

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	2494	KOMON MOSES MASAI	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1992	M18-29	1	2:46	21,7	00:27:39	00:27:39	1	
2	3549	MWANGI JOEL MAINA	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1985	M30-39	1	2:51	21,1	00:28:26	00:28:26	2	
3	2542	KULKA SZYMON	ROPA	4FLEX SPORT TEAM / KMP NOWY SĄCZ	Polska	1993	M18-29	2	2:51	21,0	00:28:31	00:28:31	3	
4	2546	WAMBUA MBITHI ROBERT				1989	M18-29	3	2:53	20,8	00:28:47	00:28:47	4	
5	3055	DOBROWOLSKI EMIL	CHOTOMÓW	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO	Polska	1986	M18-29	4	2:53	20,8	00:28:51	00:28:51	5	
6	4017	STARZYNSKI ANDRII	WINNICA	CHEMIK NOXY PULAWY	Ukraina	1990	M18-29	5	3:01	19,8	00:30:13	00:30:14	6	
7	3293	UKRAINETS SERGII	ROVNO	SK KOVEL LKB RUDNIK	Polska	1990	M18-29	6	3:04	19,5	00:30:43	00:30:43	7	
8	5272	SAHAJDA TIBOR	RASLAVICE	OBAL SERVIS	Polska	1990	M18-29	7	3:08	19,2	00:31:17	00:31:18	8	
9	5526	SZOSTAK PAWEŁ	HRUBIESZÓW	AZS AWF WARSZAWA	Polska	1993	M18-29	8	3:08	19,1	00:31:24	00:31:24	9	
10	4682	KUZDRA DARIUSZ	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	Polska	1975	M40-49	1	3:10	19,0	00:31:35	00:31:35	10	
11	3675	POBŁOCKI PIOTR	LĘBORK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1965	M50+	1	3:10	18,9	00:31:40	00:31:41	11	
12	2495	KORIR REBECCA JEPCHIRCHIR	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1992	K18-29	1	3:10	18,9	00:31:43	00:31:43		1
13	5324	SHMATENKO JULIA			Polska	1991	K18-29	2	3:12	18,8	00:31:55	00:31:56		2
14	2480	ŚLĘZAK PIOTR	WROCŁAW	SKLEPBIEGACZA.PL/STESTUJE.PL	Polska	1989	M18-29	9	3:13	18,7	00:32:06	00:32:07	12	
15	5395	DZIUBA BOGDAN	JASTKOWICE	SKB STALOWA WOLA	Polska	1974	M40-49	2	3:14	18,5	00:32:20	00:32:21	13	
16	5530	ZHUDINA WALENTYNA	WAWA		Polska	1983	K30-39	1	3:15	18,4	00:32:33	00:32:34		3
17	4933	GALICIA PEREZ ARNOLD	STALOWA WOLA	KKS VICTORIA STALOWA WOLA	Polska	1993	M18-29	10	3:17	18,3	00:32:45	00:32:47	14	
18	5538	FISKOVICZ SIERGIEJ	NYZKINYCZI	LKB RUDNIK	Polska	1980	M30-39	2	3:18	18,1	00:33:03	00:33:04	15	
19	4486	MŁODZIKOWSKI PAWEŁ	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	Polska	1987	M18-29	11	3:19	18,1	00:33:05	00:33:07	16	
20	2764	GÓRALCZYK PAWEŁ	WADOWICE	KS AZS AWF KRAKÓW	Polska	1987	M18-29	12	3:19	18,1	00:33:13	00:33:13	17	
21	5586	ŚWIECAK ROBERT	ZWOLA PODUCHOWNA	WILGA GARWOLIN	Polska	1980	M30-39	3	3:20	18,0	00:33:17	00:33:17	18	
22	3677	ĆWIK HUBERT	ZAMOŚĆ	KS AGROS ZAMOŚĆ	Polska	1977	M30-39	4	3:22	17,8	00:33:41	00:33:42	19	
23	1720	JAMIOŁ MICHAŁ	KIELCE	STRAŻ GRANICZNA RP	Polska	1980	M30-39	5	3:23	17,8	00:33:46	00:33:47	20	
24	4717	NIEZGODA MARCIN	KROSNO	KKB MOSIR KROSNO	Polska	1990	M18-29	13	3:23	17,7	00:33:48	00:33:49	21	
25	4832	SIKORSKI PAWEŁ	KROSNO	NIEZRZESZONY	Polska	1978	M30-39	6	3:23	17,7	00:33:52	00:33:53	22	
26	2496	CHEBET AGNES	ELDORET	BENEDEK-TEAM	Kenya	1992	K18-29	3	3:25	17,5	00:34:14	00:34:15		4
27	4462	DORIGHI WOJCIECH	GOLESZÓW		Polska	1987	M18-29	14	3:26	17,5	00:34:17	00:34:20	23	
28	2462	DZIĘGIELEWSKI MAREK	BABOSZEWO	KLUB BIEGACZA IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W I	Polska	1962	M50+	2	3:27	17,4	00:34:26	00:34:28	24	
29	3726	SZYMURA GRZEGORZ	LESZCZYNY		Polska	1971	M40-49	3	3:27	17,4	00:34:31	00:34:33	25	
30	4519	WOJCIECHOWSKI MACIEJ	SZCZYTNO	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE	Polska	1974	M40-49	4	3:29	17,2	00:34:53	00:34:55	26	
31	4708	GOLEC PAULINA	KRAKÓW	KS AZS AWF KRAKÓW	Polska	1981	K30-39	2	3:29	17,2	00:34:54	00:34:55		5
32	2823	JACHYM PAWEŁ	KROSNO		Polska	1989	M18-29	15	3:30	17,1	00:34:59	00:35:00	27	
33	4314	MAKULA JANUSZ	CIESZYN		Polska	1976	M30-39	7	3:30	17,1	00:34:57	00:35:03	28	
34	4548	KOMOROWSKI MARCIN	JONIEC	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	Polska	1994	M18-29	16	3:30	17,1	00:35:02	00:35:04	29	
35	3641	LIPIEC TOMASZ	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	Polska	1971	M40-49	5	3:32	17,0	00:35:15	00:35:16	30	
36	3703	GAWĘŁ BARTŁOMIEJ	ZABORZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1995	M18-29	17	3:32	17,0	00:35:16	00:35:19	31	
37	4733	PASIECZNY ROBERT	GORZYCE	SPRINT GORZYCE	Polska	1977	M30-39	8	3:32	17,0	00:35:19	00:35:21	32	
38	2728	KAZEK MATEUSZ	MOKRZYSKA	MLUKS TARNÓW/ KPP BRZESKO	Polska	1990	M18-29	18	3:33	16,9	00:35:22	00:35:25	33	
39	5325	POLYVANYI VALERII	CHARKUW	SK KOVEL -LKB RUDNIK	Ukraina	1969	M40-49	6	3:33	16,9	00:35:30	00:35:32	34	
40	4582	GRACZYK ADRIAN	CZARNKÓW	BIEGL.WLKP	Polska	1988	M18-29	19	3:34	16,8	00:35:37	00:35:40	35	
41	4061	GOSK ANNA	BIĄŁYSTOK	KS PODLASIE BIĄŁYSTOK	Polska	1990	K18-29	4	3:34	16,8	00:35:40	00:35:41		6
42	4432	HACZELA MATEUSZ	JEDLICZE		Polska	1994	M18-29	20	3:34	16,8	00:35:39	00:35:42	36	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	5394	ŁAŃCUCKI STANISŁAW	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1958	M50+	3	3:34	16,8	00:35:41	00:35:44	37	
44	3730	SZUREK SŁAWOMIR	RYDUŁTOWY	UKS PIĄTKA PLUS	Polska	1971	M40-49	7	3:35	16,8	00:35:44	00:35:46	38	
45	2722	MAJCHER PIOTR	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	Polska	1972	M40-49	8	3:35	16,8	00:35:47	00:35:48	39	
46	4720	SZAFARCZYK MARCIN	OCHABY MAŁEA	LKS POGÓRZE	Polska	1990	M18-29	21	3:35	16,7	00:35:47	00:35:51	40	
47	4871	KOBAJŁO RYSZARD	GRÓDEK NAD DUNAJCEM	S.B. „POGÓRZE” BARTKOWA	Polska	1962	M50+	4	3:36	16,7	00:35:56	00:35:57	41	
48	4093	GARCZARCZYK MICHAŁ	RUDA ŚLĄSKA		Polska	1987	M18-29	22	3:36	16,7	00:35:53	00:35:59	42	
49	1714	GÓRKA MARCIN	KRYG	KPP GORLICE	Polska	1983	M30-39	9	3:36	16,7	00:36:00	00:36:02	43	
50	3821	SKIBA KAMIL	TARNÓW	PTG SOKÓŁ TARNÓW	Polska	1980	M30-39	10	3:36	16,6	00:36:00	00:36:03	44	
51	3843	DANIELECKI DANIEL	JELCZ-LASKOWICE		Polska	1993	M18-29	23	3:36	16,6	00:35:59	00:36:04	45	
52	2892	WOJSŁAW TOMASZ	NOWY SACZ	RUN SHOP NOWY SĄCZ	Polska	1989	M18-29	24	3:37	16,6	00:36:00	00:36:07	46	
53	2504	THEN DAWID	BIELSKO-BIAŁA	ULTRA BESKID SPORT	Polska	1979	M30-39	11	3:36	16,6	00:36:01	00:36:04	47	
54	4533	FICNER ANNA	ZŁOTORYJA		Polska	1985	K30-39	3	3:37	16,6	00:36:04	00:36:07		7
55	3760	IGNATOWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Polska	1974	M40-49	9	3:37	16,6	00:36:09	00:36:13	48	
56	4581	BUL DOMINIK	KRAKÓW	PDK	Polska	1982	M30-39	12	3:39	16,5	00:36:11	00:36:27	49	
57	3687	OLBRYCH BARTŁOMIEJ	BIECZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1987	M18-29	25	3:38	16,5	00:36:14	00:36:17	50	
58	4736	JASIŃSKI BARTŁOMIEJ	KOTÓW	BDATEAM	Polska	1992	M18-29	26	3:38	16,5	00:36:15	00:36:19	51	
59	4840	WRÓBLEWSKI JACEK	CIECHANÓW	GRYGI TEAM	Polska	1981	M30-39	13	3:38	16,5	00:36:16	00:36:19	52	
60	3650	POBŁOCKA KAMILA	LĘBORK	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1990	K18-29	5	3:38	16,5	00:36:19	00:36:20		8
61	3994	SZOPA PIOTR	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1982	M30-39	14	3:40	16,4	00:36:33	00:36:38	53	
62	2692	BOBLA WALENTY			Polska	1986	M18-29	27	3:41	16,3	00:36:37	00:36:46	54	
63	4657	KOWALCZYK MAREK	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1978	M30-39	15	3:40	16,4	00:36:40	00:36:41	55	
64	4059	AUGUSTYNOWICZ WOJCIECH	OGRODNICZKI	MKS JUVENIA BIAŁYSTOK	Polska	1992	M18-29	28	3:41	16,3	00:36:47	00:36:48	56	
65	3993	LUBIŃSKI JAROSŁAW	LIPNO	KKL KIELCE/FITNESS CLUB TAO	Polska	1991	M18-29	29	3:41	16,3	00:36:47	00:36:50	57	
66	3792	KACZMAREK MONIKA	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Polska	1989	K18-29	6	3:41	16,3	00:36:47	00:36:49		9
67	4913	GAWRON BOGDAN	LIMANOWA		Polska	1988	M18-29	30	3:43	16,2	00:36:55	00:37:06	58	
68	4930	ŚLĘZAK ROBERT	SZCZEKOCINY	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	Polska	1976	M30-39	16	3:42	16,2	00:36:56	00:36:57	59	
69	4396	ZYGMUNT PAWEŁ	OPOLE		Polska	1982	M30-39	17	3:43	16,1	00:36:57	00:37:10	60	
70	3865	SOBCZAK ROBERT	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	Polska	1982	M30-39	18	3:44	16,1	00:37:03	00:37:15	61	
71	3712	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	KRAKÓW	BIEGNE, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	Polska	1981	M30-39	19	3:44	16,1	00:37:10	00:37:17	62	
72	4610	MICHALEC MARCIN	KROSNO	KKB MOSIR KROSNO	Polska	1988	M18-29	31	3:44	16,1	00:37:12	00:37:15	63	
73	4743	SZUSTER KAROL	CZĘSTOCHOWA	KM PSP SOSNOWIEC	Polska	1983	M30-39	20	3:44	16,1	00:37:16	00:37:18	64	
74	2501	WŁODARCZYK PATRYCJA	JAWORZNO	JKLA JAWOR	Polska	1980	K30-39	4	3:44	16,1	00:37:18	00:37:19		10
75	3812	BOJKO BOGDAN	WODZISŁAW ŚLĄSKI	UKS PIĄTKA PLUS RYDUŁTOWY	Polska	1962	M50+	5	3:46	15,9	00:37:36	00:37:38	65	
76	1847	KARWOWSKI DANIEL	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	Polska	1992	M18-29	32	3:47	15,9	00:37:37	00:37:45	66	
77	3565	MIROŃCZUK ROMAN	KRAKÓW	MARATONEK	Polska	1976	M30-39	21	3:46	15,9	00:37:38	00:37:43	67	
78	4828	KABULSKI DARIUSZ	SOBIENIE JEZIORY	GROUPON	Polska	1991	M18-29	33	3:46	15,9	00:37:39	00:37:43	68	
79	813	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	KATOWICE	KOWALCZYK TEAM	Polska	1968	M40-49	10	3:47	15,9	00:37:47	00:37:50	69	
80	4262	ŁAWSKI RAFAŁ	GRUSZCZYN	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1976	M30-39	22	3:48	15,8	00:37:48	00:37:55	70	
81	2502	POBŁOCKA KATARZYNA	LĘBORK	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	Polska	1994	K18-29	7	3:47	15,9	00:37:48	00:37:49		11
82	4689	KARNAT DARIUSZ	NOWA DĘBA		Polska	1972	M40-49	11	3:47	15,8	00:37:52	00:37:54	71	
83	4309	WIECZOREK MICHAŁ	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1997	M18-29	34	3:48	15,8	00:37:54	00:37:56	72	
84	3804	SŁUPEK TOMASZ	WODZISŁAW ŚLĄSKI	FORMA WODZISŁAW-ŚLĄSKI	Polska	1977	M30-39	23	3:48	15,8	00:37:54	00:37:58	73	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	4769	DUTKIEWICZ DARIUSZ	KRYNICA - ZDRÓJ		Polska	1987	M18-29	35	3:48	15,8	00:38:01	00:38:03	74	
86	3616	NIEDZIELA STEFAN	KNURÓW	WIECZNOŚĆ	Polska	1959	M50+	6	3:48	15,8	00:38:03	00:38:03	75	
87	2834	KYRYCHUK DIANA	MYKOLAJW	SK KOVEL-LKB RUDNIK	Ukraina	1992	K18-29	8	3:49	15,8	00:38:05	00:38:05		12
88	5390	GIPSIK ANDRZEJ	LEGIONOWO		Polska	1957	M50+	7	3:49	15,7	00:38:06	00:38:09	76	
89	4480	KELLER DARIUSZ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1989	M18-29	36	3:49	15,7	00:38:08	00:38:11	77	
90	3836	WOSIEK PAWEŁ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSK	CENTRUM SPORT OSTROWIEC ŚW.	Polska	1976	M30-39	24	3:49	15,7	00:38:10	00:38:14	78	
91	4357	DZIERŻAWSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1981	M30-39	25	3:50	15,7	00:38:10	00:38:18	79	
92	4070	JASIŃSKI MARCIN	NOWY SĄCZ	PWSZ W NOWYM SĄCZU	Polska	1975	M40-49	12	3:50	15,6	00:38:10	00:38:24	80	
93	2563	HOŁUBOWICZ KRZYSZTOF	LWÓWEK ŚLĄSKI	EDI-TIME ZGORZELEC	Polska	1970	M40-49	13	3:50	15,7	00:38:13	00:38:16	81	
94	3688	ZGODA BOGUSŁAW	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	Polska	1963	M50+	8	3:50	15,6	00:38:16	00:38:22	82	
95	4882	RYNIAK MARIUSZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1975	M40-49	14	3:50	15,7	00:38:17	00:38:20	83	
96	4509	BUCZKOWSKI SŁAWOMIR	STRYSZAWA		Polska	1991	M18-29	37	3:51	15,6	00:38:19	00:38:27	84	
97	5419	ZOSTAWA ROBERT	RYBNIK	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Polska	1984	M30-39	26	3:51	15,6	00:38:26	00:38:31	85	
98	5242	GRZEŚKOWIAK BARTOSZ			Polska	1977	M30-39	27	3:51	15,6	00:38:27	00:38:29	86	
99	3917	TRONIARZ PAWEŁ	RASZYN	DZIKIE_DZIKI	Polska	1979	M30-39	28	3:52	15,6	00:38:30	00:38:35	87	
100	2558	STANISZEWSKI ARTUR	KRAKÓW	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM MAT	Polska	1970	M40-49	15	3:52	15,5	00:38:35	00:38:40	88	
101	4673	TOLALA WIKTOR	NOWY TARG	KPP NOWY TARG	Polska	1979	M30-39	29	3:53	15,4	00:38:35	00:38:51	89	
102	3658	LUBOWICKI ŁUKASZ	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1978	M30-39	30	3:52	15,5	00:38:37	00:38:41	90	
103	3660	WICHROWSKI MICHAŁ	BIELSKO-BIALA	ENTER AIR RUNNERS CLUB	Polska	1995	M18-29	38	3:52	15,5	00:38:38	00:38:40	91	
104	4721	HOROSZ JAKUB	WARSZAWA	WARSZAWIACY	Polska	1995	M18-29	39	3:53	15,5	00:38:39	00:38:47	92	
105	5424	ŻUK PAWEŁ	WARSZAWA	TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE	Polska	1975	M40-49	16	3:53	15,5	00:38:40	00:38:45	93	
106	2893	JANIK MARIUSZ	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	17	3:52	15,5	00:38:40	00:38:43	94	
107	4493	DUDA DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	BRACHTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	Polska	1962	M50+	9	3:53	15,4	00:38:41	00:38:51	95	
108	3663	SKALSKA ANNA	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1980	K30-39	5	3:53	15,5	00:38:42	00:38:46		13
109	4428	ŚLĘCZKA DAMIAN	RZESZÓW	DIT PRO	Polska	1980	M30-39	31	3:53	15,5	00:38:42	00:38:45	96	
110	4168	BARTOSIK MAREK	ŁÓDŹ	E-WAMP	Polska	1976	M30-39	32	3:53	15,4	00:38:43	00:38:55	97	
111	4767	IZWORSKI TOMASZ	ŁOMNICA ZDRÓJ	KSP/OPP WARSZAWA	Polska	1982	M30-39	33	3:53	15,5	00:38:45	00:38:49	98	
112	4556	KOPEĆ WALDEMAR	ŁOWICZ	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	Polska	1970	M40-49	18	3:53	15,4	00:38:47	00:38:53	99	
113	2509	GRZYWNA GRZEGORZ	OLEŚNO	WKB META LUBLINIEC/ORAS OLESNO	Polska	1992	M18-29	40	3:54	15,4	00:38:50	00:39:00	100	
114	2242	OPRYSZEK BOGUSŁAW	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1968	M40-49	19	3:54	15,4	00:38:55	00:38:59	101	
115	5516	MULIK PIOTR	ŁACHA	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1975	M40-49	20	3:54	15,4	00:38:58	00:39:02	102	
116	3831	GAŚSIOR KRZYSZTOF	PSARY		Polska	1977	M30-39	34	3:55	15,3	00:38:58	00:39:12	103	
117	4352	PIETRUSZKA JACEK	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1965	M50+	10	3:54	15,4	00:39:01	00:39:02	104	
118	4917	GUZIK GRZEGORZ	KROSNO	PDW KARPATY KROSNO	Polska	1984	M30-39	35	3:55	15,3	00:39:02	00:39:08	105	
119	1396	SMACZYŃSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	SRS AKTYWNA DĄBROWA	Polska	1964	M50+	11	3:55	15,3	00:39:03	00:39:11	106	
120	2479	PTASZNIK GRZEGORZ	STAŁOWA WOLA	PZU SPORT TEAM	Polska	1971	M40-49	21	3:55	15,3	00:39:03	00:39:06	107	
121	4578	MATYJA ANDRZEJ	KŁOBUCK		Polska	1978	M30-39	36	3:57	15,2	00:39:04	00:39:31	108	
122	4369	ŁEPTUCH TOMASZ	KOMORÓW	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1980	M30-39	37	3:55	15,3	00:39:05	00:39:13	109	
123	5267	BIAŁORCZYK MAGDALENA	WILKOWICE	BYLEDOBIEC ANIN TORK	Polska	1972	K40-49	1	3:55	15,3	00:39:08	00:39:11		14
124	5266	NIKIEL SZYMON	GODZISZKA	ADIDAS RUNING	Polska	1990	M18-29	41	3:55	15,3	00:39:09	00:39:12	110	
125	2909	SIEMBIDA MAŁGORZATA	ULANÓW	SKB STAŁOWA WOLA	Polska	1978	K30-39	6	3:56	15,3	00:39:11	00:39:17		15
126	3844	LEBKOWSKI DAWID	IWANOWICE		Polska	1991	M18-29	42	3:55	15,3	00:39:11	00:39:13	111	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	2970	CHUDY DAWID	TYLICZ		Polska	1992	M18-29	43	3:56	15,3	00:39:13	00:39:17	112	
128	4041	BRYLSKI ŁUKASZ	WŁOCŁAWEK		Polska	1984	M30-39	38	3:56	15,2	00:39:13	00:39:23	113	
129	4479	HEJNOWICZ TOMASZ	KROSNO	LUKS KROŚNIANKA	Polska	1981	M30-39	39	3:56	15,3	00:39:15	00:39:20	114	
130	2466	ORLICKI MICHAŁ	MODLNICZKA	AJO MODLNICZKA	Polska	1979	M30-39	40	3:58	15,1	00:39:17	00:39:43	115	
131	3800	KUNZ TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1969	M40-49	22	3:59	15,1	00:39:17	00:39:46	116	
132	5177	ŚLIWKA MAREK	POZNAŃ	LOGOS TRAVEL	Polska	1955	M50+	12	3:56	15,2	00:39:18	00:39:22	117	
133	4587	SIKORA GRZEGORZ	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1978	M30-39	41	3:56	15,2	00:39:19	00:39:23	118	
134	3910	TRONIAZ MARCIN	RASZYN	DZIKIE_DZIKI RASZYN	Polska	1975	M40-49	23	3:56	15,2	00:39:19	00:39:25	119	
135	2533	MULARZ JAROSŁAW	BOCHNIA	KB LOK BOCHNIA	Polska	1979	M30-39	42	3:57	15,2	00:39:20	00:39:30	120	
136	4363	MALSKA JANINA	BOLESŁAW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1970	K40-49	2	3:57	15,2	00:39:25	00:39:26		16
137	5575	DZIUK ŁUKASZ	SIETESZ		Polska	1987	M18-29	44	3:58	15,1	00:39:25	00:39:37	121	
138	2574	ADAMCZYK-NOWAK BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	K40-49	3	4:00	15,0	00:39:26	00:39:56		17
139	4136	WILCZEK JAN	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1963	M50+	13	3:58	15,1	00:39:26	00:39:44	122	
140	4573	KLUBA RAFAŁ	WAŁBRZYCH	AKTYWNY WAŁBRZYCH	Polska	1988	M18-29	45	3:58	15,1	00:39:28	00:39:38	123	
141	3121	BODANKA PIOTR	NIEZSANICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1979	M30-39	43	3:59	15,1	00:39:29	00:39:50	124	
142	4656	PRZYBYLSKI ROBERT	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1975	M40-49	24	3:58	15,2	00:39:30	00:39:35	125	
143	4424	ZIEMBICKI ROMAN	WAŁBRZYCH	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	Polska	1989	M18-29	46	3:58	15,1	00:39:31	00:39:40	126	
144	3063	JASIŃSKI MATEUSZ	JÓZEFÓW	TRENERBIEGANIA.PL	Polska	1991	M18-29	47	3:57	15,2	00:39:32	00:39:34	127	
145	3649	ŠIMKO LADISLAV	PODOLÍNEC	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Słowacja	1962	M50+	14	3:58	15,2	00:39:32	00:39:35	128	
146	3878	DUPLA KONRAD	WROCŁAW		Polska	1979	M30-39	44	3:58	15,1	00:39:33	00:39:42	129	
147	4712	GÓRECKI PIOTR	CHORZÓW		Polska	1967	M40-49	25	3:58	15,1	00:39:34	00:39:43	130	
148	3318	OLSZEWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	ADGARFIT	Polska	1984	M30-39	45	3:59	15,1	00:39:36	00:39:45	131	
149	3556	GORLO KATARZYNA	KRASNOPOL	ADGARFIT	Polska	1988	K18-29	9	3:59	15,1	00:39:37	00:39:45		18
150	4561	KITA TOMASZ	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1979	M30-39	46	3:59	15,0	00:39:39	00:39:54	132	
151	4676	SIENKIEWICZ WOJCIECH	ŁÓDŹ	ORANGE POLSKA	Polska	1973	M40-49	26	3:59	15,0	00:39:39	00:39:54	133	
152	2473	PELIKAN ARTUR	KŁOBUCK	NGB KŁOBUCK	Polska	1994	M18-29	48	3:59	15,1	00:39:41	00:39:50	134	
153	5503	DMYTRIEV DENYS	CHARKIUV	SK KOVEL - LKB RUDNIK	Ukraina	1985	M30-39	47	3:59	15,1	00:39:43	00:39:47	135	
154	4611	MYSIAK ARKADIUSZ	CHORZÓW	WARTA RUNNERS KATOWICE	Polska	1982	M30-39	48	3:59	15,1	00:39:44	00:39:49	136	
155	3071	STOPA STANISŁAW	GAJ		Polska	1973	M40-49	27	4:00	15,0	00:39:45	00:39:56	137	
156	4245	WRONA KAZIMIERZ	MIELEC	RSM MIELEC	Polska	1958	M50+	15	3:59	15,1	00:39:46	00:39:51	138	
157	3969	ZIĘTEK GRZEGORZ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1975	M40-49	28	4:00	15,0	00:39:47	00:39:55	139	
158	3901	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	Polska	1977	M30-39	49	4:00	15,0	00:39:50	00:40:02	140	
159	4470	RYCHTER RAFAŁ	KOLONIA LESZNOWOLA		Polska	1976	M30-39	50	4:00	15,0	00:39:51	00:40:01	141	
160	4259	SIKORA STEFAN	BIELSKO BIAŁA	BESKIDEK BIELSKO BIAŁA	Polska	1949	M50+	16	4:01	15,0	00:39:52	00:40:08	142	
161	4649	GIGOŃ DAMIAN	SKAWICA		Polska	1995	M18-29	49	3:59	15,0	00:39:53	00:39:54	143	
162	3891	LITWIN PIOTR	GDAŃSK		Polska	1972	M40-49	29	4:00	15,0	00:39:54	00:40:01	144	
163	5573	KANIA KRZYSZTOF	LUBLIN	ZUS	Polska	1966	M40-49	30	4:00	15,0	00:39:56	00:40:03	145	
164	4221	CHMIEŁOWSKI ARTUR	KORCZYNA	KMP KROSNO	Polska	1987	M18-29	50	4:07	14,6	00:39:57	00:41:13	146	
165	2244	PODGÓRSKI JERZY	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1971	M40-49	31	4:02	14,9	00:40:03	00:40:18	147	
166	4451	TOMCZAK GRZEGORZ	BIĄŁYSTOK	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	Polska	1974	M40-49	32	4:02	14,9	00:40:07	00:40:18	148	
167	5448	KRAWCZUK EUGENIUSZ	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	Polska	1967	M40-49	33	4:02	14,9	00:40:12	00:40:23	149	
168	4147	BERGAŃSKI MICHAŁ	GRYBÓW		Polska	1985	M30-39	51	4:02	14,9	00:40:12	00:40:24	150	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
169	4713	LEŚNIAK MARIAN	KRAKÓW	AZS-AWF KRAKÓW MASTERS	Polska	1947	M50+	17	4:03	14,8	00:40:12	00:40:28	151	
170	4038	BEHOUNEK LESZEK	ZAKOPANE	FLOW ZAKOPANE	Polska	1959	M50+	18	4:03	14,8	00:40:17	00:40:26	152	
171	4122	AWSIUKIEWICZ MAREK	KARCZEW	12TRI.PL	Polska	1972	M40-49	34	4:04	14,7	00:40:18	00:40:41	153	
172	4275	GRELIŃSKI ARKADIUSZ	ŚWIĘTOCHŁOWICE	ZUS	Polska	1977	M30-39	52	4:04	14,7	00:40:21	00:40:42	154	
173	3889	WITKIEWICZ WOJCIECH	KOTÓRZ MAŁY		Polska	1988	M18-29	51	4:03	14,8	00:40:24	00:40:33	155	
174	4123	ŻOŁĄDŹ DAMIAN	BOGUMIŁOWICE		Polska	1985	M30-39	53	4:03	14,8	00:40:25	00:40:33	156	
175	3659	GRUND MAREK	STRZEBIŃ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1989	M18-29	52	4:03	14,8	00:40:25	00:40:27	157	
176	2908	MICHALIK ARTUR	NOWY SĄCZ	BDATEAM	Polska	1983	M30-39	54	4:04	14,7	00:40:26	00:40:43	158	
177	4685	RYMARCZYK PRZEMYSŁAW	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1978	M30-39	55	4:04	14,7	00:40:30	00:40:43	159	
178	4718	PIĄTKOWSKI ANDRZEJ	ZŁOTOKŁOS	DREAM RUN	Polska	1967	M40-49	35	4:04	14,7	00:40:31	00:40:41	160	
179	2628	KITA ROMAN	BRZESKO	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1969	M40-49	36	4:04	14,8	00:40:32	00:40:40	161	
180	2973	GÓRKA PIOTR	WIELOGŁOWY	KORAL	Polska	1979	M30-39	56	4:05	14,7	00:40:35	00:40:49	162	
181	4246	STRZELCZAK ROBERT	OPOLE	KB BIEGAMBOLUBIE OPOLE	Polska	1974	M40-49	37	4:07	14,5	00:40:38	00:41:15	163	
182	2906	REGIEC MATEUSZ	BRZESKO		Polska	1985	M30-39	57	4:05	14,7	00:40:40	00:40:45	164	
183	4728	TRUSZCZYŃSKI RADOSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	Polska	1983	M30-39	58	4:06	14,6	00:40:40	00:41:02	165	
184	5363	STANEK PIOTR	SANDOMIERZ	PIOTRFIT.PL	Polska	1985	M30-39	59	4:10	14,4	00:40:44	00:41:44	166	
185	4307	GRABKOWSKI ROBERT	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Polska	1969	M40-49	38	4:06	14,7	00:40:45	00:40:56	167	
186	4862	URBAŃCZYK KAROL	GLIWICE	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	Polska	1990	M18-29	53	4:07	14,6	00:40:48	00:41:13	168	
187	5337	STĘPIEŃ BOGDAN			Polska	1979	M30-39	60	4:05	14,7	00:40:50	00:40:54	169	
188	5176	WILIŃSKI LUKASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	BMWP KGP	Polska	1982	M30-39	61	4:07	14,5	00:40:53	00:41:15	170	
189	3315	NOCUŃ MAREK	BOROWNO KOLONIA		Polska	1983	M30-39	62	4:06	14,6	00:40:55	00:41:05	171	
190	5520	FARON PIOTR	KAMIENICA	LIMANOWA FORREST	Polska	1949	M50+	19	4:07	14,6	00:40:56	00:41:11	172	
191	3824	SOSNOWSKI ROMAN	KRAKÓW	KKB DYSTANS	Polska	1970	M40-49	39	4:08	14,5	00:40:57	00:41:19	173	
192	4850	PALEJ PIOTR	JADOWNIKI		Polska	1985	M30-39	63	4:07	14,6	00:41:00	00:41:07	174	
193	4049	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	RADZYMIN	ACCENTURE	Polska	1950	M50+	20	4:07	14,6	00:41:01	00:41:10	175	
194	3971	KRAWCZYK GRZEGORZ	RADOM		Polska	1975	M40-49	40	4:09	14,5	00:41:02	00:41:27	176	
195	2238	BROŃCZYK ANGELIKA	NOWY SĄCZ	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1995	K18-29	10	4:08	14,5	00:41:02	00:41:19		19
196	2925	DYMEK MATEUSZ	MIELEC	PERFECT RUNNER TEAM	Polska	1992	M18-29	54	4:07	14,6	00:41:04	00:41:12	177	
197	4240	SITKO KRYSZYNA	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1974	K40-49	4	4:08	14,5	00:41:10	00:41:16		20
198	4526	FUDALA MALGORZATA	BRZESKO		Polska	1959	K50+	1	4:11	14,3	00:41:14	00:41:49		21
199	5216	KAWA TOMASZ	KRAKÓW	UNDER ARMOUR POLSKA	Polska	1986	M18-29	55	4:08	14,5	00:41:15	00:41:17	178	
200	5402	RZECZKOWSKI DARIUSZ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW 1	Polska	1968	M40-49	41	4:09	14,5	00:41:17	00:41:28	179	
201	3710	ZAJĄCZKOWSKI JERZY	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1970	M40-49	42	4:09	14,5	00:41:18	00:41:25	180	
202	4552	MAZURUK MACIEJ	WARSZAWA	AWAO	Polska	1970	M40-49	43	4:10	14,4	00:41:19	00:41:41	181	
203	3657	GAWEŁ BOGDAN	OŚWIĘCIM-ZABORZE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1956	M50+	21	4:08	14,5	00:41:19	00:41:23	182	
204	4184	GÓRNIK JUSTYNA	BRAK		Polska	1984	K30-39	7	4:09	14,5	00:41:21	00:41:26		22
205	1075	PORĘBA JACEK	NOWY SĄCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1971	M40-49	44	4:10	14,4	00:41:21	00:41:38	183	
206	4856	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW		Polska	1980	M30-39	64	4:12	14,3	00:41:22	00:42:00	184	
207	4663	SADOWSKI GRZEGORZ	LUBIN	KGHM POLSKA MIEDŹ ZG LUBIN	Polska	1963	M50+	22	4:10	14,4	00:41:22	00:41:38	185	
208	3691	BORTEL MIROSLAW	TYCHY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1971	M40-49	45	4:09	14,5	00:41:23	00:41:27	186	
209	5251	GOŁYŹNIAK ANDRZEJ	MUSZYNA MAŁOPOLSKA	SDM SOKÓŁ	Polska	1996	M18-29	56	4:10	14,4	00:41:29	00:41:41	187	
210	4148	BARAN MATEUSZ	SZYMBARK		Polska	1989	M18-29	57	4:10	14,4	00:41:31	00:41:44	188	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	3810	SIPIERA TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	46	4:10	14,4	00:41:32	00:41:37	189	
212	5331	SKARŁOSZ DAWID	MUSZYNA MAŁOPOLSKA	SDM SOKÓŁ	Polska	1997	M18-29	58	4:10	14,4	00:41:32	00:41:43	190	
213	4744	ŻEGLEŃ ALEKSANDER	MYŚLENICE	MONTE RUN TEAM	Polska	1971	M40-49	47	4:12	14,3	00:41:32	00:42:04	191	
214	4370	SZYMKIEWICZ TOMASZ	KIELCE		Polska	1964	M50+	23	4:12	14,3	00:41:39	00:41:57	192	
215	4879	WIELOSIK MARCIN SEBASTIAN	KRAKÓW		Polska	1993	M18-29	59	4:11	14,4	00:41:40	00:41:47	193	
216	4181	WANTUCH FRANCISZEK	TARNÓW	KO	Polska	1960	M50+	24	4:12	14,3	00:41:41	00:42:03	194	
217	3020	MICHALSKI AKADIUSZ			Polska	1977	M30-39	65	4:12	14,3	00:41:41	00:41:57	195	
218	4169	GOŁOFIT ARTUR	PASIKONIE		Polska	1971	M40-49	48	4:12	14,3	00:41:42	00:41:58	196	
219	5509	MICHALAK DOMINIK			Polska	1978	M30-39	66	4:12	14,3	00:41:43	00:41:55	197	
220	4447	TELESNICKI GRZEGORZ	WARSZAWA	BBL_GROTY	Polska	1971	M40-49	49	4:11	14,3	00:41:48	00:41:54	198	
221	3794	TUREK RAFAŁ	BĘDZIN		Polska	1977	M30-39	67	4:12	14,3	00:41:49	00:41:56	199	
222	4448	BROLL MARIUSZ	CZĘSTOCHOWA	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Polska	1989	M18-29	60	4:13	14,2	00:41:49	00:42:08	200	
223	3970	UHORCZAK EDWARD	SOSNOWIEC		Polska	1955	M50+	25	4:11	14,3	00:41:50	00:41:52	201	
224	4725	KACHNIARZ MARCIN	CIENIAWA		Polska	1989	M18-29	61	4:13	14,2	00:41:51	00:42:09	202	
225	4732	WIELOCHA JERZY	MUSZYNA		Polska	1971	M40-49	50	4:12	14,3	00:41:54	00:42:04	203	
226	4025	SKWORC GRZEGORZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		Polska	1987	M18-29	62	4:12	14,3	00:41:56	00:42:00	204	
227	3571	WĘGRZYN KRZYSZTOF	KRASNE	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1966	M40-49	51	4:12	14,3	00:41:56	00:42:04	205	
228	3769	MIKUŁA WITOLD	KRAKÓW		Polska	1963	M50+	26	4:13	14,2	00:41:57	00:42:14	206	
229	2665	KALINA MICHAŁ	RYTRO	BDATEAM	Polska	1986	M18-29	63	4:14	14,2	00:41:59	00:42:15	207	
230	4068	MIODUSZEWSKI MARIUSZ	ZĄBKI	KB GALERIA WARSZAWA	Polska	1975	M40-49	52	4:13	14,2	00:42:00	00:42:12	208	
231	4135	JEREMICZ KRZYSZTOF	RACIBÓRZ	RAFAKO S.A.	Polska	1973	M40-49	53	4:18	14,0	00:42:04	00:43:00	209	
232	4754	DZIEKOŃSKI TADEUSZ	BIĄŁYSTOK	JUVENIA BIAŁYSTOK	Polska	1950	M50+	27	4:13	14,2	00:42:07	00:42:09	210	
233	4126	KALITA DAMIAN	KRAKÓW		Polska	1979	M30-39	68	4:14	14,2	00:42:09	00:42:20	211	
234	4798	ROLA RADOSŁAW	PODEGRODZIE	WIŚNIEWSKI	Polska	1977	M30-39	69	4:16	14,1	00:42:12	00:42:38	212	
235	3941	PURWIN PIOTR	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	Polska	1969	M40-49	54	4:16	14,0	00:42:13	00:42:45	213	
236	4144	MICHALCZYK WOJCIECH	RACIBÓRZ	BBL RACIBÓRZ	Polska	1967	M40-49	55	4:16	14,1	00:42:14	00:42:41	214	
237	4839	CZERWONKA ZBIGNIEW	WROCŁAW		Polska	1983	M30-39	70	4:16	14,0	00:42:15	00:42:43	215	
238	3595	CIESIELKA SEBASTIAN	NOWY SĄCZ	PTT SEKCJA BIEGOWA	Polska	1982	M30-39	71	4:21	13,8	00:42:17	00:43:30	216	
239	2662	SZPIŁA ZBIGNIEW	NOWY SĄCZ	RUN SHOP NOWY SĄCZ	Polska	1976	M30-39	72	4:15	14,1	00:42:18	00:42:27	217	
240	4527	WIECZOREK DARIUSZ	WARSZAWA	PRZEGLĄD SPORTOWY	Polska	1967	M40-49	56	4:16	14,1	00:42:19	00:42:41	218	
241	4494	KAWIORSKA MARIA	PSZCZEW	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	Polska	1956	K50+	2	4:15	14,1	00:42:20	00:42:31		23
242	4905	SZMIGIELSKI SZYMON	BIBICE		Polska	1972	M40-49	57	4:17	14,0	00:42:21	00:42:52	219	
243	5518	WAŚKOWSKI ZYGMUNT	POZNAŃ	KB UEP POZNAŃ	Polska	1969	M40-49	58	4:16	14,1	00:42:25	00:42:36	220	
244	2740	ZYCH MICHAŁ			Polska	1990	M18-29	64	4:16	14,1	00:42:26	00:42:40	221	
245	4517	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	KŁOBUCZYN	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1956	M50+	28	4:15	14,1	00:42:29	00:42:33	222	
246	3936	KUCZYŃSKI PIOTR	POZNAŃ	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Polska	1956	M50+	29	4:17	14,0	00:42:32	00:42:46	223	
247	4555	GĘBUŚ GRZEGORZ	MILCZA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1986	M18-29	65	4:17	14,0	00:42:34	00:42:48	224	
248	2807	VYCHOVALÝ MARTIN	PODOLÍNEC	BK STARÁ ĽUBOVŇA	Słowacja	1979	M30-39	73	4:17	14,0	00:42:36	00:42:53	225	
249	4450	PANCERZ ANDRZEJ	BIECZ		Polska	1973	M40-49	59	4:16	14,1	00:42:37	00:42:40	226	
250	2989	MORAWSKI MARIUSZ	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1966	M40-49	60	4:19	13,9	00:42:38	00:43:06	227	
251	2808	GAZDA ARTUR			Polska	1988	M18-29	66	4:18	14,0	00:42:39	00:42:59	228	
252	3877	WYSOWSKI GRZEGORZ	PTASZKOWA		Polska	1972	M40-49	61	4:18	13,9	00:42:39	00:43:04	229	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
253	4661	PAŚNIEWSKI PIOTR	WARSZAWA	CHIIR.PL	Polska	1987	M18-29	67	4:20	13,9	00:42:46	00:43:16	230	
254	3783	PERYKASZA PAWEŁ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1981	M30-39	74	4:21	13,8	00:42:46	00:43:28	231	
255	5376	OŚRÓDEK PIOTR	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	Polska	1978	M30-39	75	4:23	13,7	00:42:46	00:43:51	232	
256	4297	STAWARZ JERZY	RZESZÓW	ZUS	Polska	1960	M50+	30	4:18	13,9	00:42:49	00:43:03	233	
257	4648	POPLAWSKA SONIA	KRAKÓW	NIE DOTYCZY	Polska	1972	K40-49	5	4:18	14,0	00:42:50	00:42:56		24
258	4638	KARWAN BARBARA	KRAKÓW	PLACETOTRI	Polska	1987	K18-29	11	4:18	13,9	00:42:50	00:43:01		25
259	5398	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1972	M40-49	62	4:18	13,9	00:42:50	00:43:03	234	
260	4668	LIPCZYŃSKI JERZY	KRAKÓW	PLACETOTRI	Polska	1984	M30-39	76	4:18	13,9	00:42:51	00:43:02	235	
261	5460	GRABSKA - GRZEGORCZYK MILENA	PABIANICE	DŁUGA ŚCIEŻKA/ ZUS	Polska	1978	K30-39	8	4:19	13,9	00:42:55	00:43:13		26
262	5240	MĄDRY MATEUSZ			Polska	1987	M18-29	68	4:21	13,8	00:42:55	00:43:32	236	
263	3768	TARNAWSKI JAKUB	KRAKÓW		Polska	1968	M40-49	63	4:20	13,9	00:43:00	00:43:17	237	
264	4878	TROJAN KAROL	NOWY SĄCZ	BIEGAMBO.PL	Polska	1984	M30-39	77	4:22	13,7	00:43:01	00:43:39	238	
265	4780	BOBAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1972	M40-49	64	4:19	13,9	00:43:01	00:43:14	239	
266	5428	KUPCZAK BOGUSŁAWA	BRZUŚNIK	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	Polska	1967	K40-49	6	4:19	13,9	00:43:06	00:43:14		27
267	4137	ZALEWSKI PAWEŁ	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1989	M18-29	69	4:21	13,8	00:43:07	00:43:26	240	
268	4881	KALETA KAROL	TYCHY	40-LATEK	Polska	1980	M30-39	78	4:20	13,9	00:43:07	00:43:15	241	
269	4058	PARFIENIUK MICHAŁ	OGRODNICZKI	OGRODNICZKI	Polska	1992	M18-29	70	4:22	13,8	00:43:07	00:43:36	242	
270	3834	ZALEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	TEAM NUTRILITE	Polska	1957	M50+	31	4:20	13,9	00:43:08	00:43:19	243	
271	4405	STOCHMAL JAKUB	NOWY SĄCZ		Polska	1984	M30-39	79	4:24	13,6	00:43:09	00:44:01	244	
272	3704	DRZEWIECKI PIOTR	ZĘGRZE	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENC	Polska	1967	M40-49	65	4:21	13,8	00:43:09	00:43:27	245	
273	3603	GŁOMBIOWSKA ZUZANNA	GDYNIA		Polska	1996	K18-29	12	4:20	13,9	00:43:13	00:43:18		28
274	2498	PAZERA PIOTR	SZYDŁOWIEC	JRG JĘDRZEJÓW	Polska	1984	M30-39	80	4:20	13,9	00:43:14	00:43:18	246	
275	4598	SZARF PAWEŁ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	Polska	1989	M18-29	71	4:20	13,9	00:43:14	00:43:15	247	
276	4368	PTAK ZDZISŁAW	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1965	M50+	32	4:22	13,8	00:43:14	00:43:36	248	
277	3776	ĆWIKLAK BARTOSZ	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE	Polska	1983	M30-39	81	4:22	13,8	00:43:14	00:43:38	249	
278	3002	CHRONOWSKA ANETA	GRYBÓW		Polska	1988	K18-29	13	4:23	13,7	00:43:15	00:43:46		29
279	3064	ROGAŁA GRZEGORZ	BOGUCHWAŁA	KORAL	Polska	1973	M40-49	66	4:21	13,8	00:43:15	00:43:32	250	
280	3808	CIUBA PATRYCJA	WARSZAWA		Polska	1987	K18-29	14	4:23	13,7	00:43:16	00:43:52		30
281	3019	NIŻNIK MARCIN			Polska	1977	M30-39	82	4:22	13,8	00:43:19	00:43:35	251	
282	3967	OGÓREK ARTUR	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1971	M40-49	67	4:21	13,8	00:43:21	00:43:27	252	
283	5429	KUPCZAK TADEUSZ	BRZUŚNIK	-	Polska	1962	M50+	33	4:21	13,8	00:43:21	00:43:29	253	
284	4031	DYBEK MATEUSZ	KRAKÓW	KINESIS KRAKÓW	Polska	1980	M30-39	83	4:22	13,7	00:43:22	00:43:44	254	
285	4133	BARAN RYSZARD	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1962	M50+	34	4:26	13,5	00:43:22	00:44:19	255	
286	4686	OCHMAŃSKI JAROSŁAW	ZDUŃSKA WOLA	BRUBECK TEAM	Polska	1977	M30-39	84	4:27	13,5	00:43:23	00:44:28	256	
287	3764	GOGAŁA RYSZARD	GŁUBCZYCE	BRAK	Polska	1971	M40-49	68	4:22	13,7	00:43:25	00:43:43	257	
288	2811	KUZIOR EWA	JAWORZNIK		Polska	1981	K30-39	9	4:24	13,7	00:43:25	00:43:56		31
289	3968	MARGOS DOMINIKA	WĘGRY		Polska	1984	K30-39	10	4:22	13,8	00:43:25	00:43:35		32
290	4409	KAWA JAN	BRZOZÓWKA	SEVEN CONTINENS CLUB	Polska	1956	M50+	35	4:28	13,4	00:43:30	00:44:42	258	
291	5374	RYCHLAK - BOŻEK MONIKA	STAŁOWA WOLA	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1978	K30-39	11	4:23	13,7	00:43:31	00:43:46		33
292	3682	SNOCHOWSKI LESZEK	LGOTA WIELKA		Polska	1958	M50+	36	4:25	13,6	00:43:32	00:44:09	259	
293	3978	LIS AGATA	KRAKÓW		Polska	1983	K30-39	12	4:24	13,6	00:43:37	00:44:04		34
294	2890	NAPORA MACIEJ	GORLICE	GORLICE	Polska	1978	M30-39	85	4:23	13,7	00:43:39	00:43:45	260	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
295	4293	MARCHEWKA MAREK	TORUŃ	ZUS	Polska	1973	M40-49	69	4:25	13,6	00:43:39	00:44:13	261	
296	5264	ROGÓŻ RADOŚLAW			Polska	1975	M40-49	70	4:23	13,7	00:43:40	00:43:53	262	
297	4912	GAWRON JANUSZ	LIMANOWA		Polska	1992	M18-29	72	4:23	13,7	00:43:40	00:43:50	263	
298	4699	GÓRSKI TOMASZ	GORLICE	GORLICE	Polska	1984	M30-39	86	4:23	13,7	00:43:42	00:43:54	264	
299	3815	FILIPIAK HIERONIM	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	M40-49	71	4:25	13,6	00:43:43	00:44:08	265	
300	4591	KOŁDYS BOGUSŁAW	SUŁKOWICE	BMWP KGP	Polska	1976	M30-39	87	4:26	13,5	00:43:43	00:44:23	266	
301	4760	JURCZAK ROMAN	RZESZÓW	VITAMINS FOR YOU	Polska	1958	M50+	37	4:24	13,6	00:43:44	00:43:59	267	
302	3723	KANCLERZ-JANUSZEWSKA KATARZYNA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		Polska	1966	K40-49	7	4:24	13,6	00:43:45	00:44:00		35
303	4294	FERT MACIEJ	KIELCE	ZUS	Polska	1980	M30-39	88	4:26	13,5	00:43:45	00:44:19	268	
304	3724	JANUSZEWSKI TOMASZ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ		Polska	1965	M50+	38	4:24	13,6	00:43:46	00:44:00	269	
305	4452	CHLEBDA PIOTR	TRZEMESNIA		Polska	1985	M30-39	89	4:25	13,6	00:43:47	00:44:12	270	
306	4176	NOWAK MAGDALENA	KAMIENIEC	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1989	K18-29	15	4:26	13,5	00:43:48	00:44:21		36
307	3999	WOLSZZAK GRZEGORZ	WARSZAWA	-	Polska	1988	M18-29	73	4:28	13,4	00:43:49	00:44:40	271	
308	3032	RZEPKA MARTA	USCIE SOLNE		Polska	1979	K30-39	13	4:25	13,6	00:43:49	00:44:07		37
309	4876	WOŁOWSKI LECH	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	72	4:25	13,6	00:43:52	00:44:10	272	
310	2819	BUDEJ KRZYSZTOF			Polska	1971	M40-49	73	4:27	13,5	00:43:52	00:44:32	273	
311	4883	STADNIK JUSTYNA	RÓPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	Polska	1994	K18-29	16	4:28	13,4	00:43:53	00:44:40		38
312	3643	WALTER KAROL	KOKOSZCZYN		Polska	1989	M18-29	74	4:26	13,5	00:43:55	00:44:18	274	
313	2503	POBŁOCKA BOŻENA	LĘBORK	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	Polska	1968	K40-49	8	4:24	13,6	00:43:57	00:44:00		39
314	3997	KRUPA KAMIL	PRZEWORSK	PSK BRO	Polska	1985	M30-39	90	4:33	13,2	00:43:57	00:45:29	275	
315	4178	SZOT IWONA	LUBLIN	LSB	Polska	1971	K40-49	9	4:26	13,5	00:43:58	00:44:18		40
316	2585	ORDOWSKI TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1971	M40-49	74	4:30	13,3	00:43:59	00:45:02	276	
317	4393	SCHECHTEL MAREK	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1962	M50+	39	4:26	13,5	00:44:00	00:44:25	277	
318	4936	ZWINCZAK TOMASZ	NIEPOŁOMICE		Polska	1963	M50+	40	4:26	13,5	00:44:00	00:44:22	278	
319	3957	WITEK SEBASTIAN	NOWY SĄCZ	FITNATION	Polska	1977	M30-39	91	4:27	13,5	00:44:01	00:44:33	279	
320	4758	TOKARCZYK PAWEŁ	MUSZYNA		Polska	1993	M18-29	75	4:30	13,3	00:44:02	00:44:58	280	
321	3648	BRODKA PAWEŁ	RADOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1974	M40-49	75	4:26	13,5	00:44:03	00:44:22	281	
322	4841	MYSIEWICZ RAFAŁ	CIECHANÓW	GRYGI TEAM	Polska	1976	M30-39	92	4:28	13,4	00:44:06	00:44:40	282	
323	4222	KALITA NIKODEM	ŻABNO		Polska	1989	M18-29	76	4:26	13,5	00:44:08	00:44:18	283	
324	3963	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	GORZÓW WLKP.		Polska	1950	M50+	41	4:27	13,5	00:44:08	00:44:31	284	
325	4774	SMAROŃ MICHAŁ	TARNÓW OPOLSKI		Polska	1985	M30-39	93	4:27	13,5	00:44:09	00:44:30	285	
326	4868	SKOWRONEK MIROŚLAW	SULEJÓWEK	KB LEGIONOWO	Polska	1977	M30-39	94	4:28	13,4	00:44:09	00:44:37	286	
327	4530	NOCUŃ ANDRZEJ	BOROWNO KOLONIA	JRG-3 PSP CZĘSTOCHOWA	Polska	1978	M30-39	95	4:27	13,5	00:44:11	00:44:32	287	
328	4134	GEMZA ROBERT	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1971	M40-49	76	4:31	13,3	00:44:12	00:45:08	288	
329	4906	HENKIEL BARTŁOMIEJ	BÓBRKA	NAFCIARZ BÓBRKA	Polska	1988	M18-29	77	4:26	13,5	00:44:13	00:44:21	289	
330	4601	SOWA DARIUSZ	RZESZÓW	BYLE DO PRZODU	Polska	1961	M50+	42	4:30	13,3	00:44:15	00:45:05	290	
331	4375	CHADAJ MAREK	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	Polska	1962	M50+	43	4:32	13,3	00:44:15	00:45:16	291	
332	4658	ZMUDZIŃSKI MARCIN	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1977	M30-39	96	4:28	13,5	00:44:15	00:44:35	292	
333	3981	GRYCZ DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1987	M18-29	78	4:27	13,5	00:44:18	00:44:29	293	
334	4650	LANGOWSKI PIOTR	GDYNIA	UKS TRS SUSZ	Polska	1974	M40-49	77	4:27	13,5	00:44:18	00:44:32	294	
