

# REGULAMIN

## 10. TAURON FESTIWAL BIEGOWY

### BRUBECK IRON RUN

#### I ORGANIZATOR

1. Organizatorami 10. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy)

#### II UWAGI OGÓLNE

1. Biegowa etapówka. W ciągu trzech dni zawodnicy startują w biegach górskich i ulicznych, na długim, krótkim i średnim dystansie.
2. Zwycięzcą konkurencji zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy łączny czas we wszystkich biegach konkurencji. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na danym etapie rywalizacji, odpadają z dalszej rywalizacji.
3. Uczestnicy nie są klasyfikowani w biegach składowych konkurencji i nie rywalizują o nagrody indywidualne w tych biegach. Wyniki konkurencji nie są liczone do Ligi Festiwalu Biegów.

#### III TERMIN, MIEJSCE, TRASY

1. Odprawa techniczna: 6 września 2019 r., godz. 17:00, namiot BRUBECK IRON RUN na Deptaku krynickim (tuż przy fontannie). Obecność obowiązkowa.

2. Program startów i limity czasowe:

Piątek – 6 września 2019 r.

- 17:50 Bieg na 1609 m – start wspólny, limit czasowy 7' (start brama 1)
- 19:00 Bieg na 15 km - bieg pościgowy, limit czasowy 1h40' (start brama 1)
- 22:30 Bieg Nocny 7 km - start interwałowy, limit czasowy 45' (start brama 1)

Sobota – 7 września 2019 r.

- 4:00 Ultramaraton 80 km (+3600m / -3450m) – start masowy Rytro, limit czasowy 13h na mecie w Krynicy. Limity punktów serwisowych (do ew. zwiezienia zawodników autokarem do Krynicy): 47. km - do godz. 14:00, 58. km - do godz. 16:00, 69. km - do godz. 18:00 (zgodnie z regulaminem B7D 80 km)\*
- 19:00 Bieg na 3 km - bieg pościgowy dla zawodników do 3 minut straty do lidera, pozostali start interwałowy co 3 sekundy, limit czasowy 18' (start brama 2)
- 22:00 Nocny Bieg 5 km - start interwałowy, limit czasowy 30' (start brama 1)

Niedziela – 8 września 2019 r.

- 7:00 Maraton 42,195 km - start interwałowy (brama 1). Limit 4h30' na mecie. Limit punktu serwisowego (do ew. zwiezienia zawodników autokarem do Krynicy): 25. km – do godz. 11:30 (zgodnie z regulaminem Koral Maratonu)\*.

- 13:30 Bieg na Jaworzynę 2,6 km (+/- 470m) - bieg pościgowy dla zawodników do 3 minut straty do zwycięzcy, pozostali start interwałowy co 5 sekund, bez limitu czasu (start dolna stacja kolejki gondolowej na Jaworzynę)
- 15:00 Bieg na 1 km - start wspólny, bez limitu czasu (start brama 1)

Na trasach biegów na 15 km, 7 km, 80 km, 5 km oraz maratonu będą się znajdować także uczestnicy Biegu 7 Dolin (wszystkie dystanse), Krynickiej Pętli – bieg na 15 km, Koral Maratonu, Sztafet Maratońskich oraz Rodzinnego Biegu Nocnego 5 km. Poszczególne konkurencje wyróżnia kolor numeru startowego.

*\*Limity częściowe mają charakter wyłącznie organizacyjny i dotyczą godzin funkcjonowania punktów serwisowych oraz godzin odjazdów autokarów z zawodnikami do Krynicy. Limity nie mogą być utożsamiane z wzorcową strategią pokonania trasy biegów – każdy uczestnik winien dostosować tempo biegu do własnych możliwości i LIMITU OGÓLNEGO danej konkurencji.*

### 3. Lokalizacja startów / transport na start:

- Brama nr 1 - ul. Nowotarskiego na wysokości wejścia głównego do Starego Domu Zdrojowego
- Brama Brama nr 2 - Bulwary Dietla na wysokości Pensjonatu Małopolanka
- Rytro - zielony parking przy hotelu Perła Południa\*\*\*

Uczestnicy konkurencji rozpoczynających się poza Krynica udają się na start autokarami podstawionymi przez Organizatorów. Godziny odjazdów:

- Ultramaraton 80 km - zbiórka zawodników o godz. 2:00 na ul. Ebersa w Krynicy Zdroju, autokary wyjadą o godz. 2:30
- Bieg na Jaworzynę - zbiórka zawodników o godz. 12:30 na ul. Ebersa w Krynicy Zdroju, autokary wyjadą z Krynicy o godz. 12:40 i zawiozą zawodników pod dolną stację kolejki gondolowej. Autokary czekają aż zawodnicy po ukończeniu biegu zjadą kolejką do dolnej stacji (na miejsce startu). Ostatni autokar odjedzie o godz. 14:30.

