

## VI Bieg Sądeczan

Stary Sącz 19.05.2019

Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL  
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 18 - 29 LAT												
MIJESCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIJESCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	233	Vykhopen	Iurii	1992	Terezyne	Ukraina	03:04	19,61	00:08:37,80	00:17:56,05	00:28:31,05	00:55:04,90
2	260	Chiriac	Piotr	1997		Ukraina	03:08	19,11	00:08:47,30	00:18:27,95	00:29:15,45	00:56:30,70
3	255	Andrusyk	Oleksandr	1995		Ukraina	03:14	18,60	00:08:55,10	00:18:48,10	00:30:20,85	00:58:04,05
4	139	Marmol	Łukasz	1995	Nowy Sącz	Polska	03:21	17,89	00:09:11,80	00:19:37,70	00:31:32,40	01:00:21,90
5	198	Sułkowski	Rafał	1999	Limanowa	Polska	03:25	17,57	00:09:35,90	00:20:02,90	00:31:48,95	01:01:27,75
6	182	Rosłoński	Grzegorz	1997	Symbark	Polska	03:26	17,44	00:09:46,15	00:19:57,95	00:32:12,05	01:01:56,15
7	216	Tarasek	Wojciech	1993	Stara Wieś	Polska	03:31	17,02	00:09:52,40	00:20:37,85	00:32:56,25	01:03:26,50
8	26	Chlipała	Paweł	1995	Kamienica	Polska	03:34	16,86	00:09:58,80	00:20:53,55	00:33:10,90	01:04:03,25
9	219	Tokarczyk	Piotr	1997	Przysietnica	Polska	03:36	16,69	00:10:26,05	00:21:12,95	00:33:03,90	01:04:42,90
10	229	Trzepak	Łukasz	1990	Hańczowa	Polska	03:41	16,28	00:10:14,90	00:21:29,65	00:34:35,30	01:06:19,85
11	218	Tokarczyk	Konrad	1992	Kamionka Wielka	Polska	03:45	16,00	00:10:31,65	00:21:58,90	00:34:58,80	01:07:29,35
12	72	Homa	Rafał	1999	Muszyna	Polska	03:47	15,86	00:10:07,35	00:21:52,80	00:36:05,70	01:08:05,85
13	109	Koźuch	Michał	1994	Brzezna	Polska	03:54	15,41	00:10:26,30	00:22:27,40	00:37:10,45	01:10:04,15
14	141	Marszałek	Kamil	1992	Kamionka Mała	Polska	04:02	14,88	00:11:10,90	00:23:11,20	00:38:12,20	01:12:34,30
15	86	Jelito	Konrad	2001	Kamionka Wielka	Polska	04:07	14,59	00:11:33,30	00:23:57,15	00:38:30,25	01:14:00,70
16	244	Zajęc	Jarosław	1991	Krakow	Polska	04:21	13,82	00:11:58,20	00:24:40,75	00:41:30,55	01:18:09,50
17	53	Gawlik	Krzysztof	1999	Grybów	Polska	04:21	13,77	00:11:12,25	00:24:01,55	00:43:11,85	01:18:25,65
18	107	Kozioł	Kacper	2000	Krosno	Polska	04:24	13,62	00:11:35,55	00:25:42,65	00:42:00,75	01:19:18,95
19	140	Marszałek	Jerzy	1991	Kamionka Mała	Polska	04:48	12,50	00:11:41,30	00:24:45,95	00:49:57,75	01:26:25,00
20	267	Królewski	Karol	2000		Polska	04:54	12,24	00:12:05,50	00:26:59,75	00:49:07,60	01:28:12,85
21	126	Lisowski	Karol	1995	Nawojowa	Polska	04:56	12,16	00:11:17,35	00:23:04,30	00:54:26,70	01:28:48,35
22	211	Śmigacz	Stanisław	1991	Grybów	Polska	04:57	12,13	00:13:19,80	00:28:47,45	00:46:53,55	01:29:00,80
23	62	Goliński	Łukasz	1991	Nowy Sącz	Polska	04:59	12,06	00:13:22,25	00:29:14,20	00:46:58,20	01:29:34,65
24	188	Sądej	Kamil	1996	Powroźnik	Polska	05:07	11,73	00:13:01,55	00:29:12,40	00:49:50,15	01:32:04,10
25	234	Walczak	Mariusz	1992	Kamionka Mała	Polska	05:09	11,63	00:13:27,10	00:29:16,85	00:50:06,00	01:32:49,95
26	179	Radzik	Robert	1991	Biała Niżna	Polska	05:13	11,51	00:12:45,05	00:29:42,50	00:51:23,10	01:33:50,65
27	58	Gągor	Sebastian	1994	Nowy Sącz	Polska	05:25	11,08	00:14:29,05	00:31:14,90	00:51:41,90	01:37:25,85
28	268	Lapsansky	Dawid	1999		Słowacja	06:00	10,00	00:16:07,50	00:33:38,15	00:58:12,60	01:47:58,25

