-29	Warszawa	00:53:13,00	00:05:19	11,27 km/h
117	94	Jeziorowski	Piotr	1975	M	M40-49	Warszawa	00:53:17,10	00:05:20	11,26 km/h
118	168	Norman	Jerzy	2003	M	M16-29	Warszawa	00:53:21,95	00:05:20	11,24 km/h
119	17	Błorński	Piotr	2000	M	M16-29	Winnica	00:53:32,35	00:05:21	11,2 km/h
120	76	Gontar	Michał	1967	M	M50-59	Warszawa	00:53:34,75	00:05:21	11,19 km/h
121	90	Jancik	Grzesiek	1975	M	M40-49	Błonie	00:53:35,10	00:05:22	11,19 km/h
122	52	Dudko	Mikalai	1988	M	M30-39	Warszawa	00:53:58,45	00:05:24	11,11 km/h
123	267	Walac	Jacek	1983	M	M30-39	Grodzisk Mazowiecki	00:54:00,50	00:05:24	11,1 km/h
124	9	Bator	Zbigniew	1956	M	M60-69	Warszawa	00:54:05,05	00:05:25	11,09 km/h
125	19	Borowski	Mariusz	1979	M	M40-49	Warszawa	00:54:12,05	00:05:25	11,06 km/h
126	3	Adamowicz	Tomasz	1968	M	M50-59	Warszawa	00:54:17,75	00:05:26	11,05 km/h
127	259	Tokarzewski	Stanisław	1946	M	M70+	Komorów	00:54:19,95	00:05:26	11,04 km/h
128	120	Kowalczyk	Robert	1976	M	M40-49	Warszawa	00:54:45,10	00:05:29	10,95 km/h
129	160	Misztal	Michał	1977	M	M40-49	Piaseczno	00:54:45,40	00:05:29	10,95 km/h
130	128	Kułakowski	Piotr	1957	M	M60-69	Konstancin-Jeziorna	00:54:50,75	00:05:29	10,93 km/h
131	166	Niewiadomski	Zdzisław	1949	M	M70+	Warszawa	00:55:01,70	00:05:30	10,9 km/h
132	235	Sowiński	Edmund	1942	M	M70+	Płock	00:55:06,10	00:05:31	10,88 km/h
133	6	Bakuła	Wiesław	1968	M	M50-59	Wach	00:55:06,40	00:05:31	10,88 km/h
134	53	Dudziński	Paweł	1980	M	M30-39	Warszawa	00:56:37,15	00:05:40	10,59 km/h
135	157	Milczarek	Marcin	1973	M	M40-49	Warszawa	00:56:38,55	00:05:40	10,59 km/h

