

Biegowy Potop Szwedzki

30.09.2019

Dystans - 15 km



FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN M

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	PĘTLA 10 KM	PĘTLA 5 KM	CZAS ŁĄCZNY
1	459	Jeremicz	Kamil	1998	Tokyo	04:04	14,75	00:40:52,75	00:20:08,35	01:01:01,10
2	469	Sioma	Grzegorz	1986	Gdynia	04:25	13,58	00:45:02,65	00:21:13,05	01:06:15,70
3	637	Jabłoński	Tomasz	1979	Sławno	04:26	13,54	00:44:52,70	00:21:36,40	01:06:29,10
4	471	Stańczak	Adam	1976	Gdańsk	04:48	12,48	00:48:23,60	00:23:42,35	01:12:05,95
5	474	Węgrzyński	Paweł	1986	Kraków	04:53	12,29	00:48:41,10	00:24:31,95	01:13:13,05
6	451	Aniszewski	Bartłomiej	1991	Łódź	04:54	12,26	00:49:22,85	00:24:02,30	01:13:25,15
7	457	Grzyb	Albert	1991	Opatów	04:54	12,24	00:49:45,40	00:23:45,45	01:13:30,85
8	456	Gorący	Marcin	1982	Łódź	04:57	12,13	00:50:12,90	00:24:00,25	01:14:13,15
9	632	Kot	Rafał	1979	Szczytno	05:08	11,71	00:53:56,05	00:22:57,25	01:16:53,30
10	476	Żywiczka	Michał	1985	Wrocław	05:13	11,50	00:53:29,40	00:24:44,55	01:18:13,95
11	465	Musiał	Krzysztof	1991	Warszawa	05:19	11,28	00:52:15,00	00:27:32,35	01:19:47,35
12	460	Kończkowski	Krzysztof	1993	Kostrzyn	05:26	11,04	00:54:41,45	00:26:48,65	01:21:30,10
13	463	Krysztofiak	Michał	1978	Bydgoszcz	05:35	10,75	00:55:18,20	00:28:24,50	01:23:42,70
14	466	Okoń	Michał	1975	Gdynia	05:45	10,45	00:58:22,00	00:27:46,60	01:26:08,60
15	458	Guzowski	Stanisław	1973	Olsztyn	05:48	10,34	00:58:38,95	00:28:23,15	01:27:02,10
16	462	Konkel	Łukasz	1979	Koszalin	05:57	10,09	00:59:19,60	00:29:54,15	01:29:13,75
17	475	Żywiczka	Marcin	1985	Wrocław	06:04	9,89	00:59:44,35	00:31:15,20	01:30:59,55
18	468	Rudziński	Michał	1978	Łódź	06:21	9,44	01:04:24,35	00:30:56,95	01:35:21,30
19	472	Tomicki	Sylwester	1980	Łódź	06:22	9,43	01:03:26,25	00:31:58,45	01:35:24,70
20	470	Stanisławski	Piotr	1975	Pabianice	07:11	8,35	01:09:38,60	00:38:06,80	01:47:45,40

Biegowy Potop Szwedzki**30.09.2019****Dystans - 10 km****FESTIWAL
BIEGÓW****WYNIKI - OPEN M**

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	635	Gumkowski	Szymon	1999	Gdańsk	03:56	15,28	00:39:16,05
2	482	Białkowski	Krzysztof	1995	Rozajny	03:56	15,26	00:39:18,70
3	556	Zawadka	Filip	1993	Warszawa	04:33	13,18	00:45:32,15
4	505	Kwacz	Krzysztof	1976	Poznań	04:39	12,90	00:46:30,10
5	496	Jurczyk	Mateusz	1987	Rüsselsheim	04:43	12,74	00:47:06,40
6	644	Florczak	Marek	1974	Ratno Górne	04:56	12,15	00:49:22,00
7	518	Niekarz	Krzysztof	1980	Sławno	05:04	11,83	00:50:42,00
8	526	Prasal	Artur	1975	Łódź	05:07	11,73	00:51:07,95
9	487	Dubłaga	Michał	1989	Poznań	05:12	11,55	00:51:55,60
10	478	Baranowski	Marek	1975	Warszawa	05:16	11,39	00:52:39,40
11	542	Tomasik	Bogusław	1969	Toruń	05:16	11,38	00:52:42,60
12	497	Kamelski	Piotr	1980	Sławno	05:16	11,38	00:52:44,65
13	524	Piechowski	Sylwester	1970	Łomianki	05:18	11,31	00:53:04,40
14	704	Falkowski	Piotr	1969	Piaseczno	05:24	11,12	00:53:56,20
15	510	Mańko	Patryk	1994	Bydgoszcz	05:25	11,09	00:54:06,25
16	485	Burczyński	Marcin	1983	Łomianki	05:25	11,06	00:54:14,20
17	541	Szyliński	Jakub	1963	Warszawa	05:28	10,97	00:54:41,45
18	480	Bedyk	Karol	2009	Łódź	05:31	10,88	00:55:08,40
19	481	Bedyk	Maciej	1978	Łódź	05:31	10,88	00:55:10,15
20	553	Wilamek	Jakub	1981	Łódź	05:33	10,82	00:55:27,45
21	528	Prokop	Jacek	1974	Ostaszewo Nad Jeziorem Hartowiec	05:35	10,75	00:55:47,80
22	641	Warzocha	Bartłomiej	1983	Warszawa	05:35	10,74	00:55:51,00
23	548	Uchman	Krystian	1997	Łódź	05:35	10,73	00:55:54,30
24	521	Pedynkowski	Radosław	1977	Nowe Grodziczno	05:37	10,67	00:56:15,00
25	512	Martyniak	Marcin	1980	Belchatów	05:38	10,66	00:56:17,70
26	546	Turski	Łukasz	1984	Piotrków Trybunalski	05:38	10,64	00:56:24,55

