

## REGULAMIN

### 10. TAURON Festiwal Biegowy

#### Mistrzostw Polski w Górskim Nordic Walking

##### I CEL IMPREZY

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Górskim Nordic Walking.
2. Popularyzacja nordic walking jako nowoczesnej, wszechstronnej formy rekreacji dla wszystkich.

##### II ORGANIZATOR

1. Organizatorami 10. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Festiwal Biegów Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec
2. Strona internetowa zawodów to: [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy).

##### III TERMIN I MIEJSCE

**Termin:** 7 września 2019 r. (sobota)

**Dystans:** 4 970 m, przewyższenie trasy +/-237 m.

**Miejsce startu i mety:** Deptak w Krynicy-Zdroju.

**Start:** godz. 8:30

**Opis trasy:** Deptak krynicki - Góra Parkowa - Deptak krynicki. Trasa o nawierzchni asfaltowej (20%), kostkowanej (20%) i naturalnej (60%).

**Limit czasu:** 1h (meta do godz. 9:30)

##### IV ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking (zał. 1 do Regulaminu).
2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą czipów.
3. W rywalizacji mogą wziąć udział zawodnicy, którzy ukończyli 13 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę na start od rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Dla potwierdzenia tożsamości i wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem. Zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa zostaną ujęci w klasyfikacji open.

##### V KATEGORIE WIEKOWE

1. Uczestnicy walczą o tytuły mistrzowskie w 7 kategoriach wiekowych (osobno dla kobiet i mężczyzn):
  - a. Kobiety: K13: 13-19 lat, K2: 20-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i więcej.
  - b. Mężczyźni: M13: 13-19 lat, M20:20 - 29 lat, K30: 30 - 39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i więcej.
2. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

3. Klasyfikacje prowadzone będą wg czasu brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).

#### **VI NAGRODY**

1. Według tabeli nagród 10. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej na stronie [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy). Nagrody w klasyfikacjach open i wiekowych nie dublują się.

2. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

#### **VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*5.08.2019, Krynica-Zdrój*