

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 5 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	44	Jaworska	Adriana	1982	K	KOpen	Lubin	00:25:31,70	00:25:32,75	00:05:06	11,75 km/h
2	100	Puchowska	Ewelina	1982	K	KOpen	Gdańsk	00:26:31,00	00:26:32,45	00:05:18	11,31 km/h
3	71	Langowska	Katarzyna	1978	K	KOpen	Grudziądz	00:26:33,35	00:26:36,00	00:05:19	11,29 km/h
4	134	Talarek	Iga	1994	K	KOpen	Warszawa	00:26:45,10	00:27:08,65	00:05:21	11,21 km/h
5	5	Bobryk	Anna	1991	K	KOpen	Warszawa	00:28:16,45	00:28:27,10	00:05:39	10,61 km/h
6	111	Sobczak	Paulina	1995	K	KOpen	Lidzbark Warmiński	00:28:33,30	00:28:35,30	00:05:43	10,5 km/h
7	138	Topka	Marta	1979	K	KOpen	Pisz	00:28:38,40	00:28:43,40	00:05:44	10,47 km/h
8	135	Taraszewska	Paulina	1989	K	KOpen	.	00:29:04,00	00:29:11,90	00:05:49	10,32 km/h
9	1	Balcerak	Magdalena	1977	K	KOpen	Toruń	00:29:09,95	00:29:21,85	00:05:50	10,28 km/h
10	107	Rosin-Myszk	Anetta	1981	K	KOpen	Siemirowice	00:29:34,00	00:29:40,25	00:05:55	10,14 km/h
11	112	Socha	Justyna	1993	K	KOpen	Warszawa	00:30:01,65	00:30:12,80	00:06:00	9,99 km/h
12	13	Chylińska	Dagmara	1975	K	KOpen	Tczew	00:30:10,05	00:30:19,50	00:06:02	9,94 km/h
13	11	Caruk	Arleta	1968	K	KOpen	Kalisz	00:31:01,95	00:31:10,00	00:06:12	9,66 km/h
14	76	Małecka	Basia	1978	K	KOpen	Pisz	00:31:09,05	00:31:14,35	00:06:14	9,63 km/h
15	9	Buszyniewicz	Alina	1966	K	KOpen	Pisz	00:31:09,40	00:31:13,95	00:06:14	9,62 km/h
16	68	Łabuda	Ewa	1988	K	KOpen	Cewice	00:31:10,75	00:31:17,10	00:06:14	9,62 km/h
17	21	Flanczewska	Maja	2005	K	KOpen	Gdynia	00:31:17,45	00:31:23,50	00:06:15	9,58 km/h
18	38	Hołownia	Agata	1987	K	KOpen	Warszawa	00:31:19,80	00:31:30,80	00:06:16	9,57 km/h
19	96	Przedwojewska	Anna	1976	K	KOpen	Olsztyn	00:31:20,80	00:31:24,85	00:06:16	9,57 km/h
20	49	Kalinowska-Kubala	Kalina	1969	K	KOpen	Katowice	00:31:36,90	00:31:39,00	00:06:19	9,48 km/h
21	118	Storey	Beata	1982	K	KOpen	Tychy	00:31:55,95	00:31:58,40	00:06:23	9,39 km/h
22	55	Kaźmierczak	Anna	1987	K	KOpen	Margonin	00:32:06,75	00:32:21,10	00:06:25	9,34 km/h
23	17	Domalska	Gracjana	1987	K	KOpen	Obudno	00:32:27,15	00:32:35,60	00:06:29	9,24 km/h
24	327	Kapuścińska	Agata	1988	K	KOpen	Gdynia	00:32:44,10	00:32:45,55	00:06:33	9,16 km/h
25	103	Ramotowska	Marta	1994	K	KOpen	Gdynia	00:32:44,35	00:32:45,55	00:06:33	9,16 km/h
26	80	Matwiejuk	Magdalena	1984	K	KOpen	Warszawa	00:33:14,75	00:33:21,95	00:06:39	9,02 km/h
27	40	Jakubowicz	Paulina	1990	K	KOpen	Gdynia	00:33:18,30	00:33:20,85	00:06:40	9 km/h
28	140	Tryjanowska	Barbara	1977	K	KOpen	Tychy	00:33:35,20	00:33:37,40	00:06:43	8,93 km/h
29	119	Strzemecka	Edyta	1977	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:33:58,50	00:34:02,35	00:06:48	8,83 km/h
30	23	Frączyk	Małgorzata	2010	K	KOpen	Warszawa	00:33:59,20	00:34:02,35	00:06:48	8,82 km/h
31	122	Styburska	Anna	1980	K	KOpen	Poznań	00:34:12,95	00:34:33,10	00:06:51	8,76 km/h
32	99	Przyziółkowska	Ewa	1966	K	KOpen	Toruń	00:34:25,00	00:34:37,15	00:06:53	8,71 km/h
33	125	Szabłowska	Dorota	1986	K	KOpen	Warszawa	00:34:29,25	00:34:36,70	00:06:54	8,69 km/h
34	120	Strzemecka	Weronika	2004	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:34:32,80	00:34:35,15	00:06:55	8,68 km/h
35	98	Przemyska	Krystyna	2004	K	KOpen	Mysiadło	00:34:33,20	00:34:34,95	00:06:55	8,68 km/h
36	15	Ciężka	Karolina	1992	K	KOpen	Warszawa	00:34:52,10	00:35:11,05	00:06:58	8,6 km/h
37	10	Butowska	Ilona	1989	K	KOpen	Rumia	00:34:53,65	00:34:56,20	00:06:59	8,59 km/h
38	330	Willma	Karolina	1992	K	KOpen	Rumia	00:35:15,85	00:35:33,00	00:07:03	8,5 km/h
