

VI Bieg Sądeczan
Stary Sącz 19.05.2019
Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIECY 18 - 29 LAT												
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	259	Byrska	Sylwia	1995		Polska	03:48	15,82	00:10:44,75	00:22:32,90	00:34:57,35	01:08:15,00
2	51	Gaborek	Marcelina	1991	Kamionka Wielka	Polska	04:09	14,46	00:11:39,25	00:24:15,95	00:38:47,00	01:14:42,20
3	16	Brończyk	Angelika	1995	Nowy Sącz	Polska	04:29	13,39	00:11:55,35	00:25:45,75	00:42:58,00	01:20:39,10
4	125	Lisowska	Magdalena	1999	Nawojowa	Polska	05:36	10,73	00:14:42,90	00:31:30,00	00:54:26,75	01:40:39,65

VI Bieg Sądeczan
Stary Sącz 19.05.2019
Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIEТЫ 30 - 49 LAT												
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	115	Kulka	Regina	1989	Ropa	Polska	03:45	15,99	00:10:44,40	00:22:10,60	00:34:38,80	01:07:33,80
2	256	Okseniuk	Oksana	1988		Ukraina	03:46	15,92	00:10:29,20	00:21:58,05	00:35:23,60	01:07:50,85
3	252	Bodziony	Anna	1985		Polska	04:01	14,96	00:10:45,85	00:23:39,15	00:37:47,75	01:12:12,75
4	100	Kmieć	Katarzyna	1988	Perła	Polska	04:07	14,60	00:11:45,95	00:23:35,85	00:38:35,50	01:13:57,30
5	93	Kandefer	Beata	1971	Korczyzna	Polska	04:26	13,52	00:12:09,65	00:25:47,40	00:41:54,40	01:19:51,45
6	271	Maslejowa	Monika	1983		Słowacja	04:28	13,46	00:12:20,95	00:25:38,60	00:42:16,35	01:20:15,90
7	91	Kalisz	Małgorzata	1976	Krosno	Polska	04:38	12,95	00:12:34,05	00:26:54,70	00:43:53,45	01:23:22,20
8	66	Górka	Elżbieta	1980	Grybów	Polska	04:57	12,12	00:12:44,80	00:28:24,95	00:47:55,30	01:29:05,05
9	13	Bobro	Kaja	1988	Kraków	Polska	05:00	12,00	00:13:47,65	00:29:18,35	00:46:52,75	01:29:58,75
10	146	Migacz	Adriana	1988	Nowy Sącz	Polska	05:06	11,77	00:13:54,80	00:29:48,85	00:48:00,00	01:31:43,65
11	36	Ćwiąkała	Halina	1976	Krosno	Polska	05:08	11,70	00:13:58,55	00:29:29,85	00:48:49,25	01:32:17,65
12	276	Zoń-Wątroba	Małgorzata	1973		Polska	05:14	11,48	00:13:51,10	00:29:33,25	00:50:40,70	01:34:05,05
13	180	Repelewicz	Natalia	1989	Nowy Sącz	Polska	05:17	11,37	00:13:56,15	00:29:41,75	00:51:20,80	01:34:58,70
14	181	Rezler	Lidia	1975	Sucha Beskidzka	Polska	05:43	10,48	00:15:11,25	00:32:59,05	00:54:50,15	01:43:00,45
15	242	Wyroba	Basia	1983	Kraków	Polska	05:56	10,12	00:16:13,75	00:34:32,95	00:55:57,95	01:46:44,65
16	217	Tokarczyk	Agnieszka	1989	Kamionka Wielka	Polska	05:57	10,07	00:14:57,90	00:32:53,35	00:59:21,05	01:47:12,30
17	89	Kalisz	Agnieszka	1973	Marcinkowice	Polska	05:59	10,03	00:16:05,00	00:34:21,95	00:57:11,65	01:47:38,60

VI Bieg Sądeczan
Stary Sącz 19.05.2019
Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL
BIEGÓW