### 4. Opisy tras poszczególnych konkurencji (kliknij by przejść do odpowiedniej zakładki):

- [1609 m](#), [15 km](#), [7 km](#), [80 km](#), [3 km](#), [5 km](#), [maraton](#), [bieg na Jaworzynę](#), [1 km](#)

5. Uczestnicy konkurencji mają obowiązek pokonania poszczególnych dystansów indywidualnie, nie mogą korzystać ze wsparcia mechanicznego (np. rowery) oraz pomocy innych uczestników biegu (np. linka holownicza, podciąganie za rękę, podpychanie).

6. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do danego punktu pomiaru czasu oraz do mety danego biegu we wskazanym limicie, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy. W przypadku nie zmieszczenia się w limicie czasu ultramaratonu 80 km i maratonu, możliwy jest powrót do Krynicy pojazdem z napisem „Koniec biegu” podstawionym przez Organizatorów.

7. Uczestnicy ultramaratonu 80 km zobowiązani do przestrzegania zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po żywnościach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów przepakowych / żywieniowych. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karą dyskwalifikacji.

8. Uczestnicy mogą korzystać z udogodnień zapewnionych przez Organizatorów:

- namiotu BRUBECK IRON RUN - wyposażony w krzesła, stoliki, kuchenki mikrofalowe, sugerowane zabranie karimaty do namiotu,
- masaży - stanowiska w namiocie między Starym Domem Zdrojowym a fontanną, dostępność: sobota 7 września w godz. 12:00 – 23:30, niedziela 8 września w godz. 10:00 – 16:00,
- wody i żywności w namiocie BRUBECK IRON RUN oraz na punktach serwisowych poszczególnych biegów.
- przepaki na trasie Ultramaratonu 80 km – worki w pakiecie startowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na punktach serwisowych. Organizator zobowiązuje się do przewiezienia rzeczy z punktów serwisowych do stacjonarnej punktu depozytowego funkcjonującego w miasteczku biegowym 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

#### **IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE ULTRAMARATON 80 km**

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

- a. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,
- b. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;

Zalecane zabranie na trasę ultramaratonu 80 km mapy trasy Biegu 7 Dolin, dołączonej do pakietu startowego.

#### **V UCZESTNICY I ZGŁOSZENIA**

1. Uczestnikami konkurencji są wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów 10. TAURON Festiwalu Biegowego, uiszczą opłatę startową, odbiorą numer startowy, a w dniu 6 września 2019 r. będą mieli ukończone 18 lat.
2. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy). Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 6 września 2019 r. do godz. 14:30.
3. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiszczył opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.
4. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora: [zapisy@festiwalbiegowy.pl](mailto:zapisy@festiwalbiegowy.pl)
5. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

#### **VI KLASYFIKACJE**

1. Prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a) klasyfikacja open kobiet;
  - b. klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18 - 39 lat, 40 lat i powyżej.
2. Wyniki w klasyfikacjach prowadzone będą wg czasów netto.

#### **VII NAGRODY**

1. Według tabeli nagród 10. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej w portalu [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy).

2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą konkurencję, otrzymają pamiątkowy medal oraz koszulkę finiszera.

3. Uczestnicy biegu mają szansę na główną nagrodę 10. TAURON Festiwalu Biegowego – samochód osobowy. Nagrodę ufundowało Przedsiębiorstwo Produkcji Lodów „Koral”.

#### **VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Regulamin jest spójny z Regulaminem szczegółowym i Informatorem Biegu 7 Dolin 80 km.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja „Festiwal Biegów”*

*5.08.2019, Krynica-Zdrój*

*aktualizacja 25.08.2019*