

INFORMATOR

Bieg 7 Dolin • 100 km • 64 km • 34 km
Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km



Krynica-Zdrój, 7-9 września 2018

Bieg 7 Dolin przeznaczony jest dla biegaczy górskich i ultramaratończyków, a poszczególne dystanse uwzględniają doświadczenie uczestników biegu. Bieg drużynowy to propozycja dla drużyn, klubów i formacji biegowych, bez względu na stopień sformalizowania.

Organizator Biegu 7 Dolin - Fundacja „Festiwal Biegów”, jest członkiem Międzynarodowego Stowarzyszenia Biegów Terenowych ITRA. Trasa Biegu 7 Dolin została zweryfikowana i oceniona przez ITRA, a zawody są kwalifikacją do biegów górskich zrzeszonych w ITRA, w tym Ultra-Trail du Mont-Blanc® w roku 2019.



PATRONAT HONOROWY



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Marszałek Sejmu Marek Kuchciński

1. Odbiór pakietu startowego:

Zawodnicy przybywają do Krynicy w piątek 7 września oraz w sobotę 8 września (tylko uczestnicy B7D 34 km). W Biurze Zawodów, zlokalizowanym w Domu Forum na krynickim deptaku (ul. Nowotarskiego) potwierdzają udział i odbierają pakiety startowe.

Godziny funkcjonowania Biura Zawodów:

Piątek 7 września 2018 r.: 13.00 – 22.00 (dla uczestników B7D 100, 64 i 34 km oraz Drużynowego B7D 100 km)

Sobota 8 września 2018 r.: od godz. 7:00 (tylko dla uczestników B7D 34 km)

Pakiet startowy (stan na 13 sierpnia 2018):

Bieg 7 Dolin 100 / Bieg 7 Dolin 64 km:

Informator 9. TAURON Festiwalu Biegowego, mapa trasy Biegu 7 Dolin, numer startowy, chip, opaska na głowę BRUBECK, opaska na rękę uprawniająca do wstępu na Pasta Party i przejazdu na start B7D 64 km (tylko dla zawodników, którzy wykupili transport), bandana, bidon, worek, baton Bakalland, woda mineralna Muszynianka, napój Veroni Active Natural, materiały promocyjne partnerów Fundacji „Festiwal Biegów”

Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km / Bieg 7 Dolin 34 km:

Informator 9. TAURON Festiwalu Biegowego, mapa trasy Biegu 7 Dolin, numer startowy, chip, opaska na rękę uprawniająca do wstępu na Pasta Party i przejazdu na start B7D 34 km (tylko dla zawodników, którzy wykupili transport), bandana, bidon, worek, baton Bakalland, woda mineralna Muszynianka, napój Veroni Active Natural, materiały promocyjne partnerów Fundacji „Festiwal Biegów”

Koszulka pamiątkowa 9. TAURON Festiwalu Biegowego, gadżety imprezy – dla osób, które wybrały poszczególne produkty w formularzu zgłoszeniowym. Koszulki pamiątkowe oraz gadżety 9. TAURON Festiwalu Biegowego będą dostępne dla zainteresowanych także w sklepiku Fundacji „Festiwal Biegów” w strefie EXPO.

2. Odprawa przedstartowa / numery startowe:

Odprawa dla uczestników Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km oraz Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km odbędzie się w przeddzień startu w Pijalni Głównej o godz. 19:00.

Udział w odprawie nie jest warunkiem koniecznym do startu w Biegu 7 Dolin.



3. Godziny startów / przekazania depozytów na przepaki / odjazdy autokarów na start:

Bieg 7 Dolin 100 km / Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km

2:00-2:40 >> zdanie depozytów na przepaki, samochody ustawione w strefie startu w Krynicy-Zdroju

3:00 >> start, Krynica-Zdrój

Bieg 7 Dolin 64 km

4:30 >> odjazd autokarów z Krynicy-Zdroju z ul. Ebersa z Krynicy-Zdroju dla zawodników z numerami startowymi od 808 do 1149 tylko zawodnicy, którzy opłacili przejazd). Zbiórka zawodników o 4:00.

5:30 >> odjazd autokarów z ul. Ebersa w Krynicy-Zdroju dla zawodników z numerami startowymi od 1150 (tylko zawodnicy, którzy opłacili przejazd). Zbiórka zawodników o 5:00.

5:30 - 6:30 >> zdanie depozytów na przepaki i na metę - samochody ustawione w strefie startu w Rytrze

6:30 - 8:00 >> start Rytro (zielony parking przy Hotelu Perła Południa) – start indywidualny co 5 sekund.

Godzina i przedział numerów:

6:30 - 6:45 - Elita wskazana przez organizatora oraz numery startowe od 808 do 968

6:45 - 7:00 - numery startowe od 969 do 1149

7:00 - 7:15 - numery startowe od 1150 do 1330

7:15 - numery startowe od 1331

8:00 - zawodnicy spóźnieni (start wspólny)

Start w strefie wg kolejności zajętych miejsc w strefie startu (lej startowy obsługiwany przez sędziów).