KOBIECY 50+ LAT												
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	258	Yakimowich	Natalia	1968		Ukraina	04:22	13,76	00:12:00,10	00:25:36,15	00:40:53,50	01:18:29,75
2	165	Pałuzewicz	Ewa	1969	Nowy Sącz	Polska	04:42	12,76	00:12:47,00	00:27:25,20	00:44:24,50	01:24:36,70
3	120	Kusion	Anna	1965	Tarnów	Polska	04:48	12,52	00:12:52,85	00:27:55,25	00:45:28,95	01:26:17,05
4	123	Lipińska	Marta	1969	Zbylitowska Góra	Polska	04:53	12,28	00:13:39,20	00:28:38,30	00:45:41,50	01:27:59,00
5	240	Wszofek	Helena	1957	Kraków	Polska	04:57	12,14	00:13:47,60	00:28:47,10	00:46:23,25	01:28:57,95
6	157	Mróz	Teresa	1965	Krynica-Zdrój	Polska	05:23	11,14	00:13:58,70	00:30:27,70	00:52:32,95	01:36:59,35
7	173	Polak	Bogusława	1962	Jawornik	Polska	05:37	10,69	00:15:19,95	00:32:44,25	00:52:58,40	01:41:02,60
8	269	Lapsansky	Urszula	1966		Słowacja	05:46	10,41	00:16:07,85	00:33:39,30	00:53:55,90	01:43:43,05
9	230	Twardy	Urszula	1961	Nawojowa	Polska	06:51	8,75	00:18:04,60	00:39:06,50	01:06:10,65	02:03:21,75

VI Bieg Sądeczan**Stary Sącz 19.05.2019****Tryptyk - łącznie 18 km****FESTIWAL
BIEGÓW**

KOBIETY WYNIKI - Najlepsza Sądeczanka												
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	115	Kulka	Regina	1989	Ropa	Polska	03:45	15,99	00:10:44,40	00:22:10,60	00:34:38,80	01:07:33,80
2	252	Bodziony	Anna	1985		Polska	04:01	14,96	00:10:45,85	00:23:39,15	00:37:47,75	01:12:12,75
3	100	Kmieć	Katarzyna	1988	Perła	Polska	04:07	14,60	00:11:45,95	00:23:35,85	00:38:35,50	01:13:57,30
4	51	Gaborek	Marcelina	1991	Kamionka Wielka	Polska	04:09	14,46	00:11:39,25	00:24:15,95	00:38:47,00	01:14:42,20
5	16	Brończyk	Angelika	1995	Nowy Sącz	Polska	04:29	13,39	00:11:55,35	00:25:45,75	00:42:58,00	01:20:39,10
6	165	Pałuzewicz	Ewa	1969	Nowy Sącz	Polska	04:42	12,76	00:12:47,00	00:27:25,20	00:44:24,50	01:24:36,70
7	66	Górka	Elżbieta	1980	Grybów	Polska	04:57	12,12	00:12:44,80	00:28:24,95	00:47:55,30	01:29:05,05
8	146	Migacz	Adriana	1988	Nowy Sącz	Polska	05:06	11,77	00:13:54,80	00:29:48,85	00:48:00,00	01:31:43,65
9	276	Zoń-Wątroba	Małgorzata	1973		Polska	05:14	11,48	00:13:51,10	00:29:33,25	00:50:40,70	01:34:05,05
10	180	Repelewicz	Natalia	1989	Nowy Sącz	Polska	05:17	11,37	00:13:56,15	00:29:41,75	00:51:20,80	01:34:58,70
11	157	Mróz	Teresa	1965	Krynica-Zdrój	Polska	05:23	11,14	00:13:58,70	00:30:27,70	00:52:32,95	01:36:59,35
12	125	Lisowska	Magdalena	1999	Nawojowa	Polska	05:36	10,73	00:14:42,90	00:31:30,00	00:54:26,75	01:40:39,65
13	217	Tokarczyk	Agnieszka	1989	Kamionka Wielka	Polska	05:57	10,07	00:14:57,90	00:32:53,35	00:59:21,05	01:47:12,30
14	89	Kalisz	Agnieszka	1973	Marcinkowice	Polska	05:59	10,03	00:16:05,00	00:34:21,95	00:57:11,65	01:47:38,60
15	230	Twardy	Urszula	1961	Nawojowa	Polska	06:51	8,75	00:18:04,60	00:39:06,50	01:06:10,65	02:03:21,75