27	509	Lewandowska-Stańczak	Anna	1975	Gdańsk	05:54	10,17	00:59:00,10
28	530	Psiuk	Andrzej	1964	Rybno	05:55	10,14	00:59:11,50
29	503	Krawczyk	Rafał	1984	Aleksandrów Łódzki	06:00	9,99	01:00:02,15
30	554	Wrzos	Krzysztof	1969	Władysławowo	06:07	9,82	01:01:05,80
31	527	Prasal	Konrad	2001	Łódź	06:07	9,81	01:01:09,75
32	453	Binek	Michał	1981	Łódź	06:14	9,64	01:02:15,30
33	511	Marciniak	Robert	1975	Wrocław	06:14	9,63	01:02:19,45
34	534	Skorupka	Radosław	1979	Bydgoszcz	06:15	9,60	01:02:29,25
35	535	Sobczyński	Paweł	1971	Łódź	06:16	9,57	01:02:43,15
36	557	Żarczyński	Błażej	1986	Uzdowo	06:31	9,21	01:05:09,35
37	494	Januszewski	Karol	1984	Montowo	06:31	9,21	01:05:09,70
38	642	Bodzon	Krzysztof	1979	Warszawa	07:09	8,39	01:11:32,70
39	652	Porowski	Tomasz	1960	Olsztyn	07:14	8,30	01:12:18,25
40	540	Szupienko	Tomasz	1971	Gdańsk	07:36	7,89	01:16:01,05
41	498	Karło	Michał	1991	Radzyń Chełmiński	07:37	7,88	01:16:08,95
42	640	Thomas	Szczepan	1961	Warszawa	07:44	7,75	01:17:24,00

Biegowy Potop Szwedzki

30.09.2019

Dystans - 5 km



FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN M

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	561	Blasiak	Jacek	1993	Łódź	04:07	14,55	00:20:36,75
2	580	Jończyk	Patryk	2007	Gdynia	04:08	14,52	00:20:39,85
3	579	Jończyk	Andrzej	1967	Gdynia	04:15	14,12	00:21:14,85
4	581	Kapiec	Robert	1985	Lubin	04:30	13,33	00:22:30,35
5	589	Krajewski	Mariusz	1981	Rumienica	04:33	13,17	00:22:46,50
6	650	Pytlarczyk	Tomasz	1978	Warszawa	05:07	11,73	00:25:34,85
7	639	Kęsik	Łukasz	1985	Słupsk	05:23	11,14	00:26:55,60
8	574	Gorczyński	Michał	1994	Bydgoszcz	05:44	10,45	00:28:41,85
9	599	Obojski	Przemysław	1980	Kwidzyn	05:46	10,39	00:28:52,20
10	608	Rubnikowicz	Patryk	2008	Warszawa	05:48	10,35	00:28:58,75
11	607	Rubnikowicz	Grzegorz	1972	Warszawa	05:58	10,05	00:29:50,25
12	586	Kowalski	Mirostaw	1975	Kwidzyn	06:08	9,79	00:30:39,40
13	575	Górecki	Rafał	1979	Szczerbice	06:38	9,04	00:33:11,75
14	611	Sławski	Michał	1980	Kwidzyn	06:53	8,73	00:34:22,75
15	573	Godzina	Krzysztof	1981	Skarżysko-Kamienna	06:54	8,70	00:34:28,00
16	645	Bruliński	Tomasz	1978	Warszawa	07:02	8,53	00:35:11,40
17	636	Makowski	Wojciech	1982	Pabianice	07:13	8,32	00:36:04,40
18	571	Galik	Tomasz	1971	Reda	07:46	7,72	00:38:50,15
19	602	Pawlicki	Wojciech	1977	Kamionki K. Poznania	07:57	7,55	00:39:44,40
20	646	Adach	Piotr	1983	Warszawa	08:02	7,47	00:40:09,10
21	648	Bogusławski	Jakub	1984	Warszawa	08:02	7,47	00:40:09,15
22	647	Sroczyński	Andrzej	1982	Warszawa	08:02	7,47	00:40:09,30
23	649	Fliszkiewicz	Tomasz Paweł	1981	Warszawa	08:02	7,47	00:40:10,80

24	606	Ronowski	Mieczysław	1959	Świecie	08:03	7,45	00:40:14,50
25	565	Czerniawski	Marek	1962	Gorzów Wlkp.	08:22	7,17	00:41:51,95
26	604	Płoski	Maciej	1981	Warszawa	08:26	7,12	00:42:09,80
27	603	Płoski	Igor	1955	Warszawa	08:26	7,11	00:42:10,15
28	566	Dubisz	Przemysław	1979	Poznań	09:15	6,49	00:46:14,65
29	613	Zborowski	Samuel	1975	Poznań	09:15	6,49	00:46:14,75

Biegowy Potop Szwedzki

30.09.2019

Dystans - 5 km



**FESTIWAL
BIEGÓW**

WYNIKI NORDIC WALKING - OPEN M

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	627	Stańczak	Ryszard	1947	Gdańsk	07:45	7,74	00:38:46,25
2	629	Tomiak	Tomasz	1971	Zielona Góra	08:50	6,80	00:44:08,55
3	628	Stolarek	Szczęśny	1944	Gdańsk	18:51	3,18	01:34:12,90