39	136	Tomsza	Katarzyna	1978	K	KOpen	Bydgoszcz	00:35:35,10	00:35:46,55	00:07:07	8,43 km/h
40	37	Hollek	Olga	1980	K	KOpen	Gdańsk	00:35:51,00	00:35:56,30	00:07:10	8,36 km/h
41	85	Niemczyk	Ula	1980	K	KOpen	Chojnice	00:36:09,60	00:36:20,85	00:07:14	8,29 km/h
42	78	Mardzińska	Sylwia	1977	K	KOpen	Wejherowo	00:36:17,85	00:36:23,45	00:07:16	8,26 km/h
43	65	Kubawska	Agnieszka	1982	K	KOpen	Łębcz	00:36:45,45	00:37:04,25	00:07:21	8,16 km/h
44	154	Wojtuń	Monika	1991	K	KOpen	Warszawa	00:36:51,85	00:36:55,90	00:07:22	8,13 km/h

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 5 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
45	133	Śluzińska	Karolina	1994	K	KOpen	Warszawa	00:37:40,70	00:37:59,80	00:07:32	7,96 km/h
46	156	Zaborowska	Beata	1990	K	KOpen	Wejsuny	00:37:43,45	00:37:57,20	00:07:33	7,95 km/h
47	131	Szulc-Wittbrodt	Beata	1984	K	KOpen	Ruciane-Nida	00:37:43,65	00:37:57,20	00:07:33	7,95 km/h
48	90	Pawlik	Sylwia	1981	K	KOpen	Kalisz	00:38:06,70	00:38:17,25	00:07:37	7,87 km/h
49	30	Grenda	Anna	1981	K	KOpen	Kalisz	00:38:06,75	00:38:17,10	00:07:37	7,87 km/h
50	81	Melska	Karolina	1986	K	KOpen	Warszawa	00:38:14,15	00:38:27,35	00:07:39	7,84 km/h
51	150	Włodarczyk	Joanna	1996	K	KOpen	Łódź	00:38:14,40	00:38:25,65	00:07:39	7,84 km/h
52	151	Włodarczyk	Karolina	1993	K	KOpen	Łódź	00:38:14,60	00:38:25,60	00:07:39	7,84 km/h
53	36	Gutowska-Siwiek	Judyta	1986	K	KOpen	Kraków	00:38:21,70	00:38:25,05	00:07:40	7,82 km/h
54	43	Jarnut	Agnieszka	1976	K	KOpen	Pogórze	00:38:22,75	00:38:30,35	00:07:41	7,81 km/h
55	70	Lademann	Gabriela	1976	K	KOpen	Bolszewo	00:38:30,75	00:38:40,50	00:07:42	7,78 km/h
56	173	Kohnke	Stefania	1957	K	KOpen	Leśniewo	00:38:31,75	00:38:39,95	00:07:42	7,78 km/h
57	128	Szpanko	Hanna	1982	K	KOpen	Pisz	00:38:53,05	00:38:57,85	00:07:47	7,71 km/h
58	191	Olczyk	Katarzyna	1966	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:39:03,80	00:39:18,75	00:07:49	7,67 km/h
59	33	Grycko	Marta	1977	K	KOpen	Warszawa	00:39:11,30	00:39:18,65	00:07:50	7,65 km/h
60	165	Ambroźko	Wanda	1948	K	KOpen	Olsztyn	00:39:15,45	00:39:25,00	00:07:51	7,64 km/h
61	109	Salwińska	Agata	1989	K	KOpen	Warszawa	00:39:23,10	00:39:48,20	00:07:53	7,61 km/h
62	114	Solarz	Krystyna	1955	K	KOpen	Strzelce Opolskie	00:41:07,25	00:41:19,75	00:08:13	7,29 km/h
63	141	Tutka	Alicja	1986	K	KOpen	Biłgoraj	00:42:25,70	00:42:50,40	00:08:29	7,07 km/h
64	155	Wysota	Grażyna	1981	K	KOpen	Poznań	00:42:54,40	00:43:02,20	00:08:35	6,99 km/h
65	163	Zimoń	Magdalena	1985	K	KOpen	Reda	00:42:55,80	00:43:02,20	00:08:35	6,98 km/h
66	160	Zandarowska	Dorota	1960	K	KOpen	Warszawa	00:43:45,55	00:44:02,15	00:08:45	6,85 km/h
67	115	Sołtysiak	Natalia	2006	K	KOpen	Siemirówice	00:44:32,55	00:44:38,75	00:08:55	6,73 km/h
68	146	Witkowska	Edyta	1974	K	KOpen	Byśławek	00:46:13,95	00:46:23,05	00:09:15	6,48 km/h
69	41	Janka	Joanna	2012	K	KOpen	Poznań	00:48:08,20	00:48:11,85	00:09:38	6,23 km/h
70	116	Stokłosa	Marta	1981	K	KOpen	Czechowice-Dziedzice	00:48:23,65	00:48:38,20	00:09:41	6,19 km/h
71	47	Kaczmarska	Adrianna	1982	K	KOpen	Poznań	00:50:11,10	00:50:32,60	00:10:02	5,97 km/h
72	110	Słowińska	Aneta	1976	K	KOpen	Władysławowo	00:50:20,35	00:50:42,05	00:10:04	5,95 km/h
73	152	Wojtacka	Roksana	1973	K	KOpen	Grudziądz	00:50:22,15	00:50:40,35	00:10:04	5,95 km/h
74	63	Kozłowska	Ewa	1968	K	KOpen	Koziegłowy	00:50:35,70	00:50:59,60	00:10:07	5,92 km/h
75	75	Malinowska	Monika	1983	K	KOpen	Poznań	00:50:35,80	00:50:59,75	00:10:07	5,92 km/h
76	52	Karaluch	Czesława	1986	K	KOpen	Poznań	00:50:36,55	00:51:00,05	00:10:07	5,92 km/h
