

Bieg Niepodległości
Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 5,7 km

FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN K

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	268	Grzegorzcyk	Natalia	1997	Opoczno	03:43	16,17	00:21:08,65
2	341	Parszczyńska	Izabela	1988	Warszawa	03:47	15,88	00:21:32,25
3	398	Ziendara	Michalina	2000	Warszawa	03:59	15,06	00:22:42,50
4	323	Malinowska	Agnieszka	1972	Warszawa	04:17	14,01	00:24:24,35
5	273	Jabłonowska	Magda	1983	Komornica	04:26	13,53	00:25:16,35
6	365	Targońska	Dorota	1987	Legionowo	04:48	12,50	00:27:21,05
7	356	Sierpińska	Anna	1982	Serock	04:54	12,24	00:27:55,90
8	367	Topolska	Sylwia	1985	Serock	04:55	12,19	00:28:04,00
9	369	Trojanowska	Monika	1987	Serock	04:59	12,05	00:28:23,15
10	334	Wysocka	Anna	1976	Warszawa	05:04	11,86	00:28:50,00
11	324	Marchlewska	Agnieszka	1993	Warszawa	05:08	11,70	00:29:13,25
12	290	Kopeć	Katarzyna	1988	Ciechanów	05:15	11,43	00:29:55,25
13	248	Bendada	Amina	1996	Nasielsk	05:20	11,26	00:30:22,90
14	380	Wodzyńska	Agata	1979	Kąty Węgierskie	05:22	11,19	00:30:33,80
15	301	Krasuska	Agata	1986	Warszawa	05:23	11,15	00:30:40,40
16	247	Barwinska	Paulina	1982	Marki	05:24	11,10	00:30:49,25
17	251	Brysiacz	Marta	1982	Nieporęt	05:29	10,93	00:31:17,50
18	260	Danielek	Ewa Anna	1983	Warszawa	05:29	10,93	00:31:17,95
19	318	Madej	Izabela	1989	Aleksandrów	05:32	10,84	00:31:33,15
20	345	Pietrzak	Karolina	1991	Warszawa	05:34	10,77	00:31:44,80
21	390	Zajac	Barbara	1988	Nieporęt	05:36	10,72	00:31:54,55
22	278	Piotrowska-Kloc	Magdalena	1979	Nieporęt	05:45	10,45	00:32:44,20
23	266	Grochowska Sierakowska	Renata	1969	Warszawa	05:46	10,40	00:32:53,05

24	372	Wardakowska	Anna	1977	Radzymin	05:47	10,39	00:32:55,60
25	358	Sobczyk	Monika	1976	Marki	05:50	10,30	00:33:12,30
26	312	Lipińska	Monika	1975	Legionowo	05:50	10,28	00:33:15,90
27	282	Nowik	Marlena	1984	Stanislawow Pierwszy	05:51	10,26	00:33:20,10
28	342	Olek	Anna	1995	Stanisławów	05:54	10,18	00:33:36,60
29	381	Wojnowska	Agnieszka	1979	Stanisławów Pierwszy	06:00	10,00	00:34:11,55
30	294	Kosewska	Monika	1979	Łajski	06:00	9,99	00:34:13,70
31	298	Kościuczuk	Agnieszka	1977	Legionowo	06:01	9,98	00:34:15,45
32	253	Budniak	Aleksandra	1981	Władysławowo	06:01	9,96	00:34:19,95
33	304	Krysińska-Kudlak	Marta	1975	Marki	06:06	9,83	00:34:48,40
34	259	Monika	Wozniakowska	1973	Warszawa	06:13	9,65	00:35:26,20
35	383	Wójcicka	Iwona	1970	Michałów-Grabina	06:13	9,64	00:35:27,80
36	245	Rudnik	Sylwia	1985	Łajski	06:13	9,64	00:35:28,90
37	264	Powierza-Kowalska	Aneta	1970	Izabelin	06:16	9,58	00:35:41,65
38	396	Zielińska	Sylwia	1979	Kąty Węgierskie	06:17	9,55	00:35:49,30
39	254	Kielak	Julia	2001	Nieporet	06:17	9,54	00:35:49,85
40	319	Maj	Angelika	1979	Warszawa	06:18	9,54	00:35:51,80
41	337	Owczarczyk	Bożena	1963	Warszawa	06:19	9,50	00:36:00,60
42	377	Wawrzonek	Karolina	1979	Stanisławów Poerwsz	06:25	9,36	00:36:32,70
43	388	Zagórska	Iwona	1983	Zegrze	06:25	9,35	00:36:33,50
44	373	Wasiak	Iwona	1978	Warszawa	06:26	9,32	00:36:42,60
45	239	Matecka	Agnieszka	1972		06:26	9,31	00:36:43,05
46	269	Gumny	Kamila	1980	Wólka Radzymińska	06:32	9,18	00:37:14,70
47	330	Odrowąż- Artymiuk	Bożena	1985	Legionowo	06:37	9,08	00:37:40,85
48	255	Bułka	Beata	1974	Łajski	06:41	8,97	00:38:07,25
49	338	Owczarczyk	Edyta	1973	Stanisławów Pierwszy	06:49	8,79	00:38:53,35
50	309	Kwasek	Agnieszka	1971	Nieporet	07:02	8,53	00:40:05,95
51	384	Wójcik	Anna	1983	Warszawa	07:39	7,84	00:43:38,45
52	286	Kisielewicz	Elwira	1982	Legionowo	07:40	7,83	00:43:42,00