## VI Bieg Sądeczan

Stary Sącz 19.05.2019

Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL  
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 30 - 49 LAT												
MIJESCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIJESCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	257	Okseniuk	Sergii	1980		Ukraina	03:03	19,63	00:08:30,70	00:17:39,35	00:28:50,95	00:55:01,00
2	254	Marchuk	Sergii	1986		Ukraina	03:07	19,27	00:08:43,90	00:18:17,40	00:29:02,05	00:56:03,35
3	253	Timashov	Volodymyr	1981		Ukraina	03:09	19,07	00:09:00,70	00:18:54,30	00:28:42,55	00:56:37,55
4	171	Pociecha	Tomasz	1988	Kryg	Polska	03:17	18,27	00:08:59,75	00:18:55,90	00:31:11,35	00:59:07,00
5	160	Ogorzały	Tomasz	1986	Przysietnica	Polska	03:19	18,07	00:08:58,90	00:19:25,90	00:31:20,55	00:59:45,35
6	85	Jaworski	Krzysztof	1980	Stary Sącz	Polska	03:29	17,20	00:09:47,90	00:20:21,25	00:32:37,25	01:02:46,40
7	143	Matyaszek	Waldemar	1976	Jasień	Polska	03:42	16,24	00:10:11,95	00:21:36,35	00:34:42,45	01:06:30,75
8	170	Pociecha	Piotr	1988	Jelna	Polska	03:44	16,10	00:09:51,95	00:21:29,00	00:35:43,40	01:07:04,35
9	33	Czuba	Wojciech	1984	Powroźnik	Polska	03:45	16,03	00:10:31,25	00:21:47,80	00:35:03,20	01:07:22,25
10	232	Uma?A	Diego	1981	Nowy Sącz	Polska	03:49	15,74	00:10:24,00	00:22:18,55	00:35:54,30	01:08:36,85
11	81	Jasiński	Marcin	1975	Nowy Sącz	Polska	03:55	15,32	00:11:18,20	00:22:56,45	00:36:15,20	01:10:29,85
12	103	Kopieć	Kamil	1989	Kraków	Polska	04:01	14,91	00:11:08,25	00:23:11,60	00:38:05,95	01:12:25,80
13	147	Migacz	Mateusz	1986	Nowy Sącz	Polska	04:03	14,80	00:11:10,00	00:23:36,30	00:38:12,85	01:12:59,15
14	104	Kos	Lucjan	1986	Nowy Sącz	Polska	04:07	14,56	00:11:19,30	00:24:10,00	00:38:40,80	01:14:10,10
15	88	Kaleta	Jan	1970	Kraków	Polska	04:07	14,55	00:11:16,55	00:23:25,00	00:39:33,30	01:14:14,85
16	132	Majda	Maciej	1987	Nowy Sącz	Polska	04:23	13,69	00:12:04,20	00:25:45,90	00:41:04,15	01:18:54,25
17	164	Pałka	Tomasz	1975	Limanowa	Polska	04:25	13,60	00:11:51,00	00:25:53,85	00:41:39,15	01:19:24,00
18	199	Sułkowski	Wojciech	1972	Limanowa	Polska	04:30	13,31	00:12:40,90	00:26:14,55	00:42:12,00	01:21:07,45
19	231	Tyrpak	Grzegorz	1987	Nowy Sącz	Polska	04:36	13,02	00:11:31,25	00:26:00,80	00:45:23,20	01:22:55,25
20	212	Świerad	Łukasz	1976	Nowy Sącz	Polska	04:51	12,39	00:13:25,15	00:27:42,80	00:46:04,00	01:27:11,95
21	189	Scott-Barrett	Michael	1981	Krakow	Polska	04:51	12,36	00:13:53,45	00:28:18,75	00:45:10,75	01:27:22,95
22	264	Kisielewicz	Marcin	1989		Polska	04:56	12,16	00:12:52,25	00:27:59,85	00:47:55,40	01:28:47,50
23	99	Kłęsk	Krzysztof	1985	Kraków	Polska	04:58	12,08	00:12:51,45	00:28:00,85	00:48:33,10	01:29:25,40
24	67	Grzegórzek	Piotr	1973	Koszyce Wielkie	Polska	05:01	11,96	00:13:01,95	00:28:06,90	00:49:11,10	01:30:19,95
25	87	Kaczorowski	Łukasz	1984	Łabowa	Polska	05:02	11,93	00:13:16,05	00:28:11,55	00:49:02,70	01:30:30,30
26	63	Goliński	Michał	1983	Nowy Sącz	Polska	05:02	11,90	00:14:06,85	00:28:58,70	00:47:38,80	01:30:44,35
27	76	Izworski	Mariusz	1976	Piwniczna-Zdrój	Polska	05:11	11,57	00:13:37,75	00:30:06,90	00:49:35,50	01:33:20,15
28	52	Gargas	Paweł	1982	Nowy Sącz	Polska	05:14	11,47	00:13:59,05	00:29:52,60	00:50:18,15	01:34:09,80
29	25	Budzyń	Paweł	1979	Tarnów	Polska	05:23	11,15	00:12:34,55	00:28:31,15	00:55:45,70	01:36:51,40
30	10	Biedroń	Jarosław	1971	Nowy Sącz	Polska	05:25	11,09	00:14:25,55	00:31:38,05	00:51:18,70	01:37:22,30
31	94	Kantor	Sebastian	1983	Nowy Sącz	Polska	05:35	10,74	00:14:47,80	00:32:00,40	00:53:46,65	01:40:34,85
32	32	Cyran	Andrzej	1974	Nowy Żmigród	Polska	05:43	10,51	00:15:11,45	00:31:59,80	00:55:36,65	01:42:47,90

33	196	Sulicz	Damian	1989	Nowy Sącz	Polska	05:45	10,42	00:14:57,40	00:32:00,10	00:56:41,50	01:43:39,00
34	90	Kalisz	Artur	1974	Marcinkowice	Polska	05:59	10,03	00:16:06,15	00:34:22,55	00:57:11,95	01:47:40,65