77	53	Kardyś	Daria	1989	K	KOpen	Warszawa	00:54:03,35	00:54:19,80	00:10:49	5,54 km/h
78	26	Gójska	Justyna	1965	K	KOpen	Warszawa	00:58:02,60	00:58:20,05	00:11:37	5,16 km/h
79	27	Gójska-Kalicka	Joanna	1986	K	KOpen	Warszawa	00:58:04,90	00:58:20,35	00:11:37	5,16 km/h
80	50	Kapiec	Bożena	1956	K	KOpen	Lubin	01:01:20,10	01:01:34,85	00:12:16	4,89 km/h
81	45	Jaworska	Teresa	1961	K	KOpen	Lubin	01:01:23,00	01:01:38,95	00:12:17	4,88 km/h

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 5 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	44	Jaworska	Adriana	1982	K	KOpen	Lubin	00:25:31,70	00:25:32,75	00:05:06	11,75 km/h
2	100	Puchowska	Ewelina	1982	K	KOpen	Gdańsk	00:26:31,00	00:26:32,45	00:05:18	11,31 km/h
3	71	Langowska	Katarzyna	1978	K	KOpen	Grudziądz	00:26:33,35	00:26:36,00	00:05:19	11,29 km/h
4	134	Talarek	Iga	1994	K	KOpen	Warszawa	00:26:45,10	00:27:08,65	00:05:21	11,21 km/h
5	5	Bobryk	Anna	1991	K	KOpen	Warszawa	00:28:16,45	00:28:27,10	00:05:39	10,61 km/h
6	111	Sobczak	Paulina	1995	K	KOpen	Lidzbark Warmiński	00:28:33,30	00:28:35,30	00:05:43	10,5 km/h
7	138	Topka	Marta	1979	K	KOpen	Pisz	00:28:38,40	00:28:43,40	00:05:44	10,47 km/h
8	135	Taraszewska	Paulina	1989	K	KOpen	.	00:29:04,00	00:29:11,90	00:05:49	10,32 km/h
9	1	Balcerak	Magdalena	1977	K	KOpen	Toruń	00:29:09,95	00:29:21,85	00:05:50	10,28 km/h
10	107	Rosin-Myszk	Anetta	1981	K	KOpen	Siemirowice	00:29:34,00	00:29:40,25	00:05:55	10,14 km/h
11	112	Socha	Justyna	1993	K	KOpen	Warszawa	00:30:01,65	00:30:12,80	00:06:00	9,99 km/h
12	13	Chylińska	Dagmara	1975	K	KOpen	Tczew	00:30:10,05	00:30:19,50	00:06:02	9,94 km/h
13	11	Caruk	Arleta	1968	K	KOpen	Kalisz	00:31:01,95	00:31:10,00	00:06:12	9,66 km/h
14	76	Małecka	Basia	1978	K	KOpen	Pisz	00:31:09,05	00:31:14,35	00:06:14	9,63 km/h
15	9	Buszyniewicz	Alina	1966	K	KOpen	Pisz	00:31:09,40	00:31:13,95	00:06:14	9,62 km/h
16	68	Labuda	Ewa	1988	K	KOpen	Cewice	00:31:10,75	00:31:17,10	00:06:14	9,62 km/h
17	21	Flanczewska	Maja	2005	K	KOpen	Gdynia	00:31:17,45	00:31:23,50	00:06:15	9,58 km/h
18	38	Hołownia	Agata	1987	K	KOpen	Warszawa	00:31:19,80	00:31:30,80	00:06:16	9,57 km/h
19	96	Przedwojewska	Anna	1976	K	KOpen	Olsztyn	00:31:20,80	00:31:24,85	00:06:16	9,57 km/h
20	49	Kalinowska-Kubala	Kalina	1969	K	KOpen	Katowice	00:31:36,90	00:31:39,00	00:06:19	9,48 km/h
21	118	Storey	Beata	1982	K	KOpen	Tychy	00:31:55,95	00:31:58,40	00:06:23	9,39 km/h
22	55	Kaźmierczak	Anna	1987	K	KOpen	Margonin	00:32:06,75	00:32:21,10	00:06:25	9,34 km/h
23	17	Domalska	Gracjana	1987	K	KOpen	Obudno	00:32:27,15	00:32:35,60	00:06:29	9,24 km/h
24	327	Kapuścińska	Agata	1988	K	KOpen	Gdynia	00:32:44,10	00:32:45,55	00:06:33	9,16 km/h
25	103	Ramotowska	Marta	1994	K	KOpen	Gdynia	00:32:44,35	00:32:45,55	00:06:33	9,16 km/h
26	80	Matwiejuk	Magdalena	1984	K	KOpen	Warszawa	00:33:14,75	00:33:21,95	00:06:39	9,02 km/h
27	40	Jakubowicz	Paulina	1990	K	KOpen	Gdynia	00:33:18,30	00:33:20,85	00:06:40	9 km/h
28	140	Tryjanowska	Barbara	1977	K	KOpen	Tychy	00:33:35,20	00:33:37,40	00:06:43	8,93 km/h
29	119	Strzemecka	Edyta	1977	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:33:58,50	00:34:02,35	00:06:48	8,83 km/h
30	23	Frączyk	Małgorzata	2010	K	KOpen	Warszawa	00:33:59,20	00:34:02,35	00:06:48	8,82 km/h
31	122	Styburska	Anna	1980	K	KOpen	Poznań	00:34:12,95	00:34:33,10	00:06:51	8,76 km/h
32	99	Przyziółkowska	Ewa	1966	K	KOpen	Toruń	00:34:25,00	00:34:37,15	00:06:53	8,71 km/h
33	125	Szabłowska	Dorota	1986	K	KOpen	Warszawa	00:34:29,25	00:34:36,70	00:06:54	8,69 km/h
34	120	Strzemecka	Weronika	2004	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:34:32,80	00:34:35,15	00:06:55	8,68 km/h