335	4142	SUSZ ARTUR	KRAKÓW		Polska	1977	M30-39	97	4:31	13,3	00:44:18	00:45:13	295	
336	5259	PALIGA KRZYSZTOF	OGRODZIENIEC	GRUPA JURA ZAWIERCIE	Polska	1973	M40-49	78	4:27	13,5	00:44:19	00:44:27	296	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
337	4858	GRANAT ZBIGNIEW	WARSZAWA	A1POL-WARSZAWA	Polska	1959	M50+	44	4:40	12,9	00:44:21	00:46:38	297	
338	3626	KONDYCKI ADAM	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	Polska	1973	M40-49	79	4:30	13,4	00:44:23	00:44:55	298	
339	4444	PAZIK CZESZY	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1968	M40-49	80	4:29	13,4	00:44:23	00:44:45	299	
340	2580	BEJNAROWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAM JESTEM AKTYWNY	Polska	1990	M18-29	79	4:30	13,4	00:44:25	00:44:56	300	
341	3662	MILCZAREK JANUSZ	ŁÓDŹ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1962	M50+	45	4:29	13,4	00:44:27	00:44:51	301	
342	2780	AUGUSTYN MARCIN	GABUTÓW		Polska	1982	M30-39	98	4:28	13,5	00:44:28	00:44:36	302	
343	4719	SZAFARCZYK KINGA	OCHABY MAŁEA	LKS POGÓRZE	Polska	1992	K18-29	17	4:32	13,2	00:44:28	00:45:19		41
344	5220	KASZUBA BOGDAN	TYCHY	40 LATEK TYCHY	Polska	1956	M50+	46	4:31	13,3	00:44:29	00:45:09	303	
345	2885	KAMIEŃSKI WOJCIECH	KAMIONKA WIELKA	BDATEAM	Polska	1983	M30-39	99	4:29	13,4	00:44:33	00:44:49	304	
346	4408	DEINIUK ROMAN	WARSZAWA	INTRAVEL.NET	Ukraina	1992	M18-29	80	4:29	13,4	00:44:34	00:44:54	305	
347	4391	BĘBEN ROBERT	OSTROWIEC ŚW	BBL OSTROWIEC ŚW	Polska	1971	M40-49	81	4:36	13,1	00:44:35	00:45:55	306	
348	4747	SIDOWSKI KRZYSZTOF	OSTROWIEC	BBL OSTROWIEC	Polska	1967	M40-49	82	4:36	13,1	00:44:36	00:45:56	307	
349	4163	CICHY RAFAŁ	CHRZANÓW		Polska	1983	M30-39	100	4:30	13,3	00:44:36	00:44:58	308	
350	2976	WNĘK MARIUSZ	CHEŁMIEC		Polska	1984	M30-39	101	4:30	13,3	00:44:37	00:44:59	309	
351	4502	ŁAZOWSKI WOJCIECH	KRYNICA-ZDRÓJ	WARCZACESZPRYCHY.PL	Polska	1975	M40-49	83	4:32	13,2	00:44:38	00:45:24	310	
352	2577	RONEK-GLIWA ANETA	BOROWA GÓRA	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL CONFERENC	Polska	1975	K40-49	10	4:30	13,4	00:44:41	00:44:55		42
353	4655	CIEPŁOWSKI ROBERT	BYDGOSZCZ	IPA BYDGOSZCZ	Polska	1977	M30-39	102	4:30	13,3	00:44:41	00:45:02	311	
354	3837	ZABOROWSKI ROBERT	DĘBICA		Polska	1962	M50+	47	4:32	13,2	00:44:41	00:45:20	312	
355	3996	HOLWEG BARTOSZ	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1978	M30-39	103	4:31	13,3	00:44:43	00:45:09	313	
356	2838	KOŁACIAK STANISŁAW			Polska	1979	M30-39	104	4:29	13,4	00:44:44	00:44:53	314	
357	4274	DZIEDZIC ANDRZEJ	DĄBROWA TARNOWSKA	ZUS	Polska	1967	M40-49	84	4:34	13,2	00:44:44	00:45:37	315	
358	4571	KOWALSKI PIOTR	WARSZAWA	KOMENDA GŁÓWNA POLICJI	Polska	1982	M30-39	105	4:33	13,2	00:44:48	00:45:27	316	
359	3863	WITEK DARIUSZ	KATOWICE	WUJEK BIEGA	Polska	1973	M40-49	85	4:38	12,9	00:44:48	00:46:21	317	
360	4282	LIPNICKA KATARZYNA	OSTRÓDA	ZUS	Polska	1982	K30-39	14	4:31	13,3	00:44:49	00:45:09		43
361	4761	GRABOWSKI STANISŁAW	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1951	M50+	48	4:32	13,2	00:44:52	00:45:18	318	
362	4777	WILGUCKI MARCIN	ROZTOKI	KMP KROSNO	Polska	1981	M30-39	106	4:37	13,0	00:44:52	00:46:08	319	
363	3734	GAŚIEWSKI DAMIAN	MIELEC	ZABIĘGANI MIELEC	Polska	1982	M30-39	107	4:30	13,3	00:44:54	00:45:00	320	
364	4563	NĘDZA SŁAWOMIRA	KRAKÓW		Polska	1972	K40-49	11	4:31	13,3	00:44:54	00:45:06		44
365	4921	MICHAŁEK PRZEMYSŁAW	KRAKÓW		Polska	1992	M18-29	81	4:34	13,1	00:44:55	00:45:44	321	
366	4595	ADAMCZYK KUBA	KRYNICA-ZDRÓJ	MTB KRYNICA-ZDRÓJ	Polska	1989	M18-29	82	4:35	13,1	00:44:55	00:45:52	322	
367	1451	GAJEWSKI MAREK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1963	M50+	49	4:31	13,3	00:44:58	00:45:11	323	
368	5545	KAŁUŻA LESZEK			Polska	1974	M40-49	86	4:31	13,3	00:45:00	00:45:10	324	
369	2856	RUSINEK MARCIN	TOMASZOWICE		Polska	1975	M40-49	87	4:36	13,0	00:45:00	00:46:04	325	
370	4737	BOSEK ROBERT	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	Polska	1979	M30-39	108	4:32	13,2	00:45:01	00:45:18	326	
371	4763	GÓRKA MARIUSZ	JODŁOWNIK		Polska	1975	M40-49	88	4:32	13,2	00:45:01	00:45:25	327	
372	4390	NIEWIELSKI PIOTR	WIELICZKA		Polska	1993	M18-29	83	4:37	13,0	00:45:05	00:46:08	328	
373	4817	POPAJEWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	Polska	1959	M50+	50	4:34	13,1	00:45:07	00:45:38	329	
374	4606	PARKITNY TOMASZ	KŁOBUCK 6/28	KOMENDA POWIATOWA POLICJI W KŁOBUCKU	Polska	1968	M40-49	89	4:34	13,1	00:45:10	00:45:39	330	
375	4583	PIETRZYKOWSKI ARTUR	RADOM		Polska	1976	M30-39	109	4:35	13,1	00:45:11	00:45:50	331	
376	3081	STANUSZEK RAFAŁ	NOWY SACZ	BRAK	Polska	1961	M50+	51	4:36	13,0	00:45:15	00:46:00	332	
377	4521	WAYDAA ADAM	WŁOCLAWEK	TC KLUB CHROBRY KOMAK GŁOGÓW	Polska	1968	M40-49	90	4:37	13,0	00:45:18	00:46:14	333	
378	4087	SZAFARCZYK TADEUSZ	ZAKLICZYN		Polska	1978	M30-39	110	4:36	13,1	00:45:20	00:45:58	334	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
379	4870	IZDEBSKI MARIUSZ	OLKUSZ	O.S.V TEAM OLKUSZ	Polska	1970	M40-49	91	4:39	12,9	00:45:21	00:46:30	335	
380	4334	DIMITROW FILIP	WARSZAWA		Polska	1978	M30-39	111	4:36	13,0	00:45:22	00:46:02	336	
381	2881	DIMITROW MARCIN	WARSZAWA	ALLIANZ RUNNING TEAM	Polska	1976	M30-39	112	4:36	13,0	00:45:22	00:46:02	337	
382	3621	NIWIŃSKI GRZEGORZ	MYŚLIBÓRZ	K.B. TUPOT USTKA	Polska	1958	M50+	52	4:39	12,9	00:45:22	00:46:26	338	
383	4483	ZOCHNIAK MAREK	PIASTÓW		Polska	1960	M50+	53	4:36	13,1	00:45:22	00:45:55	339	
384	2978	KUCHARCZYK KAMILA	KRAKÓW		Polska	1988	K18-29	18	4:34	13,2	00:45:27	00:45:37		45
385	4659	TUROSZ ZBIGNIEW	LEŻAJSK		Polska	1959	M50+	54	4:35	13,1	00:45:27	00:45:53	340	
386	4145	WRÓBLEWSKI ROBERT	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	92	4:36	13,1	00:45:27	00:45:55	341	
387	3762	WÓJCIK MARCIN	DĘBICA		Polska	1974	M40-49	93	4:37	13,0	00:45:29	00:46:05	342	
388	4851	BERNAŚ GRZEGORZ	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1977	M30-39	113	4:36	13,1	00:45:30	00:45:57	343	
389	4289	GRABOWSKI SŁAWOMIR	BYTOM	ZUS	Polska	1986	M18-29	84	4:40	12,9	00:45:30	00:46:38	344	
390	4416	HERMANIUK TOMASZ	RZESZÓW	TRANSSPORT	Polska	1976	M30-39	114	4:38	12,9	00:45:33	00:46:22	345	
391	4496	ROSZAK WALDEMAR	WARSZAWA	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOLEŃCE	Polska	1967	M40-49	94	4:35	13,1	00:45:34	00:45:52	346	
392	4073	BORKOWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	EDC RUNNERS	Polska	1983	M30-39	115	4:38	12,9	00:45:34	00:46:22	347	
393	3615	HOMA WOJCIECH	RZESZÓW	HOMA TEAM	Polska	1983	M30-39	116	4:36	13,0	00:45:42	00:46:01	348	
394	2623	MROZEK MACIEJ	ŁUKÓW ŚLĄSKI		Polska	1978	M30-39	117	4:39	12,9	00:45:46	00:46:31	349	
395	4430	PANKOWSKI DARIUSZ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	HARDSTYLE-HARDCORE	Polska	1983	M30-39	118	4:37	13,0	00:45:48	00:46:14	350	
396	2765	LECH JACEK	KRAKÓW		Polska	1971	M40-49	95	4:37	13,0	00:45:48	00:46:06	351	
397	4665	SŁONINA DAWID	KRAKÓW		Polska	1978	M30-39	119	4:39	12,9	00:45:48	00:46:34	352	
398	4549	SZCZERZEK ZBIGNIEW	ZABRZE		Polska	1955	M50+	55	4:36	13,0	00:45:49	00:46:03	353	
399	3633	SZCZEPAŃSKI JAN ANTONI	ŁAŃCUT		Polska	1963	M50+	56	4:39	12,9	00:45:50	00:46:25	354	
400	4298	SZCZEPANIAK PIOTR	OLSZTYN	ZUS	Polska	1968	M40-49	96	4:42	12,8	00:45:50	00:46:58	355	
401	3655	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1959	M50+	57	4:36	13,0	00:45:52	00:45:59	356	
402	5531	FAIGA TOMASZ	OLEŚNICA	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	M40-49	97	4:38	12,9	00:45:56	00:46:24	357	
403	5142	EPA KAROLINA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1989	K18-29	19	4:38	12,9	00:45:56	00:46:24		46
404	3773	FLOREK MARCIN	PILZNO		Polska	1970	M40-49	98	4:36	13,0	00:45:57	00:46:01	358	
405	4557	KŁOCZKO ARTUR	KIELCE		Polska	1963	M50+	58	4:36	13,0	00:45:58	00:46:01	359	
406	4490	JAKUBOWSKI PAWEŁ	GDAŃSK	BBL GDAŃSK I ZBN GDAŃSK	Polska	1978	M30-39		4:37	13,0	00:45:59	00:46:14	360	
407	3854	ZĄTEK DAWID	MIĘDZYBRODZIE-BIALSKIE	MIĘDZYBRODZIE-BIALSKIE	Polska	1978	M30-39	121	4:38	12,9	00:46:01	00:46:22	361	
408	4869	JANCAK ANNA	JACZÓW		Polska	1991	K18-29	20	4:41	12,8	00:46:02	00:46:52		47
409	4914	ŁYSOŃ MIROSŁAW	GŁOGÓW	DRUŻYNA SZPIKU "SITECH"	Polska	1967	M40-49	99	4:38	13,0	00:46:03	00:46:16	362	
410	4218	RAŚ TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1979	M30-39	122	4:41	12,8	00:46:04	00:46:51	363	
411	4248	STACIWA MICHAŁ	KATOWICE		Polska	1978	M30-39	123	4:41	12,8	00:46:05	00:46:55	364	
412	4892	MOTYKA JACEK	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE	Polska	1990	M18-29	85	4:41	12,8	00:46:06	00:46:53	365	
413	4395	PILCH MAREK	KRAKÓW	BBL KRAKÓW	Polska	1954	M50+	59	4:39	12,9	00:46:07	00:46:26	366	
414	4872	LAZAR GRAŻYNA	SIEMIANOWICE ŚL.		Polska	1974	K40-49	12	4:39	12,9	00:46:08	00:46:29		48
415	4765	ŚLIWA ANDRZEJ	JODŁOWNIK		Polska	1970	M40-49	100	4:39	12,9	00:46:09	00:46:32	367	
416	4315	MAJKOWSKI ŁUKASZ	SOCHOCIN	KLUB BIEGACZA IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W I	Polska	1982	M30-39	124	4:42	12,8	00:46:09	00:46:56	368	
417	4714	SOWIŃSKA AGATA	KATOWICE	#JANADALTYMŻYJE	Polska	1985	K30-39	15	4:38	13,0	00:46:10	00:46:18		49
418	2513	PACZOS BARBARA	MIELEC		Polska	1960	K50+	3	4:38	13,0	00:46:12	00:46:15		50
419	4683	PLUTKA MARCIN	OLKUSZ	OLKUSZBIEGA	Polska	1977	M30-39	125	4:47	12,5	00:46:15	00:47:55	369	
420	5511	PRUSAK TOMASZ			Polska	1983	M30-39	126	4:51	12,4	00:46:16	00:48:29	370	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
421	4252	MAJOR ZBY	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1973	M40-49	101	4:42	12,8	00:46:16	00:46:57	371	
422	3927	ORZAŻEWSKI MAREK	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1982	M30-39	127	4:43	12,7	00:46:16	00:47:13	372	
423	4837	PAWLAK GRZEGORZ	KRAKÓW	BBL KRAKÓW	Polska	1979	M30-39	128	4:47	12,6	00:46:18	00:47:46	373	
424	2987	KOZIŃSKI DARIUSZ	ZIELONKI	PZU SPORT TEAM	Polska	1966	M40-49	102	4:44	12,7	00:46:19	00:47:21	374	
425	3805	STAWARZ PAWEŁ	OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	Polska	1969	M40-49	103	4:39	12,9	00:46:20	00:46:29	375	
426	4907	BUŁAKOWSKI KAMIL	LIBIAŹ	WYZNAWCY BRONKA LIBIAŹ	Polska	1986	M18-29	86	4:46	12,6	00:46:20	00:47:44	376	
427	4642	POLITAŃSKI ALEKSANDER	WARSZAWA		Polska	1990	M18-29	87	4:46	12,6	00:46:22	00:47:45	377	
428	4260	SIKORA ALICJA	BIELSKO-BIAŁA	SPRINT BIELSKO BIAŁA	Polska	1952	K50+	4	4:39	12,9	00:46:23	00:46:29		51
429	4472	SOBCZAK DOROTA	KLUCZE		Polska	1980	K30-39	16	4:44	12,7	00:46:23	00:47:21		52
430	4343	DZIUBDZIELA MARCIN	KATOWICE		Polska	1981	M30-39	129	4:41	12,8	00:46:25	00:46:51	378	
431	4522	ŚWITAŁA MARCIN	CHRUSZCZOBRÓD		Polska	1983	M30-39	130	4:41	12,8	00:46:30	00:46:48	379	
432	4518	ZIELIŃSKI MARCIN	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1977	M30-39	131	4:44	12,7	00:46:30	00:47:24	380	
433	2814	PISZ ROBERT	JASŁO		Polska	1959	M50+	60	4:40	12,8	00:46:33	00:46:44	381	
434	4420	PISIŃSKI DOMINIK	STRZYŻÓW	ZWE CREW	Polska	1985	M30-39	132	4:47	12,5	00:46:33	00:47:50	382	
435	2413	BARCZYK BOGDAN	CZĘSTOCHOWA	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	Polska	1964	M50+	61	4:44	12,7	00:46:34	00:47:21	383	
436	4443	ŻELAZNY AGNIESZKA	GORLICE	KICAJ TEAM	Polska	1972	K40-49	13	4:41	12,8	00:46:37	00:46:46		53
437	5260	FURDYNA RAFAŁ	MIELEC		Polska	1978	M30-39	133	4:43	12,7	00:46:38	00:47:14	384	
438	3859	GROMEK MIROSLAW	BIAŁOBRZEGI	TEAM BOMIKA	Polska	1960	M50+	62	4:44	12,7	00:46:38	00:47:16	385	
439	4887	BOCHEŃSKI ADRIAN	NOWY SACZ	MYSTIC SPORT	Polska	1983	M30-39	134	4:46	12,6	00:46:41	00:47:36	386	
440	4834	KOKOSZKA TOMASZ	BRZESKO		Polska	1973	M40-49	104	4:43	12,7	00:46:42	00:47:05	387	
441	3885	SOKOŁOWSKI KAMIL	TARNÓW		Polska	1997	M18-29	88	4:45	12,6	00:46:42	00:47:28	388	
442	4696	OPOWICZ MARZENA	WARSZAWA	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	Polska	1963	K50+	5	4:41	12,8	00:46:43	00:46:55		54
443	5327	KRASNIKOV IHOR	CHARKUW	SK KOVEL LKB RUDNIK	Ukraina	1970	M40-49	105	4:44	12,7	00:46:47	00:47:16	389	
444	4461	KUBICA PATRYCJA	CIESZYN		Polska	1987	K18-29	21	4:48	12,5	00:46:47	00:47:56		55
445	2159	RYCHLIK MAGDALENA	WILKOWICE	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1994	K18-29	22	4:48	12,5	00:46:47	00:48:01		56
446	4098	REK IWONA	WARSZAWA	AKB MORT!	Polska	1988	K18-29	23	4:44	12,7	00:46:49	00:47:19		57
447	4735	TULEJA TOMASZ	KRAKÓW		Polska	1987	M18-29	89	4:46	12,6	00:46:50	00:47:40	390	
448	4679	PLUTA RAFAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1986	M18-29	90	4:43	12,7	00:46:50	00:47:06	391	
449	4371	KLIMEK JANUSZ	KATOWICE	KLIMOSZKI TEAM	Polska	1967	M40-49	106	4:44	12,7	00:46:50	00:47:24	392	
450	4161	SZEWCZYK ŁUKASZ	KRAKÓW	KRWAWIE SUTY	Polska	1976	M30-39	135	4:48	12,5	00:46:51	00:48:01	393	
451	3946	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW		Polska	1976	M30-39	136	4:50	12,4	00:46:51	00:48:15	394	
452	3879	DUDZIK KRZYSZTOF	KRAKÓW		Polska	1958	M50+	63	4:46	12,6	00:46:52	00:47:41	395	
453	3705	ADAMSKI RAFAŁ	WROCLAW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1968	M40-49	107	4:45	12,6	00:46:55	00:47:30	396	
454	4080	STASZCZAK BŁAŻEJ	WARSZAWA	BŁĘKITNY RUMAK	Polska	1982	M30-39	137	4:42	12,8	00:46:56	00:47:00	397	
455	3825	KLINGER WERONIKA	ORŁY		Polska	1986	K18-29	24	4:43	12,7	00:46:57	00:47:05		58
456	4641	PAWLAK MAREK	TYCHY	40 LATEK TYCHY	Polska	1945	M50+	64	4:48	12,5	00:46:58	00:48:02	398	
457	4546	BEDNARSKI JAKUB	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1980	M30-39	138	4:43	12,7	00:46:59	00:47:05	399	
458	3642	JURASZ MICHAŁ	FRYSZTAK	GOSIR FRYSZTAK	Polska	1984	M30-39	139	4:46	12,6	00:47:00	00:47:36	400	
459	3566	SABANOS GEJZA	LUBOTICE	MARAS TEAM	Słowacja	1961	M50+	65	4:43	12,7	00:47:00	00:47:12	401	
460	4779	SKAWSKI TOMASZ	MYŚLENICE		Polska	1974	M40-49	108	4:46	12,6	00:47:00	00:47:41	402	
461	3771	ZBIJOWSKI MARCIN	NOWY WIŚNICZ	TOUCHING IT	Polska	1983	M30-39	140	4:47	12,5	00:47:01	00:47:52	403	
462	3625	MICHALIK RAFAŁ	KRAKÓW		Polska	1996	M18-29	91	4:44	12,7	00:47:02	00:47:24	404	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
463	4866	BRZOZOWSKI JACEK	JAWORZNO		Polska	1973	M40-49	109	4:45	12,6	00:47:02	00:47:26	405	
464	4384	KLIMEK MICHAŁ	KATOWICE	KLIMOSZKI TEAM	Polska	1995	M18-29	92	4:46	12,6	00:47:05	00:47:39	406	
465	4217	KOPKOWICZ WOJCIECH	SKAWINA		Polska	1977	M30-39	141	4:43	12,7	00:47:07	00:47:11	407	
466	3875	PILARSKI BARTŁOMIEJ	LIBIĄŻ	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	Polska	1981	M30-39	142	4:48	12,5	00:47:07	00:47:56	408	
467	4399	CIOBAN DOMINIK	PRZEMYŚL		Polska	1990	K18-29	25	4:46	12,6	00:47:09	00:47:44		59
468	3933	KULMA KATARZYNA	MIŃSK MAZOWIECKI	BOOTCAMP MIŃSK MAZOWIECKI	Polska	1987	K18-29	26	4:46	12,6	00:47:10	00:47:38		60
469	2993	SAPA LUCJAN	KRAKÓW		Polska	1969	M40-49	110	4:44	12,7	00:47:10	00:47:15	409	
470	4544	KALAGA KATARZYNA	ZAWIERCIE		Polska	1986	K18-29	27	4:45	12,6	00:47:11	00:47:29		61
471	4576	WIATER KATARZYNA	TRZEBINIA		Polska	1975	K40-49	14	4:48	12,5	00:47:11	00:47:59		62
472	4278	ZAJĄC ROBERT	JĘDRZEJÓW	ZUS	Polska	1969	M40-49	111	4:48	12,5	00:47:12	00:47:58	410	
473	2797	PARUZEL IRENEUSZ	MIKOŁÓW		Polska	1972	M40-49	112	4:57	12,1	00:47:13	00:49:28	411	
474	3765	CIEBIEŃ JERZY	DĘBICA	COTE	Polska	1967	M40-49	113	4:50	12,4	00:47:15	00:48:23	412	
475	4498	KUREK MARIUSZ	DĘBICA		Polska	1972	M40-49	114	4:48	12,5	00:47:16	00:48:00	413	
476	3931	WOJNAROWSKI MATEUSZ	KATOWICE	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT	Polska	1987	M18-29	93	4:45	12,6	00:47:17	00:47:34	414	
477	3929	KULA MATEUSZ	LĘDZINY	TERMINAL LOGISTYCZNY PROMONT	Polska	1992	M18-29	94	4:46	12,6	00:47:18	00:47:36	415	
478	4374	URBAŃCZYK KSAWERY	KREROWO	FOR RUN TEAM	Polska	1959	M50+	66	4:50	12,4	00:47:18	00:48:18	416	
479	4704	TOKARCZYK WŁODZIMIERZ	MUSZYNA		Polska	1963	M50+	67	4:53	12,3	00:47:18	00:48:46	417	
480	4149	SKÓRA ROBERT	RZESZÓW		Polska	1975	M40-49	115	4:46	12,6	00:47:20	00:47:37	418	
481	4306	SUCHECKA LUCYNA	OPOLE	KWP OPOLE	Polska	1986	K18-29	28	4:50	12,4	00:47:20	00:48:21		63
482	2654	NALEPA PIOTR	KRYNICA- ZDRÓJ		Polska	1975	M40-49	116	4:48	12,5	00:47:23	00:48:00	419	
483	4830	GOGUŚ GERARD	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1979	M30-39	143	4:46	12,6	00:47:26	00:47:39	420	
484	4729	DWORSKI SŁAWOMIR	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	Polska	1960	M50+	68	4:50	12,4	00:47:26	00:48:23	421	
485	3725	KRAJEWSKI ZBIGNIEW	RADLIN		Polska	1961	M50+	69	4:49	12,4	00:47:30	00:48:14	422	
486	4160	KUKUCZ- LEGIEŃ MICHAŁ	KRAKÓW		Polska	1983	M30-39	144	4:51	12,4	00:47:31	00:48:26	423	
487	3727	MACIEJEWSKI WIESŁAW	KNURÓW	AKB-KNURÓW	Polska	1945	M50+	70	4:47	12,5	00:47:32	00:47:51	424	
488	4023	WALCZAK DARIUSZ	BOLESŁAW	OLKUSZBIEGA.PL	Polska	1972	M40-49	117	4:55	12,2	00:47:32	00:49:07	425	
489	3629	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		Polska	1968	M40-49	118	4:49	12,5	00:47:35	00:48:09	426	
490	3729	KOPSZAK ZBIGNIEW	KNURÓW	AKB-KNURÓW	Polska	1961	M50+	71	4:48	12,5	00:47:36	00:47:56	427	
491	4554	ZIÓŁKOWSKI WITOLD	WITKOWO		Polska	1967	M40-49	119	4:49	12,5	00:47:37	00:48:10	428	
492	3888	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	ELBLĄG		Polska	1959	M50+	72	4:46	12,6	00:47:37	00:47:42	429	
493	3887	KWIATKOWSKA IWONA	ELBLĄG		Polska	1959	K50+		4:46	12,6	00:47:37	00:47:42		64
494	4888	DROŻAK WOJCIECH	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	Polska	1981	M30-39	145	4:52	12,3	00:47:37	00:48:42	430	
495	4346	BRZOZOWSKI PIOTR	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	Polska	1969	M40-49	120	4:48	12,5	00:47:38	00:48:02	431	
496	3029	BŁONIARCZYK BARBARA	NOWY SĄCZ	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1978	K30-39	17	4:54	12,3	00:47:39	00:48:55		65
497	3772	ZIMOCH MAREK	ŁÓDŹ		Polska	1974	M40-49	121	4:51	12,4	00:47:40	00:48:33	432	
498	4233	MARGANSKI MIECZYSLAW	KOLBUSZOWA	NIEZRZESZONY	Polska	1954	M50+	73	4:49	12,5	00:47:40	00:48:09	433	
499	3982	PICHETA MAGDALENA	WARSZAWA	DISNEY VOLUNTEARS	Polska	1985	K30-39	18	4:49	12,5	00:47:41	00:48:11		66
500	4691	GROSZEK PIOTR	ŁUŻNA		Polska	1989	M18-29	95	4:51	12,4	00:47:41	00:48:29	434	
501	5391	PAWLIKOWSKII JACEK	KRAKOW	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAŁE	Polska	1968	M40-49	122	4:49	12,5	00:47:42	00:48:06	435	
502	5387	KRÓL PAWEŁ	KRAKÓW	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAŁE	Polska	1984	M30-39	146	4:49	12,5	00:47:42	00:48:06	436	
503	5354	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA	KORONOWO	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAŁE	Polska	1975	K40-49	15	4:49	12,5	00:47:43	00:48:06		67
504	3928	SUŁKOWSKI ALEKSANDER	KATOWICE	WUJEK BIEGA	Polska	1979	M30-39	147	4:56	12,2	00:47:45	00:49:17	437	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
505	2974	GÓRKA ELŻBIETA	GRYBÓW	NIEZRZESZONA	Polska	1980	K30-39	19	4:52	12,3	00:47:46	00:48:42		68
506	5174	KORDYL WALDEMAR	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	Polska	1970	M40-49	123	4:49	12,5	00:47:50	00:48:08	438	
507	4114	NOWICKI HUBERT	BŁĄŻEJEWKO	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1975	M40-49	124	4:50	12,4	00:47:50	00:48:17	439	
508	4345	ZBYTEK PRZEMYSŁAW	BYDGOSZCZ	ACTIV BYDGOSZCZ	Polska	1973	M40-49	125	4:49	12,5	00:47:50	00:48:09	440	
509	3935	GRELA DARIUSZ	KATOWICE	WUJEK BIEGA	Polska	1977	M30-39	148	4:56	12,1	00:47:51	00:49:24	441	
510	4253	SZPAIDEL PAWEŁ	SOSNOWIEC		Polska	1982	M30-39	149	4:53	12,3	00:47:54	00:48:47	442	
511	4044	DZIEDZINA TOMASZ	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1978	M30-39	150	4:53	12,3	00:47:54	00:48:48	443	
512	4028	JAMIOŁ ANNA	KIELCE	BBL KIELCE	Polska	1985	K30-39	20	4:49	12,5	00:47:54	00:48:09		69
513	5285	TUPIL PRZEMYSŁAW			Polska	1990	M18-29	96	4:52	12,3	00:47:54	00:48:38	444	
514	4616	KIERUZAL ADAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	WARTA RUNNERS	Polska	1984	M30-39	151	4:52	12,3	00:47:54	00:48:42	445	
515	4232	DADELA ANTONI	KRZEPICE	KB FLORIAN ZAJĄCZKDRUGIE	Polska	1952	M50+	74	4:51	12,4	00:47:55	00:48:31	446	
516	3700	FLOREK PAWEŁ	KRAKÓW		Polska	1970	M40-49	126	4:56	12,2	00:47:55	00:49:20	447	
517	4505	ROZBICKA DOROTA	WARSZAWA		Polska	1982	K30-39	21	4:58	12,1	00:47:55	00:49:35		70
518	3058	KUCZAJ ARKADIUSZ	DĘBICA	KORAL	Polska	1975	M40-49	127	4:57	12,1	00:47:56	00:49:32	448	
519	4009	WSZOŁEK ADAM	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1973	M40-49	128	4:53	12,3	00:47:57	00:48:52	449	
520	4057	GRONDECKI GRZEGORZ	GLIWICE	BIEGAMY Z SERCEM.PL	Polska	1970	M40-49	129	4:54	12,3	00:48:01	00:48:55	450	
521	2510	KOWANETZ MACIEJ	ZGORZELEC	EDI TEAM ZGORZELEC	Polska	1975	M40-49	130	4:52	12,3	00:48:03	00:48:35	451	
522	4809	ZAJĄC MATEUSZ ŁUKASZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1990	M18-29	97	4:53	12,3	00:48:04	00:48:50	452	
523	4075	KRĘCZYŃSKI JACEK	GLIWICE		Polska	1950	M50+	75	4:55	12,2	00:48:05	00:49:15	453	
524	1676	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1958	M50+	76	4:52	12,3	00:48:07	00:48:36	454	
525	4772	FIDELUS JOANNA	BRZESKO		Polska	1979	K30-39	22	4:55	12,2	00:48:09	00:49:11		71
526	4666	MAJKRZAK ŁUKASZ	ŁĄCZO	BORUCIARZE	Polska	1986	M18-29	98	4:57	12,1	00:48:09	00:49:30	455	
527	3745	BODZIOCH GRZEGORZ	GORLICE		Polska	1973	M40-49	131	4:52	12,3	00:48:09	00:48:36	456	
528	5378	NIEWIAROWSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ		Polska	1955	M50+	77	4:58	12,1	00:48:11	00:49:39	457	
529	3919	SROCZYŃSKI MACIEJ	BRZESKO	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1985	M30-39	152	4:52	12,3	00:48:11	00:48:44	458	
530	3962	MAJŁOWSKA IRENA	GORZÓW WLKP.		Polska	1953	K50+	7	4:51	12,4	00:48:12	00:48:29		72
531	4062	OLBRYŚ STANISŁAW ADAM	NASIELSK	KB LEGIONOWO	Polska	1967	M40-49	132	4:52	12,3	00:48:12	00:48:39	459	
532	4132	GLÓWKA BARTOSZ	BRAK	RAFAKO S.A.	Polska	1976	M30-39	153	4:56	12,1	00:48:12	00:49:24	460	
533	3693	KOTLARSKI MARCIN	ŚWIEBODZICE	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1979	M30-39	154	4:55	12,2	00:48:13	00:49:11	461	
534	4469	RYSZ TOMASZ	SANOK		Polska	1977	M30-39	155	4:57	12,1	00:48:13	00:49:27	462	
535	4081	SZYMURA KAROLINA	TARNÓW		Polska	1985	K30-39	23	4:54	12,3	00:48:15	00:48:55		73
536	4254	GOTTMAN BOGUSŁAW	OŚWIĘCIM	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1964	M50+	78	4:53	12,3	00:48:16	00:48:46	463	
537	4678	WISNIEWSKI JANUSZ	PRUSZKÓW		Polska	1952	M50+	79	4:53	12,3	00:48:16	00:48:47	464	
538	4567	OLEKSAK TOMASZ	NISKO	KMP TARNOBREZEG	Polska	1967	M40-49	133	4:56	12,1	00:48:19	00:49:23	465	
539	3777	ĆWIKLAK IWONA	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE	Polska	1983	K30-39	24	4:53	12,3	00:48:21	00:48:46		74
540	4324	BOROWSKI JAROSŁAW	OŚWIĘCIM- ZABORZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1967	M40-49	134	4:53	12,3	00:48:21	00:48:47	466	
541	4861	NYGA ROBERT	KATOWICE	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	Polska	1989	M18-29	99	4:54	12,3	00:48:21	00:48:55	467	
542	3839	DUDA MONIKA	SZCZECIN	PUSZCZYK BUKOWY	Polska	1978	K30-39	25	4:54	12,2	00:48:21	00:48:59		75
543	4074	BŁĄDEK JANUSZ	RUDNIK NAD SANEM	WKU W SANDOMIERZU	Polska	1963	M50+	80	5:00	12,0	00:48:22	00:50:02	468	
544	4528	ZIĘBA JACEK	BALICE	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1966	M40-49	135	5:00	12,0	00:48:23	00:49:55	469	
545	2680	PRZYBYŁOWICZ ŁUKASZ	GORLICE	ISKRY CHEŁMIEC PIĄTKOWA	Polska	1981	M30-39	156	4:56	12,2	00:48:23	00:49:19	470	
546	3686	SIEPRAWSKI JAKUB	WOLA RADZISZOWSKA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1996	M18-29	100	4:51	12,4	00:48:24	00:48:26	471	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
547	2608	STAŃCZYK KAROLINA	WARSZAW		Polska	1974	K40-49	16	4:58	12,1	00:48:24	00:49:35		76
548	2757	MEKARSKI MICHAŁ	BEŁCHATÓW		Polska	1989	M18-29	101	4:59	12,0	00:48:25	00:49:50	472	
549	4347	BRZOZOWSKA TERESA	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	Polska	1969	K40-49	17	4:53	12,3	00:48:27	00:48:51		77
550	4239	DYDO PAWEŁ	DĘBICA		Polska	1984	M30-39	157	4:57	12,1	00:48:27	00:49:26	473	
551	4671	LITWORA MAREK	MYŚLENICE		Polska	1980	M30-39	158	4:58	12,1	00:48:28	00:49:35	474	
552	3916	RECLIK JAROSŁAW	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚL.	Polska	1966	M40-49	136	4:56	12,2	00:48:28	00:49:16	475	
553	4846	BAZANOWSKA MARTA	PRZEMYŚL		Polska	1983	K30-39	26	4:57	12,1	00:48:29	00:49:34		78
554	2200	SOKOŁOWSKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1971	M40-49	137	4:55	12,2	00:48:31	00:49:07	476	
555	4332	PUTAJ RAFAŁ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1983	M30-39	159	4:57	12,1	00:48:31	00:49:26	477	
556	4115	PELCZYK MARIUSZ	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1967	M40-49	138	4:59	12,1	00:48:32	00:49:45	478	
557	4377	IZDEBSKA DOMINIKA	OLKUSZ	OSV TEAM OLKUSZ	Polska	1995	K18-29	29	4:57	12,1	00:48:33	00:49:26		79
558	4734	KULIBERDA ROMAN	KRAKÓW	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Polska	1972	M40-49	139	4:57	12,1	00:48:33	00:49:29	479	
559	4702	MROWCA ROBERT	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	Polska	1968	M40-49	140	4:55	12,2	00:48:35	00:49:10	480	
560	3972	NIEDZIELA KAMIL	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1990	M18-29	102	4:57	12,1	00:48:35	00:49:28	481	
561	2879	KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ		Polska	1983	M30-39	160	4:54	12,3	00:48:35	00:48:55	482	
562	3577	KSIĘŻYK JACEK	MYŚLOWICE	TRUCHTACZ MYŚLOWICE	Polska	1968	M40-49	141	4:57	12,1	00:48:36	00:49:34	483	
563	4398	PREISNER RENATA	PRZEMYŚL		Polska	1966	K40-49	18	4:55	12,2	00:48:37	00:49:15		80
564	4167	BATRUK HUBERT	WARSZAWA		Polska	1992	M18-29	103	4:59	12,1	00:48:37	00:49:46	484	
565	3652	JANZER JANUSZ	PRZEMYŚL	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1967	M40-49	142	4:55	12,2	00:48:38	00:49:15	485	
566	4792	MATŁĄG CZESŁAW	KLĘCZANY	WIŚNIEWSKI	Polska	1966	M40-49	143	4:56	12,2	00:48:38	00:49:22	486	
567	3701	CHOLEWA ADAM	TARNÓW		Polska	1969	M40-49	144	5:00	12,0	00:48:40	00:50:05	487	
568	4326	SZATON BOGUSŁAW	CZELADŹ		Polska	1969	M40-49	145	4:56	12,2	00:48:42	00:49:21	488	
569	2417	SIDWINSKI MARCIN	WARSZAWA		Polska	1982	M30-39	161	4:55	12,2	00:48:43	00:49:06	489	
570	4109	KLONOWSKI MICHAŁ	DZIEĆMIEROWO	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1973	M40-49	146	5:00	12,0	00:48:43	00:49:56	490	
571	3638	LITWORA SEBASTIAN	MYŚLENICE		Polska	1978	M30-39	162	4:59	12,0	00:48:44	00:49:52	491	
572	4485	ŚLIWAKOWSKI WOJCIECH	WOLA JEDLIŃSKA 20		Polska	1971	M40-49	147	4:56	12,2	00:48:45	00:49:22	492	
573	4458	SKÓRA ŁUKASZ	PUSTKÓW		Polska	1981	M30-39	163	4:57	12,1	00:48:45	00:49:34	493	
574	5406	MAJCHRZAK MICHAŁ	BOCHNIA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁABE	Polska	1984	M30-39	164	5:01	12,0	00:48:45	00:50:09	494	
575	2988	WITEK-PIOTROWSKA EWA	WARSZAWA	TEAM ORTOREH	Polska	1975	K40-49	19	4:55	12,2	00:48:46	00:49:15		81
576	4916	TULAJA TOMASZ	PSZCZYNA		Polska	1981	M30-39	165	5:05	11,8	00:48:47	00:50:53	495	
577	4478	ZURAWSKI SŁAWOMIR	KATOWICE	PGB SPORTOWA PACZK	Polska	1979	M30-39	166	4:56	12,2	00:48:48	00:49:18	496	
578	3620	WYSOCKI TOMASZ	RYBNIK		Polska	1972	M40-49	148	4:57	12,1	00:48:48	00:49:33	497	
579	4547	BRAŚ PAWEŁ	KRAKÓW		Polska	1980	M30-39	167	4:54	12,2	00:48:49	00:49:04	498	
580	4804	SŁABY PIOTR	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1984	M30-39	168	4:59	12,0	00:48:51	00:49:51	499	
581	4322	MAŚLANKA ROBERT	TARNÓW	KUNG-FU TARNÓW	Polska	1975	M40-49	149	5:03	11,9	00:48:52	00:50:35	500	
582	4788	KOC GRZEGORZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1975	M40-49	150	5:02	11,9	00:48:53	00:50:19	501	
583	4529	CZAPLA WŁODZIMIERZ	KAMIENSK		Polska	1976	M30-39	169	4:59	12,0	00:48:54	00:49:51	502	
584	3921	SZCZUREK MARIUSZ	NOWY SĄCZ		Polska	1975	M40-49	151	4:56	12,1	00:48:55	00:49:24	503	
585	2927	WOSK JACEK	RYKI	PZU SPORT TEAM	Polska	1962	M50+	81	5:02	11,9	00:48:57	00:50:17	504	
586	1361	BIERNACKI ROBERT	NOWY SĄCZ	PTT SEKCJA BIEGOWA	Polska	1970	M40-49	152	5:02	11,9	00:48:57	00:50:17	505	
587	3640	KWIATKOWSKI JAKUB	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	Polska	1983	M30-39	170	5:06	11,8	00:48:57	00:51:02	506	
588	4268	KOSAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	ZUS	Polska	1969	M40-49	153	4:59	12,1	00:48:57	00:49:45	507	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
589	3806	SZYPORTA EWA	NAMYSŁÓW		Polska	1977	K30-39	27	4:59	12,1	00:48:57	00:49:45		82
590	3816	GĘBSKI ANDRZEJ	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1975	M40-49	154	4:58	12,1	00:48:58	00:49:40	508	
591	5341	SZMIDT KAROL	BISKUPIE	SKLEP BIEGOWY.COM	Polska	1984	M30-39	171	4:58	12,1	00:48:58	00:49:40	509	
592	1719	AUGUSTYŃSKA JOLANTA	NOWY SĄCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1974	K40-49	20	5:02	11,9	00:48:58	00:50:18		83
593	4693	CHROBACZYŃSKI RAFAŁ	CHELMIEC		Polska	1994	M18-29	104	5:03	11,9	00:48:58	00:50:28	510	
594	4511	MAKAROWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	CBŚP	Polska	1978	M30-39	172	5:09	11,6	00:48:58	00:51:31	511	
595	2538	WĘGRZYN MAŁGORZATA	KRASNE	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1969	K40-49	21	4:59	12,0	00:49:01	00:49:53		84
596	3778	KOŁODZIEJ MAGDALENA	CZCHÓW		Polska	1979	K30-39	28	5:00	12,0	00:49:02	00:49:59		85
597	4667	KRYGOWSKI WOJCIECH	KRAKÓW		Polska	1973	M40-49	155	4:57	12,1	00:49:03	00:49:34	512	
598	2131	MAZUR BOGUSŁAW	STRZYŻÓW		Polska	1966	M40-49	156	5:00	12,0	00:49:03	00:50:00	513	
599	4896	BIEROŃ MARCIN	KATOWICE		Polska	1980	M30-39	173	5:02	11,9	00:49:04	00:50:18	514	
600	2564	RAPCZYŃSKI WITOLD	WARSZAWA	SPÓJNIA WARSZAWA	Polska	1970	M40-49	157	5:03	11,9	00:49:05	00:50:30	515	
601	4474	FRANCIKOWSKA DOROTA	OSIEK N/NOT	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1966	K40-49	22	4:57	12,1	00:49:06	00:49:33		86
602	2739	GÓRSKI PAWEŁ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1984	M30-39	174	5:03	11,9	00:49:06	00:50:25	516	
603	4741	WOJDAT KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1983	K30-39	29	5:03	11,9	00:49:06	00:50:32		87
604	4032	STANOSZEK AGNIESZKA	MYSŁOWICE	POWERADE TEAM	Polska	1971	K40-49	23	5:00	12,0	00:49:07	00:49:59		88
605	4471	RYCHTER ADRIANA	MAGDALENKA		Polska	1977	K30-39	30	4:59	12,1	00:49:08	00:49:47		89
606	3034	SZOKALSKI MATEUSZ	NOWY PRAŻMÓW	SZOKALSCY TEAM	Polska	1997	M18-29	105	4:59	12,1	00:49:08	00:49:45	517	
607	4590	BAKOWSKI RYSZARD	WARSZAWA	BMWP KGP	Polska	1961	M50+	82	5:00	12,0	00:49:08	00:49:55	518	
608	4013	KLAWENDER RYSZARD	GLIWICE	BIEGAMY Z SERCEM.PL	Polska	1959	M50+	83	4:56	12,1	00:49:10	00:49:24	519	
609	2758	KOROBESHKO LIUDMILA	MOSCOW	7SUMMITS	Polska	1974	K40-49	24	5:01	12,0	00:49:10	00:50:10		90
610	4826	GAŚIENICA MAŁGORZATA	KOŚCIELISKO		Polska	1963	K50+	8	5:02	11,9	00:49:11	00:50:19		91
611	4500	JANICKI TOMASZ	KRAKÓW	RUN BIMBER RUN!	Polska	1976	M30-39	175	5:03	11,9	00:49:12	00:50:34	520	
612	3632	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	Polska	1981	M30-39	176	5:05	11,8	00:49:12	00:50:49	521	
613	4158	CYWIŃSKI BARTŁOMIEJ	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1977	M30-39	177	5:06	11,8	00:49:13	00:51:01	522	
614	3684	PAWELEC KAMIL	SOCHACZEW	SOCHACZEW	Polska	1989	M18-29	106	4:58	12,1	00:49:13	00:49:44	523	
615	2919	MADEJ MAREK	HECZNAROWICE	KĘCKIE HARPAGAMY	Polska	1985	M30-39	178	5:04	11,8	00:49:13	00:50:40	524	
616	4338	BARNAŚ GRZEGORZ	TARNÓW	SOKÓŁ TARNÓW	Polska	1965	M50+	84	4:58	12,1	00:49:14	00:49:40	525	
617	4589	GÓRNICKI MAREK	WIELISZEW	BMWP KGP	Polska	1955	M50+	85	4:58	12,1	00:49:14	00:49:41	526	
618	4333	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	Polska	1981	K30-39	31	4:59	12,0	00:49:14	00:49:49		92
619	4814	KONIECKI KONRAD	KRAKÓW	KOMANDO LASERAPTORY	Polska	1986	M18-29	107	5:04	11,9	00:49:15	00:50:36	527	
620	3853	HORBACZEWSKI MAREK	CHEŁM		Polska	1962	M50+	86	5:02	11,9	00:49:16	00:50:18	528	
621	3998	WARECKI RADOSŁAW	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA :) & PSK BRO	Polska	1981	M30-39	179	5:05	11,8	00:49:16	00:50:47	529	
622	4822	KONOFAŁ KATARZYNA	RYDUŁTOWY		Polska	1968	K40-49	25	5:00	12,0	00:49:16	00:50:00		93
623	2769	ZYDEK PAWEŁ			Polska	1970	M40-49	158	5:00	12,0	00:49:17	00:49:59	530	
624	4152	CHUCHMACZ GRZEGORZ	WYSIOŁEK LUBORZYCKI		Polska	1979	M30-39	180	5:05	11,8	00:49:17	00:50:53	531	
625	4223	MURAT BARTOSZ	ŁOMŻA	KOMENDA MIEJSKA POLICJI W ŁOMŻY	Polska	1975	M40-49	159	4:58	12,1	00:49:18	00:49:38	532	
626	4318	WIŚNIEWSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1971	M40-49	160	5:00	12,0	00:49:20	00:49:56	533	
627	4919	CHWAŁEK AGNIESZKA	BESTWINA	ROZBIEGAMY TO MIASTO - CZECHOWICE-DZIEI	Polska	1996	K18-29	30	5:01	11,9	00:49:21	00:50:15		94
628	4263	ANDRUSZKIEWICZ ARKADIUSZ	TYCHY		Polska	1978	M30-39	181	5:01	11,9	00:49:23	00:50:15	534	
629	5458	ŚWIERK STANISŁAW	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWICE	Polska	1956	M50+	87	5:04	11,8	00:49:23	00:50:42	535	
630	5203	NADOLSKI KRZYSZTOF			Polska	1982	M30-39	182	5:02	11,9	00:49:24	00:50:22	536	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
631	4803	SERAFIN BARTŁOMIEJ	KORZENNA	WIŚNIEWSKI	Polska	1977	M30-39	183	5:01	12,0	00:49:27	00:50:12	537	
632	5287	GŁOWACKA EWA	GŁOGÓW	MTS- DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1982	K30-39	32	5:04	11,8	00:49:28	00:50:43		95
633	3653	GRABSKA RENATA	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1950	K50+	9	5:06	11,8	00:49:30	00:50:56		96
634	4188	ŁODYGA MARCIN	GRODZISK WLKP	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1981	M30-39	184	5:00	12,0	00:49:31	00:50:04	538	
635	4047	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA		Polska	1964	M50+	88	5:02	11,9	00:49:31	00:50:19	539	
636	3759	ZĄBKIEWICZ GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA	MACROLOGIC_RUN_TIME	Polska	1983	M30-39	185	5:07	11,7	00:49:34	00:51:11	540	
637	5132	ZĄBKIEWICZ ANNA	CZĘSTOCHOWA		Polska	1982	K30-39	33	5:07	11,7	00:49:34	00:51:11		97
638	2656	KROCHMAL ANDRZEJ	WARSZAWA	O/PTTK WARSZAWA PRAGA	Polska	1956	M50+	89	5:00	12,0	00:49:35	00:50:02	541	
639	5408	JĘŻOWSKI SŁAWOMIR	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1961	M50+	90	5:01	12,0	00:49:35	00:50:07	542	
640	5410	ŚWIERCZYŃSKI ZBIGNIEW	CZERSK	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1950	M50+	91	5:01	12,0	00:49:35	00:50:07	543	
641	4412	PORADA MAŁGORZATA	BRAK	BB L OPOLE	Polska	1973	K40-49	26	5:03	11,9	00:49:37	00:50:31		98
642	4336	CIESIELSKI DARIUSZ	KIETRZ	KS GRYF KIETRZ	Polska	1969	M40-49	161	5:07	11,7	00:49:37	00:51:05	544	
643	5452	MASZLOCH MATEUSZ	PIETRZYKOWICE	-	Polska	1990	M18-29	108	4:59	12,0	00:49:38	00:49:51	545	
644	2622	KRUSZYNA ELŻBIETA	KATOWICE		Polska	1982	K30-39	34	5:00	12,0	00:49:38	00:49:57		99
645	4515	HUMPA FILIP	KATOWICE		Polska	1986	M18-29	109	5:02	11,9	00:49:39	00:50:20	546	
646	4389	NIEWIELSKI JANUSZ	WIELICZKA	UKS GIMNAZJON WIELICZKA	Polska	1965	M50+	92	5:06	11,8	00:49:40	00:50:55	547	
647	2618	MICHAŁEK JAROSŁAW	BRAK	ONE WAY TICKET	Polska	1965	M50+	93	4:59	12,0	00:49:41	00:49:50	548	
648	3896	JAKUBÓW MAGDALENA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1984	K30-39	35	5:02	11,9	00:49:42	00:50:20		100
649	3636	RYŚ WACŁAW	MYŚLENICE	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	Polska	1957	M50+	94	4:58	12,1	00:49:42	00:49:44	549	
650	4403	ŚWIDZIŃSKA BARBARA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1986	K18-29	31	5:02	11,9	00:49:42	00:50:21		101
651	4941	BIERNAT DANIEL	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Polska	1986	M18-29	110	5:11	11,6	00:49:42	00:51:50	550	
652	4726	ŠALAPKA JÁN	STARÁ ĽUBOVŇA	BK STARÁ ĽUBOVŇA	Słowacja	1963	M50+	95	5:06	11,8	00:49:43	00:51:03	551	
653	5506	BRACICHOWICZ BOGUMIŁA	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	Polska	1964	K50+	10	5:03	11,9	00:49:44	00:50:28		102
654	2474	ORZEŁEK SŁAWOMIR	PANKI	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Polska	1956	M50+	96	5:01	12,0	00:49:45	00:50:06	552	
655	3533	BOROWIECKI PIOTR	KRAKÓW		Polska	1964	M50+	97	5:10	11,6	00:49:48	00:51:35	553	
656	2657	RUMAN PAWEŁ			Polska	1990	M18-29	111	5:03	11,9	00:49:49	00:50:34	554	
657	4796	POŁOMSKI ANDRZEJ	TĘGOBORZE	WIŚNIEWSKI	Polska	1987	M18-29	112	5:04	11,8	00:49:51	00:50:40	555	
658	4908	MAŁECKI BOGDAN	NOWY SĄCZ		Polska	1979	M30-39	186	5:06	11,8	00:49:54	00:50:56	556	
659	5470	OLSZÓWKA ROBERT	STARE BABICE	KWPOLSKA.PL	Polska	1966	M40-49	162	5:01	12,0	00:49:56	00:50:09	557	
660	4189	ZALEWSKA-ŻELAZNY JOANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1982	K30-39	36	5:05	11,8	00:50:00	00:50:51		103
661	3873	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	SZCZECINEK	ZUS	Polska	1969	M40-49	163	5:05	11,8	00:50:00	00:50:51	558	
662	5567	JAKUBOWSKI DANIEL	PRUSZKÓW		Polska	1977	M30-39	187	5:09	11,6	00:50:01	00:51:31	559	
663	3718	BAK MACIEJ	WARSZAWA	ORANGE POLSKA/NIGHT RUNNERS	Polska	1973	M40-49	164	5:06	11,8	00:50:01	00:50:58	560	
664	3673	RYZNAR JAROSŁAW	JASŁO	RJS	Polska	1981	M30-39		5:07	11,7	00:50:01	00:51:14	561	
665	4607	OKUROWSKA SYLWIA	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1982	K30-39	37	5:05	11,8	00:50:02	00:50:46		104
666	4077	BOCHEŃSKA EWA	WROCŁAW	SISTERS	Polska	1972	K40-49	27	5:06	11,8	00:50:04	00:50:59		105
667	4550	HUMA PAWEŁ	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	189	5:10	11,6	00:50:06	00:51:40	562	
668	4360	SLIWAKOWSKA MAGDALENA	BRAK		Polska	1975	K40-49	28	5:05	11,8	00:50:08	00:50:45		106
669	4631	BAJOREK GRZEGORZ	TARNÓW		Polska	1972	M40-49	165	5:12	11,5	00:50:08	00:52:01	563	
670	4435	MAZUR GRZEGORZ	TARNÓW	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY TARNÓW	Polska	1974	M40-49	166	5:12	11,5	00:50:08	00:52:01	564	
671	2878	ZAPALSKI WOJCIECH	GILOWICE		Polska	1981	M30-39	190	5:08	11,7	00:50:13	00:51:25	565	
672	2730	KIEŁBASA AGNIESZKA	PTASZKOWA	-	Polska	1992	K18-29	32	5:05	11,8	00:50:15	00:50:50		107

