

REGULAMIN

10. TAURON FESTIWAL BIEGOWY

ULTRAMARATON WYSZEHRADZKI IM. PREZYDENTA LECHA KACZYŃSKIEGO

DRUŻYNOWY BIEG 7 DOLIN 100 km

I ORGANIZATOR

1. Organizatorami 10. TAURON Festiwalu Biegowego i Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy

II TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Termin - 7 września 2019 r. (sobota), start godz. 2:00.

2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.

3. Dystans: ok. 100,8 km, Przewyższenie +3970m / -3980m.

4. Opis trasy: Trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami. Trasa zweryfikowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Biegów Terenowych ITRA (skala trudności trasy - 4).

5. Punkty serwisowe (przepaki): 36 km, 66 km, 77 km - worki i naklejki na worki w pakiecie startowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na punktach serwisowych. Organizator zobowiązuje się do przewiezienia rzeczy z punktów serwisowych do stacjonarnego punktu depozytowego funkcjonującego w miasteczku biegowym 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

6. Punkty żywnościowe: 22 km, 36 km, 45 km, 66 km, 77 km, 88 km

7. Uczestnicy biegu powinni poruszać się po drogach publicznych prawą stroną drogi, po utwardzonym poboczu a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu i zajmować nie więcej niż połowę jego szerokości - szczególnie dotyczy to miejscowości Rytro. W czasie poruszania się po drogach publicznych uczestnicy biegu powinni ograniczyć korzystanie ze słuchawek i urządzeń odtwarzających np. muzykę.

5. Na trasie znajdować będą się także uczestnicy Biegu 7 Dolin PLUS 117 km, Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 80 km, Biegu 7 Dolin 64 km, Biegu 7 Dolin - VisegRun with Interreg PL-SK 34 km oraz BRUBECK IRON RUN. Poszczególne konkurencje wyróżnia kolor numeru startowego.

III DRUŻYNY, LIMITY CZASU, ZASADY RYWALIZACJI

1. Drużyny składają się z 3 osób dowolnej płci.

2. Drużyna musi pokonać w komplecie pełny dystans biegu. Zdekompletowane drużyny nie zostaną sklasyfikowane w biegu.

3. Limit czasu: do godz. 20:00 dla ostatniego członka drużyny na mecie w Krynicy-Zdroju.

6. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.

- Rytro (36 km) - do godz. 7:30

- Piwniczna (66 km) - do godz. 14:00
- Wierchomla (77 km) – do godz. 16:00
- Bacówka nad Wierchomlą (88 km) – do godz. 18:00

7. Maksymalna odległość między członkami drużyny na punktach pomiaru czasu wskazanych w pkt. 6. oraz na linii mety w Krynicy-Zdroju to 30 sekund (podstawą weryfikacji jest odczyt z chipa).

8. Na trasie mogą się znajdować dodatkowe, nieoznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

9. Drużyny zdekompletowane zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

10. Drużyny, które nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg, zejść z trasy i powiadomić organizatora o ukończeniu biegu i swojej lokalizacji (numer alarmowy na mapie Biegu 7 Dolin).

V WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

1. Każdy członek drużyny musi posiadać przy sobie:

- a. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,
- b. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;
- c. latarkę (czołówkę) na pierwszy i ostatni etap trasy (Krynica-Rytró, Wierchomla-Krynica);
- d. elementy odbłaskowe - fosforyzujące na odzieży zewnętrznej;
- e. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)

Zalecane zabranie na trasę mapy Biegu 7 Dolin, dołączonej do pakietu startowego.

VI UWAGI OGÓLNE

1. Zabronione jest używanie wspomaganie mechanicznego (np. rower) oraz korzystanie ze wsparcia innych drużyn (np. transport sprzętu). Dopuszczalna jest współpraca drużynowa wewnątrz tej samej drużyny (np. holowanie linką, podciąganie za rękę, transport sprzętu itp.).

2. Drużyny, które nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogły kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czasy osiągnięte na 36, 66, 77 i 88 kilometrze).

3. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów przepakowych / żywieniowych. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karą dyskwalifikacji.

4. Wyniki indywidualne uczestników Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km nie będą brane pod uwagę w ustalaniu klasyfikacji końcowej indywidualnego Biegu 7 Dolin 100 km.

5. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Drużynowy Bieg 7 Dolin 100 km w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdrój pamiątkowy medal oraz koszulkę finiszera (Bieg 7 Dolin 100 km).

VII UCZESTNICZY

Drużyny, których członkowie zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 7 września 2019 r. będą mieli ukończone 18 lat.

VIII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia drużyn przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy. Istnieje możliwość zgłoszenia się drużyn bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 6 września 2019 r. do godz. 22:00.
2. Zarejestrowany członek drużyny, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.
3. Zgłoszenie każdego członka drużyny powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

IX KLASYFIKACJA

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna drużyn.
2. Wyniki w klasyfikacjach ustalone zostaną wg czasów brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety przez ostatniego - trzeciego - zawodnika danej drużyny).

X NAGRODY

1. Według tabeli nagród 10. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej na stronie www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.
2. Uczestnicy biegu mają szansę na główną nagrodę 10. TAURON Festiwalu Biegowego – samochód osobowy. Nagrodę ufundowało Przedsiębiorstwo Produkcji Lodów „Koral”. Szczegółowy regulamin loterii w portalu www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 10. TAURON Festiwalu Biegowego.
2. Regulamin jest spójny z Informatorem Biegu 7 Dolin PLUS 117 km, Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 80 km, Biegu 7 Dolin 64 km i Biegu 7 Dolin - VisegRun with Interreg PL-SK 35 km.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów
5.08.2019, Krynica-Zdrój
aktualizacja 28.08.2019*