35	98	Przemyska	Krystyna	2004	K	KOpen	Mysiadło	00:34:33,20	00:34:34,95	00:06:55	8,68 km/h
36	15	Ciężka	Karolina	1992	K	KOpen	Warszawa	00:34:52,10	00:35:11,05	00:06:58	8,6 km/h
37	10	Butowska	Ilona	1989	K	KOpen	Rumia	00:34:53,65	00:34:56,20	00:06:59	8,59 km/h
38	330	Willma	Karolina	1992	K	KOpen	Rumia	00:35:15,85	00:35:33,00	00:07:03	8,5 km/h
39	136	Tomsza	Katarzyna	1978	K	KOpen	Bydgoszcz	00:35:35,10	00:35:46,55	00:07:07	8,43 km/h
40	37	Hollek	Olga	1980	K	KOpen	Gdańsk	00:35:51,00	00:35:56,30	00:07:10	8,36 km/h
41	85	Niemczyk	Ula	1980	K	KOpen	Chojnice	00:36:09,60	00:36:20,85	00:07:14	8,29 km/h
42	78	Mardzińska	Sylwia	1977	K	KOpen	Wejherowo	00:36:17,85	00:36:23,45	00:07:16	8,26 km/h
43	65	Kubawska	Agnieszka	1982	K	KOpen	Łebcz	00:36:45,45	00:37:04,25	00:07:21	8,16 km/h
44	154	Wojtuń	Monika	1991	K	KOpen	Warszawa	00:36:51,85	00:36:55,90	00:07:22	8,13 km/h

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 5 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
45	133	Śluzińska	Karolina	1994	K	KOpen	Warszawa	00:37:40,70	00:37:59,80	00:07:32	7,96 km/h
46	156	Zaborowska	Beata	1990	K	KOpen	Wejsuny	00:37:43,45	00:37:57,20	00:07:33	7,95 km/h
47	131	Szulc-Wittbrodt	Beata	1984	K	KOpen	Ruciane-Nida	00:37:43,65	00:37:57,20	00:07:33	7,95 km/h
48	90	Pawlik	Sylwia	1981	K	KOpen	Kalisz	00:38:06,70	00:38:17,25	00:07:37	7,87 km/h
49	30	Grenda	Anna	1981	K	KOpen	Kalisz	00:38:06,75	00:38:17,10	00:07:37	7,87 km/h
50	81	Melska	Karolina	1986	K	KOpen	Warszawa	00:38:14,15	00:38:27,35	00:07:39	7,84 km/h
51	150	Włodarczyk	Joanna	1996	K	KOpen	Łódź	00:38:14,40	00:38:25,65	00:07:39	7,84 km/h
52	151	Włodarczyk	Karolina	1993	K	KOpen	Łódź	00:38:14,60	00:38:25,60	00:07:39	7,84 km/h
53	36	Gutowska-Siwiek	Judyta	1986	K	KOpen	Kraków	00:38:21,70	00:38:25,05	00:07:40	7,82 km/h
54	43	Jarnut	Agnieszka	1976	K	KOpen	Pogórze	00:38:22,75	00:38:30,35	00:07:41	7,81 km/h
55	70	Lademann	Gabriela	1976	K	KOpen	Bolszewo	00:38:30,75	00:38:40,50	00:07:42	7,78 km/h
56	173	Kohnke	Stefania	1957	K	KOpen	Leśniewo	00:38:31,75	00:38:39,95	00:07:42	7,78 km/h
57	128	Szpanko	Hanna	1982	K	KOpen	Pisz	00:38:53,05	00:38:57,85	00:07:47	7,71 km/h
58	191	Olczyk	Katarzyna	1966	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:39:03,80	00:39:18,75	00:07:49	7,67 km/h
59	33	Grycko	Marta	1977	K	KOpen	Warszawa	00:39:11,30	00:39:18,65	00:07:50	7,65 km/h
60	165	Ambroźko	Wanda	1948	K	KOpen	Olsztyn	00:39:15,45	00:39:25,00	00:07:51	7,64 km/h
61	109	Salwińska	Agata	1989	K	KOpen	Warszawa	00:39:23,10	00:39:48,20	00:07:53	7,61 km/h
62	114	Solarz	Krystyna	1955	K	KOpen	Strzelce Opolskie	00:41:07,25	00:41:19,75	00:08:13	7,29 km/h
63	141	Tutka	Alicja	1986	K	KOpen	Biłgoraj	00:42:25,70	00:42:50,40	00:08:29	7,07 km/h
64	155	Wysota	Grażyna	1981	K	KOpen	Poznań	00:42:54,40	00:43:02,20	00:08:35	6,99 km/h
65	163	Zimoń	Magdalena	1985	K	KOpen	Reda	00:42:55,80	00:43:02,20	00:08:35	6,98 km/h
66	160	Zandarowska	Dorota	1960	K	KOpen	Warszawa	00:43:45,55	00:44:02,15	00:08:45	6,85 km/h
67	115	Sołtysiak	Natalia	2006	K	KOpen	Siemirówice	00:44:32,55	00:44:38,75	00:08:55	6,73 km/h
68	146	Witkowska	Edyta	1974	K	KOpen	Byśławek	00:46:13,95	00:46:23,05	00:09:15	6,48 km/h
69	41	Janka	Joanna	2012	K	KOpen	Poznań	00:48:08,20	00:48:11,85	00:09:38	6,23 km/h
70	116	Stokłosa	Marta	1981	K	KOpen	Czechowice-Dziedzice	00:48:23,65	00:48:38,20	00:09:41	6,19 km/h
71	47	Kaczmarska	Adrianna	1982	K	KOpen	Poznań	00:50:11,10	00:50:32,60	00:10:02	5,97 km/h
72	110	Słowińska	Aneta	1976	K	KOpen	Władysławowo	00:50:20,35	00:50:42,05	00:10:04	5,95 km/h
