

REGULAMIN: BIEG CHARYTATYWNY PRZYBIJ PIĄTKĘ, CZYLI 5 KM DLA 5 NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI



Bieg charytatywny
Przybij Piątkę

CELE BIEGU:

1. Zwiększenie świadomości nt. pięciu dziecięcych niepełnosprawności:
 - a) Autyzm
 - b) Zespół Aspergera
 - c) Niepełnosprawność ruchowa
 - d) Niepełnosprawność intelektualna
 - e) Niedosłuch
2. Popularyzacja biegania, jako ogólnodostępnej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Zbieranie pieniędzy na leczenie Kacperka chorującego na mukopolisacharydozę

DANE ORGANIZACYJNE:

1. Organizator: Agencja Terapeutyczna REHAB SPORT, tel. 698-655-272, biegprzybijpiatke@gmail.com
2. Patronat: [Integracyjny Punkt Przedszkolny Tuptusie](#)
3. Termin: 08.06.2019r. (sobota)
4. Rozgrzewka wspólna godz. 12:40
5. Start Biegu: 13:00
6. Miejsce startu: ul. Piaskowa 10, 83-010 Straszyn. Górny parking przy Zespole Szkół w Straszynie
7. Meta = miejsce Startu
8. Zamknięcie trasy godz. 16:00 lub za ostatnim zawodnikiem
9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

TRASA:

1. Dystans: 5 km
2. Trasa Biegu przebiega wzdłuż ulic: ul. Piaskowa; ul. Jana Pawła II; ul. Poprzeczna; ul. Młyńska; ul. Spacerowa; ul. Poprzeczna; ul. Jana Pawła II; ul. Piaskowa.
3. Nawierzchnia asfaltowa, kostka brukowa, teren leśny. Z uwagi na zmienność nawierzchni odradza się poruszania po trasie Biegu na urządzeniach typu rolki / deskorolki / hulajnoga

TRASA BIEGU OZNACZONA POPRZEZ:

1. Służby administracji publicznej
2. Personel Biegu
3. Taśmę oddzielającą
4. Opisanie na asfalcie przebytego dystansu

ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY ODCINKAMI:

1. Linia startu – ul. Piaskowa
2. Skrzyżowanie z ul. Jana Pawła II – 130m
3. Skrzyżowanie z ul. Poprzeczną - 220m
4. Skrzyżowanie z ul. Młyńską - 500m
5. Zmiana w ul. Spacerową – 1900m
6. Skrzyżowanie z ul. Poprzeczną – 1700m
7. Skrzyżowanie z ul. Jana Pawła II – 120m
8. Skrzyżowanie z ul. Piaskową – 220m
9. Linia mety – 130m

UCZESTNICTWO:

1. Biorąc udział w Biegu, Uczestnik akceptuje wszystkie zapisy niniejszego Regulaminu
2. Uczestnik zgadza się na robienie mu zdjęć w trakcie imprezy oraz umieszczenie ich na stronach internetowych promujących Bieg
3. Impreza ma charakter koleżeński, w duchu fair play. Uczestniczyć mogą w niej osoby chętne do pokonania dystansu 5km. Uczestnicy akceptują niniejszy Regulamin. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w tych zasadach

4. Organizator zaleca uczestnikom Biegu wykonanie badań profilaktycznych mających potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w imprezie tego typu
5. Bieg jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej (OC). Od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) Uczestnik Biegu ubezpiecza się we własnym zakresie
6. Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 180 minut. Po przekroczeniu tego limitu uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego zejścia z trasy Biegu. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, czynią to na własną odpowiedzialność oraz ponoszą za to odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego
7. Dopuszcza się obecność kibiców wzdłuż trasy
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie, gdzie odbywa się Bieg
9. Protesty należy kierować mailowo na adres biegprzybijpiatke@gmail.com. Zostaną one rozpatrzone w ciągu 24 godzin od ich odczytania
10. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń służb porządkowych mających na celu bezpieczny przebieg imprezy
11. Bieg ma cel charytatywny. Uczestnicy mogą finansowo wspierać Kacperka, który choruje na mukopolisacharydozę (MPS). Pieniądze będą zbierane do puszek. Możliwe jest również zrobienie przelewu bankowego, koniecznie z dopiskiem „PRZYBIJ PIĄTKĘ”. Numer konta: 72 1140 2004 0000 3502 7749 7877
12. Zaleca się, aby uczestnik stawił się w okolicy linii startu najpóźniej o godz. 12:40
13. Nie przewiduje się elektronicznego pomiaru czasu
14. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby, które:
 - a. Dokonają zgłoszenia do Biegu (patrz: rozdział „Zgłoszenia”)
 - b. Odbiorą numer startowy w dniu Biegu od godz. 11:00 i przyczepią go na koszulce. Numer startowy można odebrać również dzień wcześniej, tj. w dn. 07.06.2019r. po uprzednich ustaleniach pod nr tel. 698-655-272
15. Po Biegu nastąpi Loteria, w której udział mogą wziąć wyłącznie Uczestnicy Biegu

ZGŁOSZENIA:

1. Uczestnicy dokonują zgłoszeń poprzez:
 - a. <https://elektronicznezapisy.pl/event/3767.html>
 - b. Zapis indywidualny w dniu biegu od godz. 11:10
2. Opłata startowa wynosi 20 zł
3. Przy zgłoszeniu jest możliwość wniesienia dodatkowej opłaty typu „cegiełka”, która w całości będzie przekazana rodzicom Kacperka. Przeznaczona będzie na turnus rehabilitacyjny dla chłopca oraz jego codzienne zajęcia terapeutyczne

NAGRODY:

1. Medale dla każdego uczestnika
2. Puchary dla 3 najszybszych mężczyzn oraz 3 najszybszych kobiet
3. Nagrody rzeczowe dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny

PROGRAM IMPREZY:

- 11:10 otwarcie biura zawodów, odbiór numerów startowych
- 12:40 wspólna rozgrzewka
- 13:00 start biegu
- 13:20 spodziewamy się poznać zwycięzcę Biegu
- 14:30 wręczenie pucharów
- 16:00 zamknięcie trasy Biegu
- 16:01 loteria

.....
Organizator
Bieg Charytatywny Przybij Piątkę
tel. 698-655-272