## VI Bieg Sądeczan

Stary Sącz 19.05.2019

Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL  
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 50+ LAT												
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	35	Czyz	Grzegorz	1967	Bogumiłowice	Polska	03:26	17,45	00:09:50,25	00:20:33,30	00:31:30,20	01:01:53,75
2	266	Długosz	Franciszek	1966		Polska	03:47	15,86	00:10:51,20	00:22:25,90	00:34:48,85	01:08:05,95
3	237	Winiarski	Adam	1966	Chochotów	Polska	03:49	15,75	00:10:50,65	00:22:19,15	00:35:24,95	01:08:34,75
4	101	Kobajlo	Ryszard	1962	Gródek Nad Dunajcem	Polska	03:56	15,22	00:10:39,20	00:22:48,85	00:37:28,95	01:10:57,00
5	8	Bętkowski	Wojciech	1964	Stróże	Polska	04:00	15,00	00:11:10,20	00:23:21,15	00:37:30,00	01:12:01,35
6	222	Tomasiak	Marek	1967	Barcice	Polska	04:02	14,89	00:11:23,45	00:23:34,65	00:37:33,40	01:12:31,50
7	270	Lapsansky	Viktor	1965		Słowacja	04:10	14,40	00:11:15,65	00:24:44,60	00:39:00,40	01:15:00,65
8	48	Filas	Witold	1958	Krynica-Zdrój	Polska	04:14	14,15	00:11:46,05	00:24:21,95	00:40:11,25	01:16:19,25
9	124	Lipiński	Robert	1966	Tarnów	Polska	04:32	13,25	00:12:41,20	00:26:34,30	00:42:14,65	01:21:30,15
10	77	Janik	Bogdan	1967	Nowy Targ	Polska	04:42	12,76	00:13:18,80	00:27:00,30	00:44:18,25	01:24:37,35
11	154	Mordarski	Jacek	1960	Nawojowa	Polska	05:05	11,79	00:13:54,40	00:29:35,70	00:48:05,60	01:31:35,70
12	7	Bednarz	Wesław	1967	Sucha Beskidzka	Polska	05:09	11,65	00:14:09,90	00:30:33,65	00:47:59,35	01:32:42,90
13	30	Cichowski	Mieczysław	1962	Pilzno	Polska	05:09	11,63	00:13:43,80	00:29:47,65	00:49:18,35	01:32:49,80
14	39	Długosz	Andrzej	1968	Brzezna	Polska	05:10	11,63	00:12:50,80	00:35:06,40	00:44:55,35	01:32:52,55
15	108	Kozioł	Sylwester	1961	Krosno	Polska	05:14	11,46	00:13:59,65	00:30:32,30	00:49:40,20	01:34:12,15
16	239	Wojtowicz	Zdzisław	1951	Szczawa	Polska	06:15	9,60	00:16:48,15	00:35:43,25	00:59:57,25	01:52:28,65