73	152	Wojtacka	Roksana	1973	K	KOpen	Grudziądz	00:50:22,15	00:50:40,35	00:10:04	5,95 km/h
74	63	Kozłowska	Ewa	1968	K	KOpen	Koziegłowy	00:50:35,70	00:50:59,60	00:10:07	5,92 km/h
75	75	Malinowska	Monika	1983	K	KOpen	Poznań	00:50:35,80	00:50:59,75	00:10:07	5,92 km/h
76	52	Karaluch	Czesława	1986	K	KOpen	Poznań	00:50:36,55	00:51:00,05	00:10:07	5,92 km/h
77	53	Kardyś	Daria	1989	K	KOpen	Warszawa	00:54:03,35	00:54:19,80	00:10:49	5,54 km/h
78	26	Gójska	Justyna	1965	K	KOpen	Warszawa	00:58:02,60	00:58:20,05	00:11:37	5,16 km/h
79	27	Gójska-Kalicka	Joanna	1986	K	KOpen	Warszawa	00:58:04,90	00:58:20,35	00:11:37	5,16 km/h
80	50	Kapiec	Bożena	1956	K	KOpen	Lubin	01:01:20,10	01:01:34,85	00:12:16	4,89 km/h
81	45	Jaworska	Teresa	1961	K	KOpen	Lubin	01:01:23,00	01:01:38,95	00:12:17	4,88 km/h

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 5 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	44	Jaworska	Adriana	1982	K	KOpen	Lubin	00:25:31,70	00:25:32,75	00:05:06	11,75 km/h
2	100	Puchowska	Ewelina	1982	K	KOpen	Gdańsk	00:26:31,00	00:26:32,45	00:05:18	11,31 km/h
3	71	Langowska	Katarzyna	1978	K	KOpen	Grudziądz	00:26:33,35	00:26:36,00	00:05:19	11,29 km/h
4	134	Talarek	Iga	1994	K	KOpen	Warszawa	00:26:45,10	00:27:08,65	00:05:21	11,21 km/h
5	5	Bobryk	Anna	1991	K	KOpen	Warszawa	00:28:16,45	00:28:27,10	00:05:39	10,61 km/h
6	111	Sobczak	Paulina	1995	K	KOpen	Lidzbark Warmiński	00:28:33,30	00:28:35,30	00:05:43	10,5 km/h
7	138	Topka	Marta	1979	K	KOpen	Pisz	00:28:38,40	00:28:43,40	00:05:44	10,47 km/h
8	135	Taraszewska	Paulina	1989	K	KOpen	.	00:29:04,00	00:29:11,90	00:05:49	10,32 km/h
9	1	Balcerak	Magdalena	1977	K	KOpen	Toruń	00:29:09,95	00:29:21,85	00:05:50	10,28 km/h
10	107	Rosin-Myszk	Anetta	1981	K	KOpen	Siemirowice	00:29:34,00	00:29:40,25	00:05:55	10,14 km/h
11	112	Socha	Justyna	1993	K	KOpen	Warszawa	00:30:01,65	00:30:12,80	00:06:00	9,99 km/h
12	13	Chylińska	Dagmara	1975	K	KOpen	Tczew	00:30:10,05	00:30:19,50	00:06:02	9,94 km/h
13	11	Caruk	Arleta	1968	K	KOpen	Kalisz	00:31:01,95	00:31:10,00	00:06:12	9,66 km/h
14	76	Małecka	Basia	1978	K	KOpen	Pisz	00:31:09,05	00:31:14,35	00:06:14	9,63 km/h
15	9	Buszyniewicz	Alina	1966	K	KOpen	Pisz	00:31:09,40	00:31:13,95	00:06:14	9,62 km/h
16	68	Łabuda	Ewa	1988	K	KOpen	Cewice	00:31:10,75	00:31:17,10	00:06:14	9,62 km/h
17	21	Flanczewska	Maja	2005	K	KOpen	Gdynia	00:31:17,45	00:31:23,50	00:06:15	9,58 km/h
18	38	Hołownia	Agata	1987	K	KOpen	Warszawa	00:31:19,80	00:31:30,80	00:06:16	9,57 km/h
19	96	Przedwojewska	Anna	1976	K	KOpen	Olsztyn	00:31:20,80	00:31:24,85	00:06:16	9,57 km/h
20	49	Kalinowska-Kubala	Kalina	1969	K	KOpen	Katowice	00:31:36,90	00:31:39,00	00:06:19	9,48 km/h
21	118	Storey	Beata	1982	K	KOpen	Tychy	00:31:55,95	00:31:58,40	00:06:23	9,39 km/h
22	55	Kaźmierczak	Anna	1987	K	KOpen	Margonin	00:32:06,75	00:32:21,10	00:06:25	9,34 km/h
23	17	Domalska	Gracjana	1987	K	KOpen	Obudno	00:32:27,15	00:32:35,60	00:06:29	9,24 km/h
24	327	Kapuścińska	Agata	1988	K	KOpen	Gdynia	00:32:44,10	00:32:45,55	00:06:33	9,16 km/h
25	103	Ramotowska	Marta	1994	K	KOpen	Gdynia	00:32:44,35	00:32:45,55	00:06:33	9,16 km/h
26	80	Matwiejuk	Magdalena	1984	K	KOpen	Warszawa	00:33:14,75	00:33:21,95	00:06:39	9,02 km/h
27	40	Jakubowicz	Paulina	1990	K	KOpen	Gdynia	00:33:18,30	00:33:20,85	00:06:40	9 km/h
28	140	Tryjanowska	Barbara	1977	K	KOpen	Tychy	00:33:35,20	00:33:37,40	00:06:43	8,93 km/h
29	119	Strzemecka	Edyta	1977	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:33:58,50	00:34:02,35	00:06:48	8,83 km/h