Numery startowe zostaną nadane wyłącznie osobom, które dopełniły formalności startowych (opłaciły start).

Bieg 7 Dolin 34 km

9:30 >> odjazd autokarów z ul. Ebersa w Krynicy-Zdroju, zbiórka o 9:00 (tylko zawodnicy, którzy opłacili przejazd)

10:10-11:00 >> zdanie depozytów na przepaki i na metę (samochody ustawione w strefie startu w Piwnicznej-Zdroju)

11:30 >> start Piwniczna-Zdrój (ul. Targowa, pole namiotowe przy przystanku PKP i moście na rzece Poprad) – start falowy co 2 minuty po 200 zawodników.

Godziny otwarcia stref startu:

100 km i drużynowy 100 km: od 3:00 do 3:10 / 64 km – od 6:30 do 8:10 / 34 km – od 11:30 do 11:40

Autokary dowożące na start wyłącznie dla osób, które opłaciły przejazd (na etapie rejestracji lub poprzez biuro organizacyjne Festiwalu – zapisy@isw.org.pl, tel. 22 501 45 52). Prosimy zawodników o punktualne przybycie na miejsce odjazdu autokarów, ze względu na ograniczenia czasowe autokary nie będą czekały na spóźnionych biegaczy.

Schemat wsiadania zawodników do autokarów: Otwarte drzwi ma tylko pierwszy autokar, wolontariusz wpuszcza zawodników, ale tylko tylu, ile jest miejsc w autokarze. Po zapełnieniu wszystkich miejsc, autokar odjeżdża, a na jego miejsce podjeżdża kolejny, otwiera drzwi i schemat się powtarza, aż do ostatniego autokaru.



4. Omówienie trasy:

Trasa prowadzi szlakami i drogami Beskidu Sądeckiego. Trasa jest wspólna dla czterech konkurencji – 100 km, drużynowy bieg 100 km, 64 km, 34 km (*na grafice zaznaczone limity czasowe dla dystansu 100 km*).

Przebieg trasy: Krynica (deptak) – Jaworzyna Krynicka (1114 m. n.p.m.) – Runek – Łabowska Hala – Rytro - Przehyba (agrafka do schroniska - do punktu serwisowego dobiegamy niebieskim szlakiem z Rytra i wracamy tą samą drogą około 1 km szlakiem czerwonym w kierunku Radziejowej) – Radziejowa (1262 m n.p.m.) – Wielki Rogacz – Obidza – Eliaszówka - Piwniczna – Łomnica – Wierchomla Wielka – Wierchomla Mała – Szczawnik – Bacówka nad Wierchomlą (schronisko) – Runek – Krynica (deptak).



I ETAP

Krynica - Rytro, 36 km

- Start z deptaka drogą asfaltową, dalej ulicą Halną na grzbiet Góry Krzyżowej (asfalt przechodzi w drogę bitą, a później za szlabanem w ścieżkę leśną);
- Z grzbietu do doliny Czarnego Potoku (w dolinie jeszcze kawałek asfaltu);
- Dalej na szczyt Jaworzyny 1114 m n.p.m. (na tym odcinku ze względu na skomplikowany przebieg szlaku czerwonego trasa biegnie szeroką drogą bitą a ostatnie 100 metrów trasą narciarską);
- Od szczytu Jaworzyny do doliny Popradu w Rytrze trasa wiedzie szlakiem czerwonym (leśne ścieżki);
- Po drodze punkt odżywczy i kontrolny na Hali Łabowskiej. Po wybiegnięciu z lasu asfaltem prosto w dół do rzeki, w lewo do mostu, za mostem w prawo ok. 300 m i w lewo do góry w kierunku hotelu Perła Południa.

Rytro - Hotel „Perła Południa” (przepak, punkt odżywczy, pomiar czasu, start B7D 64 km).

