

REGULAMIN

10. TAURON FESTIWAL BIEGOWY

ULTRAMARATON WYSZEHRADZKI IM. PREZYDENTA LECHA KACZYŃSKIEGO

BIEG 7 DOLIN 100 km

I ORGANIZATOR

1. Organizatorami 10. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy

II TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Termin - 7 września 2019 roku (sobota), start godz. 2:00.

2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.

3. Dystans: ok. 100,8 km, Przewyższenie +3970m / -3980m.

4. Opis trasy: Trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami. Trasa zweryfikowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Biegów Terenowych ITRA (skala trudności trasy -4).

5. Punkty serwisowe (przepaki): 36 km, 66 km, 77 km - worki i naklejki na worki w pakiecie startowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na punktach serwisowych. Organizator zobowiązuje się do przewiezienia rzeczy z punktów serwisowych do stacjonarnego punktu depozytowego funkcjonującego w miasteczku biegowym 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

6. Punkty żywnościowe: 22 km, 36 km, 45 km, 66 km, 77 km, 88 km

7. Uczestnicy biegu powinni poruszać się po drogach publicznych prawą stroną drogi, po utwardzonym poboczu a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu i zajmować nie więcej niż połowę jego szerokości - szczególnie dotyczy to miejscowości Rytro. W czasie poruszania się po drogach publicznych uczestnicy biegu powinni ograniczyć korzystanie ze słuchawek i urządzeń odtwarzających np. muzykę.

8. Na trasie znajdować będą się także uczestnicy Biegu 7 Dolin Plus 117 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 80 km, Biegu 7 Dolin 64 km, Biegu 7 Dolin - VisegRun with Interreg PL-SK 35 km oraz BRUBECK IRON RUN. Poszczególne konkurencje wyróżnia kolor numeru startowego.

III LIMITY CZASU

1. Limit czasu: do godz. 20:00 na mecie w Krynicy-Zdroju.

2. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.

- Rytro (36 km) - do godz. 7:30
- Piwniczna (66 km) do godz. 14:00
- Wierchomla (77 km) - do godz. 16:00

- Bacówka nad Wierchomlą (88 km) – do godz. 18:00

3. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do danego punktu pomiaru czasu we wskazanym limicie, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

5. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg, zejść z trasy i powiadomić organizatora o ukończeniu biegu i swojej lokalizacji.

IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

- a. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,
- b. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;
- c. latarkę (czołówkę) na pierwszy i ostatni etap trasy (Krynica-Rytró, Wierchomla-Krynica);
- d. elementy odblaskowe - fosforyzujące na odzieży zewnętrznej;
- e. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)

Zalecane zabranie na trasę mapy Biegu 7 Dolin, dołączonej do pakietu startowego.

V UWAGI OGÓLNE

1. Uczestnicy biegu mają obowiązek pokonania dystansu indywidualnie nie mogą korzystać ze wsparcia mechanicznego (np. rowery) oraz pomocy innych uczestników biegu (np. linka holownicza, podciąganie za rękę, podpychanie) pod karą dyskwalifikacji.

2. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czasy osiągnięte na 36, 66, 77 i 88 kilometrze).

3. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów przepakowych / żywieniowych. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karą dyskwalifikacji.

4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdroju pamiątkowy medal oraz koszulkę finiszera.

VI UCZESTNICZY

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 7 września 2019 będą mieli ukończone 18 lat.

VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 6 września 2019 r. do godz. 22:00.

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiszczył opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

VIII KLASYFIKACJE

1. W Biegu 7 Dolin 100 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn,

b. Najlepszy Polak / Najlepsza Polka

c) klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet: 18-29, 30-39, 40-49, 50 lat i powyżej*

**warunkiem wypłaty nagród finansowych w kategoriach wiekowych jest zgłoszenie się do rywalizacji co najmniej 30 zawodników / zawodniczek w danej kategorii (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu)*

2. Wyniki w klasyfikacjach prowadzone będą wg czasów brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).

IX MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS W ULTRAMARATONIE GÓRSKIM

1. W mistrzostwach zostaną sklasyfikowani zawodnicy w wieku 35+ lat posiadający obywatelstwo polskie. Nie jest wymagane dodatkowe zgłoszenie.

2. Klasyfikacje wiekowe: 35-49, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 lat i powyżej. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują medale Mistrzostw Polski Masters.

X NAGRODY

1. Według tabeli nagród 10. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej w portalu www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy. Nagrody w kategoriach open i wiekowych nie dublują się. Nagrody w kategoriach open i Najlepszy Polak / Najlepsza Polka dublują się. Nagrody w kategoriach wiekowych i Najlepszy Polak / Najlepsza Polka dublują się.

2. Uczestnicy biegu mają szansę na główną nagrodę 10. TAURON Festiwalu Biegowego – samochód osobowy. Nagrodę ufundowało Przedsiębiorstwo Produkcji Lodów „Koral”. Szczegółowy regulamin loterii w portalu www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Regulamin jest spójny z Informatorem Biegu 7 Dolin PLUS 117 km, Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 80 km, Biegu 7 Dolin 64 km i Biegu 7 Dolin – VisegRun with interreg PL-SK 35 km.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

Fundacja Festiwal Biegów

5.08.2019, Krynica-Zdrój