30	23	Frączyk	Małgorzata	2010	K	KOpen	Warszawa	00:33:59,20	00:34:02,35	00:06:48	8,82 km/h
31	122	Styburska	Anna	1980	K	KOpen	Poznań	00:34:12,95	00:34:33,10	00:06:51	8,76 km/h
32	99	Przyziółkowska	Ewa	1966	K	KOpen	Toruń	00:34:25,00	00:34:37,15	00:06:53	8,71 km/h
33	125	Szabłowska	Dorota	1986	K	KOpen	Warszawa	00:34:29,25	00:34:36,70	00:06:54	8,69 km/h
34	120	Strzemecka	Weronika	2004	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:34:32,80	00:34:35,15	00:06:55	8,68 km/h
35	98	Przemyska	Krystyna	2004	K	KOpen	Mysiadło	00:34:33,20	00:34:34,95	00:06:55	8,68 km/h
36	15	Ciężka	Karolina	1992	K	KOpen	Warszawa	00:34:52,10	00:35:11,05	00:06:58	8,6 km/h
37	10	Butowska	Ilona	1989	K	KOpen	Rumia	00:34:53,65	00:34:56,20	00:06:59	8,59 km/h
38	330	Willma	Karolina	1992	K	KOpen	Rumia	00:35:15,85	00:35:33,00	00:07:03	8,5 km/h
39	136	Tomsza	Katarzyna	1978	K	KOpen	Bydgoszcz	00:35:35,10	00:35:46,55	00:07:07	8,43 km/h
40	37	Hollek	Olga	1980	K	KOpen	Gdańsk	00:35:51,00	00:35:56,30	00:07:10	8,36 km/h
41	85	Niemczyk	Ula	1980	K	KOpen	Chojnice	00:36:09,60	00:36:20,85	00:07:14	8,29 km/h
42	78	Mardzińska	Sylwia	1977	K	KOpen	Wejherowo	00:36:17,85	00:36:23,45	00:07:16	8,26 km/h
43	65	Kubawska	Agnieszka	1982	K	KOpen	Łębcz	00:36:45,45	00:37:04,25	00:07:21	8,16 km/h
44	154	Wojtuń	Monika	1991	K	KOpen	Warszawa	00:36:51,85	00:36:55,90	00:07:22	8,13 km/h

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 5 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
45	133	Śluzińska	Karolina	1994	K	KOpen	Warszawa	00:37:40,70	00:37:59,80	00:07:32	7,96 km/h
46	156	Zaborowska	Beata	1990	K	KOpen	Wejsuny	00:37:43,45	00:37:57,20	00:07:33	7,95 km/h
47	131	Szulc-Wittbrodt	Beata	1984	K	KOpen	Ruciane-Nida	00:37:43,65	00:37:57,20	00:07:33	7,95 km/h
48	90	Pawlik	Sylwia	1981	K	KOpen	Kalisz	00:38:06,70	00:38:17,25	00:07:37	7,87 km/h
49	30	Grenda	Anna	1981	K	KOpen	Kalisz	00:38:06,75	00:38:17,10	00:07:37	7,87 km/h
50	81	Melska	Karolina	1986	K	KOpen	Warszawa	00:38:14,15	00:38:27,35	00:07:39	7,84 km/h
51	150	Włodarczyk	Joanna	1996	K	KOpen	Łódź	00:38:14,40	00:38:25,65	00:07:39	7,84 km/h
52	151	Włodarczyk	Karolina	1993	K	KOpen	Łódź	00:38:14,60	00:38:25,60	00:07:39	7,84 km/h
53	36	Gutowska-Siwiek	Judyta	1986	K	KOpen	Kraków	00:38:21,70	00:38:25,05	00:07:40	7,82 km/h
54	43	Jarnut	Agnieszka	1976	K	KOpen	Pogórze	00:38:22,75	00:38:30,35	00:07:41	7,81 km/h
55	70	Lademann	Gabriela	1976	K	KOpen	Bolszewo	00:38:30,75	00:38:40,50	00:07:42	7,78 km/h
56	173	Kohnke	Stefania	1957	K	KOpen	Leśniewo	00:38:31,75	00:38:39,95	00:07:42	7,78 km/h
57	128	Szpanko	Hanna	1982	K	KOpen	Pisz	00:38:53,05	00:38:57,85	00:07:47	7,71 km/h
58	191	Olczyk	Katarzyna	1966	K	KOpen	Nowa Iwiczna	00:39:03,80	00:39:18,75	00:07:49	7,67 km/h
59	33	Grycko	Marta	1977	K	KOpen	Warszawa	00:39:11,30	00:39:18,65	00:07:50	7,65 km/h
60	165	Ambroźko	Wanda	1948	K	KOpen	Olsztyn	00:39:15,45	00:39:25,00	00:07:51	7,64 km/h
61	109	Salwińska	Agata	1989	K	KOpen	Warszawa	00:39:23,10	00:39:48,20	00:07:53	7,61 km/h
62	114	Solarz	Krystyna	1955	K	KOpen	Strzelce Opolskie	00:41:07,25	00:41:19,75	00:08:13	7,29 km/h
63	141	Tutka	Alicja	1986	K	KOpen	Biłgoraj	00:42:25,70	00:42:50,40	00:08:29	7,07 km/h
64	155	Wysota	Grażyna	1981	K	KOpen	Poznań	00:42:54,40	00:43:02,20	00:08:35	6,99 km/h
65	163	Zimoń	Magdalena	1985	K	KOpen	Reda	00:42:55,80	00:43:02,20	00:08:35	6,98 km/h
66	160	Zandarowska	Dorota	1960	K	KOpen	Warszawa	00:43:45,55	00:44:02,15	00:08:45	6,85 km/h
67	115	Sołtysiak	Natalia	2006	K	KOpen	Siemirówice	00:44:32,55	00:44:38,75	00:08:55	6,73 km/h
68	146	Witkowska	Edyta	1974	K	KOpen	Byśławek	00:46:13,95	00:46:23,05	00:09:15	6,48 km/h