Bieg Niepodległości
Nieporęt 11.11.2019
Dystans - 5,7 km

FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN M

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	249	Brodzik	Kamil	2000	Legionowo	03:14	18,53	00:18:27,50
2	352	Ruta	Damian	1989	Warszawa	03:19	18,10	00:18:53,80
3	284	Kawa	Michał	1992	Sulejówek	03:23	17,76	00:19:15,70
4	276	Jamioł	Michał	1980	Kielce	03:26	17,47	00:19:34,80
5	307	Kulik	Jarek	1975	Legionowo	03:31	17,08	00:20:01,25
6	394	Zarodkiewicz	Dawid	1989	Warszawa	03:34	16,82	00:20:19,65
7	393	Zalewski	Adam	1993	Nasielsk	03:40	16,35	00:20:55,00
8	277	Jankowski	Kamil	1995	Pogorzel	03:43	16,11	00:21:13,35
9	280	Jabłonowski	Mateusz	1983	Komornica	03:45	15,97	00:21:24,70
10	399	Żyła	Arkadiusz	1995	Nasielsk	03:51	15,61	00:21:54,30
11	310	Laskowski	Krystian	1998	Sulejówek	03:54	15,37	00:22:14,90
12	395	Zgoda	Mateusz	1993	Warszawa	03:59	15,09	00:22:39,85
13	315	Maciejewski	Krystian	1992	Legionowo	04:00	15,02	00:22:46,25
14	314	Łuczyk	Artur	1977	Marki	04:07	14,59	00:23:26,35
15	322	Majewski	Kajetan	1993	Poddębnie	04:14	14,17	00:24:07,85
16	305	Krzemiński	Karol	2001	Nieporęt	04:19	13,87	00:24:39,00
17	397	Zieliński	Mirosław	1990	Nieporęt	04:23	13,70	00:24:58,20
18	418	Łuczyk	Jakub	2006	Marki	04:25	13,57	00:25:12,25
19	317	Maćkowski	Daniel	1980	Zagościniec	04:28	13,42	00:25:28,50
20	258	Chabiera	Michał	1994	Kobyłka	04:30	13,31	00:25:41,40
21	313	Łobejko	Wiesław	1968	Stanisławów Drugi	04:31	13,27	00:25:46,00
22	256	Bułka	Kamil	1996	Łajski	04:39	12,91	00:26:29,40
23	271	Szamarz	Filip	1982	Stanislawow Pierwszy	04:44	12,68	00:26:57,95