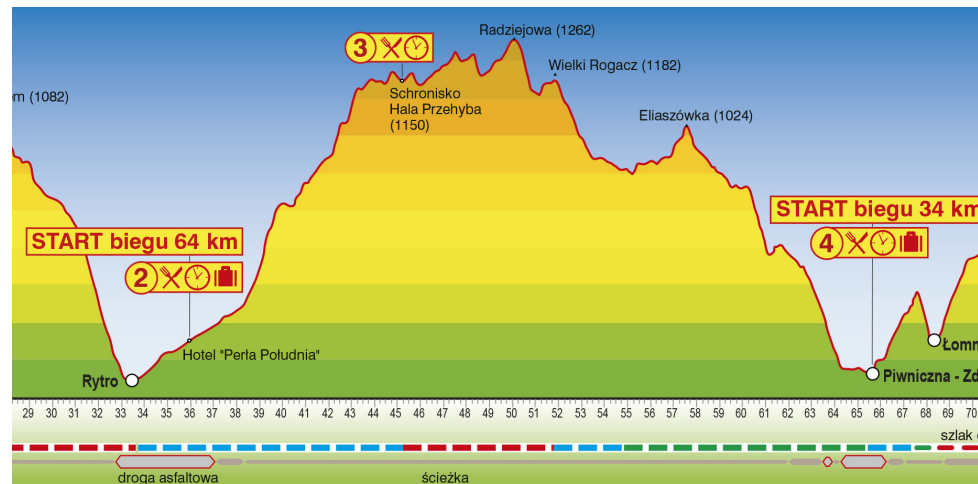


II ETAP

Rytro - Piwniczna, 30 km, start B7D 64 km

- Z Rytra na Przehybę szlakiem niebieskim około 1 km asfaltem, dalej 1,5 km drogą bitą, a następnie leśnymi ścieżkami;
- Około 44. kilometra trudny moment nawigacyjny („AGRAFKA”, szlak niebieski łączy się z czerwonym - patrz mapka).
- Dalej trasa prowadzi niebieskim do schroniska na Przehybie (punkt kontrolny i odżywczy);
- Z punktu z powrotem około 1 km - teraz już szlak czerwony w kierunku Radziejowej, nim aż do Wielkiego Rogacza;
- Z Rogacza szlak niebieski do przełęczy Obidza;
- Z Obidzy szlak zielony na Eliaszkówkę i dalej do Piwnicznej, cały czas leśnymi ścieżkami. Dopiero w okolicach Piwowarówki betonowe płyty przeplatane ze ścieżką;
- Około 1 km przed punktem w Piwnicznej – asfalt. Uwaga na przekraczanie ulicy!

Piwniczna - pole namiotowe przy przystanku PKP i moście na rzece Poprad (punkt odżywczy, pomiar czasu, przepak)



AGRAFKA:



Rytra

Do schroniska - punktu serwisowego dobiegamy niebieskim szlakiem z Rytra i wracamy tą samą drogą około 1 km szlakiem czerwonym w kierunku Radziejowej.

Radziejowa
Piwniczna

	TAURON FESTIWAL BIEGOWY	7-9 września Krynica-Zdrój, Muszyna PUŁA NAGRÓD 650 000zł	
--	--------------------------------------	--	--

III ETAP

Piwniczna - Wierchomla Mała 11 km (start B7D 34 km)

- Z punktu przepakowego w Piwnicznej przez most na rzece Poprad, ulicą Leśną, szlak niebieski przez osiedle Walczaki na grzbiet Granica;
- Z grzbietu szlak zielony gminny w dół do Łomnicy. Tu trasa przekracza drogę asfaltową i w górę szlak czerwony gminny do Wierchomli Wielkiej - droga bita, na grzbiecie betonowe płyty, dalej ścieżka;
- W Wierchomli koło cerkwi w prawo do głównej drogi i w lewo, w górę główną drogą do Wierchomli Małej;
- W Wierchomli Małej (przy hotelu Wierchomla) punkt odżywczy, pomiar czasu i ostatni przepak.



IV ETAP

Wierchomla Mała – Krynica-Zdrój 23 km (do mety wszystkich dystansów)

- Od hotelu drogą asfaltową wg wskazówek służb, pod górę na trasę zjazdową i dalej wzdłuż wyciągu orczykowego „Polanki” do górnej stacji kolei krzesiolkowej i grzbietu;
- Na grzbiecie w prawo około 1 km do rozstaju przy kapliczce;
- Dalej żółtym szlakiem w kierunku Szczawnika w dół do górnej stacji wyciągu krzesiolkowego Szczawnik;
- Dalej w dół bez szlaku trasą wyciągu do dolnej stacji i w lewo szeroką drogą bitą do schroniska (Bacówka nad Wierchomlą i punkt odżywczy, szlak niebieski – rowerowy);
- Z ostatniego punktu niebieskim szlakiem pieszym, około 2 km pod górę na Runek;
- Dalej w dół aż do Krynicy leśnymi ścieżkami. Ostatnie 0,5 km do mety - asfalt.

Szczawnik - droga w kierunku Bacówki nad Wierchomlą, na wysokości dolnej stacji wyciągu krzesiolkowego Szczawnik

UWAGA - ok. godz. 18:30 - 19:00 w lesie może być już ciemno i będą potrzebne latarki / czołówki.



5. Mapa w wysokiej rozdzielczości oraz ślady GPS (tracki) Biegu 7 Dolin

Do pobrania ze strony www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy w zakładkach każdego biegu:

Bieg 7 Dolin 100 km / Drużynowy 100 km - [TUTAJ](#)

Bieg 7 Dolin 64 km - [TUTAJ](#)

Bieg 7 Dolin 34 km - [TUTAJ](#)

Mapa trasy Biegu 7 Dolin znajdzie się w pakiecie startowym każdego uczestnika.

