**REGULAMIN**

**11. TAURON Festiwal Biegowy**

**Górskie Mistrzostwa Polski w Nordic Walking**

**I CEL IMPREZY**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Górskim Nordic Walking.

2. Popularyzacja nordic walking jako nowoczesnej, wszechstronnej formy rekreacji dla wszystkich.

**II ORGANIZATOR**

1. Organizatorem 11. TAURON Festiwalu Biegowego jest Fundacja „Festiwal Biegów”, 161 Niskowa, 33-395 Chełmiec, biuro w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy, tel.: 22 501-45-52, email: info@festiwalbiegow.pl.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.

**III TERMIN I MIEJSCE**

**Termin:** 3.10.2020r. (sobota)

**Dystans**: ok. 5,2 km, przewyższenie trasy +/- 317 m.

**Miejsce startu i mety:** Deptak w Krynicy-Zdroju.

**Start:** godz. 8:00

**Opis trasy:** Deptak krynicki - Góra Parkowa - Deptak krynicki. Trasa o nawierzchni utwardzonej (ok. 800m) i naturalnej (ok 4,4 km).

**Limit czasu:** 1h (meta do godz. 9:00)

**IV ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU**

1. Ze względu na obowiązujące ograniczenia, wynikające z aktualnej sytuacji epidemicznej w tegorocznych **Górskie Mistrzostwa Polski w Nordic Walking w** ramach 11. TAURON Festiwalu Biegowego może wystartować max. 250 zawodników. Zawodnicy startują interwałowo po 2 do 5 zawodników co 5 sekund z wyznaczonych miejsc (korytarzy startowych) wg kolejności ustalonej przez organizatora. Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasu netto, **do wyników liczony jest indywidualny czas przebycia trasy przez zawodnika**. W przypadku możliwości startu wspólnego taki start zostanie zorganizowany i przekazany do wiadomości startujących, wtedy klasyfikacja prowadzona będzie wg czasu brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).
2. Zawodnicy odbierają numery startowe w wyznaczonym dla konkurencji biurze zawodów. Przed wejściem do biura zawodów obowiązkowa dezynfekcja rąk (organizator zapewni płyn do dezynfekcji) i zasłonięcie ust i nosa maseczką lub chustą wielofunkcyjną oraz zachowanie dystansu społecznego
3. Ze względu na stan epidemiczny każdy uczestnik jest zobowiązany przy odbiorze numeru startowego podpisać oświadczenie dotyczące COVID 19 (mówiące o tym że w dniu imprezy uczestnik jest zdrowy – nie wykazuje objawów zakażenia. A także że na 14 dni przed imprezą nie miał kontaktu z nikim przebywającym na kwarantannie ani sam też na niej nie przebywał).
4. Wstęp na teren zbiórki imprezy oraz w okolice startu/mety tylko dla uczestników zawodów
5. Zawodnicy przed startem spotykają się w boksach wskazanych i przygotowanych przez organizatora w wyznaczonych godzinach. Przed wejściem do boksu obowiązkowa dezynfekcja rąk (organizator zapewni płyn do dezynfekcji) i zasłonięcie ust i nosa maseczką lub chustą wielofunkcyjną oraz zachowanie dystansu społecznego. Z boksów zawodnicy będą doprowadzani do sektora startowego i tam zajmują WSKAZANE miejsce mając zasłonięte usta i nos aż do przekroczenia linii startowej.
6. Zawodnicy wykonują polecenia Przedstawicieli Organizatora, Sędziów i Służby Ratowniczo-Medycznej - w kwestiach związanych z zabezpieczeniem przez zarażeniem "SARS-CoV-2" pod rygorem dyskwalifikacji
7. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking (zał. 1 do Regulaminu).
8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą czipów.
9. W rywalizacji mogą wziąć udział zawodnicy, którzy ukończyli 13 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę na start od rodzica lub opiekuna prawnego.
10. Dla potwierdzenia tożsamości i wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
11. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
12. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem. Zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa zostaną ujęci w klasyfikacji open.

**V ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy). Limit uczestników 250 opłaconych osób. W przypadku wypełnienia limitu zapisy zostaną zamknięte. W miarę dostępności miejsc będzie możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów.
2. Każdy zawodnik który poprawnie wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę, winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanego i wypełnionego przez siebie oświadczenia zawodnika, otrzyma pakiet startowy, numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej oraz chip. Oświadczenie zawodnika będzie do pobrania na stronie internetowej [www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl) lub z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach, najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Uwaga! Nie będzie możliwości wydrukowania oświadczenia zawodnika na miejscu w biurze zawodów.

3. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 11. TAURON Festiwalu Biegowego.

**VI KATEGORIE WIEKOWE**

1. Uczestnicy walczą o tytuły mistrzowskie w 7 kategoriach wiekowych (osobno dla kobiet i mężczyzn):

a. Kobiety: K13: 13-19 lat, K20: 20-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i więcej.

b. Mężczyźni: M13: 13-19 lat, M20: 20 - 29 lat, K30: 30 - 39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50-59 lat, K60: 60-69 lat, K70: 70 lat i więcej.

2. O zakwalifikowaniu do kategorii decydujerok urodzenia.

**VII NAGRODY**

1. Według tabeli nagród 11. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej na stronie [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy). Nagrody w klasyfikacjach open i wiekowych nie dublują się.

2. Uczestnicy, którzy dotrą do mety w limicie czasu otrzymają medal pamiątkowy.

**VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu 11. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja „Festiwal Biegów”*

*01.09.2020, Krynica-Zdrój*