24	272	Zubrzak	Adam	1990	Trzciany	04:45	12,64	00:27:03,00
25	270	Górzyński	Janusz	1975	Warszawa	04:45	12,64	00:27:04,05
26	287	Kłąb	Jacek	1973	Stanisławów Pierwszy	04:45	12,63	00:27:04,15
27	279	Kloc	Piotr	1977	Legionowo	04:47	12,56	00:27:13,15
28	285	Kawka	Sławomir	1971	Nieporęt	04:53	12,28	00:27:51,25
29	344	Pietrucha	Piotr	1980	Stanisławów Pierwszy	04:54	12,24	00:27:56,89
30	392	Zajązkowski	Artur	1975	Kąty Węgierskie	05:12	11,54	00:29:37,45
31	265	Gorczyński	Grzegorz	1977	Warszawa	05:12	11,54	00:29:38,90
32	355	Semerak	Michał	1964	Stanisławów Pierwszy	05:19	11,30	00:30:15,65
33	257	Bułka	Robert	1972	Łąjski	05:21	11,22	00:30:29,35
34	366	Tempiński	Henryk	1968	Stanisławów Pierwszy	05:22	11,18	00:30:35,10
35	340	Pacholczyk	Mariusz	1976	Marki	05:27	11,02	00:31:02,35
36	250	Broze	Piotr	1970	Warszawa	05:29	10,93	00:31:17,80
37	293	Korzeniewski	Tomasz	1979	Warszawa	05:32	10,85	00:31:31,25
38	375	Wasilewski	Michał	1987	Warszawa	05:32	10,83	00:31:34,50
39	387	Wrzosek	Konrad	1982	Nieporęt	05:33	10,81	00:31:38,75
40	371	Troszczyński	Patryk	1991	Michałów-Grabina	05:36	10,73	00:31:53,20
41	343	Pietrucha	Arkadiusz	1988	Nieporęt	05:36	10,71	00:31:56,80
42	425	Jaros	Arkadiusz	1961	Brwinow	05:40	10,58	00:32:18,95
43	359	Sokalski	Mariusz	1961	Józefów	05:41	10,55	00:32:25,65
44	289	Kolwas	Daniel	1992	Grójec	05:46	10,40	00:32:52,55
45	333	Olszewski	Robert	1976	Arciechów	05:53	10,21	00:33:30,00
46	348	Regulski	Arkadiusz	1972	Nieporęt	05:54	10,16	00:33:40,55
47	320	Maj	Przemysław	1980	Warszawa	05:57	10,08	00:33:54,95
48	385	Wójcik	Piotr	1978	Warszawa	05:57	10,07	00:33:56,95
49	275	Jachowicz	Łukasz	1984	Legionowo	06:00	10,00	00:34:11,05
50	295	Kosewski	Krzysztof	1980	Łąjski	06:00	9,99	00:34:13,20
51	267	Grodek	Piotr	1977	Warszawa	06:05	9,85	00:34:42,80
52	370	Troszczyński	Arkadiusz	1965	Michałów-Grabina	06:05	9,85	00:34:43,20
53	331	Okniński	Marcin	1986	Jabłonna	06:12	9,68	00:35:20,05

54	261	Dylewski	Paweł	1977	Radzymin	06:13	9,65	00:35:26,35
55	292	Korycki	Tomasz	1977	Warszawa	06:17	9,54	00:35:50,90
56	378	Wawrzonek	Robert	1978	Stanisławów Pierwszy	06:25	9,36	00:36:32,45
57	389	Zagórski	Tomasz	1979	Zegrze	06:25	9,35	00:36:34,30
58	262	Filinger	Piotr	1949	Warszawa	06:29	9,25	00:36:57,35
59	246	Dębowski	Adam	1998	Warszawa	06:30	9,23	00:37:03,30
60	242	Artymiuk	Olaf	1984	Legionowo	06:37	9,08	00:37:40,90
61	281	Joński	Dobromił	1976	Wólka Radzyńska	06:38	9,04	00:37:51,15
62	325	Maroński	Piotr	1977	Skrzeszew	06:42	8,95	00:38:13,55
63	427	Portacha	Robert	1974	Marki	06:56	8,64	00:39:33,70
64	362	Szczepanski	Michał	1980	Legionowo	07:04	8,48	00:40:19,15