## VI Bieg Sądeczan

Stary Sącz 19.05.2019

Tryptyk - łącznie 18 km

FESTIWAL  
BIEGÓW

## MĘŻCZYŹNI WYNIKI - Najlepszy Sądeczanin

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	Bieg 3km	Bieg 6km	Bieg 9km	CZAS ŁĄCZNY
1	171	Pociecha	Tomasz	1988	Kryg	Polska	03:17	18,27	00:08:59,75	00:18:55,90	00:31:11,35	00:59:07,00
2	160	Ogorzały	Tomasz	1986	Przysietnica	Polska	03:19	18,07	00:08:58,90	00:19:25,90	00:31:20,55	00:59:45,35
3	139	Marmol	Łukasz	1995	Nowy Sącz	Polska	03:21	17,89	00:09:11,80	00:19:37,70	00:31:32,40	01:00:21,90
4	198	Sułkowski	Rafał	1999	Limanowa	Polska	03:25	17,57	00:09:35,90	00:20:02,90	00:31:48,95	01:01:27,75
5	182	Rosłoński	Grzegorz	1997	Szymbark	Polska	03:26	17,44	00:09:46,15	00:19:57,95	00:32:12,05	01:01:56,15
6	85	Jaworski	Krzysztof	1980	Stary Sącz	Polska	03:29	17,20	00:09:47,90	00:20:21,25	00:32:37,25	01:02:46,40
7	216	Tarasek	Wojciech	1993	Stara Wieś	Polska	03:31	17,02	00:09:52,40	00:20:37,85	00:32:56,25	01:03:26,50
8	26	Chlipała	Paweł	1995	Kamienica	Polska	03:34	16,86	00:09:58,80	00:20:53,55	00:33:10,90	01:04:03,25
9	219	Tokarczyk	Piotr	1997	Przysietnica	Polska	03:36	16,69	00:10:26,05	00:21:12,95	00:33:03,90	01:04:42,90
10	229	Trzepak	Łukasz	1990	Hańczowa	Polska	03:41	16,28	00:10:14,90	00:21:29,65	00:34:35,30	01:06:19,85
11	143	Matyaszek	Waldemar	1976	Jasień	Polska	03:42	16,24	00:10:11,95	00:21:36,35	00:34:42,45	01:06:30,75
12	170	Pociecha	Piotr	1988	Jelna	Polska	03:44	16,10	00:09:51,95	00:21:29,00	00:35:43,40	01:07:04,35
13	33	Czuba	Wojciech	1984	Powroźnik	Polska	03:45	16,03	00:10:31,25	00:21:47,80	00:35:03,20	01:07:22,25
14	218	Tokarczyk	Konrad	1992	Kamionka Wielka	Polska	03:45	16,00	00:10:31,65	00:21:58,90	00:34:58,80	01:07:29,35
15	72	Homa	Rafał	1999	Muszyna	Polska	03:47	15,86	00:10:07,35	00:21:52,80	00:36:05,70	01:08:05,85
