

4 Bieg Mikołajów

Piwniczna-Zdrój 09.12.2018

Dystans 8 km

FESTIWAL
BIEGÓW

| Kobiety NORDIC WALKING 18 - 49 LAT | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|------------------|-----------|--------|-------------------|--------|-------------------|-----------------------|-------------|
| MIEJSCE | NUMER | NAZWISKO | IMIE | ROK.UR | MIEJSCOWOŚĆ | KRAJ | TEMPO (min/km) | ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h) | CZAS |
| 1 | 71 | Schoneich | Barbara | 1977 | Podegrodzie | Polska | 07:23 | 8,12 | 00:59:05,45 |
| 2 | 66 | Citak | Agnieszka | 1973 | Dąbrowa Górnicza | Polska | 07:26 | 8,08 | 00:59:25,70 |
| 3 | 99 | Izworska-Ściurka | Beata | 1973 | Piwniczna-Zdrój | Polska | 07:41 | 7,80 | 01:01:31,80 |
| 4 | 110 | Woźniak | Lidia | 1973 | Piwniczna Zdroj | Polska | 07:57 | 7,55 | 01:03:33,95 |
| 5 | 69 | Ogorzały | Marta | 1972 | Rytro | Polska | 08:02 | 7,46 | 01:04:19,70 |
| 6 | 111 | Bulanda | Sara | 1989 | Stary Sącz | Polska | 08:03 | 7,45 | 01:04:25,95 |
| 7 | 113 | Bulanda | Nina | 2002 | Stary Sącz | Polska | 08:12 | 7,32 | 01:05:34,55 |
| 8 | 82 | Tymura | Renata | 1972 | Piwniczna-Zdrój | Polska | 08:30 | 7,06 | 01:08:01,15 |
| 9 | 117 | Lisowska | Katarzyna | 1980 | Piwniczna-Zdrój | | 08:59 | 6,68 | 01:11:53,15 |
| 10 | 94 | Ślaska | Magdalena | 1979 | Piwniczna - Zdroj | Polska | 09:25 | 6,37 | 01:15:23,70 |
| 11 | 91 | Michalczuk | Alina | 1969 | Piwniczna - Zdroj | Polska | 09:26 | 6,36 | 01:15:24,80 |

4 Bieg Mikołajów

Piwniczna-Zdrój 09.12.2018

Dystans 8 km

FESTIWAL
BIEGÓW

Kobiety NORDIC WALKING 50+ LAT

| MIEJSCE | NUMER | NAZWISKO | IMIE | ROK.UR | MIEJSCOWOŚĆ | KRAJ | TEMPO (min/km) | ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h) | CZAS |
|---------|-------|--------------|------------|--------|-------------------|--------|-------------------|-----------------------|-------------|
| 1 | 65 | Cichosz | Dorota | 1966 | Sękowa | Polska | 07:12 | 8,33 | 00:57:36,20 |
| 2 | 73 | Wojtas | Jolanta | 1964 | Gorlice | Polska | 07:21 | 8,17 | 00:58:47,25 |
| 3 | 67 | Dobosz | Bogumiła | 1965 | Rytro | Polska | 07:21 | 8,16 | 00:58:51,20 |
| 4 | 96 | Pamuła | Bożena | 1964 | Piwniczna - Zdroj | Polska | 07:26 | 8,07 | 00:59:27,15 |
| 5 | 72 | Serwa | Stanisława | 1962 | Sękowa | Polska | 07:28 | 8,04 | 00:59:40,45 |
| 6 | 68 | Dulak | Irena | 1960 | Piwniczna Zdrój | Polska | 08:02 | 7,46 | 01:04:19,35 |
| 7 | 89 | Musiał | Bernadeta | 1960 | Piwniczna-Zdrój | Polska | 08:59 | 6,67 | 01:11:54,85 |
| 8 | 75 | Marciszewska | Magdalena | 1950 | Piwniczna-Zdrój | Polska | 08:59 | 6,67 | 01:11:55,50 |

4 Bieg Mikołajów

Piwniczna-Zdrój 09.12.2018

Dystans 8 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI NORDIC WALKING 18 - 49 LAT

| MIEJSCE | NUMER | NAZWISKO | IMIE | ROK.UR | MIEJSCOWOŚĆ | TEMPO (min/km) | ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h) | CZAS |
|---------|-------|----------|------------|--------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------|
| 1 | 92 | Jasiński | Bartłomiej | 1992 | Kotow | 06:39 | 9,02 | 00:53:13,20 |
| 2 | 114 | Łopuch | Robert | 1972 | Łabowa | 06:57 | 8,64 | 00:55:32,75 |
| 3 | 97 | Pamuła | Waldemar | 1969 | Piwniczna - Zdroj | 07:17 | 8,24 | 00:58:15,55 |

4 Bieg Mikołajów

Piwniczna-Zdrój 09.12.2018

Dystans 8 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI NORDIC WALKING 50+ LAT

| MIEJSCE | NUMER | NAZWISKO | IMIE | ROK.UR | MIEJSCOWOŚĆ | TEMPO (min/km) | ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h) | CZAS |
|---------|-------|----------|------|--------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------|
| 1 | 112 | Bulanda | Jan | 1958 | Stary Sącz | 08:03 | 7,46 | 01:04:22,60 |
| 2 | 95 | Dłubacz | Adam | 1958 | Piwniczna - Zdroj | 09:25 | 6,37 | 01:15:23,60 |