69	41	Janka	Joanna	2012	K	KOpen	Poznań	00:48:08,20	00:48:11,85	00:09:38	6,23 km/h
70	116	Stokłosa	Marta	1981	K	KOpen	Czechowice-Dziedzice	00:48:23,65	00:48:38,20	00:09:41	6,19 km/h
71	47	Kaczmarska	Adrianna	1982	K	KOpen	Poznań	00:50:11,10	00:50:32,60	00:10:02	5,97 km/h
72	110	Słowińska	Aneta	1976	K	KOpen	Władysławowo	00:50:20,35	00:50:42,05	00:10:04	5,95 km/h
73	152	Wojtacka	Roksana	1973	K	KOpen	Grudziądz	00:50:22,15	00:50:40,35	00:10:04	5,95 km/h
74	63	Kozłowska	Ewa	1968	K	KOpen	Koziegłowy	00:50:35,70	00:50:59,60	00:10:07	5,92 km/h
75	75	Malinowska	Monika	1983	K	KOpen	Poznań	00:50:35,80	00:50:59,75	00:10:07	5,92 km/h
76	52	Karaluch	Czesława	1986	K	KOpen	Poznań	00:50:36,55	00:51:00,05	00:10:07	5,92 km/h
77	53	Kardyś	Daria	1989	K	KOpen	Warszawa	00:54:03,35	00:54:19,80	00:10:49	5,54 km/h
78	26	Gójska	Justyna	1965	K	KOpen	Warszawa	00:58:02,60	00:58:20,05	00:11:37	5,16 km/h
79	27	Gójska-Kalicka	Joanna	1986	K	KOpen	Warszawa	00:58:04,90	00:58:20,35	00:11:37	5,16 km/h
80	50	Kapiec	Bożena	1956	K	KOpen	Lubin	01:01:20,10	01:01:34,85	00:12:16	4,89 km/h
81	45	Jaworska	Teresa	1961	K	KOpen	Lubin	01:01:23,00	01:01:38,95	00:12:17	4,88 km/h

**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 10 km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	244	Szenk	Marta	1980	K	KOpen	Bydgoszcz	00:44:16,85	00:44:19,50	00:04:26	13,54 km/h
2	211	Lebioda	Marta	1991	K	KOpen	Opoczno	00:51:18,45	00:51:22,30	00:05:08	11,69 km/h
3	214	Luzak	Magdalena	1991	K	KOpen	Bydgoszcz	00:51:44,25	00:51:49,30	00:05:10	11,59 km/h
4	269	Fedorczuk	Natalia	1996	K	KOpen	Żukowo	00:55:01,95	00:55:04,10	00:05:30	10,9 km/h
5	239	Sowińska	Olga	1978	K	KOpen	Gdańsk	00:57:32,10	00:57:35,75	00:05:45	10,42 km/h
6	177	Cioch	Weronika	1997	K	KOpen	Warszawa	00:57:33,35	00:57:41,75	00:05:45	10,42 km/h
7	249	Wajer	Marita	1997	K	KOpen	Ślesin	00:58:13,80	00:58:23,60	00:05:49	10,3 km/h
8	250	Waniewska-Bobin	Magdalena	1977	K	KOpen	Warszawa	00:59:46,90	00:59:50,00	00:05:59	10,03 km/h
9	243	Suchomska	Beata	1976	K	KOpen	Świekatowo	01:00:09,30	01:00:17,40	00:06:01	9,97 km/h
10	185	Gniot	Bożena	1982	K	KOpen	Minikowo	01:00:16,75	01:00:24,95	00:06:02	9,95 km/h
11	164	Adler	Aleksandra	1993	K	KOpen	Gdynia	01:00:46,55	01:00:50,05	00:06:05	9,87 km/h
12	196	Kita	Anna	1983	K	KOpen	Siemirowice	01:00:53,00	01:00:58,60	00:06:05	9,85 km/h
13	192	Janka	Monika	1983	K	KOpen	Poznań	01:00:55,15	01:01:00,00	00:06:06	9,84 km/h
14	199	Kosakowska-Szutkowska	Barbara	1955	K	KOpen	Olsztyn	01:01:27,85	01:01:35,90	00:06:09	9,76 km/h
15	248	Szymczyk	Magdalena	1976	K	KOpen	Pruszkow	01:01:30,20	01:01:38,55	00:06:09	9,75 km/h
16	209	Kupaj	Monika	1989	K	KOpen	Kalisz	01:01:46,90	01:01:54,45	00:06:11	9,71 km/h
17	233	Skierś	Ewa	1978	K	KOpen	Tychy	01:02:40,40	01:02:49,00	00:06:16	9,57 km/h
18	208	Kucińska	Joanna	1991	K	KOpen	Gdynia	01:03:32,10	01:03:38,75	00:06:21	9,44 km/h
19	198	Korpusik	Marta	1985	K	KOpen	Gdańsk	01:03:32,60	01:03:39,05	00:06:21	9,44 km/h
20	186	Grabowska	Marlena	1982	K	KOpen	Bydgoszcz	01:03:35,15	01:03:41,90	00:06:22	9,43 km/h
21	230	Romianowska	Agnieszka	1976	K	KOpen	Bydgoszcz	01:03:35,80	01:03:42,10	00:06:22	9,43 km/h
22	212	Lewandowska	Izabela	1986	K	KOpen	Bydgoszcz	01:04:25,20	01:04:31,75	00:06:27	9,31 km/h
23	179	Danielek	Ewa Anna	1983	K	KOpen	Bydgoszcz	01:06:09,00	01:06:16,05	00:06:37	9,07 km/h
24	259	Zielińska	Agnieszka	1991	K	KOpen	Bydgoszcz	01:06:16,65	01:06:26,95	00:06:38	9,05 km/h
25	188	Hetman	Marzena	1965	K	KOpen	Gdynia	01:06:52,30	01:07:02,65	00:06:41	8,97 km/h