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
673	5246	KRAJEWSKA-HOROSZ ANNA	WARSZAWA		Polska	1971	K40-49	29	5:06	11,8	00:50:17	00:50:57	108	
674	4094	STĘPIEŃ JULITA	GARBATKA		Polska	1975	K40-49	30	5:06	11,8	00:50:20	00:50:59	109	
675	4397	TURCZA IWONA	SIEPRAW	DOBCZYCKI KLUB BIEGACZA	Polska	1978	K30-39	38	5:05	11,8	00:50:20	00:50:49	110	
676	3841	PIECZYWEK AGNIESZKA	ŁĘCZNA		Polska	1987	K18-29	33	5:07	11,7	00:50:20	00:51:06	111	
677	2872	SOŁTYS KRZYSZTOF	WILKOŁAZ		Polska	1985	M30-39	191	5:17	11,4	00:50:21	00:52:47	566	
678	816	GRABEK RADOŚLAW	WARSZAWA		Polska	1975	M40-49	167	5:11	11,6	00:50:24	00:51:49	567	
679	3716	GOGOLIN ZBIGNIEW	TORUŃ		Polska	1972	M40-49	168	5:04	11,8	00:50:25	00:50:40	568	
680	4302	KRZESIŃSKI SŁAWOMIR	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	ZUS	Polska	1964	M50+	98	5:13	11,5	00:50:27	00:52:05	569	
681	1846	KORDOS JAN	KRAKÓW	KKB.DYSTANS.KRAKÓW	Polska	1949	M50+	99	5:08	11,7	00:50:28	00:51:19	570	
682	3754	SZAŃCA MONIKA	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1979	K30-39	39	5:15	11,4	00:50:29	00:52:33	112	
683	4524	NAGABA GRZEGORZ	KRAPKOWICE	DRINK TEAM	Polska	1973	M40-49	169	5:07	11,7	00:50:30	00:51:07	571	
684	4523	NAGABA EWA	KRAPKOWICE	DRINK TEAM	Polska	1976	K30-39	40	5:07	11,7	00:50:30	00:51:07	113	
685	4040	ŁOZIŃSKA EDYTA	RUDA ŚLĄSKA	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1980	K30-39	41	5:08	11,7	00:50:30	00:51:21	114	
686	3033	BUKOWSKI JANUSZ			Polska	1956	M50+	100	5:04	11,8	00:50:33	00:50:42	572	
687	4388	WIECZOREK IZABELLA	WARSZAWA		Polska	1969	K40-49	31	5:11	11,6	00:50:33	00:51:45	115	
688	4773	WOJTANOWSKI WIESŁAW	TARNÓW	NIEZRZESZONY	Polska	1957	M50+	101	5:09	11,7	00:50:34	00:51:29	573	
689	4150	MACHAJ TOMASZ	RZESZÓW		Polska	1976	M30-39	192	5:10	11,6	00:50:34	00:51:42	574	
690	3846	LIPNIACKI PAWEŁ	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1972	M40-49	170	5:15	11,4	00:50:35	00:52:29	575	
691	2798	OKO KATARZYNA	BRAK		Polska	1980	K30-39	42	5:15	11,4	00:50:35	00:52:30	116	
692	4052	PRYMAKOWSKA BARBARA	TARNÓW	SOKÓŁ TARNÓW	Polska	1943	K50+	11	5:05	11,8	00:50:36	00:50:46	117	
693	4033	STANOSZEK ROBERT	MYSŁOWICE	POWERADE TEAM	Polska	1971	M40-49	171	5:09	11,7	00:50:36	00:51:28	576	
694	4421	JACH-BALICKA ALEKSANDRA	WIELICZKA	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	Polska	1982	K30-39	43	5:08	11,7	00:50:38	00:51:16	118	
695	3788	SZYMAŃSKI ADAM	POŁANIEC		Polska	1960	M50+	102	5:08	11,7	00:50:40	00:51:20	577	
696	3840	SUŚLIK SOBIESŁAW	MYSŁOWICE		Polska	1974	M40-49	172	5:11	11,6	00:50:42	00:51:46	578	
697	3073	ZAZIĄBŁ WOJCIECH			Polska	1975	M40-49	173	5:11	11,6	00:50:43	00:51:48	579	
698	4643	WAWRZYŃSKA KAROLINA	PIASECZNO	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Polska	1983	K30-39	44	5:12	11,5	00:50:44	00:51:58	119	
699	3938	DUBANIK ZBIGNIEW	DĘBICA	MARATOŃCZYK DĘBICA	Polska	1957	M50+	103	5:05	11,8	00:50:45	00:50:50	580	
700	4285	DUDKIEWICZ LESZEK	KOSZALIN	ZUS	Polska	1950	M50+	104	5:08	11,7	00:50:45	00:51:19	581	
701	3692	JABŁECKI ARTUR	FRYSZTAK	KS STRYZÓW MTB TEAM	Polska	1979	M30-39	193	5:07	11,7	00:50:46	00:51:05	582	
702	4889	KALETA AGNIESZKA	TYCHY	40-LATEK	Polska	1974	K40-49	32	5:09	11,6	00:50:48	00:51:31	120	
703	4270	TARCZYŃSKI WIESŁAW	PIASECZNO	ZUS	Polska	1970	M40-49	174	5:09	11,6	00:50:49	00:51:33	583	
704	4687	WOJTANOWICZ MARCIN	ZDUŃSKA WOLA	BRUBECK TEAM	Polska	1976	M30-39	194	5:11	11,6	00:50:49	00:51:53	584	
705	3070	ZMYJ DANUTA	WIELICZKA	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	K40-49	33	5:13	11,5	00:50:49	00:52:08	121	
706	4825	LENIART BOGDAN	SOBIN	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1972	M40-49	175	5:06	11,8	00:50:50	00:51:03	585	
707	3664	GRZESZCZAK MAŁGORZATA	GDYNIA	PARK RUN	Polska	1975	K40-49	34	5:09	11,7	00:50:50	00:51:27	122	
708	3622	FAŁOWSKI KRYSZTIAN	NOWY SACZ	TENIS AS NOWY SĄCZ	Polska	1992	M18-29	113	5:08	11,7	00:50:50	00:51:23	586	
709	4473	KAWULA MARIUSZ	MUSZYNA		Polska	1995	M18-29	114	5:09	11,6	00:50:51	00:51:34	587	
710	5488	LIS JAN	KRAKÓW	JURAJSKI PÓŁMARATON	Polska	1979	M30-39	195	5:12	11,5	00:50:52	00:51:58	588	
711	4401	JACKOWSKA KATARZYNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSK	BBL OSTROWIEC	Polska	1971	K40-49	35	5:11	11,6	00:50:54	00:51:52	123	
712	4022	WALCZAK AGNIESZKA	BOLESŁAW	OLKUSZBIEGA.PL	Polska	1977	K30-39	45	5:15	11,4	00:50:54	00:52:30	124	
713	2537	PYTEL MAGDALENA	JADOWNIKI		Polska	1987	K18-29	34	5:12	11,5	00:50:55	00:51:57	125	
714	2979	TOKARZ ROBERT	TARNÓW		Polska	1972	M40-49	176	5:10	11,6	00:50:56	00:51:37	589	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
715	2598	ZŁOTNICKI ARKADIUSZ	TARNÓW		Polska	1972	M40-49	177	5:08	11,7	00:50:58	00:51:18	590	
716	4565	WCISLINSKI ADAM	KRAKOW	PDK	Polska	1982	M30-39	196	5:13	11,5	00:50:58	00:52:07	591	
717	4162	KORNAŚ ANDRZEJ	KRAKÓW	KUKUCZSPORT.PL	Polska	1980	M30-39	197	5:12	11,5	00:51:00	00:51:57	592	
718	4442	SROKA PIOTR	NISKO	PEGA RUNNERS	Polska	1985	M30-39	198	5:13	11,5	00:51:01	00:52:12	593	
719	4488	MŁODZIKOWSKA WERONIKA	ADAMÓW	KB V-MAX ADAMÓW	Polska	1986	K18-29	35	5:12	11,5	00:51:02	00:52:03		126
720	2971	DARDZIŃSKI PIOTR	MOGILANY		Polska	1972	M40-49	178	5:10	11,6	00:51:02	00:51:35	594	
721	3984	PNIAK ROBERT	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	Polska	1968	M40-49	179	5:08	11,7	00:51:03	00:51:16	595	
722	5438	ŁUGOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	PZU SPORT TEAM	Polska	1987	M18-29	115	5:13	11,5	00:51:04	00:52:08	596	
723	4731	FIBIC SZYMON	RYBNIK		Polska	1978	M30-39	199	5:18	11,3	00:51:04	00:53:03	597	
724	4752	HUZIOR ROMAN	ORZESZE		Polska	1967	M40-49	180	5:12	11,5	00:51:05	00:51:59	598	
725	4207	KUBISZYN ALICJA	RZESZÓW		Polska	1972	K40-49	36	5:13	11,5	00:51:05	00:52:13		127
726	3830	CZAJKA KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1989	K18-29	36	5:16	11,4	00:51:05	00:52:44		128
727	2873	WARECKI TOMASZ	GORLICE		Polska	1968	M40-49	181	5:12	11,5	00:51:06	00:51:59	599	
728	3872	SZYMAŃSKA EWA	SZCZECINEK	ZUS	Polska	1970	K40-49	37	5:12	11,5	00:51:07	00:51:58		129
729	4619	WARZYCHA MARCIN	RABKA-ZDRÓJ		Polska	1971	M40-49	182	5:17	11,4	00:51:07	00:52:50	600	
730	4863	WOJTKO PIOTR	JABŁONNA		Polska	1977	M30-39	200	5:14	11,5	00:51:08	00:52:18	601	
731	4261	PIĘKOŚ MAGDALENA	BIELSKO BIAŁA	PIĘKOŚ DREAM TEAM	Polska	1973	K40-49	38	5:14	11,5	00:51:08	00:52:22		130
732	4695	MOŹDŻYŃSKI JAROSŁAW	WŁOCŁAWEK		Polska	1966	M40-49	183	5:19	11,3	00:51:09	00:53:11	602	
733	4613	BARTOSZEK PAWEŁ	KATOWICE	WARTA RUNNERS KATOWICE	Polska	1983	M30-39	201	5:12	11,5	00:51:09	00:51:58	603	
734	4710	DUTKA MARCIN	NOWY SĄCZ		Polska	1976	M30-39	202	5:17	11,4	00:51:11	00:52:46	604	
735	4562	KITA KATARZYNA	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1978	K30-39	46	5:15	11,4	00:51:13	00:52:35		131
736	4255	BERNASIEWICZ JUSTYNA	WIELICZKA	CF KRAKÓW	Polska	1985	K30-39	47	5:12	11,5	00:51:14	00:52:03		132
737					Polska			105	5:12	11,6	00:51:14			605
738	4751	GÓRNIAK ADAM	WARSZAWA		Polska	1979	M30-39	203	5:17	11,4	00:51:14	00:52:50	606	
739	3883	SOKOŁOWSKI PIOTR	TARNÓW		Polska	1970	M40-49	184	5:12	11,5	00:51:17	00:52:03	607	
740	4281	TYRAJSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZUS	Polska	1957	M50+	106	5:15	11,4	00:51:18	00:52:25	608	
741	2888	BIAŁAS SEBASTIAN	WARSZAWA	PIWOWARBIEGA.COM	Polska	1982	M30-39	204	5:17	11,3	00:51:18	00:52:52	609	
742	4757	PIZOŃ ROMAN	LUBIN	MTS DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1968	M40-49	185	5:17	11,4	00:51:19	00:52:49	610	
743	4095	STĘPIEŃ MARCIN	GARBATKA		Polska	1975	M40-49	186	5:12	11,5	00:51:19	00:51:58	611	
744	2755	JASTRĘBSKA-SOBOLEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1975	K40-49	39	5:15	11,4	00:51:19	00:52:30		133
745	4291	MICHTA IZABELA	PYSKOWICE	ZUS	Polska	1987	K18-29	37	5:17	11,4	00:51:20	00:52:45		134
746	4900	CZERWONKA KATARZYNA	KRAKOW		Polska	1984	K30-39	48	5:17	11,4	00:51:20	00:52:47		135
747	4716	KRZECZEK GRZEGORZ	KRAKÓW		Polska	1986	M18-29	116	5:16	11,4	00:51:21	00:52:38	612	
748	2877	CHMIELEWSKI MARIUSZ	ŁABOWA		Polska	1977	M30-39	205	5:21	11,2	00:51:22	00:53:30	613	
749	4194	ŁABZA JAN	MALOPOLSKA	KLUCZKA.PL	Polska	1982	M30-39	206	5:17	11,4	00:51:24	00:52:45	614	
750	4418	DUBIECKI MARIUSZ	WARSZAWA	BIŻUTERIA SPORTOWA.COM	Polska	1969	M40-49	187	5:14	11,5	00:51:25	00:52:16	615	
751	4618	BOGDAN MAGDALENA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1978	K30-39	49	5:14	11,5	00:51:25	00:52:20		136
752	3645	CHELMICKA MAGDALENA	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1971	K40-49	40	5:16	11,4	00:51:28	00:52:36		137
753	4797	RACZYŃSKI MARCIN	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1982	M30-39	207	5:13	11,5	00:51:29	00:52:12	616	
754	4623	WOŁOSZYN GRZEGORZ	MUSZYNA		Polska	1980	M30-39	208	5:15	11,4	00:51:31	00:52:29	617	
755	4118	CZYŻ PIOTR	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1966	M40-49	188	5:21	11,2	00:51:32	00:53:27	618	
756	3925	MARUSZCZYK SYLWIA	RYBNIK		Polska	1975	K40-49	41	5:14	11,5	00:51:34	00:52:17		138