6. Limity czasowe:

<p>Bieg 7 Dolin 100 km:</p> <ul style="list-style-type: none">• Krynica – start (godz 3:00)• Rytro (36. km) – 5h30' (do godz. 8:30)• Piwniczna (66. km) – 11h30' (do godz. 14:30)• Wierchomla (77. km) – 13h (do godz. 16:00)• Bacówka nad Wierchomlą (88. km) – 15h (do godz. 18:00)• Krynica (meta) – 17h (do godz. 20:00)	<p>Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km:</p> <ul style="list-style-type: none">• Krynica – start (godz 3:00)• Rytro (36. km) – 5h30' (do godz. 8:30)• Piwniczna (66. km) – 11h30' (do godz. 14:30)• Wierchomla (77. km) – 13h (do godz. 16:00)• Bacówka nad Wierchomlą (88. km) – 15h (do godz. 18:00)• Krynica (meta) – 17h (do godz. 20:00)
<p>Bieg 7 Dolin 64 km:</p> <ul style="list-style-type: none">• Rytro – start indywidualny od godz. 6:30 do godz. 8:00 (lej startowy obsługiwany przez sędziów)• Piwniczna (30. km) – do godz. 14:30• Wierchomla (41. km) – do godz 16:00• Bacówka nad Wierchomlą (52. km) – do godz. 18:00• Krynica (meta) – do godz. 20:00	<p>Bieg 7 Dolin 34 km:</p> <ul style="list-style-type: none">• Piwniczna – start godz. 11:30• Wierchomla (11. km) – do godz. 14:30• Bacówka nad Wierchomlą (22. km) – do godz. 18:00• Krynica (meta) – do godz. 20:00

7. Punkty przepakowe / żywieniowe i depozyt:

Każdy uczestnik Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km ma prawo do umieszczenia w punkcie przepakowym sprzętu biegowego, wody, jedzenia itp, a po dotarciu na przepak skorzystania z niego. Całość dodatkowego ekwipunku musi się mieścić w workach otrzymanych w pakiecie startowym. Patrz >> **Godziny startów / przekazania depozytów na przepaki / odjazdy autokarów na start.**

Przygotowanie rzeczy na przepaki: 1 worek na 1 przepak. W zależności od wybranego dystansu dostępne będą 1, 2 lub 3 worki (na przepaki w Rytrze, Piwnicznej-Zdroju i Wierchomli). W pakiecie startowym dostępny jest też worek na punkt depozytowy w miasteczku Festiwalowym.

Oznaczenie worków na przepaki – w pakiecie startowym znajdują się naklejki z numerem startowym zawodnika. Naklejki należy nakleić na worki, a oznaczone worki złożyć do odpowiedniego samochodu transportowego (nazwa przepaku na samochodzie).

Worki na metę w Krynicy można złożyć do stacjonarnego punktu depozytowego w miasteczku 9. TAURON Festiwalu Biegowego, w dowolnym dniu, w godzinach funkcjonowania punktu:

- piątek 7 września: 12:00-23.30
- sobota 8 września: 2:00-3:00, 5:00-6.00 i 7:00-23:00

Ponadto na start Biegu 7 Dolin 64 i 34 km zostanie podstawiony samochód transportowy, który przewiezie ew. dodatkowe rzeczy zawodników do punktu depozytowego (np. kurtka, ocieplacze itp). Rzeczy muszą być złożone do worka z pakietu startowego, oznaczonego naklejką z numerem zawodnika.

W punktach przepakowych / żywieniowych będą dostępne:

- 1) Schronisko na Hali Łabowskiej (22. km): woda, izotonik, herbata, owoce, owoce suszone,
- 2) Rytró - Hotel Perła Południa (36. km) : dekstroza, woda, izotonik, herbata, owoce, owoce suszone, ziemniaki, batony / ciastka, sól
- 3) Schronisko Hala Przehyba (45. km): dekstroza, woda, izotonik, herbata, owoce, owoce suszone, drożdżówki, batony / ciastka, sól
- 4) Piwniczna-Zdrój - pole biwakowe (66. km): dekstroza, woda, izotonik, herbata, owoce, owoce suszone, ziemniaki, batony / ciastka, sól
- 5) Wierchomla - Hotel Wierchomla (77. km): dekstroza, woda, izotonik, herbata, kawa, owoce, owoce suszone, ziemniaki, batony / ciastka, sól
- 6) Bacówka nad Wierchomlą (88. km): dekstroza, woda, izotonik, herbata, bulion, owoce, owoce suszone, batony / ciastka, drożdżówki, sól
- 7) Meta Krynica-Zdrój: woda, izotonik, posiłek regeneracyjny + herbata.

8. Wyposażenie obowiązkowe:

- telefon komórkowy;
- numer ICE zapisany na odwrocie numeru startowego;
- czołówka / latarka na pierwszy i ostatni odcinek trasy (Krynica-Rytró, Wierchomla-Krynica).

UWAGA - organizator będzie prowadził wyrywkowe kontrole wyposażenia obowiązkowego. Brak 1 rodzaju sprzętu to kara czasowa 10 minut doliczona do wyniku zawodnika.

Zalecamy zabranie na trasę mapy Biegu 7 Dolin dołączonej do pakietu startowego.

9. Oznakowanie trasy:

Trasa oznakowana jest taśmami z logo imprezy, oraz tabliczkami (strzałkami) w miejscach szczególnie trudnych orientacyjnie.