26	222	Oszmiańczuk	Joanna	1976	K	KOpen	Żary	01:07:12,50	01:07:17,00	00:06:43	8,92 km/h
27	240	Standziak	Elżbieta	1971	K	KOpen	Grodzisk	01:07:25,00	01:07:35,30	00:06:44	8,89 km/h
28	226	Perz	Karolina	1979	K	KOpen	Gorzyce Wielkie	01:07:29,50	01:07:37,60	00:06:45	8,88 km/h
29	234	Skrzypczak	Barbara	1974	K	KOpen	Kościan	01:08:06,65	01:08:12,75	00:06:49	8,8 km/h
30	254	Witucka-Krygier	Malwina	1987	K	KOpen	Bydgoszcz	01:09:25,05	01:09:35,95	00:06:57	8,64 km/h
31	238	Sobolewska	Aleksandra	1994	K	KOpen	Bydgoszcz	01:09:26,15	01:09:35,95	00:06:57	8,64 km/h
32	224	Pawlak	Emilia	1984	K	KOpen	Łódź	01:09:46,45	01:09:58,95	00:06:59	8,59 km/h
33	219	Możuch	Karolina	1985	K	KOpen	Tczew	01:09:59,80	01:10:01,65	00:07:00	8,57 km/h
34	217	Mazur	Anna	1994	K	KOpen	Biłgoraj	01:10:15,20	01:10:22,75	00:07:02	8,54 km/h
35	183	Gierz	Dorota	1960	K	KOpen	Olsztyn	01:16:47,55	01:16:49,90	00:07:41	7,81 km/h
36	189	Iskańska	Ilona	1971	K	KOpen	Poznań	01:19:55,50	01:19:59,05	00:08:00	7,5 km/h
37	171	Buczkowska	Aneta	1977	K	KOpen	Poznań	01:19:57,70	01:20:02,10	00:08:00	7,5 km/h
38	255	Woźniak	Kinga	1983	K	KOpen	Żnin	01:20:48,75	01:20:55,45	00:08:05	7,42 km/h
39	193	Jankowska	Elwira	1972	K	KOpen	Olsztyn	01:20:51,20	01:21:02,60	00:08:05	7,42 km/h
40	187	Gromadzka	Natalia	1980	K	KOpen	Gdynia	01:20:51,25	01:20:57,20	00:08:05	7,42 km/h
41	197	Komorowska	Ewa	1974	K	KOpen	Olszyn	01:20:56,30	01:21:02,20	00:08:06	7,41 km/h
42	253	Wilczewska	Anna	1976	K	KOpen	Poznań	01:26:46,50	01:26:50,40	00:08:41	6,91 km/h
43	245	Szklarska	Alicja	1976	K	KOpen	Elbląg	01:27:19,85	01:27:21,90	00:08:44	6,87 km/h
44	252	Weredycka	Monika	1979	K	KOpen	Elbląg	01:27:48,65	01:27:51,30	00:08:47	6,83 km/h



**Biegowy Potop Szwedzki**  
**Ronneby 11.06.2019**



**Open Kobiety 15km**

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	263	Bukowska	Marta	1992	K	KOpen	Tomaszów Mazowiecki	01:10:29,35	01:10:30,70	00:04:42	12,76 km/h
2	298	Palacz	Wioletta	1978	K	KOpen	Bydgoszcz	01:13:45,35	01:13:46,75	00:04:55	12,2 km/h
3	292	Michalik	Joanna	1981	K	KOpen	Bydgoszcz	01:15:23,10	01:15:25,25	00:05:02	11,93 km/h
4	319	Wawrzyniak-Wacko	Zofia	1986	K	KOpen	Poznań	01:16:22,50	01:16:28,65	00:05:06	11,78 km/h
5	323	Zapieraczyńska-Rybus	Marta	1989	K	KOpen	Łódź	01:18:09,60	01:18:11,00	00:05:13	11,51 km/h
6	262	Bryzewska	Marta	1978	K	KOpen	Zgierz	01:22:27,75	01:22:31,10	00:05:30	10,91 km/h
7	284	Lankowska-Klemt	Agnieszka	1981	K	KOpen	Olsztyn	01:22:57,35	01:23:00,20	00:05:32	10,84 km/h
8	318	Walenczak	Magdalena	1976	K	KOpen	Warszawa	01:24:02,35	01:24:07,80	00:05:36	10,7 km/h
9	267	Dąbrowska	Aleksandra	1977	K	KOpen	Bolszewo	01:25:28,75	01:25:30,90	00:05:42	10,52 km/h
10	322	Wróblewska	Dorota	1967	K	KOpen	Gdańsk	01:29:52,00	01:29:57,25	00:05:59	10,01 km/h
11	301	Przysiężna	Grażyna	1963	K	KOpen	Gdańsk	01:29:52,40	01:29:57,80	00:05:59	10,01 km/h
12	303	Rewiuk-Kocur	Anna	1980	K	KOpen	Gliwice	01:31:49,80	01:31:53,30	00:06:07	9,8 km/h
13	311	Szmania	Monika	1981	K	KOpen	Margonin	01:33:55,05	01:34:04,30	00:06:16	9,58 km/h
14	325	Żukowska	Joanna	1983	K	KOpen	Lubiewo	01:34:37,80	01:34:46,95	00:06:19	9,51 km/h
15	293	Michalska	Marta	1990	K	KOpen	Łódź	01:39:12,90	01:39:20,30	00:06:37	9,07 km/h
16	265	Cimoszko	Katarzyna	1980	K	KOpen	Wągrowiec	01:42:25,20	01:42:34,30	00:06:50	8,78 km/h
17	296	Nowicka	Michalina	1993	K	KOpen	Poznań	01:47:03,85	01:47:10,50	00:07:08	8,4 km/h
18	291	Mazurkiewicz	Iwona	1991	K	KOpen	Łódź	01:50:46,60	01:50:54,55	00:07:23	8,12 km/h
19	236	Sobczak	Anna	1972	K	KOpen	Nowa Iwiczna	01:52:59,80	01:53:07,75	00:07:32	7,96 km/h