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
757	4431	KOWALCZYKOWSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ		Polska	1978	K30-39	50	5:17	11,3	00:51:35	00:52:53		139
758	4104	BRONIEWSKI MAREK	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1982	M30-39	209	5:17	11,4	00:51:35	00:52:48	619	
759	5175	KIEC EWA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1977	K30-39	51	5:22	11,2	00:51:37	00:53:35		140
760	4632	BAJOREK ZOFIA	TARNÓW		Polska	1975	K40-49	42	5:19	11,3	00:51:37	00:53:05		141
761	4350	TRZCIONKA JUSTYNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1990	K18-29	38	5:15	11,4	00:51:39	00:52:33		142
762	5456	KOŁTONOWSKA DOMINIKA	NOWY SOKOŁÓW	SKAWINA BIEGA	Polska	1991	K18-29	39	5:16	11,4	00:51:39	00:52:38		143
763	3939	IZWORSKI MARIUSZ	PIWNICZNA ZDRÓJ		Polska	1976	M30-39	210	5:11	11,6	00:51:39	00:51:45	620	
764	5504	DMYTRIIEVA OLENA	CHARKUW	SK KOVEL LKB RUDNIK	Ukraina	1988	K18-29	40	5:11	11,6	00:51:40	00:51:47		144
765	2972	CHOJECKI ŁUKASZ			Polska	1974	M40-49	189	5:13	11,5	00:51:41	00:52:11	621	
766	2549	KOKOT ROMAN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	Polska	1979	M30-39	211	5:17	11,3	00:51:41	00:52:53	622	
767	2536	SZAFRANIEC MARCIN	MYŚLENICE		Polska	1978	M30-39	212	5:17	11,4	00:51:42	00:52:50	623	
768	3609	LEGUTKO EDWARD	NOWY SĄCZ		Polska	1982	M30-39	213	5:14	11,5	00:51:43	00:52:22	624	
769	4923	PAJOR BEATA	BRZESKO		Polska	1992	K18-29	41	5:20	11,2	00:51:43	00:53:22		145
770	2980	ŻAK MACIEJ	KRAKÓW	PDK	Polska	1982	M30-39	214	5:17	11,3	00:51:45	00:52:52	625	
771	4609	ŁOPATKIEWICZ PIOTR	JEDLICZE	PWSZ	Polska	1965	M50+	107	5:13	11,5	00:51:46	00:52:10	626	
772	4119	IMIOŁEK ARKADIUSZ	PILCHOWICE	ED-CERT	Polska	1971	M40-49	190	5:18	11,3	00:51:46	00:53:01	627	
773	3855	ŚWIĘTEK TOMASZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1974	M40-49	191	5:24	11,1	00:51:47	00:54:04	628	
774	2516	MACHLOWSKA GRAŻYNA	KRAKÓW	KKB DYSTANS KRAKÓW	Polska	1963	K50+	12	5:14	11,5	00:51:48	00:52:16		146
775	5320	VOLPER EKATERINA	BRYANSK	VARYAG	Polska	1982	K30-39	52	5:18	11,3	00:51:48	00:53:03		147
776	3779	WAJCOWICZ WITOLD	SANOK	ZUS	Polska	1974	M40-49	192	5:15	11,4	00:51:49	00:52:31	629	
777	4884	SZUBERT MATEUSZ	PORĘBA WIELKA		Polska	1992	M18-29	117	5:13	11,5	00:51:50	00:52:09	630	
778	4296	CHMIELEWSKA SYLWIA	LEGNICA	ZUS	Polska	1970	K40-49	43	5:15	11,4	00:51:50	00:52:34		148
779	4836	CHAŚ DARIUSZ	ŻYTNO		Polska	1979	M30-39	215	5:18	11,3	00:51:51	00:53:01	631	
780	5185	KACZMARSKI DARIUSZ	KRAKÓW	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Polska	1962	M50+	108	5:13	11,5	00:51:52	00:52:12	632	
781	4909	CZAMPIEL MIROSŁAW	RYBNIK		Polska	1966	M40-49	193	5:20	11,3	00:51:56	00:53:19	633	
782	4228	DZIKOWSKI RYSZARD	MUROWANA GOŚLINA	KB.GEPARD	Polska	1959	M50+	109	5:18	11,3	00:51:56	00:52:57	634	
783	2983	TRELA KRZYSZTOF	MUSZYNA		Polska	1970	M40-49	194	5:21	11,2	00:51:57	00:53:28	635	
784	2545	LECH JUDYTA	KRAKÓW	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1994	K18-29	42	5:19	11,3	00:52:00	00:53:14		149
785	5351	LARIN SERGEY	TVER	7SUMMITS	Polska	1959	M50+	110	5:13	11,5	00:52:01	00:52:12	636	
786	4327	TRYSTUŁA DARIUSZ	KRAKÓW		Polska	1969	M40-49	195	5:25	11,1	00:52:02	00:54:09	637	
787	3611	MIERNICKI MARIUSZ	DZIERŻONIÓW		Polska	1959	M50+	111	5:20	11,3	00:52:04	00:53:16	638	
788	4890	ĆWIERZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	CELLFOOD TEAM	Polska	1976	M30-39	216	5:22	11,2	00:52:04	00:53:39	639	
789	4191	KARPIEL WALDEMAR	BRZEZNA		Polska	1990	M18-29	118	5:22	11,2	00:52:04	00:53:42	640	
790	3702	ROGÓZ ELŻBIETA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	53	5:15	11,4	00:52:06	00:52:32		150
791	2590	RYMAR PAWEŁ	MIEJSCE PIASTOWE		Polska	1973	M40-49	196	5:19	11,3	00:52:08	00:53:14	641	
792	3991	CIERNIAK ZDZISŁAW	KRAKÓW	ESKADRA MASTERS	Polska	1953	M50+	112	5:15	11,4	00:52:09	00:52:35	642	
793	4599	RZEŹNIK MARIUSZ	RAWICZ		Polska	1977	M30-39	217	5:18	11,3	00:52:10	00:53:02	643	
794	4349	SUCHCICKI MAREK	JASZENICA	ROCH JASZENICA	Polska	1977	M30-39	218	5:21	11,2	00:52:10	00:53:26	644	
795	4337	SIELECKI MICHAŁ	KOMOROWO	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1977	M30-39	219	5:21	11,2	00:52:10	00:53:26	645	
796	3881	LENKIEWICZ RYSZARD	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1957	M50+	113	5:22	11,2	00:52:10	00:53:44	646	
797	5595	FERENCZY DEZIDER	MARTIN	TATRAN TURANY	Słowacja	1935	M50+	114	5:13	11,5	00:52:12	00:52:12	647	
798	4690	ZUBIEL JAROSŁAW	MIELEC		Polska	1970	M40-49	197	5:17	11,3	00:52:12	00:52:53	648	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
799	4056	PAJURA AGATA	GRABINY		Polska	1968	K40-49	44	5:24	11,1	00:52:15	00:53:56		151
800	3920	KAPUŚCIŃSKA ANNA	ŚWIĘTOCHŁOWICE	OSRODEK JOGGINGU	Polska	1952	K50+	13	5:15	11,4	00:52:17	00:52:26		152
801	4325	KUSIAK DANUTA	GRODZISK WIELKOPOLSKI	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	Polska	1960	K50+	14	5:15	11,4	00:52:17	00:52:33		153
802	4742	CZARNECKA KAMILA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1986	K18-29	43	5:16	11,4	00:52:17	00:52:42		154
803	4880	KASZOWSKA ANNA	KRAKOW		Polska	1989	K18-29	44	5:17	11,4	00:52:18	00:52:45		155
804	4745	GIBAŁA MARCIN	BOCHNIA		Polska	1972	M40-49	198	5:20	11,3	00:52:20	00:53:19	649	
805	4891	ZACHARA ADAM	KRAKÓW		Polska	1977	M30-39	220	5:21	11,2	00:52:20	00:53:29	650	
806	4903	PRZYBYŁO SONIA	GLIWICE		Polska	1989	K18-29	45	5:21	11,2	00:52:21	00:53:30		156
807	4506	GAJDA DAMIAN	SKOŁYSZYN		Polska	1987	M18-29	119	5:16	11,4	00:52:23	00:52:44	651	
808	4035	RACZYŃSKA MAŁGORZATA	MYSŁOWICE	POWERADE TEAM	Polska	1975	K40-49	45	5:20	11,3	00:52:25	00:53:17		157
809	5330	CYGANIEWICZ LESZEK	KRAKÓW	JASIEK MELA TEAM	Polska	1957	M50+	115	5:18	11,3	00:52:27	00:52:56	652	
810	4789	LORENC JAKUB	GYBÓW	WIŚNIEWSKI	Polska	1982	M30-39	221	5:21	11,2	00:52:27	00:53:29	653	
811	4775	ZŁOCKI ARKADIUSZ	NOWY SĄCZ		Polska	1994	M18-29	120	5:20	11,2	00:52:28	00:53:21	654	
812	2883	PIĄTEK ANDRZEJ	RZESZÓW	KORAL	Polska	1958	M50+	116	5:22	11,2	00:52:29	00:53:40	655	
813	4091	SZAŁYGA DARIUSZ	RZESZOW		Polska	1964	M50+	117	5:23	11,1	00:52:30	00:53:54	656	
814	4748	STACHURA GRZYBACZ EWA			Polska	1979	K30-39	54	5:18	11,3	00:52:31	00:53:02		158
815	4700	JABŁKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	BANK BPH RUNNERS TEAM	Polska	1969	K40-49	46	5:20	11,3	00:52:31	00:53:16		159
816	2472	MAGDZIARZ DARIUSZ	LUBLIN	SPORT.SANEA.PL	Polska	1962	M50+	118	5:20	11,3	00:52:31	00:53:20	657	
817	3817	HERNIK JACEK	WARSZAWA		Polska	1959	M50+	119	5:25	11,1	00:52:32	00:54:12	658	
818	4321	MAŚLANKA RENATA	TARNÓW	KUNG-FU TARNÓW	Polska	1978	K30-39	55	5:26	11,1	00:52:33	00:54:16		160
819	3913	LISIECKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1980	K30-39	56	5:27	11,0	00:52:33	00:54:31		161
820	4055	RUTKOWSKI GRZEGORZ	JEŻOWE	KLUB MATTIEGO	Polska	1965	M50+	120	5:17	11,3	00:52:34	00:52:55	659	
821	4859	WERNER KAMIL	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1984	M30-39	222	5:27	11,0	00:52:34	00:54:32	660	
822	4426	SENDER ANDRZEJ	WIELICZKA		Polska	1958	M50+	121	5:18	11,3	00:52:34	00:53:03	661	
823	3882	ŁUKASZEWICZ BARBARA	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA	Polska	1971	K40-49	47	5:25	11,1	00:52:35	00:54:08		162
824	4593	TYLL AGNIESZKA	POZNAŃ	BIEGL.WLKP	Polska	1990	K18-29	46	5:27	11,0	00:52:35	00:54:25		163
825	5405	MIECH WIESŁAW	PŁOCK	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAI	Polska	1954	M50+	122	5:19	11,3	00:52:35	00:53:07	662	
826	5392	ZACHEJA MARIUSZ	TŁUSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	Polska	1976	M30-39	223	5:19	11,3	00:52:35	00:53:07	663	
827	4608	ŁOPATKIEWICZ BEATA	KROSNO		Polska	1966	K40-49	48	5:18	11,3	00:52:37	00:53:00		164
828	3606	TRĄBIŃSKA KINGA	ZIELONKI		Polska	1982	K30-39	57	5:24	11,1	00:52:37	00:53:56		165
829	4027	ZARĘBA AGNIESZKA	MYSŁOWICE		Polska	1977	K30-39	58	5:27	11,0	00:52:38	00:54:27		166
830	2594	MARCINEK KRZYSZTOF	LUBLIN	PZU SPORT TEAM	Polska	1980	M30-39	224	5:22	11,2	00:52:39	00:53:44	664	
831	4026	KRUPA AGNIESZKA	KATOWICE		Polska	1977	K30-39	59	5:27	11,0	00:52:40	00:54:28		167
832	4304	SZUTA MAREK	CZARNKÓW	ZUS	Polska	1966	M40-49	199	5:23	11,1	00:52:40	00:53:51	665	
833	4807	WOŹNIAK MICHAŁ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1976	M30-39	225	5:22	11,2	00:52:41	00:53:41	666	
834	4538	ZRALEK PAUL VINCENT	STOCKHOLM		Szwecja	1961	M50+	123	5:22	11,2	00:52:43	00:53:42	667	
835	4510	KOPALA SYLWIA	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1987	K18-29	47	5:27	11,0	00:52:45	00:54:26		168
836	4920	GARCIA SARA	GŁOGÓW	TEAMBBLGŁOGÓW	Polska	1985	K30-39	60	5:22	11,2	00:52:47	00:53:42		169
837	4918	GROCHAŁA KRZYSZTOF	GŁOGÓW	TEAMBBLGŁOGÓW	Polska	1973	M40-49	200	5:22	11,2	00:52:47	00:53:43	668	
838	3613	ŁECHTAŃSKA GRAŻYNA	GOLINA	KB WARTKO	Polska	1970	K40-49	49	5:25	11,1	00:52:48	00:54:07		170
839	4066	STRÓŻYK KAMIL	BIECZ		Polska	1996	M18-29	121	5:18	11,3	00:52:49	00:52:59	669	
840	3690	SZUMIŃSKA IRENA	GOLINA	KB WARTKO	Polska	1961	K50+	15	5:25	11,1	00:52:49	00:54:07		171