136	84	Grzegorzówka	Robert	1976	M	M40-49	Warszawa	00:56:54,90	00:05:41	10,54 km/h
137	146	Maler	Władysław	1940	M	M70+	Warszawa	00:57:03,60	00:05:42	10,51 km/h
138	109	Kisiołek	Piotr	1990	M	M16-29	Warszawa	00:57:31,65	00:05:45	10,42 km/h
139	243	Szafran	Czesław	1948	M	M70+	Otwock	00:57:39,75	00:05:46	10,4 km/h
140	279	Wojciechowski	Ryszard	1968	M	M50-59	Jozefow	00:57:40,70	00:05:46	10,4 km/h
141	227	Szabelak	Witold	1981	M	M30-39	Warszawa	00:57:48,45	00:05:47	10,37 km/h
142	286	Zalewski	Marcin	1952	M	M60-69	Warszawa	00:58:56,00	00:05:54	10,18 km/h
143	81	Grądzki	Adam	1972	M	M40-49	Warszawa	00:58:56,85	00:05:54	10,17 km/h
144	51	Drabczyk	Szymon	1960	M	M50-59	Warszawa	00:59:00,25	00:05:54	10,16 km/h
145	210	Romanowski	Piotr	1982	M	M30-39	Warszawa	00:59:07,40	00:05:55	10,14 km/h
146	55	Dymek	Dariusz	1970	M	M40-49	Ząbki	00:59:16,10	00:05:56	10,12 km/h
147	271	Wiaderek	Piotr	1985	M	M30-39	Warszawa	00:59:48,50	00:05:59	10,03 km/h
148	50	Dominiczak	Karol	1977	M	M40-49	Warszawa	00:59:54,15	00:05:59	10,01 km/h
149	272	Wiaderek	Sławomir	1959	M	M60-69	Warszawa	00:59:54,20	00:05:59	10,01 km/h
150	246	Szepczyński	Andrzej	1962	M	M50-59	Warszawa	00:59:54,80	00:05:59	10,01 km/h
151	1	Zalewski	Piotr	1965	M	M50-59	Warszawa	01:01:24,50	00:06:08	9,77 km/h
152	213	Rozwód	Marcin	1987	M	M30-39	Józefosław	01:01:30,95	00:06:09	9,75 km/h
153	198	Przedpełski	Jan	2001	M	M16-29	Warszawa	01:02:12,75	00:06:13	9,64 km/h
154	199	Przedpełski	Łukasz	1976	M	M40-49	Warszawa	01:02:13,55	00:06:13	9,64 km/h
155	89	Jagielski	Krzysztof	2001	M	M16-29	Warszawa	01:02:13,75	00:06:13	9,64 km/h
156	87	Hołowacz	Tomasz	1940	M	M70+	Warszawa	01:02:29,10	00:06:15	9,6 km/h
157	205	Regucki	Artur	1969	M	M50-59	Warszawa	01:03:12,00	00:06:19	9,49 km/h
158	212	Rozwód	Krzysztof	1957	M	M60-69	Józefosław	01:06:12,05	00:06:37	9,06 km/h
159	5	Bajorek	Jacek	1975	M	M40-49	Wyszków	01:06:29,40	00:06:39	9,02 km/h
160	7	Balawender	Tomasz	1991	M	M16-29	Warszawa	01:09:07,10	00:06:55	8,68 km/h
161	40	Czerski	Wojciech	1989	M	M30-39	Warszawa	01:09:08,05	00:06:55	8,67 km/h
162	217	Sandor	Lukas	1986	M	M30-39	Warszawa	01:09:27,90	00:06:57	8,63 km/h
163	72	Głowacki	Radosław	1964	M	M50-59	Warszawa	01:11:04,05	00:07:06	8,44 km/h
164	114	Kopyt	Jan	1946	M	M70+	Konstancin Jeziorna	01:11:39,20	00:07:10	8,37 km/h
165	107	Kępczyński	Janusz	1949	M	M70+	Warszawa	01:12:38,65	00:07:16	8,25 km/h
166	180	Paluch	Paweł	1964	M	M50-59	Warszawa	01:13:33,10	00:07:21	8,15 km/h
167	214	Rumin	Wiesław	1953	M	M60-69	Warszawa	01:15:39,65	00:07:34	7,93 km/h
168	70	Wałęga	Edmund	1943	M	M70+	Warszawa	01:16:01,35	00:07:36	7,89 km/h
169	140	Lis	Kamil	1989	M	M30-39	Radwanków Szlachecki	01:16:57,45	00:07:42	7,79 km/h
170	172	Noworyta	Jacek	1942	M	M70+	Warszawa	01:20:49,35	00:08:05	7,42 km/h
171	282	Wojtyński	Jerzy	1946	M	M70+	Warszawa	01:24:20,70	00:08:26	7,11 km/h
172	242	Suknarowski	Marek	1966	M	M50-59	Warszawa	01:25:04,50	00:08:30	7,05 km/h
173	54	Duszynski	Zbigniew	1939	M	M70+	Warszawa	01:26:08,50	00:08:37	6,96 km/h
174	118	Kot	Grzegorz	1981	M	M30-39	Warszawa	01:26:55,65	00:08:42	6,9 km/h

Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019



Open Mężczyźni 10 km Ursynów

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	624	Grabowiec	Arkadiusz	2000	M	M16-29	Warszawa	00:37:07,10	00:03:43	16,16 km/h
2	273	Wiechecki	Tomasz	1983	M	M30-39	Warszawa	00:37:40,30	00:03:46	15,92 km/h
3	110	Kobierski	Piotr	1977	M	M40-49	Warszawa	00:38:21,50	00:03:50	15,64 km/h
4	174	Ochman	Piotr	1976	M	M40-49	Warszawa	00:38:40,40	00:03:52	15,51 km/h
5	58	Fabiszewski	Marcin	1983	M	M30-39	Warszawa	00:39:20,10	00:03:56	15,25 km/h
6	38	Cygan	Szymon	1978	M	M40-49	Warszawa	00:40:23,25	00:04:02	14,85 km/h
7	206	Remisiewicz	Lukasz	1982	M	M30-39	Warszawa	00:41:05,35	00:04:07	14,6 km/h
8	202	Pysiak	Piotr	1978	M	M40-49	Warszawa	00:44:39,05	00:04:28	13,43 km/h
9	609	Waszczuk	Bartłomiej	1976	M	M40-49	Warszawa	00:44:55,15	00:04:30	13,35 km/h
10	256	Tamkun	Witold	1970	M	M40-49	Warszawa	00:45:00,85	00:04:30	13,32 km/h
11	167	Norman	Franek	2002	M	M16-29	Warszawa	00:45:14,90	00:04:31	13,26 km/h
12	75	Gontar	Julian	2002	M	M16-29	Warszawa	00:45:20,95	00:04:32	13,23 km/h
13	261	Trojanowski	Sebastian	1985	M	M30-39	Warszawa	00:45:29,15	00:04:33	13,19 km/h
14	600	Dramiński	Adam	1974	M	M40-49	Warszawa	00:45:50,95	00:04:35	13,08 km/h
15	254	Święcki	Paweł	1956	M	M60-69	Warszawa	00:46:04,50	00:04:36	13,02 km/h
16	137	Lendzion	Jarosław	1977	M	M40-49	Warszawa	00:46:24,05	00:04:38	12,93 km/h
17	601	Zaroń	Bartłomiej	1978	M	M40-49	Warszawa	00:46:26,05	00:04:39	12,92 km/h
18	86	Hewelke	Filip	1977	M	M40-49	Warszawa	00:46:54,10	00:04:41	12,79 km/h
19	34	Cichoń	Sławomir	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:11,00	00:04:43	12,71 km/h
20	74	Gołębiewski	Maciej	1974	M	M40-49	Warszawa	00:47:55,30	00:04:48	12,52 km/h
21	92	Januchta	Tomasz	1973	M	M40-49	Warszawa	00:48:16,75	00:04:50	12,42 km/h
22	68	Gil	Wojciech	1972	M	M40-49	Warszawa	00:48:17,50	00:04:50	12,42 km/h
23	80	Graczyk	Damian	1982	M	M30-39	Warszawa	00:48:20,80	00:04:50	12,41 km/h
24	8	Baryła	Krzysztof	1977	M	M40-49	Warszawa	00:48:21,55	00:04:50	12,4 km/h
25	293	Zych	Klaudiusz	1975	M	M40-49	Warszawa	00:48:30,60	00:04:51	12,36 km/h
26	66	Gąsienica-Samek	Andrzej	1980	M	M30-39	Warszawa	00:48:41,35	00:04:52	12,32 km/h
27	144	Maj	Paweł	1976	M	M40-49	Kielce	00:49:05,25	00:04:55	12,22 km/h
28	252	Szymański	Robert	1975	M	M40-49	Warszawa	00:49:35,85	00:04:58	12,09 km/h
29	169	Norman	Winston	1971	M	M40-49	Warsaw	00:50:14,50	00:05:01	11,94 km/h
30	97	Jóźwik	Grzegorz	1971	M	M40-49	Warszawa	00:50:44,10	00:05:04	11,82 km/h
31	25	Budnicki	Grzegorz	1955	M	M60-69	Warszawa	00:51:05,05	00:05:07	11,74 km/h
32	65	Gawin	Sławomir	1976	M	M40-49	Warszawa	00:51:56,85	00:05:12	11,55 km/h
33	127	Kujawinski	Dawid	1975	M	M40-49	Warszawa	00:52:11,20	00:05:13	11,49 km/h
34	134	Lalewicz	Adam	1991	M	M16-29	Warszawa	00:52:11,55	00:05:13	11,49 km/h
35	168	Norman	Jerzy	2003	M	M16-29	Warszawa	00:53:21,95	00:05:20	11,24 km/h
36	76	Gontar	Michał	1967	M	M50-59	Warszawa	00:53:34,75	00:05:21	11,19 km/h
37	52	Dudko	Mikalai	1988	M	M30-39	Warszawa	00:53:58,45	00:05:24	11,11 km/h
38	9	Bator	Zbigniew	1956	M	M60-69	Warszawa	00:54:05,05	00:05:25	11,09 km/h

39	3	Adamowicz	Tomasz	1968	M	M50-59	Warszawa	00:54:17,75	00:05:26	11,05 km/h
40	84	Grzegorzówka	Robert	1976	M	M40-49	Warszawa	00:56:54,90	00:05:41	10,54 km/h
41	227	Szabelak	Witold	1981	M	M30-39	Warszawa	00:57:48,45	00:05:47	10,37 km/h
42	81	Grądzi	Adam	1972	M	M40-49	Warszawa	00:58:56,85	00:05:54	10,17 km/h
43	50	Dominiczak	Karol	1977	M	M40-49	Warszawa	00:59:54,15	00:05:59	10,01 km/h
44	1	Zalewski	Piotr	1965	M	M50-59	Warszawa	01:01:24,50	00:06:08	9,77 km/h
45	198	Przedpeński	Jan	2001	M	M16-29	Warszawa	01:02:12,75	00:06:13	9,64 km/h
46	199	Przedpeński	Łukasz	1976	M	M40-49	Warszawa	01:02:13,55	00:06:13	9,64 km/h
47	89	Jagielski	Krzysztof	2001	M	M16-29	Warszawa	01:02:13,75	00:06:13	9,64 km/h
48	87	Hołowacz	Tomasz	1940	M	M70+	Warszawa	01:02:29,10	00:06:15	9,6 km/h
49	205	Regucki	Artur	1969	M	M50-59	Warszawa	01:03:12,00	00:06:19	9,49 km/h
50	7	Balawender	Tomasz	1991	M	M16-29	Warszawa	01:09:07,10	00:06:55	8,68 km/h
51	40	Czerski	Wojciech	1989	M	M30-39	Warszawa	01:09:08,05	00:06:55	8,67 km/h
52	214	Rumin	Wiesław	1953	M	M60-69	Warszawa	01:15:39,65	00:07:34	7,93 km/h
53	282	Wojtyński	Jerzy	1946	M	M70+	Warszawa	01:24:20,70	00:08:26	7,11 km/h
54	118	Kot	Grzegorz	1981	M	M30-39	Warszawa	01:26:55,65	00:08:42	6,9 km/h

Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019



Mężczyźni 10 km 16-29

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	228	Słupik	Tomasz	1993	M	M16-29	Warszawa	00:33:12,15	00:03:19	18,07 km/h
2	624	Grabowiec	Arkadiusz	2000	M	M16-29	Warszawa	00:37:07,10	00:03:43	16,16 km/h
3	230	Snopek	Stanisław	1998	M	M16-29	Hornówek	00:38:06,90	00:03:49	15,74 km/h
4	138	Leo	Francesco	1995	M	M16-29	Ceccano	00:38:08,55	00:03:49	15,73 km/h
5	44	Dąbrowski	Daniel	1992	M	M16-29	Warszawa	00:42:08,15	00:04:13	14,23 km/h
6	61	Przekopiak	Mateusz	2003	M	M16-29	Warszawa	00:43:18,70	00:04:20	13,85 km/h
7	62	Galocz	Michał	1999	M	M16-29	Józefostaw	00:43:50,00	00:04:23	13,68 km/h
8	167	Norman	Franek	2002	M	M16-29	Warszawa	00:45:14,90	00:04:31	13,26 km/h
9	75	Gontar	Julian	2002	M	M16-29	Warszawa	00:45:20,95	00:04:32	13,23 km/h
10	201	Pydynekowski	Łukasz	2000	M	M16-29	Działdowo	00:46:03,85	00:04:36	13,02 km/h
11	274	Wiergowski	Adrian	1993	M	M16-29	Działdowo	00:46:04,05	00:04:36	13,02 km/h
12	35	Ciołkowski	Tomasz	1991	M	M16-29	Warszawa	00:46:29,35	00:04:39	12,9 km/h
13	10	Baudrier	Simon	1990	M	M16-29	Warszawa	00:47:19,10	00:04:44	12,68 km/h
14	610	Cybulski	Filip	1991	M	M16-29	Warszawa	00:47:49,15	00:04:47	12,54 km/h
15	134	Lalewicz	Adam	1991	M	M16-29	Warszawa	00:52:11,55	00:05:13	11,49 km/h
16	195	Poreba	Feliks	2002	M	M16-29	Piaseczno	00:52:28,80	00:05:15	11,43 km/h
17	276	Włodarski	Michał	1990	M	M16-29	Warszawa	00:53:13,00	00:05:19	11,27 km/h
18	168	Norman	Jerzy	2003	M	M16-29	Warszawa	00:53:21,95	00:05:20	11,24 km/h
19	17	Błoński	Piotr	2000	M	M16-29	Winnica	00:53:32,35	00:05:21	11,2 km/h
20	109	Kisiołek	Piotr	1990	M	M16-29	Warszawa	00:57:31,65	00:05:45	10,42 km/h
21	198	Przedpeński	Jan	2001	M	M16-29	Warszawa	01:02:12,75	00:06:13	9,64 km/h
22	89	Jagielski	Krzysztof	2001	M	M16-29	Warszawa	01:02:13,75	00:06:13	9,64 km/h
23	7	Balawender	Tomasz	1991	M	M16-29	Warszawa	01:09:07,10	00:06:55	8,68 km/h

**Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019**



Mężczyźni 10 km M30-39										
Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	240	Stupak	Marcin	1988	M	M30-39	Warsaw	00:34:42,85	00:03:28	17,28 km/h
2	96	Josypenko	Jędrzej	1986	M	M30-39	Warszawa	00:35:01,00	00:03:30	17,13 km/h
3	31	Byrne	Gary	1982	M	M30-39	Warszawa	00:35:15,00	00:03:32	17,02 km/h
4	266	Urmanowski	Daniel	1988	M	M30-39	Warszawa	00:36:10,20	00:03:37	16,58 km/h
5	156	Mieloch	Artur	1983	M	M30-39	Chodzież	00:37:17,75	00:03:44	16,08 km/h
6	273	Wiechecki	Tomasz	1983	M	M30-39	Warszawa	00:37:40,30	00:03:46	15,92 km/h
7	294	Zych	Łukasz	1989	M	M30-39	Warszawa	00:38:02,80	00:03:48	15,77 km/h
8	295	Zych	Mariusz	1981	M	M30-39	Warszawa	00:38:35,50	00:03:52	15,54 km/h
9	58	Fabiszewski	Marcin	1983	M	M30-39	Warszawa	00:39:20,10	00:03:56	15,25 km/h
10	211	Romero Garcia	Juan	1985	M	M30-39	Warszawa	00:40:39,10	00:04:04	14,75 km/h
11	155	Michalski	Robert	1982	M	M30-39	Warszawa	00:40:41,65	00:04:04	14,74 km/h
12	93	Jaworski	Hubert	1980	M	M30-39	Warszawa	00:41:02,75	00:04:06	14,61 km/h
13	206	Remisiewicz	Lukasz	1982	M	M30-39	Warszawa	00:41:05,35	00:04:07	14,6 km/h
14	46	Dębowski	Michał	1981	M	M30-39	Radom	00:41:39,95	00:04:10	14,4 km/h
15	139	Lipski	Michał	1989	M	M30-39	Julianów	00:42:02,05	00:04:12	14,27 km/h
16	142	Llorca	Ivan	1985	M	M30-39	Alicante	00:42:11,55	00:04:13	14,22 km/h
17	277	Wodzyński	Michał	1983	M	M30-39	Warszawa	00:42:49,85	00:04:17	14 km/h
18	91	Janiec	Mateusz	1980	M	M30-39	Józefosław	00:43:00,10	00:04:18	13,95 km/h
19	143	Łobodowski	Marcin	1981	M	M30-39	Siennica	00:43:14,20	00:04:19	13,87 km/h
20	261	Trojanowski	Sebastian	1985	M	M30-39	Warszawa	00:45:29,15	00:04:33	13,19 km/h
21	56	Dzik	Tomasz	1980	M	M30-39	Warszawa	00:46:38,85	00:04:40	12,86 km/h
22	176	Orantos Rodriguez	Jose Angel	1987	M	M30-39	Warszawa	00:47:31,70	00:04:45	12,62 km/h
23	124	Krasowski	Paweł	1984	M	M30-39	Pruszków	00:47:48,95	00:04:47	12,54 km/h
24	49	Béranger	Dominic	1989	M	M30-39	Warszawa	00:48:16,25	00:04:50	12,42 km/h
25	80	Graczyk	Damian	1982	M	M30-39	Warszawa	00:48:20,80	00:04:50	12,41 km/h
26	66	Gąsienica-Samek	Andrzej	1980	M	M30-39	Warszawa	00:48:41,35	00:04:52	12,32 km/h
27	21	Brzeszczak	Łukasz	1981	M	M30-39	Warszawa	00:48:43,05	00:04:52	12,31 km/h
28	183	Pawlak	Piotr	1989	M	M30-39	Warszawa	00:49:03,70	00:04:54	12,22 km/h
29	280	Wojciechowski	Sebastian	1981	M	M30-39	Warszawa	00:51:50,05	00:05:11	11,57 km/h
30	115	Korycki	Krzysztof	1984	M	M30-39	Warszawa	00:52:44,65	00:05:16	11,37 km/h
31	52	Dudko	Mikalai	1988	M	M30-39	Warszawa	00:53:58,45	00:05:24	11,11 km/h
32	267	Walac	Jacek	1983	M	M30-39	Grodzisk Mazowiecki	00:54:00,50	00:05:24	11,1 km/h
33	53	Dudziński	Paweł	1980	M	M30-39	Warszawa	00:56:37,15	00:05:40	10,59 km/h
34	227	Szabelak	Witold	1981	M	M30-39	Warszawa	00:57:48,45	00:05:47	10,37 km/h
35	210	Romanowski	Piotr	1982	M	M30-39	Warszawa	00:59:07,40	00:05:55	10,14 km/h
36	271	Wiaderek	Piotr	1985	M	M30-39	Warszawa	00:59:48,50	00:05:59	10,03 km/h
37	213	Rozwód	Marcin	1987	M	M30-39	Józefosław	01:01:30,95	00:06:09	9,75 km/h
38	40	Czerski	Wojciech	1989	M	M30-39	Warszawa	01:09:08,05	00:06:55	8,67 km/h
39	217	Sandor	Lukas	1986	M	M30-39	Warszawa	01:09:27,90	00:06:57	8,63 km/h

40	140	Lis	Kamil	1989	M	M30-39	Radwanków Szlachecki	01:16:57,45	00:07:42	7,79 km/h
41	118	Kot	Grzegorz	1981	M	M30-39	Warszawa	01:26:55,65	00:08:42	6,9 km/h

Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019



Mężczyźni 10 km 40-49

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	602	Dąbrowski	Dariusz	1974	M	M40-49	Piaseczno	00:36:55,45	00:03:42	16,24 km/h
2	190	Pluszka	Adam	1976	M	M40-49	Warszawa	00:38:09,55	00:03:49	15,72 km/h
3	110	Kobierski	Piotr	1977	M	M40-49	Warszawa	00:38:21,50	00:03:50	15,64 km/h
4	174	Ochman	Piotr	1976	M	M40-49	Warszawa	00:38:40,40	00:03:52	15,51 km/h
5	299	Żyto	Maciej	1974	M	M40-49	Pruszków	00:40:14,05	00:04:01	14,91 km/h
6	38	Cygan	Szymon	1978	M	M40-49	Warszawa	00:40:23,25	00:04:02	14,85 km/h
7	229	Smoliński	Paweł	1975	M	M40-49	Komorów	00:40:57,75	00:04:06	14,64 km/h
8	136	Latoszek	Rafał	1973	M	M40-49	Warszawa	00:42:34,35	00:04:15	14,09 km/h
9	173	Nurkiewicz	Maciej	1979	M	M40-49	Piaseczno	00:43:23,85	00:04:20	13,82 km/h
10	200	Przekopiak	Paweł	1975	M	M40-49	Warszawa	00:43:51,25	00:04:23	13,68 km/h
11	202	Pysiak	Piotr	1978	M	M40-49	Warszawa	00:44:39,05	00:04:28	13,43 km/h
12	270	Węclaś	Maciej	1979	M	M40-49	Piaseczno	00:44:47,30	00:04:29	13,39 km/h
13	609	Waszczuk	Bartłomiej	1976	M	M40-49	Warszawa	00:44:55,15	00:04:30	13,35 km/h
14	256	Tamkun	Witold	1970	M	M40-49	Warszawa	00:45:00,85	00:04:30	13,32 km/h
15	164	Mrowiec	Kamil	1976	M	M40-49	Warszawa	00:45:43,80	00:04:34	13,12 km/h
16	600	Dramiński	Adam	1974	M	M40-49	Warszawa	00:45:50,95	00:04:35	13,08 km/h
17	292	Zinkiewicz	Piotr	1970	M	M40-49	Warszawa	00:45:55,85	00:04:36	13,06 km/h
18	137	Lendzion	Jarosław	1977	M	M40-49	Warszawa	00:46:24,05	00:04:38	12,93 km/h
19	601	Zaroń	Bartłomiej	1978	M	M40-49	Warszawa	00:46:26,05	00:04:39	12,92 km/h
20	108	Kiliański	Rafał	1972	M	M40-49	Warszawa	00:46:31,45	00:04:39	12,89 km/h
21	189	Pirogow	Tomasz	1976	M	M40-49	Łoziska	00:46:31,50	00:04:39	12,89 km/h
22	86	Hewelke	Filip	1977	M	M40-49	Warszawa	00:46:54,10	00:04:41	12,79 km/h
23	265	Ubysz	Marek	1974	M	M40-49	Warszawa	00:46:58,30	00:04:42	12,77 km/h
24	77	Góral	Tadeusz	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:00,55	00:04:42	12,76 km/h
25	34	Cichoń	Stawomir	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:11,00	00:04:43	12,71 km/h
26	239	Strzelecki	Olgierd	1970	M	M40-49	Warszawa	00:47:34,75	00:04:45	12,61 km/h
27	74	Gołębiewski	Maciej	1974	M	M40-49	Warszawa	00:47:55,30	00:04:48	12,52 km/h
28	245	Szeląg	Tomasz	1970	M	M40-49	Mińsk Mazowiecki	00:48:03,15	00:04:48	12,48 km/h
29	92	Januchta	Tomasz	1973	M	M40-49	Warszawa	00:48:16,75	00:04:50	12,42 km/h
30	68	Gil	Wojciech	1972	M	M40-49	Warszawa	00:48:17,50	00:04:50	12,42 km/h
31	8	Baryła	Krzysztof	1977	M	M40-49	Warszawa	00:48:21,55	00:04:50	12,4 km/h
32	63	Galczyński	Wojtek	1971	M	M40-49	Ożarów Mazowiecki	00:48:25,85	00:04:51	12,38 km/h
33	293	Zych	Klaudiusz	1975	M	M40-49	Warszawa	00:48:30,60	00:04:51	12,36 km/h
34	60	Gajowniczek	Robert	1976	M	M40-49	Grodzisk Mazowiecki	00:49:02,10	00:04:54	12,23 km/h
35	144	Maj	Paweł	1976	M	M40-49	Kielce	00:49:05,25	00:04:55	12,22 km/h
36	12	Bednarczyk	Łukasz	1978	M	M40-49	Konstancin Jeziorna	00:49:34,80	00:04:57	12,1 km/h
37	252	Szymański	Robert	1975	M	M40-49	Warszawa	00:49:35,85	00:04:58	12,09 km/h
38	162	Mos	Tomasz	1979	M	M40-49	Warszawa	00:49:45,75	00:04:59	12,05 km/h

