REGULAMIN

**9. TAURON FESTIWAL BIEGOWY**

**BIEG 7 DOLIN 34 km**

**I ORGANIZATOR**

1. Organizatorami 9. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

**II TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Termin - 8 września 2018 roku (sobota ), start od godz. 11:30. Start start falowy co 2 minuty po 200 zawodników.

2. Start: Piwniczna Zdrój (pole namiotowe przy przystanku PKP i moście na rzece Poprad). Meta: Krynica-Zdrój, Deptak.

3. Dystans: ok. 34 km, Przewyższenie +1720/-1530m.

4. Opis trasy: Trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami. Trasa zweryfikowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Biegów Terenowych ITRA (skala trudności trasy – 5).

5. Na trasie znajdować bedą się także uczestnicy Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km oraz Biegu 7 Dolin 64 km. Poszczególne konkurencje wyróżnia dany kolor numeru startowego.

**III LIMITY CZASU**

1. Limit czasu: od momentu startu do godz. 20:00

2. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu:

* Wierchomla (11. km) – 2h30' – do godz. 14:30
* Bacówka nad Wierchomlą (22. km) – 6h – do godz. 18:00

3. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do danego punktu pomiaru czasu we wskazanym limicie, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

5. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

**IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

a. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,

b. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;

c. latarkę (czołówkę) na ostatni etap trasy (Wierchomla-Krynica).

d. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)

Zalecane zabranie na trasę mapy Biegu 7 Dolin, dołączonej do pakietu startowego.

**V UWAGI OGÓLNE**

1. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czasy osiągnięte na 11. i 22. kilometrze).

2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdrój pamiątkowy medal.

**VI UCZESTNICY**

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 8 września 2018 będą mieli ukończone 18 lat.

**VII ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 7 i 8 września 2018.

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

**VIII KLASYFIKACJE**

1. W Biegu 7 Dolin 34 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

b) klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat\*

*\*warunkiem wypłaty nagród finansowych w kategoriach wiekowych jest start co najmniej 20 zawodników / zawodniczek w danej kategorii (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu).*

2. Wyniki w klasyfikacjach prowadzone będą wg czasów netto (od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety).

**IX NAGRODY**

Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli nagród 9. Festiwalu Biegowego.

**X POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Regulamin jest spójny z Informatorem Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 64 km i Biegu 7 Dolin 34 km.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*17.8.2018, Krynica-Zdrój*