

REGULAMIN

Mistrzostwa Polski w HILL Nordic Walking

10. TAURON Festiwal Biegowy

I. CEL IMPREZY

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Nordic Walking w formule HILL (cały czas pod górę).
2. Popularyzacja nordic walking jako formy rekreacji dla wszystkich.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorami 10. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec
2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 8 września 2019 r. (niedziela)
2. Dystans: ok. 2,6 km, przewyższenie trasy +470m
3. Start: Jaworzyna Krynicka, Dolna Stacja Kolejki Gondolowej na Jaworzynę, godz. 11:00
4. Meta: Jaworzyna Krynicka, Górna Stacja Kolejki Gondolowej na Jaworzynę

Limit czasu: 45 minut

IV ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU:

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking (zał. 1 do Regulaminu).
2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą czipów.
3. W rywalizacji mogą wziąć udział zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem. Zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa są klasyfikowani wyłącznie w kategorii open.

V. KATEGORIE WIEKOWE

1. Uczestnicy walczą o tytuły mistrzowskie w 6 kategoriach wiekowych (osobno dla kobiet i mężczyzn):
 - a. Kobiety: K18: 18-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i więcej.
 - b. Mężczyźni: M18: 18-29 lat, M30: 30-39 lat, M40: 40-49 lat, M50: 50-59 lat, M60: 60-69 lat, M70: 70 lat i więcej.
2. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.
3. Klasyfikacja na podstawie czasów brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).

VI NAGRODY

1. Według tabeli nagród 10. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej na stronie www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.
2. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu 10. TAURON Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

Fundacja Festiwal Biegów

5.08.2019, Krynica-Zdrój