**REGULAMIN**

**9. Festiwal Biegowy**

**Mistrzostwa Góry Parkowej w Nordic Walking**

**w randzie Mistrzostw Polski w Górskim Nordic Walking**

**I CEL IMPREZY**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Górskim Nordic Walking.

2. Popularyzacja nordic walking jako nowoczesnej, wszechstronnej formy rekreacji dla wszystkich.

**II ORGANIZATOR**

1. Organizatorami 9. Festiwalu Biegowego są Fundacja Festiwal Biegów Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax: 022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec

2. Strona internetowa zawodów to: [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl/) oraz [www.runningfestival.pl](http://www.runningfestival.pl/).

**III TERMIN I MIEJSCE**

Termin: 8 września 2018 (sobota)

Dystans: 4 970 m, przewyższenie trasy +/-237 m.

Miejsce startu i mety: Deptak w Krynicy-Zdroju.

Start: godz.8:30

Opis trasy: Deptak krynicki - Góra Parkowa - Deptak krynicki. Trasa o nawierzchni asfaltowej (20%), kostkowanej (20%) i naturalnej (60%).

Limit czasu: 1h – do godz. 9:30

**IV ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU**

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking oparte o odrębny regulamin (zał. 1 do Regulaminu).

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą czipów.

3. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.

4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.

**V KATEGORIE WIEKOWE**

1. Uczestnicy walczą o tytuły mistrzowskie w 6 kategoriach wiekowych (osobno dla kobiet i mężczyzn):

a. Kobiety: K18: 18-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70:70 lat i powyżej

b. Mężczyźni: K18: 18 - 29 lat, K30: 30 - 39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i powyżej

2. O zakwalifikowaniu do kategorii decydujerok urodzenia.

3. Klasyfikacje prowadzone będą wg czasu brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).

**VI NAGRODY**

1. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacji generalnej zostaną uhonorowani nagrodami finansowymi, według tabeli nagród 9. Festiwalu Biegowego.

2. Zdobywcy pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe, według tabeli nagród 9. Festiwalu Biegowego.

3. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

**VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu 9. Festiwalu Biegowego.  
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*15.5.2018, Krynica-Zdrój*