**REGULAMIN**

**11. TAURON FESTIWAL BIEGOWY**

**Runek Run 22 km**

**I ORGANIZATOR**

1. Organizatorem 11. TAURON Festiwalu Biegowego jest Fundacja „Festiwal Biegów”, 161 Niskowa, 33-395 Chełmiec, biuro w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy, tel.: 22 501-45-52, email: [info@festiwalbiegow.pl](mailto:info@festiwalbiegow.pl).

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.

**II TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Ze względu na obowiązujące ograniczenia, wynikające z aktualnej sytuacji epidemicznej w tegorocznym **BIEGU RUNEK RUN 22 KM** ramach 11. TAURON Festiwalu Biegowego może wystartować max. 1000 zawodników i będzie składał się z 4 odrębnych biegów do max. 250 zawodników w jednej serii. Zawodnicy startują interwałowo od 2-5 zawodników co 5 sekund z wyznaczonych miejsc (korytarzy startowych) wg kolejności ustalonej przez organizatora. Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasu netto, **do wyników liczony jest indywidualny czas przebycia trasy przez zawodnika**. W przypadku możliwości startu wspólnego taki start zostanie zorganizowany i przekazany do wiadomości startujących , wtedy klasyfikacja prowadzona będą wg czasu brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety). Do wszystkich biegów prowadzona będzie klasyfikacja generalna/wiekowa danego dystansu , gdzie czasy z poszczególnych serii tego samego dystansu będą wliczone do tej klasyfikacji. Zawodnicy odbierają numery startowe w wyznaczonym dla konkurencji biurze zawodów. Przed wejściem do biura zawodów obowiązkowa dezynfekcja rąk (organizator zapewni płyn do dezynfekcji) i zasłonięcie ust i nosa maseczką lub chustą wielofunkcyjną oraz zachowanie dystansu społecznego.
2. Ze względu na stan epidemiczny każdy uczestnik jest zobowiązany przy odbiorze numeru startowego podpisać oświadczenie dotyczące COVID 19 (mówiące o tym że w dniu imprezy uczestnik jest zdrowy – nie wykazuje objawów zakażenia. A także że na 14 dni przed imprezą nie miał kontaktu z nikim przebywającym na kwarantannie ani sam też na niej nie przebywał).
3. Wstęp na teren zbiórki imprezy oraz w okolice startu/mety tylko dla uczestników zawodów
4. Zawodnicy przed startem spotykają się w boksach wskazanych i przygotowanych przez organizatora w wyznaczonych godzinach. Przed wejściem do boksu obowiązkowa dezynfekcja rąk ( organizator zapewni płyn do dezynfekcji) i zasłonięcie ust i nosa maseczką lub chustą wielofunkcyjną oraz zachowanie dystansu społecznego. Z boksów zawodnicy będą doprowadzani do sektora startowego i tam zajmują WSKAZANE miejsce mając zasłonięte usta i nos aż do przekroczenia linii startowej
5. Zawodnicy wykonują polecenia Przedstawicieli Organizatora, Sędziów i Służby Ratowniczo-Medycznej - w kwestiach związanych z zabezpieczeniem przez zarażeniem "SARS-CoV-2" pod rygorem dyskwalifikacji.
6. **Termin: 4.10.2020 r., start seriami od godziny 7:20**

SERIA 1 -  start  - 7:20

SERIA 2 -  start  - 7:35  
SERIA 3 -  start  - 7:50

SERIA 4 -  start  - 8:05

1. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.
2. Dystans: ok. 22 km
3. Opis trasy: Trasa certyfikowana przez ITRA. Prowadzi przez Czarny Potok do najwyższego punktu – na Jaworzynę Krynicką. Szczyt o wysokości 1114 m n.p.m. znajduje się dokładnie w połowie trasy – tam też będzie zlokalizowany jedyny punkt serwisowy (wymagane własne kubki na wodę). Następnie zawodnicy wbiegną na Runek na 1080 m n.p.m. i dalej – już tylko w dół, aż do mety na deptaku w Krynicy. Przewyższenie trasy +820 m
4. Punkt serwisowy (woda): 11 km
5. Na ostatnim fragmencie trasy (bezpośrednio przed strefą mety i w strefie mety) znajdować będą się także uczestnicy Koral Maratonu, Sztafety maratońskiej oraz Półmaratonu. Poszczególne konkurencje wyróżnia kolor numeru startowego.

**III LIMITY CZASU**

1. Limit czasu: do godz. 12:20 na mecie w Krynicy-Zdroju

2. Limit czasu na punkcie pomiaru czasu:

* Jaworzyna Krynicka (11 km) - do godz. 10:20.

3. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nieoznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do punktu pomiaru czasu we wskazanym limicie, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

5. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 12:20, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

**IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

1. maseczka/ chusta wielofunkcyjna – zasłaniająca usta i nos
2. kubek na płyny
3. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,
4. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;
5. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)

**ZALECANE:**

1. plecak lub nerka biegowa na sprzęt
2. pojemnik na wodę o pojemności minimum 1 litr
3. środek do dezynfekcji dłoni

**V UWAGI OGÓLNE**

1. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym na punkcie pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czas osiągnięty na 11 kilometrze).

2. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktu żywieniowego. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karą dyskwalifikacji.

3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdroju pamiątkowy medal oraz koszulkę finiszera.

**VI UCZESTNICY**

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 13 września 2020 r. będą mieli ukończone 18 lat.

**VII ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy. Limit opłaconych uczestników 1000 osób. W przypadku wypełnienia limitu zapisy zostaną zamknięte. W miarę dostępności miejsc będzie możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów.

2. Każdy zawodnik który poprawnie wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę, winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanego i wypełnionego przez siebie oświadczenia zawodnika, otrzyma pakiet startowy, numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej oraz chip. Oświadczenie zawodnika będzie do pobrania na stronie internetowej www.festiwalbiegowy.pl lub z wiadomości wysłanej na adres mailowy podany przy zapisach, najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem zawodów. Uwaga! Nie będzie możliwości wydrukowania oświadczenia zawodnika na miejscu w biurze zawodów.

3. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 11. TAURON Festiwalu Biegowego.

**VIII KLASYFIKACJE**

1. W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a) Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn.

b) klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50 lat i powyżej\*

**IX NAGRODY**

Według tabeli nagród 11. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej na stronie [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy). Nagrody w kategoriach open i wiekowych nie dublują się.

2. Uczestnicy biegu mają szansę na główną nagrodę 11. TAURON Festiwalu Biegowego – samochód osobowy. Nagrodę ufundowało Przedsiębiorstwo Produkcji Lodów „Koral”.

**X POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 11. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

*Fundacja Festiwal Biegów*

*01.09.2020, Krynica-Zdrój*