



## REGULAMIN AKCJI PLOGGINGOWEJ PODCZAS 12. FESTIWALU BIEGOWEGO W PIWNICZNEJ-ZDRÓJ

1. Organizatorem akcji ploggingowej #PLoggingTeam #BiegamyDlaCzystejPolski (akcja ploggingowa) jest Fundacja Festiwal Biegów (Fundacja FB), z siedzibą w Niskowej 161, kod pocztowy: 33-395 Chełmiec, biuro w Warszawie, ul. Solec 85/33 kod pocztowy: 00-382; [www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy](http://www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy), tel.: 22-501-45-52, e-mail: [info@festiwalbiegowy.pl](mailto:info@festiwalbiegowy.pl).
2. Strona internetowa akcji ploggingowej to: <http://www.festiwalbiegowy.pl/biegajacy-swiat/plogging-team-biegamy-dla-czystej-polski>
3. Akcja ploggingowa odbędzie się dnia 11.09.2021 r.
4. Akcja ploggingowa to wydarzenie promujące sport oraz ekologię. W dniu 11.09.2021 r. akcja ploggingowa odbędzie się podczas trzech biegów: Bieg 7 Dolin 100 km, Bieg 7 Dolin 61 km oraz Bieg 7 Dolin Bieg VisegRun 36 km with Interreg PL- SK (do wyboru jeden). Celem akcji nie jest jak najlepszy wynik czasowy, a jogging połączony ze zbieraniem śmieci na trasie.
5. Celem akcji ploggingowej podczas Festiwalu Biegów będzie popularyzacja idei plogingu i eko-biegania w Polsce, jak również aktywizacja obywateli na rzecz ochrony środowiska podczas uprawiania aktywności fizycznej na zewnątrz. Nasze działania kierujemy w szczególności do osób indywidualnych, biegaczy biorących udział w biegach, organizatorów biegów, przedstawicieli samorządów, na których terenie odbywają się wydarzenia sportowe, biegaczy-amatorów oraz pasjonatów spędzania wolnego czasu na łonie natury. Działania komunikacyjne projektu będą miały na celu również przedstawienie działań i osiągnięć projektu do poinformowania opinii publicznej o efektach prowadzonych inicjatyw. Głównym celem postawionym przed Uczestnikami akcji ploggingowej jest popularyzowanie akcji #ploggingteam #biegamydlaczystejpolski #AktywniObywateleDotacje
6. Warunkiem wzięcia udziału w akcji ploggingowej jest ukończenie przez uczestnika 18 lat, wcześniejsza rejestracja za pomocą formularza na wybrany bieg 7 dolin oraz formularz akcji ploggingowej.
7. Wszyscy uczestnicy startujący w biegach muszą zostać wcześniej zweryfikowani w Biurze Zawodów i odebrać pakiet, zawierający m.in. worki na śmieci, rękawiczki oraz opaskę identyfikującą udział, z punktu ploggingowego znajdującego się w Miasteczku Biegowym w Piwnicznej-Zdrój.
8. Uczestnicy akcji ploggingowej mogą przeprowadzać plogging na całym odcinku Biegu 7 Dolin na dystansie 100 km.
9. Minimalny dystans do pokonania podczas jednej akcji ploggingowej wynosi 5 km.
10. Uczestnicy, którzy przebiegną przynajmniej 5 km na wybranej trasie 7 dolin, otrzymają pamiątkowe medale oraz koszulki wykonane z ekologicznego materiału. Gwarancją otrzymania medalu oraz koszulki jest zaprezentowanie zdjęcia zrobionego podczas akcji ploggingowej osobie wręczającej nagrody w punkcie ploggingowym.
11. Każdy uczestnik akcji ploggingowej jest zwolniony z opłaty startowej biegów 7 dolin. Uczestnictwo w akcji ploggingowej jest dostępne dla wszystkich, także osób, które nie wykupiły pakietu startowego.
12. Maksymalna liczba uczestników akcji ploggingowej wynosi 100 osób.
13. Należy pamiętać, aby nie traktować białych czerwonych taśm lub taśm z logo Festiwalu Biegów wyznaczających trasę biegu, jako śmieci.
14. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, będą miały zastosowanie zapisy regulaminu ogólnego.