16	266	Długosz	Franciszek	1966		Polska	03:47	15,86	00:10:51,20	00:22:25,90	00:34:48,85	01:08:05,95
17	232	Umana	Diego	1981	Nowy Sącz	Polska	03:49	15,74	00:10:24,00	00:22:18,55	00:35:54,30	01:08:36,85
18	109	Kożuch	Michał	1994	Brzezna	Polska	03:54	15,41	00:10:26,30	00:22:27,40	00:37:10,45	01:10:04,15
19	81	Jasiński	Marcin	1975	Nowy Sącz	Polska	03:55	15,32	00:11:18,20	00:22:56,45	00:36:15,20	01:10:29,85
20	101	Kobajlo	Ryszard	1962	Gródek Nad Dunajcem	Polska	03:56	15,22	00:10:39,20	00:22:48,85	00:37:28,95	01:10:57,00
21	8	Bętkowski	Wojciech	1964	Stróże	Polska	04:00	15,00	00:11:10,20	00:23:21,15	00:37:30,00	01:12:01,35
22	222	Tomasiak	Marek	1967	Barcice	Polska	04:02	14,89	00:11:23,45	00:23:34,65	00:37:33,40	01:12:31,50
23	141	Marszałek	Kamil	1992	Kamionka Mała	Polska	04:02	14,88	00:11:10,90	00:23:11,20	00:38:12,20	01:12:34,30
24	147	Migacz	Mateusz	1986	Nowy Sącz	Polska	04:03	14,80	00:11:10,00	00:23:36,30	00:38:12,85	01:12:59,15
25	86	Jelito	Konrad	2001	Kamionka Wielka	Polska	04:07	14,59	00:11:33,30	00:23:57,15	00:38:30,25	01:14:00,70
26	104	Kos	Lucjan	1986	Nowy Sącz	Polska	04:07	14,56	00:11:19,30	00:24:10,00	00:38:40,80	01:14:10,10
27	48	Filas	Witold	1958	Krynica-Zdrój	Polska	04:14	14,15	00:11:46,05	00:24:21,95	00:40:11,25	01:16:19,25
28	53	Gawlik	Krystian	1999	Grybów	Polska	04:21	13,77	00:11:12,25	00:24:01,55	00:43:11,85	01:18:25,65
29	132	Majda	Maciej	1987	Nowy Sącz	Polska	04:23	13,69	00:12:04,20	00:25:45,90	00:41:04,15	01:18:54,25
30	164	Pałka	Tomasz	1975	Limanowa	Polska	04:25	13,60	00:11:51,00	00:25:53,85	00:41:39,15	01:19:24,00
31	199	Sułkowski	Wojciech	1972	Limanowa	Polska	04:30	13,31	00:12:40,90	00:26:14,55	00:42:12,00	01:21:07,45
32	231	Tyrpak	Grzegorz	1987	Nowy Sącz	Polska	04:36	13,02	00:11:31,25	00:26:00,80	00:45:23,20	01:22:55,25
33	140	Marszałek	Jerzy	1991	Kamionka Mała	Polska	04:48	12,50	00:11:41,30	00:24:45,95	00:49:57,75	01:26:25,00

