



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód



5. NOWOHUCKI BIEG WOKÓŁ ZALEWU REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

- ✓ **Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków – Wschód**
strona internetowa: <http://moswschod.pl>
e-mail: biuro@moswschod.pl
- ✓ **Kraków Athletics Team**
e-mail: kat.krakow.athletics.team@gmail.com
- ✓ **Stowarzyszenie I Ty Możesz Być Wielki Kraków**
strona internetowa: itmbw.pl
e-mail: biuro@itmbw.pl

2. CEL IMPREZY

- Zaproszenie biegaczy na imprezę w atmosferze sportowej rywalizacji;
- Promocja terenów Nowej Huty zlokalizowanych przy Zalewie Nowohuckim;
- Promocja Zalewu Nowohuckiego jako miejsca przyjaznego najprostszej formie aktywności sportowej – biegania;
- Integracja środowiska nowohuckich biegaczy.

3. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela, **15 września 2019 roku.**

- Start biegu głównego **o godz. 13:00**;
- Biuro Zawodów oraz zaplecze biegu zlokalizowane zostanie na stadionie **MOS Kraków Wschód**, os. Szkolne 39 w Krakowie;
- Trasa wynosi **5 km** (3 pętle) o zróżnicowanej nawierzchni (bieżnia, asfalt, trawa). Start i meta ulokowana na stadionie lekkoatletycznym. Następnie bieg odbywać się będzie wokół Zalewu Nowohuckiego.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą wziąć udział osoby, które:

- Do dnia 15.09.2019 roku ukończą 12 rok życia;
- Dokonają zgłoszeń i uiszczą opłatę startową on-line poprzez stronę internetową www.mktime.pl;
- Okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną) i podpiszą przy odbiorze pakietu startowego oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy. W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest okazanie uzupełnionego i podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) oświadczenia dostępnego w **zał. 1**;
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w **zał. 2** stosownego podpisanego Upoważnienia oraz Oświadczenia;
- **Limit uczestników wynosi 350 osób**;
- **Limit czasu** na ukończenie trasy biegu to **50 minut**.



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód



5. PROGRAM ZAWODÓW

Niedziela, 15 września 2019 roku:

- 9:00 – otwarcie Biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
- 12:45 – zakończenie przyjmowania zapisów
- 13:00 – start biegu na dystansie 5 km**
- 14:00 – dekoracja zwycięzców biegu na 5 km
- 14:15 – oficjalne zakończenie zawodów.

6. BIURO ZAWODÓW I DEPOZYT

- Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie, depozyt odzieży) zorganizowane zostaną na stadionie **MOS Kraków Wschód**, os. Szkolne 39 w Krakowie;
- Biuro Zawodów będzie czynne wyłącznie w niedzielę 15.09.2019 r. w godzinach 9:00-12:45;
- Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 11:00 - 14:15. Worki na odzież będą do pobrania w depozycie. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia można dokonać elektronicznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.mktime.pl lub www.moswschod.pl, który będzie aktywny do dnia 11 września 2019 roku lub w Biurze Zawodów w dniu 15 września 2019 r., o ile nie zostanie wyczerpany limit zawodników;
- Za pełne zgłoszenie się uznaje się **zapis wraz z opłatą**, sam zapis przez formularz **nie daje** gwarancji udziału w zawodach.
- Opłata wpisowa wynosi:
 - **30 zł - do 30 lipca;**
 - **40 zł - do 11 września;**
 - **50 zł płatne gotówką w Biurze Zawodów** (w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc)
- Nadanie numeru startowego (zmiana statusu na Opłacono na liście zapisanych zawodników) następuje do 7 dni roboczych po uiszczeniu opłaty startowej. Płatności elektroniczne będą przyjmowane wyłącznie do 11 września 2019 roku;
- Opłaty są przyjmowane do momentu wyczerpania limitu zawodników;
- Organizator nie daje gwarancji na zapis w Biurze Zawodów ze względu na ograniczoną liczbę pakietów startowych;
- Opłacenie pakietu w Biurze Zawodów nie daje gwarancji na otrzymanie pełnego pakietu startowego;
- Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przepisania opłaty startowej do 11.09.2019 roku na inną osobę po dodatkowym uiszczeniu opłaty cedującej w kwocie 15 zł na ten sam rachunek, na który należy wpłacać opłatę startową. W dzień startu nie ma już możliwości na przepisanie pakietu startowego.

8. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- W pakiecie startowym znajdować się będzie:
 - **buff;**
 - **numer startowy;**
 - **agrafki.**
- Istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów. Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego;
- Organizator zapewnia **punkt odświeżania na mecie zawodów;**
- Na trasie oraz na mecie biegów zapewniona zostanie **opieka medyczna;**
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma **okolicznościowy, odlewany medal.**



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód



9. NAGRODY

Nagrody w klasyfikacji **OPEN** kobiet i mężczyzn to karty upominkowe na sprzęt sportowy o wartości:

- ✓ za zajęcie I miejsca – 500 zł;
 - ✓ za zajęcie II miejsca – 400 zł;
 - ✓ za zajęcie III miejsca – 300 zł;
 - ✓ za zajęcie IV miejsca – 200 zł;
 - ✓ za zajęcie V miejsca – 100 zł;
 - ✓ za zajęcie VI miejsca – 100 zł.
- Dodatkowe nagrody zostaną przyznane w zależności od hojności sponsorów. W razie podjęcia decyzji o organizacji dodatkowych klasyfikacji zostaną one ogłoszone przez Organizatora nie później niż 7 dni przed terminem zawodów;
 - W przypadku nie odebrania nagrody podczas ceremonii dekoracji, istnieje możliwość odebrania jej **do 5 dni roboczych** po zakończonej imprezie, po wcześniejszym kontakcie za pomocą adresu mailowego: biuro@moswschod.pl;

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne;
- Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich) oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, nie zaleca używania sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;
- Nie dopuszcza się do startu zawodników Nordic Walking oraz wózkami dziecięcymi;
- Nie dopuszcza się do startu zawodników biegnących ze zwierzętami;
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu u Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 złotych. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny od chwili jego zgłoszenia u Organizatora. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona;
- Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu Uczestników imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w Regulaminie do czasu na tydzień przed wydarzeniem oraz ostateczne prawo wiążącej jego interpretacji.
- W sytuacjach spornych i w sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód



Zał. 1 Oświadczenie rodzica (lub opiekuna prawnego) o wzięciu odpowiedzialności za udział dziecka w biegu, o braku przeciwwskazań zdrowotnych, akceptacji Regulaminu i zgodzie na wykorzystanie wizerunku

Data i miejsce:

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana/ny* biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka

ur., w biegach organizowanych w ramach imprezy „**5. Nowohucki Bieg Wokół Zalewu**”,
(imię i nazwisko)

(data urodzenia dziecka)

która odbędzie się **15 września 2019** r. w godz. 12:00-13:50 w Krakowie. Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em* zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu. Wyrażam zgodę na możliwe wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

*niepotrzebne skreślić

.....
(podpis
rodzica lub opiekuna)

Zał. 2 Upoważnienie wraz z Oświadczeniem konieczne do odbioru za pakietu startowego za innego uczestnika zawodów z nadanym numerem startowym.

Data i miejsce:

UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/ny legitymująca/cy się dowodem osobistym seria numer:, upoważniam Pana / Panią* legitymująca/cego* się dowodem osobistym seria numer: do odebrania mojego pakietu startowego na imprezę „**5. Nowohucki Bieg Wokół Zalewu**”. Do upoważnienia dołączam podpisane Oświadczenie. Upoważniający.

.....
Czytelny podpis

OŚWIADCZENIE

Informuję, że znam Regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie ma wobec mojej osoby przeciwwskazań medycznych do startu w imprezie „**5. Nowohucki Bieg Wokół Zalewu**” oraz startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....
Czytelny podpis