Oznaczenia są nietrwałe i mimo dołożenia wszelkich starań organizator nie może zapewnić ciągłości oznakowania w trakcie całego biegu (różnica między pierwszymi a ostatnimi zawodnikami sięga 8-9 godzin). Dlatego uczestnikom rekomendujemy zabranie z sobą mapy trasy biegu, dołączonej do pakietu startowego i w razie braku oznaczeń, orientacji wg. mapy i stałych oznaczeń szlaków. W razie zgubienia trasy należy wrócić po własnych śladach aż do znalezienia oznaczeń trasy.

Odcinki trasy przebiegające przez miejscowości, drogami publicznymi, nie są oznakowane, ale są zabezpieczone przez służby porządkowe i policję (biegniemy „na służby”).



10. Pomiar czasu:

Pomiar czasu odbywa się przy pomocy elektronicznego chipa montowanego do buta. Czas zawodnika jest mierzony w dwóch wariantach: brutto (liczony od strzału startera) oraz netto (liczony od przebiegnięcia zawodnika przez linię startu):

W Biegu 7 Dolin 100 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu brutto (*start masowy*).

W Drużynowym Biegu 7 Dolin 100 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu brutto. Wynik drużyny to czas odczytu chipa najwolniejszego członka zespołu (*start masowy*)

W Biegu 7 Dolin 64 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu netto (*start indywidualny*).

W Biegu 7 Dolin 34 km klasyfikacja prowadzona jest wg czasu netto (*start falowy*).

Po zakończeniu udziału w 9. TAURON Festiwalu Biegowym (*po ostatnim swoim biegu w Krynicy*) należy zwrócić chip. Na terenie miasteczka festiwalowego będą rozstawione pudełka z napisem „Zwrot chipów”.

Numer startowy:

Numery startowe można sprawdzić TUTAJ. Numer musi być umieszczony z przodu koszulki. Nie może być zasłonięty ani w jakikolwiek sposób modyfikowany (*np. poprzez jego obcinanie czy podwijanie*). Naruszenie zasad używania numeru startowego, w tym umieszczenie go w innym miejscu niż przód koszulki, może spowodować dyskwalifikację zawodnika. Numery startowe danego dystansu / konkurencji będą oznaczone takim samym kolorem.

Numer startowy będzie miał format 165 x 240 mm.

10. Przebieg rywalizacji w Drużynowym Biegu 7 Dolin 100 km:

Drużyny trzyosobowe - składy dowolne. Drużyny startują razem z uczestnikami indywidualnego Biegu 7 Dolin 100 km.

Członkowie danej drużyny muszą biec razem - maksymalna dopuszczalna różnica w czasach poszczególnych członków zespołu na punktach serwisowych (*patrz pkt. 6*) oraz na mecie biegu to 30 sekund. Wyrwkowa weryfikacja na punktach serwisowych, pełna weryfikacja mecie na podstawie odczytów chipów. Zakazane jest przekazywanie chipów i numerów startowych członkom drużyny lub uczestnikom indywidualnego Biegu 7 Dolin 100 km pod karą dyskwalifikacji zespołu.

Drużyny muszą przybiec w wyznaczonych limitach czasu na poszczególne punkty serwisowe oraz w limicie czasu przekroczyć metę biegu. Przekroczenie limitów skutkować będzie dyskwalifikacją.

Drużyny, które nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogły kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (*czasy osiągnięte na 36., 66., 77. i 88. kilometrze - DNF*).

W przypadku rezygnacji z rywalizacji jednego (bądź więcej) członka zespołu (*np. powodu kontuzji*), pozostali członkowie drużyny muszą również zakończyć rywalizację i udać się do najbliższego punktu serwisowego. W przypadku poważnej kontuzji członka/członków zespołu, należy wezwać pomoc - numer alarmowy znajduje się na mapie dołączonej do pakietu startowego.

Drużyny zostaną sklasyfikowane na podstawie wyniku ostatniego członka zespołu (*najwolniejszego ogniwa drużyny*).

Wyniki indywidualne uczestników Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km nie będą brane pod uwagę w ustalaniu klasyfikacji końcowej indywidualnego Biegu 7 Dolin 100 km, wydawaniu medali oraz przyznawania punktów ITRA / UTMB.

Zabronione jest używanie wspomaganie mechanicznego (*np. rower*) oraz korzystanie ze wsparcia innych drużyn (*np. transport sprzętu*). Dopuszczalna jest współpraca drużynowa wewnątrz tej samej drużyny (*np. holowanie linką, podciąganie za rękę, transport sprzętu itp.*).



10. Wyniki:

Wyniki wszystkich biegów 9. TAURON Festiwalu Biegowego będą publikowane w biurze zawodów oraz w portalu biegowym www.FestiwalBiegow.pl w dniu zakończenia biegu. Wyniki „na żywo” będą dostępne w serwisie internetowym firmy STS Timing (www.sts-timing.pl).

Wyniki oficjalne zostaną opublikowane po otrzymaniu przez organizatora protokołu z przeprowadzonych kontroli antydopingowych.