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
841	4911	JAROSZEWSKI GRZEGORZ	CZĘSTOCHOWA		Polska	1971	M40-49	201	5:22	11,2	00:52:50	00:53:35	670	
842	3717	SZENDZIELORZ BOGUSŁAW	RADLIN		Polska	1964	M50+	124	5:22	11,2	00:52:51	00:53:36	671	
843	3867	KOWAL BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1970	K40-49	50	5:25	11,1	00:52:51	00:54:13		172
844	4805	SROMEK JAKUB	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1984	M30-39	226	5:32	10,8	00:52:51	00:55:23	672	
845	5473	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		Polska	1959	M50+	125	5:23	11,1	00:52:51	00:53:50	673	
846	2799	KWAŚNY JERZY	BRZYSKA	MGM	Polska	1973	M40-49	202	5:26	11,1	00:52:52	00:54:16	674	
847	4286	BOULGE BEATA	BYDGOSZCZ	ZUS	Polska	1970	K40-49	51	5:27	11,0	00:52:54	00:54:26		173
848	3093	MASIAREK MARIUSZ	GLIWICE	DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	Polska	1971	M40-49	203	5:31	10,9	00:52:54	00:55:08	675	
849	4256	WAWRZYŃCZYK PIOTR	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	227	5:26	11,1	00:52:55	00:54:15	676	
850	4366	MAJDA DOMINIKA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1992	K18-29	48	5:22	11,2	00:52:57	00:53:40		174
851	4170	GOGÓŁ IŻOWSKA EDYTA	BRĄD		Polska	1987	K18-29	49	5:28	11,0	00:53:02	00:54:43	175	
852	3748	KLIMASZ BARBARA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1969	K40-49	52	5:30	10,9	00:53:03	00:54:59	176	
853	2593	BAJORSKI IRENEUSZ	RADOM		Polska	1978	M30-39	228	5:27	11,0	00:53:04	00:54:29	677	
854	3895	WOJTCZAK ANNA	OPATÓWEK	RUNFIT	Polska	1978	K30-39	61	5:27	11,0	00:53:05	00:54:33	177	
855	4045	BACZYŃSKA JADWIGA	NOWY SĄCZ		Polska	1952	K50+	16	5:24	11,1	00:53:06	00:54:00	178	
856	2889	LEGUTKO KAZIMIERA	NOWY SĄCZ		Polska	1958	K50+	17	5:24	11,1	00:53:07	00:53:59	179	
857	4127	JASIŃSKI DANIEL	ŁÓDŹ		Polska	1982	M30-39	229	5:28	11,0	00:53:10	00:54:44	678	
858	4455	HEBDA LESZEK	ŁĘKI DOLNE		Polska	1965	M50+	126	5:29	11,0	00:53:11	00:54:47	679	
859	3822	PĘKALA KAROL	NOWY SĄCZ		Polska	1954	M50+	127	5:30	10,9	00:53:11	00:54:56	680	
860	4210	WIECZERZAK IZABELA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1985	K30-39	62	5:31	10,9	00:53:11	00:55:07	180	
861	5447	KRAWCZUK ELŻBIETA	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	Polska	1971	K40-49	53	5:27	11,0	00:53:13	00:54:27	181	
862	4402	PYSZKOWSKA URSZULA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	Polska	1976	K30-39	63	5:25	11,1	00:53:15	00:54:13	182	
863	4860	BUDKIEWICZ-FELUCH DONATA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	54	5:29	11,0	00:53:16	00:54:47	183	
864	4776	BŁOK BARBARA	KROSNO		Polska	1991	K18-29	50	5:25	11,1	00:53:16	00:54:14	184	
865	4680	TROJANEK ADAM	SWARZĘDZ		Polska	1975	M40-49	204	5:29	10,9	00:53:24	00:54:54	681	
866	3797	BUDZYŃ ANNA	MAKÓW PODHALAŃSKI	SPEED TEAM	Polska	1975	K40-49	55	5:34	10,8	00:53:28	00:55:41	185	
867	4006	JOŃCZYK STANISŁAW	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1966	M40-49	205	5:26	11,0	00:53:31	00:54:18	682	
868	4664	STROKOSZ MARIUSZ	KATOWICE		Polska	1987	M18-29	122	5:23	11,2	00:53:32	00:53:47	683	
869	5221	ROGAŁA SYLWESTER	MORAWSKO	PŁOMIEŃ	Polska	1996	M18-29	123	5:26	11,1	00:53:33	00:54:15	684	
870	5386	ORŁOWSKA BEATA	STALOWA WOLA	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1970	K40-49	56	5:26	11,0	00:53:35	00:54:21	186	
871	796	SOSZYŃSKI WOJCIECH	CELESTYNÓW	PZU SPORT TEAM	Polska	1975	M40-49	206	5:33	10,8	00:53:39	00:55:26	685	
872	4640	KASZUBA BEATA	PIEKARY ŚLĄSKIE		Polska	1977	K30-39	64	5:25	11,1	00:53:39	00:54:06	187	
873	4594	RAZIK-POLOWCZYK BASIA	FOLWARK	-	Polska	1980	K30-39	65	5:27	11,0	00:53:39	00:54:31	188	
874	4007	SADOWSKI BARTŁOMIEJ	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1978	M30-39	230	5:28	11,0	00:53:39	00:54:40	686	
875	2918	BOGACZ ANETA	KĘTY	GRUPA BIEGOWA KĘCKIE HARPAGANY	Polska	1982	K30-39	66	5:31	10,9	00:53:39	00:55:05	189	
876	4670	GÓRSKA NATALIA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	67	5:30	10,9	00:53:41	00:55:02	190	
877	3897	JAKUBÓW KRZYSZTOF	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Polska	1982	M30-39	231	5:26	11,0	00:53:41	00:54:24	687	
878	5565	GRZYWNA MAREK	OLEŚNO/WOJCIECHÓW	LZS WOJCIECHÓW	Polska	1968	M40-49	207	5:30	10,9	00:53:44	00:55:02	688	
879	4762	PIWOŃSKI PIOTR	ŁÓDŹ	PARKRUN ŁÓDŹ	Polska	1969	M40-49	208	5:30	10,9	00:53:44	00:55:01	689	
880	4934	JADACH MATEUSZ	GRACZE		Polska	1996	M18-29	124	5:33	10,8	00:53:44	00:55:32	690	
881	4838	BAJTEL PIOTR	MUSZYNA		Polska	1968	M40-49	209	5:31	10,9	00:53:46	00:55:15	691	
882	4108	KACZMAREK KATARZYNA	CZOŁOWO	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1974	K40-49	57	5:30	10,9	00:53:47	00:54:59	191	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
883	5401	NIECHWIEJ MAŁGORZATA	WROCŁAW		Polska	1970	K40-49	58	5:27	11,0	00:53:49	00:54:25	192	
884	4588	ROSIŃSKI DAMIAN	WARSZAWA	BMWP	Polska	1978	M30-39	232	5:26	11,1	00:53:50	00:54:15	692	
885	3676	JAKUBCZYK BARBARA	PSARY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1966	K40-49	59	5:25	11,1	00:53:50	00:54:06	193	
886	4310	ŚLUSARCZYK GRAŻYNA	KRAKÓW		Polska	1965	K50+	18	5:27	11,0	00:53:51	00:54:28	194	
887	4004	ROSA IZABELA	WARSZAWA	ROXY	Polska	1985	K30-39	68	5:31	10,9	00:53:52	00:55:15	195	
888	3728	KOPSAK LIDIA	KNURÓW	AKB-KNURÓW	Polska	1961	K50+	19	5:25	11,1	00:53:53	00:54:13	196	
889	4011	MOSAKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	Polska	1968	M40-49	210	5:30	10,9	00:53:53	00:54:59	693	
890	3986	ZDUNEK MARIUSZ	WARSZAWA	ROXY	Polska	1982	M30-39	233	5:32	10,9	00:53:53	00:55:16	694	
891	4940	ŚWIDER RENATA	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Polska	1972	K40-49	60	5:36	10,7	00:53:53	00:56:01	197	
892	4937	ŚWIDER ANDRZEJ	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Polska	1969	M40-49	211	5:36	10,7	00:53:53	00:56:01	695	
893	5256	JAGIELIŃSKA-PIWOWARSKA JOANNA			Polska	1981	K30-39	69	5:28	11,0	00:53:55	00:54:45	198	
894	4812	ZWOLENIK KATARZYNA	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1986	K18-29	51	5:33	10,8	00:53:57	00:55:35	199	
895	4810	ZAJĄC BARTŁOMIEJ	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1976	M30-39	234	5:35	10,8	00:53:57	00:55:45	696	
896	4669	SZLACHTA ELŻBIETA	BRAK		Polska	1981	K30-39	70	5:36	10,7	00:53:57	00:56:05	200	
897	4487	BAKOWSKI PIOTR	LUBLIN		Polska	1969	M40-49	212	5:28	11,0	00:53:58	00:54:41	697	
898	4354	PLATEK PAWEŁ	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1977	M30-39	235	5:32	10,8	00:53:58	00:55:20	698	
899	2548	MARSZAŁEK-KOKOT KATARZYNA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	Polska	1986	K18-29	52	5:31	10,9	00:54:01	00:55:14	201	
900	5468	BUTRYN WITOLD	RZESZÓW	KORAL	Polska	1962	M50+	128	5:32	10,9	00:54:02	00:55:16	699	
901	5186	NIZIOŁ JACEK	OŚWIĘCIM	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1969	M40-49	213	5:27	11,0	00:54:05	00:54:32	700	
902	4434	WIDENKA MICHAŁ	CIESZYN		Polska	1989	M18-29	125	5:31	10,9	00:54:06	00:55:07	701	
903	4513	POLEK BOŻENA	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1980	K30-39	71	5:35	10,8	00:54:06	00:55:47	202	
904	2982	GAIM JACEK	SOSNOWIEC		Polska	1975	M40-49	214	5:40	10,6	00:54:07	00:56:41	702	
905	3790	BRUSZEWSKA- GŁOMBIOWSKA MONIKA	GDYNIA		Polska	1972	K40-49	61	5:32	10,9	00:54:07	00:55:16	203	
906	4203	ZIELIŃSKA AGNIESZKA	ŁOMNICA ZDRÓJ		Polska	1977	K30-39	72	5:36	10,7	00:54:07	00:56:02	204	
907	4173	ZACH ŁUKASZ	TARNÓW		Polska	1979	M30-39	236	5:26	11,1	00:54:09	00:54:17	703	
908	4235	MICHALIK GRZEGORZ	NOWY SĄCZ		Polska	1973	M40-49	215	5:27	11,0	00:54:10	00:54:33	704	
909	2579	KOTOWICZ MAŁGORZATA	BISKUPIEC	WUM	Polska	1989	K18-29	53	5:32	10,9	00:54:10	00:55:17	205	
910	4585	TRELA JACEK	KRAKÓW		Polska	1958	M50+	129	5:32	10,9	00:54:10	00:55:17	705	
911	4874	MICHAŁOWSKA EWELINA	BŁONIE		Polska	1993	K18-29	54	5:32	10,9	00:54:10	00:55:17	206	
912	4790	MACHAJ MACIEJ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1990	M18-29	126	5:31	10,9	00:54:10	00:55:13	706	
913	5547	BUJARSKA KATARZYNA			Polska	1992	K18-29	55	5:37	10,7	00:54:10	00:56:10	207	
914	3784	STUKATOR TERESA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1963	K50+	20	5:29	10,9	00:54:11	00:54:49	208	
915	5154	OŚWIECIŃSKA AGNIESZKA	SZCZECIN	AGNIESZKA OŚWIECIŃSKA	Polska	1978	K30-39	73	5:36	10,7	00:54:11	00:55:58	209	
916	2801	WŁODARZ MAŁGORZATA	ZBYLITOWSKA GÓRA	LISZKA RUNNING TEAM	Polska	1978	K30-39	74	5:34	10,8	00:54:12	00:55:42	210	
917	4497	ŁĄCKA ILONA	WARSZAWA	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	Polska	1971	K40-49	62	5:30	10,9	00:54:13	00:55:03	211	
918	4783	GÓRSKI ŁUKASZ	GORLICE	WIŚNIEWSKI	Polska	1986	M18-29	127	5:31	10,9	00:54:13	00:55:13	707	
919	3747	MIKULSKI JÓZEF	WILKASY	ES-SYSTEM WILKASY	Polska	1954	M50+	130	5:33	10,8	00:54:14	00:55:30	708	
920	4580	CZAPCZYŃSKA MAŁGORZATA	NIEPOŁOMICE		Polska	1978	K30-39	75	5:33	10,8	00:54:15	00:55:29	212	
921	3937	DUBANIK DOROTA	DĘBICA		Polska	1960	K50+	21	5:34	10,8	00:54:16	00:55:40	213	
922	4799	ROSIEK KAZIMIERZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1981	M30-39	237	5:35	10,7	00:54:16	00:55:54	709	
923	4939	WROŃSKI BŁAŻEJ	GORLICE		Polska	1971	M40-49	216	5:32	10,8	00:54:20	00:55:22	710	
924	4406	BODZIONY TERESA	WIELOGŁOWY		Polska	1963	K50+	22	5:35	10,8	00:54:21	00:55:47	214	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
925	4422	BALICKI MARCIN	WIELCZKA	NIGHT RUNNERS KRAKÓW	Polska	1979	M30-39	238	5:30	10,9	00:54:23	00:55:03	711	
926	5486	MIGACZ EWELINA			Polska	1986	K18-29	56	5:29	10,9	00:54:25	00:54:54		215
927	5487	MIGACZ JAROSŁAW			Polska	1984	M30-39	239	5:29	10,9	00:54:26	00:54:54	712	
928	4301	KRZESIŃSKA ELŻBIETA	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	ZUS	Polska	1966	K40-49	63	5:36	10,7	00:54:28	00:55:59		216
929	4845	ADAMIAK PAWEŁ	WARSZAWA	NOTUS RUNNING TEAM	Polska	1966	M40-49	217	5:31	10,9	00:54:29	00:55:10	713	
930	3964	KOZIOŁ MARCIN	KRAKÓW	EMERYCKI KLUB GÓRSKI :-)	Polska	1983	M30-39	240	5:36	10,7	00:54:30	00:55:56	714	
931	3661	TKACZ PRZEMYSŁAW	KRAKÓW	PRZEMYSŁ	Polska	1973	M40-49	218	5:33	10,8	00:54:31	00:55:30	715	
932	3838	ZABOROWSKA HALINA	DĘBICA		Polska	1964	K50+	23	5:34	10,8	00:54:32	00:55:38		217
933	4844	MAŚKO MONIKA	GOŁKOWICE GÓRNE		Polska	1976	K30-39	76	5:34	10,8	00:54:32	00:55:41	218	
934	3757	KOŁODZIEJCZYK ADRIAN	TYCHY	MACROLOGIC RUN_TIME	Polska	1988	M18-29	128	5:36	10,7	00:54:32	00:55:59	716	
935	4706	GOJCZYK BARBARA	BYTOM		Polska	1984	K30-39	77	5:36	10,7	00:54:32	00:55:59	219	
936	3758	KSIĘŻYK MIROŚLAW	KATOWICE	MACROLOGIC_RUN_TIME	Polska	1978	M30-39	241	5:36	10,7	00:54:32	00:55:59	717	
937	3890	ROGÓLSKA KATARZYNA	PIWNICZNA ZDROJ		Polska	1990	K18-29	57	5:38	10,7	00:54:32	00:56:19		220
938	3689	SOCHACKI ANDRZEJ	STASZÓW	PTTK STASZÓW	Polska	1955	M50+	131	5:31	10,9	00:54:33	00:55:11	718	
939	2706	ŚLĄSKI PAWEŁ	STRZYŻÓW		Polska	1944	M50+	132	5:29	10,9	00:54:33	00:54:52	719	
940	3604	DĘBSKI JAN	WIEŚ	STOWARZYSZENIE ROZWOJU SUCZARZEWA'KU	Polska	1952	M50+	133	5:32	10,8	00:54:34	00:55:24	720	
941	3787	SZLING AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1971	K40-49	64	5:34	10,8	00:54:34	00:55:39		221
942	2968	JAROSZ-JANUŚ ANNA	TARNÓW		Polska	1983	K30-39	78	5:36	10,7	00:54:35	00:55:59	222	
943	3813	MICHALAK KATARZYNA	LUBLIN	ORANGE POLSKA	Polska	1980	K30-39	79	5:35	10,8	00:54:37	00:55:48	223	
944	4931	PYCH EDYTA	MUSZYNA		Polska	1975	K40-49	65	5:35	10,7	00:54:38	00:55:50	224	
945	4320	GROCHAŁA BARBARA	RZESZÓW		Polska	1966	K40-49	66	5:34	10,8	00:54:40	00:55:43	225	
946	3572	GROCHAŁA JACEK	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1964	M50+	134	5:34	10,8	00:54:40	00:55:43	721	
947	3899	LEPICH KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1982	K30-39	80	5:36	10,7	00:54:40	00:56:03	226	
948	2512	MOGILSKI MICHAŁ	NOWY SĄCZ	EASY RUN KRAKÓW	Polska	1982	M30-39	242	5:35	10,7	00:54:42	00:55:52	722	
949	4787	KLIMAS JANUSZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1988	M18-29	129	5:33	10,8	00:54:44	00:55:27	723	
950	3802	CISZAK ZOFIA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	81	5:34	10,8	00:54:45	00:55:36	227	
951	3634	SZCZEPAŃSKI JAN	ŁAŃCUT		Polska	1992	M18-29	130	5:39	10,6	00:54:45	00:56:30	724	
952	5138	BARTOSZAK LIDIA	KIEKRZ	SAUCONY	Polska	1973	K40-49	67	5:35	10,7	00:54:46	00:55:52	228	
953	5155	BOŻEŃSKI LECH	GDAŃSK	PARKRUN POLSKA	Polska	1984	M30-39	243	5:38	10,6	00:54:48	00:56:24	725	
954	2637	PRAGA MARCIN	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1977	M30-39	244	5:37	10,7	00:54:49	00:56:14	726	
955	3850	ŻACZEK MARCIN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1980	M30-39	245	5:34	10,8	00:54:50	00:55:43	727	
956	3028	KOGUT DOROTA	NOWY SĄCZ		Polska	1987	K18-29	58	5:37	10,7	00:54:50	00:56:06	229	
957	2532	NATKAŃSKI MICHAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1993	M18-29	131	5:32	10,8	00:54:51	00:55:19	728	
958	4456	WAWRZYŃIAK KRZYSZTOF	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1984	M30-39	246	5:34	10,8	00:54:51	00:55:38	729	
959	5273	RUSNAKOVA MARIA			Polska	1986	K18-29	59	5:31	10,9	00:54:53	00:55:15		230
960	4404	BODZIONY JACEK	KRYNICA ZDRÓJ		Polska	1968	M40-49	219	5:41	10,6	00:54:54	00:56:47	730	
961	4295	KIESZEK ADRIAN	KOŃSKIE	ZUS	Polska	1978	M30-39	247	5:33	10,8	00:54:57	00:55:30	731	
962	3819	TOMASIAK MARCIN	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GRUPA BIEGOWA NA ZDROWIE	Polska	1994	M18-29	132	5:38	10,6	00:54:58	00:56:24	732	
963	4723	BIEL SYLWIA	CHEŁMIEC		Polska	1988	K18-29	60	5:40	10,6	00:54:58	00:56:40		231
964	3826	HARPULA WOJCIECH	KRAKÓW	SZYBKOBIEŻNY ŻÓŁW	Polska	1983	M30-39	248	5:37	10,7	00:54:59	00:56:10	733	
965	4677	ZOBEK-HARPULA ALEKSANDRA	KRAKÓW	SZYBKOBIEŻNY ŻÓŁW	Polska	1983	K30-39	82	5:37	10,7	00:54:59	00:56:10		232
966	5254	PIWOWARSKI PAWEŁ			Polska	1972	M40-49	220	5:35	10,7	00:55:00	00:55:50	734	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
967	2837	GUCWA AGNIESZKA	PRZYSIEKI	NIEZRZESZONA	Polska	1979	K30-39	83	5:33	10,8	00:55:02	00:55:33	233	
968	4016	PYDYN REGINA	ZŁOTÓW	SBZZ	Polska	1962	K50+	24	5:41	10,6	00:55:04	00:56:49	234	
969	4015	PYDYN ANDRZEJ	ZŁOTÓW	SBZZ	Polska	1961	M50+	135	5:41	10,6	00:55:04	00:56:49	735	
970	3780	KULIG IWONA	KOZY		Polska	1967	K40-49	68	5:41	10,6	00:55:09	00:56:51	235	
971	3781	KULIG JAN	KOZY		Polska	1958	M50+	136	5:41	10,6	00:55:09	00:56:52	736	
972	4378	SUSZCZYŃSKA BOŻENA	KRAKÓW	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW	Polska	1963	K50+	25	5:41	10,6	00:55:12	00:56:45	236	
973	4615	WÓJTOWICZ ANDRZEJ	KIETRZ	KSKS "GRYF" KIETRZ	Polska	1956	M50+	137	5:42	10,5	00:55:12	00:57:04	737	
974	4865	UŁAŃSKA MARTA	ŁÓDŹ		Polska	1985	K30-39	84	5:33	10,8	00:55:13	00:55:33	237	
975	4392	URBAŃSKI PIOTR	NOWY SĄCZ		Polska	1951	M50+	138	5:42	10,5	00:55:15	00:56:59	738	
976	3912	TWOREK-KUCIA MONIKA	MŁOSZOWA		Polska	1976	K30-39	85	5:35	10,7	00:55:15	00:55:49	238	
977	4795	PIĘKOŚ DIANA	WIELOGÓWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1981	K30-39	86	5:44	10,5	00:55:17	00:57:19	239	
978	4086	SZAFARCZYK KATARZYNA	ZAKLICZYN		Polska	1985	K30-39	87	5:39	10,6	00:55:18	00:56:31	240	
979	3637	KOPTA JERZY	KRAKÓW		Polska	1945	M50+	139	5:47	10,4	00:55:18	00:57:55	739	
980	2729	OPOKA PIOTR	NOWY SĄCZ		Polska	1995	M18-29	133	5:36	10,7	00:55:20	00:56:04	740	
981	5183	MAZUR MICHAŁ	KRYNICA-ZDRÓJ	KRYNICA BIEGA	Polska	1976	M30-39	249	5:36	10,7	00:55:21	00:55:59	741	
982	5165	MRÓZ PAULINA	TUSZÓW NARODOWY	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1990	K18-29	61	5:42	10,5	00:55:21	00:56:59	241	
983	4427	ŁATKA MARIA	PODEGRODZIE	I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW KRAKÓW	Polska	1993	K18-29	62	5:44	10,5	00:55:22	00:57:15	242	
984	5315	WARCHOŁ IRENEUSZ	GŁOGÓW	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1979	M30-39	250	5:41	10,6	00:55:23	00:56:52	742	
985	3749	SPIEWAK MACIEJ	WARSZAWA		Polska	1983	M30-39	251	5:41	10,5	00:55:24	00:56:55	743	
986	4727	KOZIK PATRYK	DĘBICA		Polska	1979	M30-39	252	5:44	10,5	00:55:26	00:57:18	744	
987	4886	PIETRYKA DOMINIKA	MIELEC	BIEGAM BO LUBIĘ MIELEC	Polska	1990	K18-29	63	5:38	10,7	00:55:30	00:56:20	243	
988	4508	OKÓLSKA KATARZYNA	ZGÓRSKO		Polska	1991	K18-29	64	5:43	10,5	00:55:30	00:57:11	244	
989	5489	LIS ZBIGNIEW	KIELCE	JURAJSKI PÓLMARATON	Polska	1952	M50+	140	5:40	10,6	00:55:32	00:56:38	745	
990	4926	STACH ANETA	KRZESZOWICE		Polska	1977	K30-39	88	5:37	10,7	00:55:33	00:56:07	245	
991	4624	KILAR MARCIN	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	253	5:44	10,5	00:55:33	00:57:20	746	
992	4157	MIREK DAWID	KRYNICA ZDRÓJ		Polska	1989	M18-29	134	5:44	10,5	00:55:33	00:57:22	747	
993	3646	MAŁKIŃSKI JÓZEF	BYDGOSZCZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1957	M50+	141	5:40	10,6	00:55:34	00:56:43	748	
994	2636	NAGLIK PAULINA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1975	K40-49	69	5:42	10,5	00:55:34	00:57:00	246	
995	4577	HETEL BEATA	BYDGOSZCZ		Polska	1984	K30-39	89	5:42	10,5	00:55:35	00:57:00	247	
996	4103	WIATROWSKI KAZIMIERZ	JAWORZE	LEVIATAN SZERSZŃ TEAM	Polska	1964	M50+	142	5:49	10,3	00:55:36	00:58:11	749	
997	4703	MROWCA ANDRZEJ	NOWY SĄCZ	PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA	Polska	1968	M40-49	221	5:37	10,7	00:55:38	00:56:14	750	
998	3624	BEDNAREK ROMAN	POZNAŃ	NIGHT RUNNERS	Polska	1960	M50+	143	5:42	10,5	00:55:39	00:56:57	751	
999	2570	DUKAŁA ARKADIUSZ	ZALESIE GÓRNE	PZU SPORT TEAM	Polska	1973	M40-49	222	5:44	10,5	00:55:39	00:57:16	752	
1000	4468	ZYLUCKI JACEK	TARNÓW	FIRMA DORADCZO-MARKETINGOWA AJZ JACEI	Polska	1963	M50+	144	5:45	10,4	00:55:40	00:57:30	753	
1001	3721	KOPCIAK ARKADIUSZ	JAWORZNO	SZALONE STOPY JAWORZNA	Polska	1970	M40-49	223	5:41	10,5	00:55:44	00:56:54	754	
1002	4387	BUŁYK JACEK	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1983	M30-39	254	5:46	10,4	00:55:44	00:57:43	755	
1003	3647	MARAS LADISLAV	PRESOV	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Słowacja	1963	M50+	145	5:43	10,5	00:55:45	00:57:06	756	
1004	4386	MIELNICKA EDYTA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1978	K30-39	90	5:46	10,4	00:55:45	00:57:43	248	
1005	4279	GETKA MAŁGORZATA	JASINICA	ZUS	Polska	1985	K30-39	91	5:43	10,5	00:55:45	00:57:13	249	
1006	2483	WOLNICKA EDYTA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1976	K30-39	92	5:39	10,6	00:55:49	00:56:30	250	
1007	3973	SUBCZYK GABRIELA	RACIBÓRZ	RAFAKO S.A.	Polska	1969	K40-49	70	5:44	10,5	00:55:49	00:57:23	251	
1008	3948	GAPYS ROBERT	KRAKÓW		Polska	1974	M40-49	224	5:44	10,5	00:55:50	00:57:15	757	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1009	2802	MALEWSKI ZYGMUNT	BOCHNIA		Polska	1940	M50+	146	5:35	10,7	00:55:51	00:55:55	758	
1010	3618	DRAPIKOWSKI MAREK	LEGNICA	POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	Polska	1961	M50+	147	5:41	10,6	00:55:56	00:56:48	759	
1011	2664	SAJDAK PIOTR	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1992	M18-29	135	5:47	10,4	00:55:57	00:57:46	760	
1012	4724	OGÓREK NATALIA	NOWY SĄCZ		Polska	1987	K18-29	65	5:46	10,4	00:55:57	00:57:39		252
1013	5137	FLOREK KATARZYNA	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	Polska	1985	K30-39	93	5:44	10,5	00:55:59	00:57:20		253
1014	5136	GARGAS-MARUT MAŁGORZATA	JÓZEFOSŁAW	PZU SPORT TEAM	Polska	1974	K40-49	71	5:44	10,5	00:55:59	00:57:20		254
1015	3966	SIDORCZUK KATARZYNA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1978	K30-39	94	5:44	10,5	00:55:59	00:57:24		255
1016	4596	BOMBOLSKA RENATA EWA	WARSZAWA		Polska	1964	K50+	26	5:39	10,6	00:56:00	00:56:27		256
1017	4171	GROCHOWSKA JOANNA	WARSZAWA	BIEGAMY Z OCHOTĄ	Polska	1964	K50+	27	5:49	10,3	00:56:01	00:58:12		257
1018	1713	BIELICKA DARIA	KRAKÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1987	K18-29	66	5:44	10,5	00:56:02	00:57:22		258
1019	2497	KLIMEK MARCIN	CHEŁMIEC		Polska	1985	M30-39	255	5:40	10,6	00:56:03	00:56:38	761	
1020	5421	ZWOLIŃSKA EMILIA	PODEGRODZIE	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1994	K18-29	67	5:40	10,6	00:56:04	00:56:39		259
1021	4534	IWAN CZESŁAW	KIELCE	SŁUŻBA CELNA	Polska	1955	M50+	148	5:46	10,4	00:56:04	00:57:35	762	
1022	4284	BOCHEŃSKI MARCIN	SZCZECINEK	ZUS	Polska	1971	M40-49	225	5:47	10,4	00:56:04	00:57:47	763	
1023	2749	SAMOJLUK-ŚLUSARSKA BOŻENA	WARSZAWA	DRUŻYNA TVN	Polska	1960	K50+	28	5:45	10,4	00:56:07	00:57:26		260
1024	4036	WOJTOWICZ ZDZISŁAW	SZCZAWA	NIEZRZESZONY	Polska	1951	M50+	149	5:48	10,3	00:56:07	00:58:02	764	
1025	4806	TOKARZ IRENA	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1980	K30-39	95	5:49	10,3	00:56:08	00:58:10		261
1026	4437	ŚLIWIOK PAWEŁ	KATOWICE	CRUNCHIPS TEAM	Polska	1967	M40-49	226	5:41	10,6	00:56:09	00:56:45	765	
1027	3753	SAJDAK MAREK	MUSZYNA		Polska	1970	M40-49	227	5:41	10,6	00:56:09	00:56:47	766	
1028	4214	BRZOZOWSKI PIOTR	WOŁOMIN		Polska	1969	M40-49	228	5:52	10,2	00:56:13	00:58:40	767	
1029	3553	SMOLAR JULIUS	SPISSKA NOVA VES	MK TATRAŃ SPIISSKA NOVA VES	Słowacja	1946	M50+	150	5:46	10,4	00:56:15	00:57:37	768	
1030	4209	SOŁTYS ALICJA	KRAKÓW	OPTIMA SKAWINA	Polska	1976	K30-39	96	5:42	10,5	00:56:16	00:57:02	262	
1031	2742	DOMAŃSKA RENATA			Polska	1984	K30-39	97	5:44	10,5	00:56:17	00:57:18	263	
1032	5403	SMOLIŃSKA KASIA	OPOLE	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Polska	1975	K40-49	72	5:43	10,5	00:56:19	00:57:14	264	
1033	3740	KUCIŃSKI HUBERT	WARSZAWA	ONSLow – SEKcja DZIADKÓW	Polska	1977	M30-39	256	5:51	10,3	00:56:19	00:58:28	769	
1034	4085	STĘPIEŃ ALEKSANDRA	MYSŁOWICE		Polska	1978	K30-39	98	5:45	10,4	00:56:21	00:57:32	265	
1035	4099	MUSIAŁ ELWIRA	BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ TRIATHLON	Polska	1979	K30-39	99	5:47	10,4	00:56:21	00:57:49	266	
1036	4935	SIWEK ALEKSANDRA	MYSŁOWICE		Polska	1975	K40-49	73	5:45	10,4	00:56:22	00:57:33	267	
1037	4299	GULUK ANNA	HRUBIESZÓW	ZUS	Polska	1976	K30-39	100	5:48	10,3	00:56:23	00:58:03	268	
1038	4111	BUSZKIEWICZ MARCIN	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1995	M18-29	136	5:41	10,6	00:56:24	00:56:52	770	
1039	4944	PISKORZ DARIA	POLKOWICE	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	Polska	1975	K40-49	74	5:46	10,4	00:56:25	00:57:42	269	
1040	4730	PIETRAS JOLANTA	PRUSZKÓW		Polska	1973	K40-49	75	5:51	10,3	00:56:25	00:58:26	270	
1041	4367	ZARYCZNY KAMILA	NOWY SĄCZ	-	Polska	1986	K18-29	68	5:49	10,3	00:56:25	00:58:15	271	
1042	4849	LAMPART MARTA	RYBNIK	NIGHT RUNNERS	Polska	1983	K30-39	101	5:50	10,3	00:56:26	00:58:25	272	
1043	3292	MACHLOWSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	KKB DYSTANS/PGB	Polska	1986	M18-29	137	5:50	10,3	00:56:26	00:58:25	771	
1044	2412	BARCZYK JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	CITY CROSS CZĘSTOCHOWA	Polska	1960	K50+	29	5:47	10,4	00:56:26	00:57:45	273	
1045	4897	JANKOWSKA AGNIESZKA	POLKOWICE	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	Polska	1992	K18-29	69	5:49	10,3	00:56:26	00:58:09	274	
1046	2465	KUREK JOANNA	BIELSKO-BIAŁA	PIOTRFIT.PL	Polska	1977	K30-39	102	5:45	10,4	00:56:28	00:57:34	275	
1047	4290	TOMCZAK MAŁGORZATA	ZABRZE	ZUS	Polska	1973	K40-49	76	5:48	10,4	00:56:31	00:57:58	276	
1048	4373	SOBOLSKI BARTOSZ	JORDANÓW		Polska	1974	M40-49	229	5:54	10,2	00:56:33	00:59:04	772	
1049	4625	JURASZ GRZEGORZ	FRYSZTAK		Polska	1990	M18-29	138	5:45	10,4	00:56:33	00:57:32	773	
1050	2830	LIS JOANNA	KOSZYCE MAŁE		Polska	1975	K40-49	77	5:49	10,3	00:56:36	00:58:15	277	
1051	3707	NATONEK ALEKSANDRA	MUSZYNA		Polska	1987	K18-29	70	5:50	10,3	00:56:37	00:58:18	278	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1052	4411	WYSZYŃSKA KINGA	RZESZÓW		Polska	1985	K30-39	103	5:48	10,4	00:56:40	00:57:56		279
1053	4417	HERMANIUK IWONA	RZESZÓW	TRANSSPORT	Polska	1977	K30-39	104	5:48	10,4	00:56:40	00:57:56		280
1054	3923	RYNIAK JOANNA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1976	K30-39	105	5:45	10,4	00:56:42	00:57:26		281
1055	3898	NITECKI DAMIAN	BYTTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1980	M30-39	257	5:53	10,2	00:56:44	00:58:46	774	
1056	2894	SZCZEPKA JOANNA	BRZESKO		Polska	1988	K18-29	71	5:47	10,4	00:56:46	00:57:47		282
1057	3654	GLIWA RAFAŁ	BOROWA GÓRA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1975	M40-49	230	5:46	10,4	00:56:48	00:57:38	775	
1058	3893	RATAJCZYK DANUTA	KALISZ	RUNFIT	Polska	1970	K40-49	78	5:50	10,3	00:56:49	00:58:17		283
1059	4707	MISZTAK AGNIESZKA	SZCZEPANÓW		Polska	1981	K30-39	106	5:49	10,3	00:56:51	00:58:14		284
1060	4372	SOBOLSKI JACEK	JORDANÓW		Polska	1946	M50+	151	5:56	10,1	00:56:51	00:59:22	776	
1061	5388	GROSZKOWSKI HENRYK	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1954	M50+	152	5:44	10,5	00:56:52	00:57:24	777	
1062	3860	GROMEK BOŻENA	BIĄŁOBRZEGI	TEAM BOMIKA	Polska	1962	K50+	30	5:55	10,1	00:56:52	00:59:12		285
1063	4353	PIETRUSZKA IWONA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1959	K50+	31	5:50	10,3	00:56:54	00:58:21		286
1064	2855	RUSINEK AGNIESZKA	TOMASZOWICE		Polska	1975	K40-49	79	5:54	10,2	00:56:54	00:59:02		287
1065	4566	LUBAWSKA DOROTA	BRWINÓW		Polska	1974	K40-49	80	5:50	10,3	00:56:56	00:58:23		288
1066	2809	BŁASIK MATEUSZ	JASŁO		Polska	1983	M30-39	258	5:52	10,2	00:56:56	00:58:39	778	
1067	3874	RAJKOWSKI MICHAŁ	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	EKIPA MARCINA	Polska	1994	M18-29	139	5:53	10,2	00:56:56	00:58:47	779	
1068	4904	WOJCIECHOWSKA JOANNA	WARSZAWA		Polska	1987	K18-29	72	5:53	10,2	00:56:56	00:58:53		289
1069	5512	RAJKOWSKA MAŁGORZATA			Polska	1997	K18-29	73	5:53	10,2	00:56:57	00:58:48		290
1070	4604	WAŁ ALICJA	ZAGÓRZANY	GRUPETTO GORLICE	Polska	1986	K18-29	74	5:48	10,4	00:56:58	00:57:57		291
1071	3914	RECLIK KATARZYNA	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚL.	Polska	1996	K18-29	75	5:43	10,5	00:56:59	00:57:13		292
1072	2573	STACHOWICZ KARINA	DĄBROWA GÓRNICZA		Polska	1974	K40-49	81	5:54	10,2	00:57:04	00:58:59		293
1073	1738	MOGILSKI MARCIN	RACIBÓRZ	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1975	M40-49	231	5:50	10,3	00:57:05	00:58:22	780	
1074	4746	DZIAŁO ADRIANA	MIELEC		Polska	1984	K30-39	107	5:48	10,3	00:57:05	00:58:04		294
1075	3291	MOGILSKA AGNIESZKA	RACIBÓRZ	EASY RUN RACIBÓRZ	Polska	1978	K30-39	108	5:50	10,3	00:57:06	00:58:22		295
1076	2484	KOWALSKI MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	Polska	1987	M18-29	140	5:48	10,3	00:57:06	00:58:02	781	
1077	2661	PIEŁA JAKUB	KRAKÓW		Polska	1985	M30-39	259	5:49	10,3	00:57:06	00:58:13	782	
1078	3670	BALBUS MICHAŁ	BYTOM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1952	M50+	153	5:57	10,1	00:57:07	00:59:29	783	
1079	4220	KRUSZEWSKI JÓZEF	CIECHANÓW	EUROPOL GAZ S.A	Polska	1970	M40-49	232	5:58	10,1	00:57:07	00:59:37	784	
1080	3803	FILIPIAK BEATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	109	5:55	10,1	00:57:08	00:59:09		296
1081	2708	KITA STANISŁAW	JADOWNIKI	BKB VICTORIA BRZESKO	Polska	1939	M50+	154	5:56	10,1	00:57:08	00:59:18	785	
1082	4166	LITWIN DOMINIKA	MIELEC		Polska	1994	K18-29	76	5:54	10,2	00:57:09	00:59:01		297
1083	4786	KAMIŃSKA AGATA	ŁĄCKO	WIŚNIEWSKI	Polska	1988	K18-29	77	5:54	10,2	00:57:13	00:59:05		298
1084	5464	RICHARDSON MICHAEL			Polska	1977	M30-39	260	5:56	10,1	00:57:15	00:59:18	786	
1085	5466	RICHARDSON LUCYNA			Polska	1976	K30-39	110	5:56	10,1	00:57:16	00:59:18		299
1086	4520	ZIELIŃSKA ANNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1981	K30-39	111	5:56	10,1	00:57:17	00:59:17		300
1087	4138	RYDZAK RAFAŁ	BRĄK	RAFAKO S.A.	Polska	1976	M30-39	261	5:52	10,2	00:57:17	00:58:44	787	
1088	2738	SZCZEPANIK PAWEŁ	GORLICE	MEKANIKA TEAM	Polska	1981	M30-39	262	5:50	10,3	00:57:19	00:58:23	788	
1089	3869	GRACZYK-WALIGÓRA JADWIGA	KRAKÓW		Polska	1976	K30-39	112	5:55	10,1	00:57:21	00:59:11		301
1090	4644	SZCZEPAŃSKA KAROLINA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Polska	1983	K30-39	113	5:52	10,2	00:57:22	00:58:36		302
1091	2507	MAJCHER BEATA	KRAKÓW	ESKADRA KRAKÓW	Polska	1974	K40-49	82	5:54	10,2	00:57:22	00:58:57		303
1092	4932	BRYDAK KAZIMIERZ	RZESZÓW		Polska	1953	M50+	155	5:58	10,1	00:57:22	00:59:41	789	
1093	4636	OSIKA KATARZYNA	DĘBOWIEC		Polska	1989	K18-29	78	5:45	10,4	00:57:23	00:57:33		304
1094	2840	MAKOWSKI PIOTR	SZYDŁOWIEC		Polska	1986	M18-29	141	5:46	10,4	00:57:24	00:57:38	790	
1095	3752	SAMBAK MONIKA	BRZESZCZE	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Polska	1974	K40-49	83	5:51	10,3	00:57:25	00:58:32		305
1096	3791	LESZCZYŃSKI ROMAN	OSTROŁĘKA	NIEZRZESZONY	Polska	1951	M50+	156	5:56	10,1	00:57:27	00:59:16	791	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego



Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1097	4626	LIGĘZA MAREK	WIERZCHOSŁAWICE		Polska	1966	M40-49	233	5:56	10,1	00:57:27	00:59:16	792	
1098	3835	GÓRECKI GRZEGORZ	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1973	M40-49	234	5:58	10,0	00:57:28	00:59:43	793	
1099	4449	ŚLIWIŃSKI DANIEL	BIECZ		Polska	1985	M30-39	263	5:55	10,1	00:57:29	00:59:07	794	
1100	3892	HALAK JUSTYNA	KOTOWIECKO	RUNFIT	Polska	1977	K30-39	114	5:56	10,1	00:57:30	00:59:17		306
1101	4791	MAJEWSKI PAWEŁ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1967	M40-49	235	5:58	10,1	00:57:31	00:59:35	795	
1102	3607	KOŚNIK ANDRZEJ	MIŃSK MAZOWIECKI	MKD DREPTAK	Polska	1961	M50+	157	5:51	10,3	00:57:32	00:58:32	796	
1103	3617	SZYMAŃSKI MAREK	KOSZYCE	RODZINNE BIEGANIE	Polska	1970	M40-49	236	5:55	10,1	00:57:33	00:59:11	797	
1104	4564	CIUPA KRZYSZTOF	WARSZAWA		Polska	1969	M40-49	237	5:58	10,0	00:57:33	00:59:43	798	
1105	5375	KĘPCZYŃSKI JANUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI	Polska	1949	M50+	158	5:55	10,1	00:57:34	00:59:07	799	
1106	4842	MATŁOK BEATA	DEBICA		Polska	1973	K40-49	84	5:55	10,1	00:57:37	00:59:13		307
1107	4633	PARTYKA- SZYMAŃSKA EWA	KAZIMIERZA WIELKA		Polska	1971	K40-49	85	5:56	10,1	00:57:39	00:59:18		308
1108	4273	WAJCOWICZ MAŁGORZATA	SANOK	ZUS	Polska	1979	K30-39	115	5:59	10,0	00:57:41	00:59:47		309
1109	5156	FEDOROWICZ JAKUB	GDYNIA	PARKRUN POLSKA	Polska	1975	M40-49	238	5:54	10,2	00:57:43	00:59:02	800	
1110	3861	MICHALIK MAŁGORZATA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1972	K40-49	86	5:59	10,0	00:57:45	00:59:47		310
1111	4250	ZIÓŁKOWSKA MARTA	WARSZAWA		Polska	1990	K18-29	79	6:00	10,0	00:57:45	00:59:56		311
1112	2460	HILLER JERZY	LUBLIN	PERFECT RUNNER TEAM	Polska	1947	M50+	159	6:00	10,0	00:57:45	01:00:03	801	
1113	2912	MUSIAŁ EWA	STALOWA WOLA	SKB STALOWA WOLA	Polska	1972	K40-49	87	5:57	10,1	00:57:49	00:59:30		312
1114	4848	ZAORSKA JUSTYNA	STALOWA WOLA		Polska	1974	K40-49	88	5:57	10,1	00:57:50	00:59:31		313
1115	2896	MICKIEWICZ JERZY			Polska	1968	M40-49	239	5:57	10,1	00:57:50	00:59:31	802	
1116	4018	DŻUGANOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	BRAK	Polska	1973	K40-49	89	5:53	10,2	00:57:52	00:58:48		314
1117	4229	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	BIAŁOBRZEGI		Polska	1976	M30-39	264	5:59	10,0	00:57:52	00:59:51	803	
1118	4039	BEHOUNEK MAŁGORZATA	ZAKOPANE	FLOW ZAKOPANE	Polska	1961	K50+	32	5:51	10,3	00:57:53	00:58:26		315
1119	4054	BILL KAROLINA	KRAKÓW		Polska	1982	K30-39	116	5:59	10,0	00:57:53	00:59:49		316
1120	4312	WUJCZYK PAWEŁ	WARSZAWA	ACCELERATE	Polska	1985	M30-39	265	5:56	10,1	00:57:58	00:59:16	804	
1121	2575	NOWAK ADAM	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1975	M40-49	240	5:57	10,1	00:58:00	00:59:30	805	
1122	5184	MADEJA ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	117	5:57	10,1	00:58:00	00:59:30		317
1123	4808	ZAJĄC MATEUSZ	WIELOGŁOWY	WIŚNIEWSKI	Polska	1981	M30-39	266	6:00	10,0	00:58:00	01:00:02	806	
1124	4938	WROŃSKA AGNIESZKA	GORLICE		Polska	1971	K40-49	90	5:55	10,2	00:58:03	00:59:06		318
1125	4316	WUJCZYK MAŁGORZATA	WARSZAWA	ACCELERATE	Polska	1987	K18-29	80	5:56	10,1	00:58:04	00:59:22		319
1126	3539	NALEŹNIAK BERNADETA	TYCHY	40 LATEK	Polska	1958	K50+	33	5:55	10,1	00:58:06	00:59:08		320
1127	4639	SZAREK KINGA	JASŁO		Polska	1992	K18-29	81	5:49	10,3	00:58:06	00:58:15		321
1128	5253	PRZYBYŁO JANUSZ			Polska	1957	M50+	160	6:04	9,9	00:58:06	01:00:39	807	
1129	3906	TYMIRSKI TADEUSZ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	Polska	1948	M50+	161	5:51	10,3	00:58:07	00:58:26	808	
1130	3644	BOROJA DRAGO	FUTOG	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Serbia	1953	M50+	162	5:55	10,1	00:58:07	00:59:09	809	
1131	4697	ZIOBROWSKI MAREK	LIMANOWA		Polska	1978	M30-39	267	6:00	10,0	00:58:10	01:00:04	810	
1132	3671	ZGODA SYLWIA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	SIEMIANOWICE	Polska	1989	K18-29	82	6:00	10,0	00:58:12	00:59:56		322
1133	4205	BACHÓRZ IWO	WARSZAWA		Polska	1996	M18-29	142	5:57	10,1	00:58:14	00:59:32	811	
1134	2561	BANASZEK KATARZYNA	BIAŁA PODLASKA		Polska	1984	K30-39	118	6:02	10,0	00:58:14	01:00:18		323
1135	4266	LASKOWSKA MAJA	ŻYRARDÓW	ZUS	Polska	1980	K30-39	119	6:03	9,9	00:58:14	01:00:34		324
1136	4454	HEBDA MAŁGORZATA	ŁĘKI GÓRNE		Polska	1969	K40-49	91	6:02	9,9	00:58:14	01:00:23		325
1137	3985	BELOWSKA ANNA	TYCHY		Polska	1974	K40-49	92	6:01	10,0	00:58:15	01:00:08		326
1138	4192	STELMACH MAGDALENA	TOMASZÓW LUBELSKI		Polska	1991	K18-29	83	5:58	10,1	00:58:16	00:59:38		327
1139	2540	KOKOWSKA -SMOK DAGMARA	ZAWIERCIE	GRUPA JURA'PL	Polska	1977	K30-39	120	6:00	10,0	00:58:16	00:59:59		328
1140	4076	GRELA BOŻENA	KATOWICE		Polska	1978	K30-39	121	5:58	10,0	00:58:17	00:59:44		329
1141	5317	PRZYCHODZEŃ JACEK			Polska	1965	M50+	163	6:01	10,0	00:58:17	01:00:11	812	