39	33	Chrzęszcz	Przemysław	1978	M	M40-49	Warszawa	00:50:04,10	00:05:00	11,98 km/h
40	169	Norman	Winston	1971	M	M40-49	Warsaw	00:50:14,50	00:05:01	11,94 km/h
41	123	Krajewski	Przemysław	1973	M	M40-49	Warszawa	00:50:31,10	00:05:03	11,87 km/h
42	603	Lewandowski	Robert	1977	M	M40-49	Nasielsk	00:50:41,70	00:05:04	11,83 km/h
43	97	Józwik	Grzegorz	1971	M	M40-49	Warszawa	00:50:44,10	00:05:04	11,82 km/h
44	13	Bernasconi	Stefano	1979	M	M40-49	Warszawa	00:50:45,90	00:05:05	11,81 km/h
45	149	Małkowski	Marcin	1978	M	M40-49	Warszawa	00:51:35,05	00:05:10	11,63 km/h
46	65	Gawin	Sławomir	1976	M	M40-49	Warszawa	00:51:56,85	00:05:12	11,55 km/h
47	127	Kujawinski	Dawid	1975	M	M40-49	Warszawa	00:52:11,20	00:05:13	11,49 km/h
48	233	Sośniak	Jacek	1971	M	M40-49	Tomice	00:52:14,00	00:05:13	11,48 km/h
49	204	Radomski	Artur	1974	M	M40-49	Warszawa	00:52:22,55	00:05:14	11,45 km/h
50	244	Szczotkowski	Marek	1973	M	M40-49	Warszawa	00:52:23,20	00:05:14	11,45 km/h
51	15	Bieniek	Maciej	1975	M	M40-49	Warszawa	00:52:32,70	00:05:15	11,41 km/h
52	125	Kseniak	Szymon	1979	M	M40-49	Warszawa	00:52:48,80	00:05:17	11,36 km/h
53	94	Jeziorski	Piotr	1975	M	M40-49	Warszawa	00:53:17,10	00:05:20	11,26 km/h
54	90	Jancik	Grzesiek	1975	M	M40-49	Błonie	00:53:35,10	00:05:22	11,19 km/h
55	19	Borowski	Mariusz	1979	M	M40-49	Warszawa	00:54:12,05	00:05:25	11,06 km/h
56	120	Kowalczyk	Robert	1976	M	M40-49	Warszawa	00:54:45,10	00:05:29	10,95 km/h
57	160	Misztal	Michał	1977	M	M40-49	Piaseczno	00:54:45,40	00:05:29	10,95 km/h
58	157	Milczarek	Marcin	1973	M	M40-49	Warszawa	00:56:38,55	00:05:40	10,59 km/h
59	84	Grzegorzówka	Robert	1976	M	M40-49	Warszawa	00:56:54,90	00:05:41	10,54 km/h
60	81	Grądzi	Adam	1972	M	M40-49	Warszawa	00:58:56,85	00:05:54	10,17 km/h
61	55	Dymek	Dariusz	1970	M	M40-49	Ząbki	00:59:16,10	00:05:56	10,12 km/h
62	50	Dominiczak	Karol	1977	M	M40-49	Warszawa	00:59:54,15	00:05:59	10,01 km/h
63	199	Przedpeński	Łukasz	1976	M	M40-49	Warszawa	01:02:13,55	00:06:13	9,64 km/h
64	5	Bajorek	Jacek	1975	M	M40-49	Wyszaków	01:06:29,40	00:06:39	9,02 km/h

Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019



Mężczyźni 10 km 50-59

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	193	Polański	Piotr	1965	M	M50-59	Warszawa	00:42:36,65	00:04:16	14,08 km/h
2	104	Kamiński	Wiesław	1967	M	M50-59	Warszawa	00:46:00,00	00:04:36	13,04 km/h
3	179	Pacuła	Zbigniew	1961	M	M50-59	Piaseczno	00:46:00,20	00:04:36	13,04 km/h
4	26	Budzik	Dariusz	1968	M	M50-59	Zalesie Górne	00:47:14,30	00:04:43	12,7 km/h
5	98	Juszczak	Leszek	1963	M	M50-59	Warszawa	00:48:48,35	00:04:53	12,29 km/h
6	36	Cybulski	Adam	1961	M	M50-59	Warszawa	00:50:06,60	00:05:01	11,97 km/h
7	196	Poręba	Jarosław	1967	M	M50-59	Piaseczno	00:52:33,40	00:05:15	11,41 km/h
8	207	Rodak	Zbigniew	1964	M	M50-59	Warszawa	00:53:04,00	00:05:18	11,3 km/h
9	76	Gontar	Michał	1967	M	M50-59	Warszawa	00:53:34,75	00:05:21	11,19 km/h
10	3	Adamowicz	Tomasz	1968	M	M50-59	Warszawa	00:54:17,75	00:05:26	11,05 km/h
11	6	Bakuła	Wiesław	1968	M	M50-59	Wach	00:55:06,40	00:05:31	10,88 km/h
12	279	Wojciechowski	Ryszard	1968	M	M50-59	Jozefow	00:57:40,70	00:05:46	10,4 km/h
13	51	Drabczyk	Szymon	1960	M	M50-59	Warszawa	00:59:00,25	00:05:54	10,16 km/h
14	246	Szepczyński	Andrzej	1962	M	M50-59	Warszawa	00:59:54,80	00:05:59	10,01 km/h
15	1	Zalewski	Piotr	1965	M	M50-59	Warszawa	01:01:24,50	00:06:08	9,77 km/h
16	205	Regucki	Artur	1969	M	M50-59	Warszawa	01:03:12,00	00:06:19	9,49 km/h
17	72	Głowacki	Radosław	1964	M	M50-59	Warszawa	01:11:04,05	00:07:06	8,44 km/h
18	180	Paluch	Paweł	1964	M	M50-59	Warszawa	01:13:33,10	00:07:21	8,15 km/h
19	242	Suknarowski	Marek	1966	M	M50-59	Warszawa	01:25:04,50	00:08:30	7,05 km/h

Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019



Mężczyźni 10 km 60-69

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	171	Nowocień	Jacek	1959	M	M60-69	Podkowa Leśna	00:41:10,10	00:04:07	14,57 km/h
2	116	Kosowski	Janusz	1952	M	M60-69	Olsztyn	00:43:37,30	00:04:22	13,75 km/h
3	250	Szukalski	Antoni	1954	M	M60-69	Warszawa	00:44:50,05	00:04:29	13,38 km/h
4	103	Kamiński	Stanisław	1958	M	M60-69	Nadarzyn	00:45:20,40	00:04:32	13,23 km/h
5	254	Święcki	Paweł	1956	M	M60-69	Warszawa	00:46:04,50	00:04:36	13,02 km/h
6	82	Grunwald	Witold	1958	M	M60-69	Warszawa	00:46:42,65	00:04:40	12,84 km/h
7	99	Kacprowski	Tadeusz	1951	M	M60-69	Warszawa	00:49:32,65	00:04:57	12,11 km/h
8	187	Piątek	Bogdan	1953	M	M60-69	Zielonka	00:50:34,15	00:05:03	11,86 km/h
9	25	Budnicki	Grzegorz	1955	M	M60-69	Warszawa	00:51:05,05	00:05:07	11,74 km/h
10	9	Bator	Zbigniew	1956	M	M60-69	Warszawa	00:54:05,05	00:05:25	11,09 km/h
11	128	Kuśakowski	Piotr	1957	M	M60-69	Konstancin-Jeziorna	00:54:50,75	00:05:29	10,93 km/h
12	286	Zalewski	Marcin	1952	M	M60-69	Warszawa	00:58:56,00	00:05:54	10,18 km/h
13	272	Wiaderek	Stawomir	1959	M	M60-69	Warszawa	00:59:54,20	00:05:59	10,01 km/h
14	212	Rozwód	Krzysztof	1957	M	M60-69	Józefosław	01:06:12,05	00:06:37	9,06 km/h
15	214	Rumin	Wiesław	1953	M	M60-69	Warszawa	01:15:39,65	00:07:34	7,93 km/h

Bieg Mikołajkowy
Warszawa 01.12.2019



Mężczyźni 10 km 70+										
Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Tempo	Prędkość
1	259	Tokarzewski	Stanisław	1946	M	M70+	Komorów	00:54:19,95	00:05:26	11,04 km/h
2	166	Niewiadomski	Zdzisław	1949	M	M70+	Warszawa	00:55:01,70	00:05:30	10,9 km/h
3	235	Sowiński	Edmund	1942	M	M70+	Płock	00:55:06,10	00:05:31	10,88 km/h
4	146	Maler	Władysław	1940	M	M70+	Warszawa	00:57:03,60	00:05:42	10,51 km/h
5	243	Szafran	Czesław	1948	M	M70+	Otwock	00:57:39,75	00:05:46	10,4 km/h
6	87	Hołowacz	Tomasz	1940	M	M70+	Warszawa	01:02:29,10	00:06:15	9,6 km/h
7	114	Kopyt	Jan	1946	M	M70+	Konstancin Jeziorna	01:11:39,20	00:07:10	8,37 km/h
8	107	Kępczyński	Janusz	1949	M	M70+	Warszawa	01:12:38,65	00:07:16	8,25 km/h
9	70	Wałęga	Edmund	1943	M	M70+	Warszawa	01:16:01,35	00:07:36	7,89 km/h
10	172	Noworyta	Jacek	1942	M	M70+	Warszawa	01:20:49,35	00:08:05	7,42 km/h
11	282	Wojtyński	Jerzy	1946	M	M70+	Warszawa	01:24:20,70	00:08:26	7,11 km/h
12	54	Duszynski	Zbigniew	1939	M	M70+	Warszawa	01:26:08,50	00:08:37	6,96 km/h