Protesty / nieobecność na liście wyników (np. przez brak odczytu chipa):

Protesty i uwagi co do wyników Biegu 7 Dolin należy wносить na specjalnym formularzu, stanowiącym załącznik do REGULAMINU 9. TAURON Festiwalu Biegowego do 2 godzin od wywieszenia w burze zawodów wyników nieoficjalnych.

11. Kontrola prawidłowego przebiegu konkurencji:

- Zawodnik zobowiązany jest do przebiegnięcia dokładnie trasą wyznaczoną przez organizatora;
- Na trasie rozstawione są punkty kontrolne (bramki). Zawodnik przybywający na punkt powinien w pierwszej kolejności przebiec przez bramkę, aby zarejestrować swą obecność;
- Oprócz punktów kontrolnych umieszczonych na mapie istnieją punkty dodatkowe nie podane do ogólnej wiadomości;
- Brak rejestracji na którymkolwiek punkcie skutkuje dyskwalifikacją;
- Dodatkowo nad prawidłowością przebiegu konkurencji czuwają służby porządkowe organizatora.

12. Kontrole antydopingowe:

Realizowane przy współpracy z Polską Agencją Antydopingową. Kontrole mają charakter wyrywkowy - zawodnicy muszą obowiązkowo poddać się kontroli antydopingowej. Odmowa poddania się kontroli skutkuje unieważnieniem wyników indywidualnych uzyskanych w danej konkurencji, ze wszystkimi wynikającymi z tego konsekwencjami, w tym przypadkiem wszelkich zdobytych medali, punktów czy nagród. Stwierdzenie obecności substancji zabronionej w próbce pobranej od zawodnika w badaniu przeprowadzonym podczas zawodów automatycznie powoduje unieważnienie wyników indywidualnych uzyskanych w danych zawodach, ze wszystkimi wynikającymi z tego konsekwencjami, w tym przypadkiem wszelkich zdobytych medali, punktów czy nagród.



13. Support / wsparcie żywieniowo-techniczne dla zawodników na trasie:

W biegach indywidualnych **zakazane jest holowanie linką, podciąganie oraz transport sprzętu** przez innego zawodnika / zespół wspierający. **Nie ma ograniczeń w zakresie żywienia / nawadniania zawodników** (dopuszczalne także na trasie, np. z pomocą zespołu wspierającego czy mieszkańców regionu). Udowodnione, ewidentne wykroczenia ukarane zostaną **karami czasowymi**, a w rażących przypadkach - **dyskwalifikacją**.

W Drużynowym Biegu 7 Dolin 100 km **dozwolone jest wsparcie techniczne**, w tym holowanie, podciąganie za rękę czy transport sprzętu, **ale wyłącznie w obrębie danej drużyny**. Nie ma ograniczeń w zakresie żywienia / nawadniania zawodników (dopuszczalne także na trasie, np. z pomocą zespołu wspierającego czy mieszkańców regionu). Udowodnione, ewidentne wykroczenia ukarane zostaną karami czasowymi, a w rażących przypadkach - dyskwalifikacją.

14. Bezpieczeństwo na trasie:

Trasę zabezpiecza GOPR oraz lekarze i zespoły ratownictwa medycznego zakontraktowani przez organizatora 9. TAURON Festiwalu Biegowego.

Każdy z uczestników biegów musi posiadać podstawowe ubezpieczenie zdrowotne. Nie ma obowiązku posiadania dokumentu potwierdzającego to ubezpieczenie (podstawą do uzyskania świadczeń jest nr pesel). Organizator 9. TAURON Festiwalu Biegowego nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia NNW – zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie od ew. skutków uprawiania sportów ekstremalnych.

Każdy uczestnik powinien:

- Posiadać przy sobie aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer odnotowany jest w karcie zgłoszenia i posiada zapisany kontakt do osoby najbliższej (ICE).
- Posiadać przy sobie latarkę (czołówkę) na pierwszy i ostatni etap biegu (Krynica-Rytró, Wierchomla-Krynica).
- Poruszać się po trasie biegu z nałożonym na siebie przyznanym numerem startowym, odczytywać trasę z oznaczeń, mapy i stałych oznaczeń szlaków.
- W razie zgubienia trasy wrócić po śladach do ostatniego znaku trasy i uważnie odszukać dalszy przebieg.
- Wbiegając na drogę publiczną, poruszać się jej prawą stroną (wg zaleceń służb porządkowych), stosować się do prawa o ruchu drogowym, wykonywać polecenia służb porządkowych.
- **Przestrzegać zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów przepakowych / żywieniowych. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karami czasowymi, a w rażących przypadkach - dyskwalifikacją.**
- W razie zagrożenia, przemęczenia, doznania urazu – powiadomić odpowiednie służby (numery wskazane na mapie), określając miejsce swojego położenia.
- W razie urazu / zasłabnięcia innego zawodnika udzielić mu pomocy i powiadomić odpowiednie służby.
- W razie przekroczenia zakładanego międzyczasu w punkcie oznaczonym LIMIT CZASU - skończyć bieg i

- wrócić na metę transportem zapewnionym przez organizatora.
- W razie zakończenia biegu w innym miejscu powiadomić o tym fakcie organizatora. Numer telefonu, pod który należy przekazać informację, będzie podany na mapie Biegu 7 Dolin.