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1142	2810	SZYŁKO KAROL	KRAKÓW	PDK	Polska	1982	M30-39	268	5:57	10,1	00:58:18	00:59:26	813	
1143	3774	FLOREK KATARZYNA	PILZNO		Polska	1973	K40-49	93	5:58	10,1	00:58:18	00:59:39		330
1144	5461	TULIK AGNIESZKA	OŻARÓW MAZ.	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1977	K30-39	122	6:04	9,9	00:58:18	01:00:36		331
1145	4568	DOMAGAŁA BARTOSZ	MOGILANY	PDK	Polska	1982	M30-39	269	5:57	10,1	00:58:19	00:59:26	814	
1146	2619	MATUZIK MATEUSZ	KRAKÓW		Polska	1987	M18-29	143	5:55	10,1	00:58:20	00:59:13	815	
1147	5199	GAWRON BARTŁOMIEJ	TARNÓW		Polska	1996	M18-29	144	5:54	10,2	00:58:21	00:58:56	816	
1148	5343	KAZMIERCZAK TOMASZ	KATOWICE		Polska	1975	M40-49	241	6:05	9,9	00:58:25	01:00:47	817	
1149	3731	WRÓBEL BERNADETA	RZESZÓW		Polska	1968	K40-49	94	5:57	10,1	00:58:26	00:59:26		332
1150	3903	PRZEDPEŁSKI ANDRZEJ	WARSZAWA		Polska	1996	M18-29	145	6:00	10,0	00:58:28	01:00:04	818	
1151	4280	CHOJNOWSKA MONIKA	WARSZAWA	ZUS	Polska	1987	K18-29	84	6:05	9,9	00:58:28	01:00:48		333
1152	4212	WIŚNIEWSKI PAWEŁ	GLIWICE		Polska	1988	M18-29	146	6:05	9,8	00:58:31	01:00:55	819	
1153	2985	MICEK SYLWESTER			Polska	1982	M30-39	270	6:06	9,8	00:58:32	01:00:59	820	
1154	4722	KOZIOŁEK EDYTA	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1981	K30-39	123	6:03	9,9	00:58:33	01:00:28		334
1155	4793	MATUSIAK MATEUSZ	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1977	M30-39	271	6:02	9,9	00:58:35	01:00:25	821	
1156	2506	WARZECHA AGNIESZKA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1981	K30-39	124	6:03	9,9	00:58:35	01:00:29		335
1157	2539	BORKOWSKA DARIA	NOWY SĄCZ	WISIEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1980	K30-39	125	6:03	9,9	00:58:38	01:00:34		336
1158	4853	DRABEK PIOTR	BIELSKO-BIAŁA	LEVIATAN SZERSZEŃ TEAM	Polska	1968	M40-49	242	6:01	10,0	00:58:39	01:00:09	822	
1159	4305	NADOLSKA ANNA	WARSZAWA	ZUS	Polska	1973	K40-49	95	6:01	10,0	00:58:39	01:00:13		337
1160	4753	WIORA DARIUSZ	SZAŁSZA	RUN-LOG.COM	Polska	1964	M50+	164	6:03	9,9	00:58:40	01:00:29	823	
1161	3766	JANICKA ANETA	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1976	K30-39	126	6:04	9,9	00:58:40	01:00:44		338
1162	4154	TOMCZYK BEATA	KRAKÓW		Polska	1991	K18-29	85	6:05	9,9	00:58:43	01:00:49		339
1163	4579	ZAJĄC MONIKA	RZESZÓW		Polska	1972	K40-49	96	6:00	10,0	00:58:43	00:59:58	340	
1164	4030	HEBDA KATARZYNA	JAWORZNO		Polska	1967	K40-49	97	5:55	10,1	00:58:44	00:59:11	341	
1165	4362	MARCINIAK MAŁGORZATA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1961	K50+	34	5:57	10,1	00:58:44	00:59:27		342
1166	3894	HALAK MAREK	KOTOWIECKO	RUNFIT	Polska	1973	M40-49	243	6:03	9,9	00:58:44	01:00:31	824	
1167	2629	SZCZEPAŃSKI MARCIN	PIASECZNO	ZUS	Polska	1974	M40-49	244	5:56	10,1	00:58:48	00:59:18	825	
1168	4800	ROSIEK SZCZEPAN	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1990	M18-29	147	6:04	9,9	00:58:51	01:00:42	826	
1169	2882	MATYSIK MARTA	LIBIAŻ	WYZNAWCY BRONKA LIBIAŻ	Polska	1989	K18-29	86	6:01	10,0	00:58:53	01:00:09		343
1170	4915	BOREK KAROLINA	CHEŁMIEC		Polska	1989	K18-29	87	6:03	9,9	00:58:53	01:00:30	344	
1171	3742	KASZUBA GRAŻYNA	TYCHY	40 LATEK TYCHY	Polska	1960	K50+	35	5:59	10,0	00:58:55	00:59:46		345
1172	4043	GARGAS-DZIEDZINA JOANNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1980	K30-39	127	6:02	10,0	00:58:58	01:00:18	346	
1173	2620	MAZUR KATARZYNA	NIEPOŁOMICE		Polska	1984	K30-39	128	6:02	10,0	00:58:59	01:00:18	347	
1174	4927	KARPOWICZ DARIUSZ	ŚWIĘTOCHŁOWICE		Polska	1971	M40-49	245	5:58	10,1	00:59:02	00:59:42	827	
1175	7384	GŁÓWKA MAJKA				1976			6:07	9,8	00:59:02	01:01:05		
1176	3696	WOJCIECHOWSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA		Polska	1960	K50+	36	6:00	10,0	00:59:03	01:00:01		348
1177	3697	WOJCIECHOWSKI WALDEMAR	CZĘSTOCHOWA		Polska	1963	M50+	165	6:00	10,0	00:59:04	01:00:02	828	
1178	3685	MICHNIAK ZENON	NOWY SĄCZ		Polska	1933	M50+	166	6:05	9,8	00:59:06	01:00:55	829	
1179	4097	FOLTYN MIROŚLAW	BEŁCHATÓW		Polska	1965	M50+	167	6:08	9,8	00:59:11	01:01:23	830	
1180	3809	STRALER MAŁGORZATA	SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE	AZS AWF KATOWICE	Polska	1995	K18-29	88	6:02	9,9	00:59:15	01:00:25		349
1181	2859	PŁONCZYŃSKI SZYMON	KRAKÓW		Polska	1971	M40-49	246	6:09	9,7	00:59:16	01:01:35	831	
1182	4756	KRAWCZYK KAMILA	KRAKÓW	KKB DYSTANS	Polska	1987	K18-29	89	6:10	9,7	00:59:17	01:01:40		350
1183	3050	KOŚCIELNA IWONA	RADZISZÓW		Polska	1986	K18-29	90	6:10	9,7	00:59:17	01:01:41		351
1184	4288	OLEJNIK HENRYK	OPOLE	ZUS	Polska	1967	M40-49	247	6:04	9,9	00:59:19	01:00:38	832	
1185	4820	NIZIOŁEK TERESA	ZAKOPANE		Polska	1968	K40-49	98	6:08	9,8	00:59:21	01:01:21		352
1186	4096	FOLTYN DARIA	BEŁCHATÓW	KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW	Polska	1966	K40-49	99	6:09	9,7	00:59:22	01:01:34		353

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1187	4833	GRÓDEK MARCIN	CHEŁMIEC		Polska	1975	M40-49	248	6:08	9,8	00:59:24	01:01:23	833	
1188	4831	SZPYRA EDWARD	GDYNIA	PARKRUN GDYNIA	Polska	1947	M50+	168	6:07	9,8	00:59:25	01:01:07	834	
1189	3074	POŁOMSKA-MAŚLANKA IZABELA	NOWY SĄCZ		Polska	1980	K30-39	129	6:07	9,8	00:59:25	01:01:14		354
1190	3904	BENSKA KRYSZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1956	K50+	37	6:09	9,8	00:59:25	01:01:28		355
1191	3958	DOBOSZ KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	K40-49	100	6:09	9,8	00:59:25	01:01:28		356
1192	3739	KOCHAŃSKI IGOR	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	Polska	1965	M50+	169	6:09	9,8	00:59:26	01:01:31	835	
1193	4778	KUCHARZYK ŁUKASZ	KRAKÓW	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1983	M30-39	272	6:09	9,8	00:59:28	01:01:29	836	
1194	3845	LIPNIACKA JOLANTA	PISARY	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1973	K40-49	101	6:09	9,8	00:59:29	01:01:30		357
1195	4928	PUZIO ANNA	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	Polska	1960	K50+	38	6:05	9,9	00:59:30	01:00:54		358
1196	4042	REWICKI PAWEŁ	BOLECHOWICE	ZABIERZÓW BIEGA	Polska	1965	M50+	170	6:06	9,8	00:59:31	01:01:02	837	
1197	2586	SŁOMIAN ADRIANNA	BYSTRE		Polska	1991	K18-29	91	6:01	10,0	00:59:31	01:00:05		359
1198	4602	WIELKIEWICZ BOGDAN	TARNÓW		Polska	1954	M50+	171	6:09	9,8	00:59:34	01:01:28	838	
1199	2792	CURYŁO MARCIN			Polska	1983	M30-39	273	6:11	9,7	00:59:37	01:01:52	839	
1200	2760	SMIRNOV IGOR	MOSCOW		Polska	1970	M40-49	249	6:07	9,8	00:59:37	01:01:14	840	
1201	4701	SOSZYŃSKA AGNIESZKA	CELESTYNÓW		Polska	1976	K30-39	130	6:09	9,8	00:59:39	01:01:27		360
1202	4784	JANICKA JUSTYNA	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1976	K30-39	131	6:09	9,8	00:59:39	01:01:29		361
1203	4681	MIERNICKI TOMASZ	JABŁONNA		Polska	1966	M40-49	250	6:11	9,7	00:59:41	01:01:53	841	
1204	3979	REPLIŃSKA EDYTA	MILANÓWEK		Polska	1976	K30-39	132	6:09	9,8	00:59:44	01:01:30		362
1205	3631	KOSTRZEWA KRZYSZTOF	ŻABY		Polska	1983	M30-39	274	6:09	9,8	00:59:44	01:01:30	842	
1206	4000	WINKLER ALEKSANDRA	WARSZAWA		Polska	1978	K30-39	133	6:09	9,8	00:59:45	01:01:30		363
1207	4272	KRUSZYŃSKA ANNA	RAWA MAZOWIECKA	ZUS	Polska	1980	K30-39	134	6:07	9,8	00:59:45	01:01:07		364
1208	4766	RYMARCZYK BARTŁOMIEJ	SZCZYRZYC 156		Polska	1989	M18-29	148	6:01	10,0	00:59:49	01:00:13	843	
1209	2875	RYDAROWICZ MATEUSZ	JASŁO		Polska	1990	M18-29	149	6:02	9,9	00:59:49	01:00:24	844	
1210	3672	GREC RUDOLF	KRAKÓW	BBL	Polska	1951	M50+	172	6:08	9,8	00:59:49	01:01:22	845	
1211	5446	ARTEMIUK EUGENIA	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	Polska	1959	K50+	39	6:07	9,8	00:59:50	01:01:06		365
1212	4303	PAPUGA JOANNA	MIKOŁÓW	ZUS	Polska	1964	K50+	40	6:08	9,8	00:59:50	01:01:25		366
1213	2876	RYDAROWICZ ROBERT	WARSZAWA		Polska	1969	M40-49	251	6:08	9,8	00:59:52	01:01:22	846	
1214	3866	MATUĆ ALEKSANDRA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1974	K40-49	102	6:12	9,7	00:59:57	01:01:59		367
1215	4504	ŁAZOWSKA MAGDALENA	KRYNICA-ZDRÓJ	WARCZACESZPRYCHY.PL	Polska	1975	K40-49	103	6:05	9,9	00:59:59	01:00:52		368
1216	4146	OSYSZKO AGNIESZKA	BOCHNIA		Polska	1977	K30-39	135	6:14	9,6	01:00:00	01:02:17		369
1217	5210	LENKIEWICZ IWONA	TYCHY		Polska	1978	K30-39	136	6:12	9,7	01:00:02	01:01:57		370
1218	4213	JAWOREK DARIUSZ	GLIWICE	WWW.SPORT-RELAKS.PL	Polska	1971	M40-49	252	6:11	9,7	01:00:06	01:01:51	847	
1219	2612	SMAROŃ DARIUSZ	TARNÓW OPOLSKI	PZU SPORT TEAM	Polska	1985	K30-39	137	6:13	9,7	01:00:08	01:02:09		371
1220	5161	SZOSTAKOWSKI PIOTR	WARSZAWA		Polska	1994	M18-29	150	6:15	9,6	01:00:15	01:02:26	848	
1221	4711	NIEMIEC MARTA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1959	K50+	41	6:14	9,6	01:00:16	01:02:16		372
1222	4165	HALSKA AGNIESZKA	BIELSKO BIAŁA		Polska	1992	K18-29	92	6:15	9,6	01:00:16	01:02:31		373
1223	4605	BORKOWSKA MONIKA	BIELSKO BIAŁA		Polska	1984	K30-39	138	6:10	9,7	01:00:17	01:01:37		374
1224	2461	RUDNICKA ANNA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	Polska	1981	K30-39	139	6:07	9,8	01:00:18	01:01:15		375
1225	3959	SUCHOWSKA VIOLETTA	NIEPOLOMICE	NIEPOLOMICE BIEGAJĄ	Polska	1971	K40-49	104	6:13	9,6	01:00:21	01:02:11		376
1226	2969	JUREK MARIUSZ	LIMANOWA	KORAL	Polska	1964	M50+	173	6:10	9,7	01:00:24	01:01:43	849	
1227	2847	RUMYANTSEVA OLGA			Polska	1971	K40-49	105	6:12	9,7	01:00:24	01:02:01		377
1228	4819	NIZIOŁEK IRENEUSZ	ZAKOPANE		Polska	1961	M50+	174	6:14	9,6	01:00:24	01:02:24	850	
1229	5350	KIELEWICZ KAZIMIERZ			Polska	1952	M50+	175	6:08	9,8	01:00:25	01:01:22	851	
1230	5288	MARTYNECZKO JACEK		MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Polska	1978	M30-39	275	6:15	9,6	01:00:25	01:02:28	852	
1231	4764	GÓRKA IZABELA	JADOWNIKI		Polska	1979	K30-39	140	6:17	9,6	01:00:29	01:02:46		378

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1232	3698	BOBOWSKA IZABELA	SKOMIELNA BIAŁA		Polska	1980	K30-39	141	6:15	9,6	01:00:31	01:02:32		379
1233	4064	WILCZYŃSKA ANNA	POKRZYWNICA	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1979	K30-39	142	6:15	9,6	01:00:36	01:02:28		380
1234	4234	PERS MARIUSZ	LEGIONOWO	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Polska	1968	M40-49	253	6:15	9,6	01:00:38	01:02:29	853	
1235	4782	GIZA ARTUR	NOWY SĄCZ	WIŚNIEWSKI	Polska	1985	M30-39	276	6:16	9,6	01:00:39	01:02:42	854	
1236	4201	KARPIEL ANDRZEJ	BRZEZNA		Polska	1952	M50+	176	6:14	9,6	01:00:40	01:02:20	855	
1237	5241	NOWAK DOMINIKA	RASZKÓW		Polska	1983	K30-39	143	6:08	9,8	01:00:42	01:01:19		381
1238	4768	TOKARZ PATRYCJA	KRAKOW	FIZJOAKTYWA	Polska	1981	K30-39	144	6:19	9,5	01:00:45	01:03:14		382
1239	4276	SADOWA DOROTA	LUBLIN	ZUS	Polska	1976	K30-39	145	6:14	9,6	01:00:47	01:02:21		383
1240	3942	PURWIN BEATA	GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZKI KLUB MORSÓW	Polska	1969	K40-49	106	6:15	9,6	01:00:48	01:02:31		384
1241	4407	BODZIONY WOJCIECH	WIELOGLOWY		Polska	1963	M50+	177	6:20	9,5	01:00:51	01:03:18	856	
1242	5169	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	BRĄK	BIEGAMY Z OCHOTĄ	Polska	1967	M40-49	254	6:18	9,5	01:00:52	01:03:02	857	
1243	4507	SITARZ MONIKA	WARSZAWA		Polska	1987	K18-29	93	6:16	9,6	01:00:53	01:02:41		385
1244	4558	SCHWERTNER MONIKA	KRAKOW		Polska	1966	K40-49	107	6:18	9,5	01:00:56	01:03:05		386
1245	4630	WITKOWSKA AGNIESZKA	KOSZYCE WIELKIE		Polska	1981	K30-39	146	6:19	9,5	01:01:00	01:03:09		387
1246	4813	LIBER KRZYSZTOF	PODEGRÓDZIE	WIŚNIEWSKI	Polska	1978	M30-39	277	6:18	9,5	01:01:01	01:03:04	858	
1247	3735	KLECZYŃSKA WIOLETTA	NOWY SĄCZ	PTT SEKCJA BIEGOWA	Polska	1975	K40-49	108	6:15	9,6	01:01:01	01:02:30		388
1248	4943	BOŻEK AGNIESZKA	JASIENICA		Polska	1975	K40-49	109	6:18	9,5	01:01:02	01:02:57		389
1249	5491	STRAUS MICHAŁ	ZIELONKI	JURAJSKI PÓŁMARATON	Polska	1986	M18-29	151	6:13	9,7	01:01:03	01:02:09	859	
1250	3600	KALINOWSKI GRZEGORZ	BIELANY WROCŁAWSKIE	TEMMPO WAŁBRZYCH	Polska	1975	M40-49	255	6:18	9,5	01:01:03	01:03:00	860	
1251	2560	OGIŃSKA KATARZYNA	BIELANY WROCŁAWSKIE	DRUŻYNA RADIO WROCŁAW	Polska	1978	K30-39	147	6:18	9,5	01:01:03	01:03:00		390
1252	5459	TULIK MAGDALENA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Polska	1975	K40-49	110	6:20	9,5	01:01:05	01:03:22		391
1253	4755	PORĘBSKA IZABELA	PIWNICZNA-ZDRÓJ		Polska	1987	K18-29	94	6:18	9,5	01:01:15	01:03:02		392
1254	4433	WIDENKA DOROTA	CIESZYN		Polska	1989	K18-29	95	6:14	9,6	01:01:15	01:02:16		393
1255	3610	POSPIESZAŁA MAGDALENA	NOWA RUDA	RAT TEAM	Polska	1986	K18-29	96	6:22	9,4	01:01:17	01:03:41		394
1256	2492	LEMAŃSKI ROMAN			Polska	1961	M50+	178	6:16	9,6	01:01:27	01:02:44	861	
1257	3852	BANICKA-ABED SABINA	WARSZAWA	ASRAZ	Polska	1975	K40-49	111	6:13	9,7	01:01:28	01:02:07		395
1258	4902	ADAMUS MARZENA	MALEC		Polska	1978	K30-39	148	6:22	9,4	01:01:31	01:03:45		396
1259	3911	TEJCHMA NATALIA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1979	K30-39	149	6:21	9,4	01:01:35	01:03:32		397
1260	4101	WARDOWSKA DIANA	OSTRÓWEK	BAZA ZDROWIA OLPP	Polska	1978	K30-39	150	6:15	9,6	01:01:40	01:02:33		398
1261	3842	PRZEPIORA JAN	KRAKOW		Polska	1961	M50+	179	6:16	9,6	01:01:46	01:02:42	862	
1262	4071	PĘCKA BEATA	SOSNOWIEC		Polska	1980	K30-39	151	6:23	9,4	01:01:51	01:03:50		399
1263	4475	ZIOMEK JAN	CIEŻKOWICE		Polska	1959	M50+	180	6:22	9,4	01:01:51	01:03:41	863	
1264	4330	ŚWIERCZYŃSKA MARZENNA	BIELAWY		Polska	1964	K50+	42	6:21	9,5	01:01:57	01:03:29		400
1265	4621	DĄBROWSKA KATARZYNA	KRAKÓW		Polska	1985	K30-39	152	6:23	9,4	01:01:57	01:03:51		401
1266	4159	KUKUCZ- LEGIEŃ MAŁGORZATA	KRAKÓW	KUKUCZSPORT.PL	Polska	1979	K30-39	153	6:27	9,3	01:01:57	01:04:31		402
1267	3544	WARZOCHA KATARZYNA	TYCHY	40-LATEK TYCHY	Polska	1978	K30-39	154	6:24	9,4	01:01:58	01:03:56		403
1268	4654	WOŹNIAKIEWICZ ALICJA	CHEŁMIEC		Polska	1983	K30-39	155	6:25	9,4	01:01:59	01:04:06		404
1269	4088	MACHLOWSKA BEATA	KRAKÓW		Polska	1994	K18-29	97	6:17	9,5	01:02:03	01:02:55		405
1270	4910	ROGOWIEC PAWEŁ	RABKA-ZDRÓJ		Polska	1966	M40-49	256	6:19	9,5	01:02:04	01:03:08	864	
1271	3818	TOMASIAK KLEMENTYNA	RYTRO	VISEGRAD MARATON RYTRO	Polska	1994	K18-29	98	6:21	9,4	01:02:07	01:03:33		406
1272	4492	SZMYD RENATA	DOBIESZYN		Polska	1970	K40-49	112	6:26	9,3	01:02:08	01:04:18		407
1273	3786	MZYK KATARZYNA	ŁĘDZINY	40-LATEK TYCHY	Polska	1977	K30-39	156	6:25	9,4	01:02:09	01:04:07		408
1274	2826	KAMIŃSKA ANETA	BOLECHOWICE		Polska	1982	K30-39	157	6:27	9,3	01:02:10	01:04:31		409
1275	2732	KOCIOŁEK PAWEŁ	GÓRNA WIEŚ		Polska	1964	M50+	181	6:24	9,4	01:02:16	01:04:04	865	
1276	4575	KONOPACKA MARTA	BIĄŁYSTOK	PĘDZIWIATR BIĄŁYSTOK	Polska	1973	K40-49	113	6:20	9,5	01:02:17	01:03:25		410