34	212	Świerad	Łukasz	1976	Nowy Sącz	Polska	04:51	12,39	00:13:25,15	00:27:42,80	00:46:04,00	01:27:11,95
35	267	Królewski	Karol	2000		Polska	04:54	12,24	00:12:05,50	00:26:59,75	00:49:07,60	01:28:12,85
36	126	Lisowski	Karol	1995	Nawojowa	Polska	04:56	12,16	00:11:17,35	00:23:04,30	00:54:26,70	01:28:48,35
37	211	Śmigacz	Stanisław	1991	Grybów	Polska	04:57	12,13	00:13:19,80	00:28:47,45	00:46:53,55	01:29:00,80
38	62	Goliński	Łukasz	1991	Nowy Sącz	Polska	04:59	12,06	00:13:22,25	00:29:14,20	00:46:58,20	01:29:34,65
39	87	Kaczorowski	Łukasz	1984	Łabowa	Polska	05:02	11,93	00:13:16,05	00:28:11,55	00:49:02,70	01:30:30,30
40	63	Goliński	Michał	1983	Nowy Sącz	Polska	05:02	11,90	00:14:06,85	00:28:58,70	00:47:38,80	01:30:44,35
41	154	Mordarski	Jacek	1960	Nawojowa	Polska	05:05	11,79	00:13:54,40	00:29:35,70	00:48:05,60	01:31:35,70
42	188	Sądej	Kamil	1996	Powroźnik	Polska	05:07	11,73	00:13:01,55	00:29:12,40	00:49:50,15	01:32:04,10
43	234	Walczyk	Mariusz	1992	Kamionka Mała	Polska	05:09	11,63	00:13:27,10	00:29:16,85	00:50:06,00	01:32:49,95
44	39	Długosz	Andrzej	1968	Brzezna	Polska	05:10	11,63	00:12:50,80	00:35:06,40	00:44:55,35	01:32:52,55
45	76	Izworski	Mariusz	1976	Piwniczna-Zdrój	Polska	05:11	11,57	00:13:37,75	00:30:06,90	00:49:35,50	01:33:20,15
46	179	Radzik	Robert	1991	Biała Niżna	Polska	05:13	11,51	00:12:45,05	00:29:42,50	00:51:23,10	01:33:50,65
47	52	Gargas	Paweł	1982	Nowy Sącz	Polska	05:14	11,47	00:13:59,05	00:29:52,60	00:50:18,15	01:34:09,80
48	10	Biedroń	Jarosław	1971	Nowy Sącz	Polska	05:25	11,09	00:14:25,55	00:31:38,05	00:51:18,70	01:37:22,30
49	58	Gągor	Sebastian	1994	Nowy Sącz	Polska	05:25	11,08	00:14:29,05	00:31:14,90	00:51:41,90	01:37:25,85
50	94	Kantor	Sebastian	1983	Nowy Sącz	Polska	05:35	10,74	00:14:47,80	00:32:00,40	00:53:46,65	01:40:34,85
51	196	Sulicz	Damian	1989	Nowy Sącz	Polska	05:45	10,42	00:14:57,40	00:32:00,10	00:56:41,50	01:43:39,00
52	90	Kalisz	Artur	1974	Marcinkowice	Polska	05:59	10,03	00:16:06,15	00:34:22,55	00:57:11,95	01:47:40,65
53	239	Wojtowicz	Zdzisław	1951	Szczawa	Polska	06:15	9,60	00:16:48,15	00:35:43,25	00:59:57,25	01:52:28,65