Posiadacze smartfonów powinni zainstalować w telefonie aplikację „Ratunek” - do pobrania bezpłatnie ze stron internetowych GOPR, TOPR, www.ratunek.eu oraz ze sklepów Google Play (Android), App Store (iOS) oraz Windows Phone Store (Windows Phone). W sytuacji zagrożenia aplikacja umożliwia nawiązanie połączenia z GOPR i automatyczne przesłanie wiadomości SMS ze współrzędnymi pozycji biegacza (nie trzeba określać swojej pozycji, dyżurny natychmiast zobaczy na monitorze lokalizację zawodnika).



9. TAURON Festiwal Biegowy jest ubezpieczony jako impreza sportowa.

16. Nagrody:

Bieg 7 Dolin 100 km:

Klasyfikacja generalna kobiet / mężczyzn:	Klasyfikacje wiekowe kobiet / mężczyzn: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, 50 lat i powyżej:*	Najlepszy Polak / Najlepsza Polka:	Mistrzostwa Polski Masters w Ultramaratonie Górskim:
1. miejsce - 25 000 zł 2. miejsce - 8 000 zł 3. miejsce - 7 000 zł 4. miejsce - 2 500 zł 5. miejsce - 2 000 zł 6. miejsce - 1 500 zł 7. miejsce - 1 300 zł 8. miejsce - 1 200 zł 9. miejsce - 1 100 zł 10. miejsce - 1 000 zł 11. miejsce - 950 zł 12. miejsce - 900 zł 13. miejsce - 850 zł 14. miejsce - 800 zł 15. miejsce - 750 zł	1. miejsce - 700 zł 2. miejsce - 650 zł 3. miejsce - 600 zł 4. miejsce - 550 zł 5. miejsce - 500 zł 6. miejsce - 350 zł 7. miejsce - 300 zł 8. miejsce - 250 zł 9. miejsce - 200 zł 10. miejsce - 150 zł <i>*warunkiem wypłaty nagród w danej kategorii jest start co najmniej 30 zawodników / zawodniczek w tej kategorii (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu).</i>	1. miejsce - 2 000 zł 2. miejsce - 2 000 zł 3. miejsce - 2 000 zł 4. miejsce - 2 000 zł 5. miejsce - 2 000 zł	1. miejsce - nagroda rzeczowa 2. miejsce - nagroda rzeczowa 3. miejsce - nagroda rzeczowa

Premia za rekord trasy kobiet (lepszy niż 9:41:52) i mężczyzn (lepszy niż 8:51:10): 15 tys. zł dla zwycięzców biegu

Nagrody w kat. „Najlepszy Polak / Najlepsza Polka” oraz MP Masters DUBLUJĄ SIĘ z nagrodami w klasyfikacji generalnej. Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych NIE DUBLUJĄ SIĘ.

Nagrody w kat. „Najlepszy Polak / Najlepsza Polka” ufundował Marszałek Sejmu RP Marek Kuchciński.

Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km:

Klasyfikacja generalna drużyn:*

1. miejsce - 12 000 zł
2. miejsce - 9 000 zł
3. miejsce - 6 000 zł
4. miejsce - 5 000 zł
5. miejsce - 4 000 zł
6. miejsce - 2 500 zł
7. miejsce - 2 000 zł
8. miejsce - 1 800 zł
9. miejsce - 1 600 zł
10. miejsce - 1 500 zł
11. miejsce - 1 400 zł
12. miejsce - 1 200 zł
13. miejsce - 1 000 zł
14. miejsce - 600 zł
15. miejsce - 400 zł

**warunkiem wypłaty nagród jest start co najmniej 20 drużyn (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu).*



TAURON
FESTIWAL
BIEGOWY

7-9 września
Krynica-Zdrój, Muszyna
PUŁA NAGRÓD 650 000zł



Bieg 7 Dolin 64 km:

Klasyfikacja generalna kobiet / mężczyzn:	Klasyfikacje wiekowe kobiet / mężczyzn: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, 50 lat i powyżej:*
1. miejsce - 4 200 zł 2. miejsce - 3 200 zł 3. miejsce - 2 200 zł	1. miejsce - 600 zł 2. miejsce - 400 zł 3. miejsce - 350 zł 4. miejsce - 300 zł 5. miejsce - 200 zł <i>*warunkiem wypłaty nagród w danej kategorii jest start co najmniej 30 zawodników / zawodniczek w tej kategorii (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu).</i>

Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych NIE DUBLUJĄ SIĘ

Bieg 7 Dolin 34 km:

Klasyfikacja generalna kobiet / mężczyzn:	Klasyfikacje wiekowe kobiet / mężczyzn: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, 50 lat i powyżej:*
1. miejsce - 2 000 zł 1. miejsce - 1 500 zł 1. miejsce - 1 000 zł	1. miejsce - 500 zł 2. miejsce - 400 zł 3. miejsce - 300 zł <i>*warunkiem wypłaty nagród w danej kategorii jest start co najmniej 30 zawodników / zawodniczek w tej kategorii (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu).</i>

Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych NIE DUBLUJĄ SIĘ

Nagrody finansowe zostaną wypłacone po ogłoszeniu oficjalnych wyników biegów i zatwierdzeniu protokołów z kontroli antydopingowych. Podstawą do wypłaty nagrody finansowej jest wypełniony formularz, stanowiący załącznik do [REGULAMINU 9. TAURON Festiwalu Biegowego](#). Formularze będą dostępne także w Punkcie Info biura zawodów imprezy.

Dekoracje zwycięzców:

Dekoracje zwycięzców poszczególnych biegów będą odbywać się na dużej scenie 9. TAURON Festiwalu Biegowego oraz na małej scenie 9. TAURON Festiwalu Biegowego. Dokładne godziny i miejsca dekoracji zostaną podane w folderze informacyjnym Festiwalu, dołączonym do pakietu startowego. Nie ma dekoracji na mecie poszczególnych biegów.

Pamiątkowe medale:

Wręczane wyłącznie na mecie, osobom kończącym rywalizację w danej konkurencji. Każda z konkurencji to unikalny model medalu.

Punkty kwalifikacyjne ITRA / UTMB®:

- Bieg 7 Dolin 100 km: 5 pkt za ukończenie biegu.
- Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km: 5 pkt za ukończenie biegu (*konieczność sklasyfikowania całego zespołu*)
- Bieg 7 Dolin 64 km: 4 pkt za ukończenie biegu.
- Bieg 7 Dolin 34 km: 2 pkt za ukończenie biegu

Uczestnicy Biegu 7 Dolin 100 km / Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km NIE otrzymują punktów kwalifikacyjnych UTMB® za pokonanie dystansów 64 km / 34 km (*są klasyfikowani wyłącznie na dystansie 100 km / w drużynowym biegu na 100 km*).

Pasta Party z posiłkiem regeneracyjnym:

Pasta Party to spotkanie zawodników przed / po imprezie, sprzyjające regeneracji, integracji, wymianie doświadczeń. W festiwalowym spotkaniu mogą wziąć udział wszyscy uczestnicy Biegu 7 Dolin 100, 64 i 34 km oraz Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km. Pasta Party odbędzie się w sobotę 8 września w godz. 18:00- 20:30 w Pijalni Głównej.

17. FAQ - odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania:

Organizatorzy Biegu 7 Dolin i 9. TAURON Festiwalu Biegowego:

Bieg 7 Dolin 100, 64 i 34 km oraz Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km są częścią programu 9. TAURON Festiwalu Biegowego, organizowanego przez Fundację „Festiwal Biegów” z siedzibą w Niskowej (woj. małopolskie) oraz Fundację Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie (woj. mazowieckie).

Kontakt: E-mail: festiwalbiegowy@isw.org.pl, Telefon: +48 22 583 11 00

Budowniczymi trasy w Beskidzie Sądeckim są Roman Hasior i Marek Tokarczyk. Dyrektorem sportowym 9. TAURON Festiwalu Biegowego jest Marek Tokarczyk.

Rezygnacja ze startu i odzyskanie opłaty startowej:

Zgodnie z regulaminem 9. TAURON Festiwalu Biegowego, nie ma możliwości zwrotu (odzyskania) wpisowego.

Rezygnacja ze startu w Biegu 7 Dolin a udział w innych konkurencjach 9. TAURON Festiwalu Biegowego:

Prosimy o kontakt z biurem organizacyjnym 9. TAURON Festiwalu Biegowego w celu ustalenia szczegółów (m.in. przeksięgowanie opłaty startowej – zapisy@isw.org.pl, tel. 501 45 52). Termin dokonania takiej zmiany - 15 sierpnia 2018.

Start na dłuższym dystansie - klasyfikacja także na krótszym?

NIE. Uczestnicy Biegu 7 Dolin są klasyfikowani wyłącznie w tej konkurencji, do której się zgłosili. Nie ma możliwości opłacenia startu na dwóch lub więcej dystansach jednocześnie.

Osoby, które nie ukończą Biegu 7 Dolin na danym dystansie nie otrzymują medalu pamiątkowego.

Start z psem:

NIE, ze względów bezpieczeństwa uczestników biegu i kibiców.

Start z kijami:

Nie ma ograniczeń w tym zakresie.

Relacje / zdjęcia z biegów:

W trakcie trwania rywalizacji na trasie biegów będą obecni dziennikarze i fotoreporterzy portalu biegowego www.FestiwalBiegow.pl oraz akredytowanych mediów. Informacje o rywalizacji publikowane będą także w mediach społecznościowych Festiwalu Biegowego – facebook, twitter, instagram, youtube.



Fundacja „Festiwal Biegów”