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1277	3719	GADOMSKI PIOTR	CZERWONAK		Polska	1970	M40-49	257	6:25	9,4	01:02:21	01:04:08	866	
1278	4156	KUBISZ JOANNA	KRYNICA - ZDRÓJ	42 DO SZCZĘŚCIA	Polska	1993	K18-29	99	6:25	9,3	01:02:23	01:04:11		411
1279	4459	JANKIEWICZ MONIKA	PUSTKÓW OSIEDLE		Polska	1984	K30-39	158	6:26	9,3	01:02:24	01:04:17		412
1280	4231	BUDA KATARZYNA	ŁÓDŹ	CHRZAŚCZYKI	Polska	1981	K30-39	159	6:29	9,3	01:02:25	01:04:50		413
1281	4078	BŁĄDEK ANNA	RUDNIK NAD SANEM		Polska	1993	K18-29	100	6:25	9,4	01:02:28	01:04:09		414
1282	4190	TRONIAZ LIDIA	OPACZ	DZIKIE_DZIKI	Polska	1978	K30-39	160	6:27	9,3	01:02:28	01:04:34		415
1283	5532	MASŁOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA		Polska	1960	M50+	182	6:24	9,4	01:02:29	01:04:00	867	
1284	5533	MOTAS DOROTA	OSTROŁĘKA		Polska	1970	K40-49	114	6:24	9,4	01:02:30	01:04:00		416
1285	3069	KUBAS MARIUSZ	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		Polska	1974	M40-49	258	6:30	9,2	01:02:32	01:04:59	868	
1286	4069	SZWEDA ALINA	ORZESZE		Polska	1972	K40-49	115	6:20	9,5	01:02:38	01:03:22		417
1287	2634	GABRYEL DANUTA	BYTOM		Polska	1963	K50+	43	6:20	9,5	01:02:40	01:03:21		418
1288	4183	KARPIŃSKA AGNIESZKA	TORUŃ		Polska	1970	K40-49	116	6:28	9,3	01:02:40	01:04:38		419
1289	4182	KARPIŃSKI ADAM	TORUŃ		Polska	1968	M40-49	259	6:28	9,3	01:02:40	01:04:38	869	
1290	4283	KOZŁOWSKA GRAŻYNA	KOSZALIN	ZUS	Polska	1964	K50+	44	6:21	9,4	01:02:49	01:03:33		420
1291	4110	KMIECIK AGNIESZKA	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1979	K30-39	161	6:30	9,2	01:02:51	01:05:04		421
1292	4898	RYCYK ANNA	KRASNYSTAW		Polska	1978	K30-39	162	6:30	9,2	01:02:51	01:04:59		422
1293	4385	SZOPA - STRZELEC KATARZYNA	KRAKÓW	FC ZOLZKY	Polska	1988	K18-29	101	6:29	9,2	01:02:53	01:04:54		423
1294	3795	SZATNIEWSKA AGNIESZKA	BĘDZIN		Polska	1978	K30-39	163	6:19	9,5	01:02:54	01:03:12		424
1295	5561	KOŁODKO GRZEGORZ	BRAK		Polska	1949	M50+	183	6:20	9,5	01:02:54	01:03:16	870	
1296	4620	ZAWIŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	117	6:27	9,3	01:02:55	01:04:32		425
1297	4899	PAWŁOWICZ DOROTA	BIĄŁYSTOK	NORDI SUPER PIES	Polska	1983	K30-39	164	6:28	9,3	01:02:56	01:04:42		426
1298	3940	IZWORSKA MAGDALENA	PIWNICZNA ZDRÓJ		Polska	1982	K30-39	165	6:28	9,3	01:02:57	01:04:44		427
1299	5166	HUMPA JACEK	KATOWICE		Polska	1955	M50+	184	6:22	9,4	01:02:57	01:03:36	871	
1300	3951	ZARĘBA ANETA	WARSZAWA		Polska	1979	K30-39	166	6:31	9,2	01:02:58	01:05:11		428
1301	4628	NOSIDLAK ANNA	GDAŃSK		Polska	1979	K30-39	167	6:32	9,2	01:02:58	01:05:20		429
1302	2559	KOCZWARA AGNIESZKA	RADOMYŚL WIELKI		Polska	1977	K30-39	168	6:24	9,4	01:03:02	01:03:57		430
1303	4200	BOBEK DANIEL	WIELICZKA		Polska	1986	M18-29	152	6:25	9,4	01:03:06	01:04:09	872	
1304	4001	ORTYL TERESA	PIWNICZNA ZDRÓJ		Polska	1985	K30-39	169	6:29	9,3	01:03:07	01:04:51		431
1305	5233	KRZESIŃSKA VEL ROSIAK LAURA	ŁÓDŹ		Polska	1994	K18-29	102	6:23	9,4	01:03:08	01:03:48		432
1306	2482	BEDNARCZYK AGNIESZKA	MIKOŁOW		Polska	1971	K40-49	118	6:32	9,2	01:03:08	01:05:22		433
1307	4199	LEONARCZYK JERZY	KRAKÓW		Polska	1960	M50+	185	6:26	9,3	01:03:12	01:04:15	873	
1308	4341	GOŁOFIT MARLENA	GDAŃSK	GRASSHOPPER	Polska	1972	K40-49	119	6:31	9,2	01:03:20	01:05:07		434
1309	5514	FIBAKIEWICZ ŁUKASZ			Polska	1976	M30-39	278	6:32	9,2	01:03:21	01:05:23	874	
1310	4243	SUPERNAK AGNIESZKA	KRAKÓW		Polska	1973	K40-49	120	6:33	9,2	01:03:25	01:05:32		435
1311	4750	TOKARZ MARIA	KRAKÓW		Polska	1992	K18-29	103	6:35	9,1	01:03:32	01:05:54		436
1312	4065	STRÓŻYK RENATA	BIECZ		Polska	1973	K40-49	121	6:22	9,4	01:03:33	01:03:42		437
1313	2984	TRELA RENATA	MUSZYNA		Polska	1972	K40-49	122	6:32	9,2	01:03:34	01:05:24		438
1314	4128	JASIŃSKA MARZENA	ŁÓDŹ		Polska	1989	K18-29	104	6:35	9,1	01:03:38	01:05:51		439
1315	4698	SKOLIMOWSKA EWA	SIEDLCE	UKS ÓSEMKA SIEDLCE	Polska	1994	K18-29	105	6:37	9,1	01:03:44	01:06:13		440
1316	3623	BOREK KLAUDIA	NOWY SACZ		Polska	1995	K18-29	106	6:26	9,3	01:03:46	01:04:19		441
1317	5369	MOKRZYCKI DAWID	BORUSZOWICE	BIEGAM BO LUBIE	Polska	1978	M30-39	279	6:23	9,4	01:03:49	01:03:54	875	
1318	1441	SIENKAN ALEKSANDER	BĘDZIN	TKKF CZELADŹ	Polska	1960	M50+	186	6:34	9,1	01:03:54	01:05:41		876
1319	1547	SIENKAN ELŻBIETA	BĘDZIN	TKKF CZELADŹ	Polska	1965	K50+	45	6:34	9,1	01:03:55	01:05:41		442
1320	4816	SŁOWIOCZEK MICHAŁ	ŁAZISKA ŚREDNIE	BESKID EXTREME FESTIWAL	Polska	1985	M30-39	280	6:35	9,1	01:03:58	01:05:49		877
1321	4540	DULIŃSKI ŁUKASZ	KRAKÓW		Polska	1983	M30-39	281	6:38	9,0	01:04:00	01:06:21		878

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1322	5583	TYKA BARBARA			Polska	1958	K50+	46	6:34	9,1	01:04:00	01:05:43		443
1323	3880	TOKARZ CECYLIA	KRAKÓW	BIEGAMBOLUBIĘ KRAKÓW	Polska	1961	K50+	47	6:38	9,0	01:04:01	01:06:23		444
1324	4541	NOWAK JUSTYNA	KRZESZOWICE		Polska	1983	K30-39	170	6:38	9,0	01:04:02	01:06:22		445
1325	3709	GARBACZ KATARZYNA	WARSZAWA		Polska	1972	K40-49	123	6:33	9,1	01:04:13	01:05:35		446
1326	4653	BELLA AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1984	K30-39	171	6:36	9,1	01:04:13	01:06:03		447
1327	4317	CETNAROWICZ CZESŁAW	GORLICE	NIEZRZESZONY	Polska	1941	M50+	187	6:35	9,1	01:04:16	01:05:55	879	
1328	4300	SZEJA URSZULA	KĘDZIERZYN KOŹLE	ZUS	Polska	1964	K50+	48	6:37	9,1	01:04:17	01:06:08		448
1329	4592	CIEŚLAK AGNIESZKA	PRZEŹMIEROWO	WWW.KLUBBIEGACZAM40.PL	Polska	1985	K30-39	172	6:36	9,1	01:04:20	01:06:02		449
1330	3732	WRÓBLEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW		Polska	1966	M40-49	260	6:32	9,2	01:04:24	01:05:25	880	
1331	2741	JAGUSIAK BARBARA	TRZEBOWNISKO		Polska	1969	K40-49	124	6:32	9,2	01:04:25	01:05:25		450
1332	1030	SADOWSKI ROBERT	WARSZAWA		Polska	1973	M40-49	261	6:37	9,1	01:04:36	01:06:13	881	
1333	5434	HAJDUGA GRAŻYNA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1955	K50+	49	6:42	9,0	01:04:45	01:07:02		451
1334	4202	KOBYLIŃSKA-URBANIAK EWA	GDAŃSK		Polska	1975	K40-49	125	6:39	9,0	01:04:45	01:06:29		452
1335	4204	BACHÓRZ MARTA	WARSZAWA		Polska	1974	K40-49	126	6:39	9,0	01:04:55	01:06:31		453
1336	4945	GAWELCZYK GABRIELA	KOSZYCE WIELKIE		Polska	1996	K18-29	107	6:33	9,2	01:04:58	01:05:33		454
1337	4460	GODZIEWSKA MARTA	JASŁO		Polska	1985	K30-39	173	6:45	8,9	01:05:03	01:07:26		455
1338	4855	GODZIEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW	GODZIEWSKI.PL	Polska	1981	M30-39	282	6:45	8,9	01:05:03	01:07:26	882	
1339	5409	POWAŁKA GRZEGORZ	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1962	M50+	188	6:35	9,1	01:05:04	01:05:47	883	
1340	5389	KWAPIEŃ PAWEŁ	SOSNOWIEC	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1971	M40-49	262	6:35	9,1	01:05:05	01:05:47	884	
1341	4382	AUGUSTYŃSKA KINGA	KRAKÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGLE BIEGAĆ	Polska	1978	K30-39	174	6:46	8,9	01:05:05	01:07:44		456
1342	4414	KAMPE ARTUR	BRAK		Polska	1953	M50+	189	6:36	9,1	01:05:10	01:05:58	885	
1343	5445	SZAREK-ŁOŚ AGA	KRAKÓW	BIKESENSE	Polska	1982	K30-39	175	6:42	9,0	01:05:12	01:07:01		457
1344	2981	BONIAKOWSKA IZABELA	DĄBROWA GÓRNICZA	IZABELA BONAIIKOWSKA	Polska	1972	K40-49	127	6:47	8,9	01:05:13	01:07:47		458
1345	4100	MILEJSKA JOANNA	OPOLE	BBL	Polska	1977	K30-39	176	6:44	8,9	01:05:19	01:07:20		459
1346	3915	RECLIK DANUTA	SKRZYSZÓW	FORMA WODZISŁAW ŚL.	Polska	1972	K40-49	128	6:37	9,1	01:05:21	01:06:08		460
1347	3668	MURAS DANIEL	WARSZAWA	OTREAM TEAM	Polska	1980	M30-39	283	6:44	8,9	01:05:23	01:07:22	886	
1348	4715	MRÓZ TERESA	KRYNICA-ZDRÓJ		Polska	1965	K50+	50	6:44	8,9	01:05:24	01:07:16		461
1349	3667	PRAWDA DOMINIK	WARSZAWA	DREAM TEAM	Polska	1983	M30-39	284	6:44	8,9	01:05:24	01:07:22	887	
1350	5194	HOPEJ ANNA	MUSZYNA		Polska	1980	K30-39	177	6:41	9,0	01:05:35	01:06:46		462
1351	3876	MĘCINA MAGDALENA	KOŃSKIE		Polska	1982	K30-39	178	6:44	8,9	01:05:39	01:07:25		463
1352	3040	BIK MARZENA	WAWA		Polska	1970	K40-49	129	6:45	8,9	01:05:49	01:07:35		464
1353	2991	BIK SYLWIA	PADEW NARODOWA		Polska	1993	K18-29	108	6:46	8,9	01:05:50	01:07:36		465
1354	4821	MYŚLIWIEC ANDRZEJ	KRAKÓW		Polska	1949	M50+	190	6:47	8,9	01:05:50	01:07:47	888	
1355	3990	WICHROWSKI KRZYSZTOF	GOSTYNIN	TEAM BAILANDO	Polska	1983	M30-39	285	6:46	8,9	01:05:51	01:07:36	889	
1356	5198	LELITO MARZENA	KRYNICA-ZDRÓJ	MIŁOŚNIK SPORTU	Polska	1987	K18-29	109	6:49	8,8	01:05:53	01:08:06		466
1357	4467	JANKOWICZ-RADOŃ JOANNA	PRZEMYŚL		Polska	1965	K50+	51	6:48	8,8	01:05:55	01:07:58		467
1358	5257	RYBCZYŃSKI FRANCISZEK	RZESZÓW	TKKF "SOKÓŁ" GŁOGÓW MLP.	Polska	1951	M50+	191	6:41	9,0	01:05:58	01:06:50	890	
1359	5172	RADAJEWSKI MICHAŁ	NOWY TARG	-	Polska	1989	M18-29	153	6:47	8,8	01:05:59	01:07:49	891	
1360	4551	HUMA MAGDALENA	KRAKÓW		Polska	1988	K18-29	110	6:47	8,9	01:06:00	01:07:47		468
1361	4410	MARSZAŁSKA-TABIŚ JOANNA	BRZOZÓWKA	SEVEN CONTINENS CLUB	Polska	1975	K40-49	130	6:49	8,8	01:06:01	01:08:06		469
1362	4141	FURMAN AGNIESZKA	KRAKÓW		Polska	1984	K30-39	179	6:52	8,7	01:06:03	01:08:38		470
1363	4875	SZEJA JOANNA	KĘDZIERZYN-KOŹLE		Polska	1992	K18-29	111	6:49	8,8	01:06:05	01:08:08		471
1364	4376	SIKORA HANNA	BYDGOSZCZ		Polska	1968	K40-49	131	6:43	8,9	01:06:05	01:07:10		472
1365	5319	PRZYCHODZEŃ IWONA			Polska	1965	K50+	52	6:48	8,8	01:06:06	01:08:00		473
1366	3801	DZIEDZICKA IWONA	PRZEMYŚL		Polska	1976	K30-39	180	6:47	8,8	01:06:08	01:07:48		474

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1367	3067	PIEC MAŁGORZATA	KRAKÓW	PZU SPORT TEAM	Polska	1981	K30-39	181	6:52	8,7	01:06:19	01:08:36		475
1368	3796	CHYLIŃSKA DOROTA	GRUDZIĄDZ	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Polska	1967	K40-49	132	6:48	8,8	01:06:21	01:08:05		476
1369	4824	CAŁUS MARTA	TOMICZE		Polska	1976	K30-39	182	6:49	8,8	01:06:21	01:08:08		477
1370	4102	OLSZEWSKA RENATA	WOLSZTYN	-	Polska	1974	K40-49	133	6:50	8,8	01:06:24	01:08:18		478
1371	4489	BAKOWSKA JOANNA	LUBLIN		Polska	1970	K40-49	134	6:43	8,9	01:06:30	01:07:12		479
1372	4063	FIRLEJ MAGDALENA	LEGIONOWO	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1976	K30-39	183	6:50	8,8	01:06:33	01:08:25		480
1373	4308	OWCZAREK JANUSZ	RADOMSKO		Polska	1959	M50+	192	6:52	8,7	01:06:33	01:08:38	892	
1374	3639	BOROWIECKA ANNA	KRAKÓW		Polska	1989	K18-29	112	6:46	8,9	01:06:34	01:07:44		481
1375	4364	SAWICKA MARTA	KRAKÓW	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1962	K50+	53	6:49	8,8	01:06:38	01:08:07		482
1376	4361	WIERZBIČKA BEATA	WIELKA WIEŚ	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1976	K30-39	184	6:49	8,8	01:06:39	01:08:07		483
1377	4660	TUROSZ ZOFIA	LEŻAJSK		Polska	1938	K50+	54	6:45	8,9	01:06:46	01:07:35		484
1378	4709	NOWAK URSZULA	WIELICZKA		Polska	1957	K50+	55	6:44	8,9	01:06:46	01:07:21		485
1379	3059	MALAROWICZ KRZYSZTOF	NADMA		Polska	1989	M18-29	154	6:54	8,7	01:06:46	01:09:04	893	
1380	4179	TRYBULSKI PAWEŁ	WARSZAWA		Polska	1967	M40-49	263	6:56	8,7	01:06:47	01:09:17	894	
1381	4503	MUSZ HELENA	KRYNICA-ZDRÓJ	WARCZACZESZPRYCHY.PL	Polska	1951	K50+	56	6:46	8,9	01:06:50	01:07:44		486
1382	4415	SIERADZKA-JARZYNA IWONA	KRAKÓW		Polska	1966	K40-49	135	6:55	8,7	01:06:59	01:09:06		487
1383	4193	KARPIEL ANTONI	BRZEZNA		Polska	1960	M50+	193	6:52	8,7	01:07:00	01:08:40	895	
1384	3708	KOLASA BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	Polska	1956	K50+	57	6:44	8,9	01:07:01	01:07:24		488
1385	5345	KAŹMIERCZAK AGNIESZKA	KATOWICE		Polska	1976	K30-39	185	6:56	8,6	01:07:01	01:09:23		489
1386	4740	RADCZYŃSKA JUSTYNA	WARSZAWA	PASSUS SPORT TEAM	Polska	1965	K50+	58	6:52	8,7	01:07:06	01:08:39		490
1387	4177	SZOT PAWEŁ	LUBLIN		Polska	1966	M40-49	264	6:48	8,8	01:07:08	01:07:56	896	
1388	4423	WYCZAWSKA JOANNA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Polska	1973	K40-49	136	6:58	8,6	01:07:16	01:09:36		491
1389	4124	WRÓBLEWSKA AGATA	BRĄK	FUNDACJA UDARU MÓZGU	Polska	1984	K30-39	186	6:48	8,8	01:07:19	01:08:04		492
1390	5433	MARCZEWSKA SYLWIA	KATOWICE		Polska	1981	K30-39	187	6:57	8,6	01:07:20	01:09:34		493
1391	3977	SOBOŃ ELŻBIETA	PUSTKÓW-OSIEDLE		Polska	1986	K18-29	113	6:55	8,7	01:07:20	01:09:13		494
1392	3976	SOBOŃ BOGUSŁAWA	PUSTKÓW-OSIEDLE		Polska	1962	K50+	59	6:55	8,7	01:07:21	01:09:13		495
1393	5411	ŻMUDA ALEKSANDER	DĘBICA	COTE.COM.PL	Polska	1979	M30-39	286	6:56	8,7	01:07:25	01:09:20	897	
1394	4010	WSZOŁEK JUSTYNA	ZĘGRZE	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	Polska	1973	K40-49	137	6:51	8,8	01:07:33	01:08:28		496
1395	4216	LIBERA STANISŁAW	KRAKÓW		Polska	1963	M50+	194	7:01	8,6	01:07:35	01:10:10	898	
1396	4211	JUSZCZAK KALINA	GLIWICE		Polska	1993	K18-29	114	7:00	8,6	01:07:36	01:10:00		497
1397	4079	PŁOSKONKA JOLANTA	KRAKÓW		Polska	1983	K30-39	188	6:58	8,6	01:07:37	01:09:35		498
1398	3208	MISIARZ JÓZEF	BRĄK		Polska	1957	M50+	195	6:56	8,7	01:07:40	01:09:19	899	
1399	3061	WARZOCHA DAMIAN	TYCHY		Polska	1976	M30-39	287	6:59	8,6	01:07:49	01:09:48	900	
1400	4226	KORNAK BARBARA	MUNINA		Polska	1973	K40-49	138	6:54	8,7	01:07:50	01:09:04		499
1401	3953	KAMIŃSKA HALINA	KRAKÓW		Polska	1958	K50+	60	6:57	8,6	01:07:51	01:09:32		500
1402	4180	LUBIŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	EUROPOL GAZ S.A.	Polska	1968	M40-49	265	7:02	8,5	01:07:54	01:10:23	901	
1403	3763	PRZYBYLSKA-TOMAN DOROTA	STANOWICE	LUXTORPEDA CZERWIONKA	Polska	1964	K50+	61	7:01	8,6	01:07:58	01:10:10		501
1404	3065	ŚLEZIAK KACPER	TARNOWSKIE GÓRY		Polska	1995	M18-29	155	6:56	8,7	01:08:01	01:09:19	902	
1405	3884	SOKOŁOWSKA RENATA	TARNÓW		Polska	1974	K40-49	139	6:58	8,6	01:08:07	01:09:36		502
1406	3868	NALEPKA KATARZYNA	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Polska	1976	K30-39	189	7:02	8,5	01:08:10	01:10:16		503
1407	3975	ŚWITAŁA JOLANTA	KWIDZYN		Polska	1962	K50+	62	6:52	8,7	01:08:14	01:08:38		504
1408	4815	PÓŹNIEWSKA MAGDALENA	ŁAZISKA GÓRNE	BIEGAMGDZIECHCE.PL	Polska	1993	K18-29	115	7:03	8,5	01:08:18	01:10:33		505
1409	4174	TYRANKIEWICZ KAMILA	WARSZAWA	JUMP&FLY, KABATY	Polska	1980	K30-39	190	7:02	8,5	01:08:27	01:10:19		506
1410	3770	ZIMOCH ANDRZEJ	KRAKÓW		Polska	1961	M50+	196	6:55	8,7	01:08:33	01:09:13	903	
1411	4925	OLCZYK JOANNA	ŁÓDŹ	RUN ŁDZ	Polska	1991	K18-29	116	7:05	8,5	01:08:36	01:10:51		507

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1412	5564	WRZESIŃSKA MAŁGORZATA	ŻNIN	PAŁUKI RUNNING TEAM	Polska	1983	K30-39	191	7:06	8,4	01:08:46	01:11:03		508
1413	3628	BAK KLAUDIA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1965	K50+	63	7:08	8,4	01:08:49	01:11:17		509
1414	3694	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1951	M50+	197	7:03	8,5	01:08:50	01:10:31	904	
1415	5278	CYGAŃCZUK MAREK			Polska	1984	M30-39	288	7:07	8,4	01:08:53	01:11:14		905
1416	3954	DZIUBEK KRZYSZTOF	BRZEZINKA		Polska	1978	M30-39	289	7:08	8,4	01:08:56	01:11:23		906
1417	4196	SYGOCKI KONRAD	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1978	M30-39	290	7:06	8,4	01:09:03	01:11:02		907
1418	4323	SZEFER MARZENA	ŻYTNO	VICTORIA ŻYTNO	Polska	1984	K30-39	192	7:05	8,5	01:09:03	01:10:47		510
1419	3922	ULICZNY KATARZYNA	PRUSZCZ GDAŃSKI		Polska	1988	K18-29	117	7:08	8,4	01:09:09	01:11:19		511
1420	4008	BURCHET TADEUSZ	MARKI	ROXY	Polska	1991	M18-29	156	7:08	8,4	01:09:11	01:11:23		908
1421	4603	DZIEMIDOW EWELINA	MARKI	ROXY	Polska	1993	K18-29	118	7:08	8,4	01:09:12	01:11:24		512
1422	4482	BADZIĄGOWSKA PAULINA	BYDGOSZCZ	WPISZ COKOLWIEK.	Polska	1991	K18-29	119	7:10	8,4	01:09:22	01:11:43		513
1423	4574	WLAZŁO AGNIESZKA	GDAŃSK		Polska	1986	K18-29	120	7:09	8,4	01:09:22	01:11:32		514
1424	4835	BRASKYTE RASA	VILNIUS	LTU TRAIL RUNNING PEOPLE	Lithuania	1982	K30-39	193	7:00	8,6	01:09:34	01:09:58		515
1425	4514	SOKOŁOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	CBŚP	Polska	1982	K30-39	194	7:13	8,3	01:09:36	01:12:10		516
1426	5290	MARCINIAK JACEK			Polska	1986	M18-29	157	7:12	8,3	01:09:39	01:12:00	909	
1427	2805	WYPYCH MAREK	KRAKÓW		Polska	1974	M40-49	266	7:06	8,5	01:09:40	01:10:59		910
1428	3829	KOCH MARTA	ZABRZE		Polska	1977	K30-39	195	7:06	8,4	01:09:45	01:11:03		517
1429	4238	LACIUGA ARTUR	KRAKÓW		Polska	1972	M40-49	267	7:09	8,4	01:09:47	01:11:29		911
1430	4237	RYNDAK-LACIUGA AGATA	KRAKÓW		Polska	1975	K40-49	140	7:09	8,4	01:09:48	01:11:29		518
1431	4827	LATAŁA WOJCIECH	KRAKÓW		Polska	1976	M30-39	291	7:14	8,3	01:09:52	01:12:17		912
1432	4241	BOREŃSKA ANNA	LUBLIN	TRINITY CLUB	Polska	1974	K40-49	141	7:11	8,4	01:09:59	01:11:51		519
1433	4864	WOJTKO ANNA	JABŁONNA		Polska	1977	K30-39	196	7:13	8,3	01:10:04	01:12:14		520
1434	5258	RYBCZYŃSKA BEATA	RZESZÓW	TKKF"SOKÓŁ" GLOGÓW MŁP.	Polska	1952	K50+	64	7:06	8,5	01:10:05	01:10:57		521
1435	4251	YAKUBOVICH EMILIYA	LEGIONOWO	EUROPOL GAZ S.A.	Polska	1978	K30-39	197	7:16	8,3	01:10:06	01:12:36		522
1436	4287	BUCZKOWSKA-MIKA KATARZYNA	BYDGOSZCZ	ZUS	Polska	1979	K30-39	198	7:07	8,4	01:10:09	01:11:14		523
1437	2731	WESOŁOWSKA MARTA			Polska	1989	K18-29	121	7:15	8,3	01:10:14	01:12:35		524
1438	3858	BRAKOWSKA-WRÓBEL AGNIESZKA	POZNAŃ		Polska	1969	K40-49	142	7:16	8,3	01:10:25	01:12:41		525
1439	4542	KASZTELEWICZ KATARZYNA	NOWY SĄCZ	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1981	K30-39	199	7:15	8,3	01:10:30	01:12:26		526
1440	2752	KIJAK ROBERT	SZYDŁOWIEC		Polska	1976	M30-39	292	7:05	8,5	01:10:42	01:10:46	913	
1441	4629	WITKOWSKI MARCIN	KOSZYCE WIELKIE		Polska	1980	M30-39	293	7:18	8,2	01:10:50	01:12:58		914
1442	5416	RYBAK KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Polska	1983	K30-39	200	7:20	8,2	01:10:53	01:13:16		527
1443	2714	RYBAK MICHAŁ	LUBLIN		Polska	1982	M30-39	294	7:20	8,2	01:10:53	01:13:16	915	
1444	4481	KAPUSTA ANNA	KRAKÓW	NIGHT RUNNERS	Polska	1990	K18-29	122	7:20	8,2	01:10:56	01:13:20		528
1445	4692	POSIADAŁA MAREK	KRAKÓW	CAPITOL	Polska	1978	M30-39	295	7:12	8,3	01:11:12	01:11:59		916
1446	4545	DABROWSKA URSZULA	WARSZAWA	OBOZYBIEGOWE.PL	Polska	1984	K30-39	201	7:21	8,2	01:11:16	01:13:34		529
1447	3746	SOLAREK KRZYSZTOF	ŁÓDŹ		Polska	1992	M18-29	158	7:21	8,2	01:11:17	01:13:30		917
1448	3849	KOWALCZYK IZABELA	PONAŃ		Polska	1967	K40-49	143	7:22	8,2	01:11:21	01:13:36		530
1449	5479	KOTLIŃSKI JAROSŁAW	KUTNO		Polska	1970	M40-49	268	7:21	8,2	01:11:24	01:13:29		918
1450	4559	MEJ PAWEŁ	BOCHNIA		Polska	1972	M40-49	269	7:19	8,2	01:11:27	01:13:11		919
1451	4125	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	ŁÓDŹ	FUNDACJA UDARU MÓZGU	Polska	1985	K30-39	202	7:13	8,3	01:11:29	01:12:14		531
1452	2813	BACZYŃSKA JADWIGA			Polska	1985	K30-39	203	7:22	8,2	01:11:31	01:13:37		532
1453	5560	RACHUBA MICHAŁ	WARSZAWA		Polska	1978	M30-39	296	7:15	8,3	01:11:37	01:12:34	920	
1454	2505	WARZECHA JOLANTA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Polska	1984	K30-39	204	7:14	8,3	01:11:38	01:12:24		533
1455	4265	KORULCZYK-MALROWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	ZUS	Polska	1975	K40-49	144	7:24	8,1	01:12:25	01:14:00		534
1456	4771	POWĄZKA ELŻBIETA	KRAKOW		Polska	1974	K40-49	145	7:28	8,0	01:12:36	01:14:43		535

Życiowa Dziesiątka PZU Festiwalu Biegowego

Organizator: Fundacja Instytut Studiów Wschodnich
 Data: 12.09.2015
 Dystans: 10km
 Miejscowość: Krynica Zdrój



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1457	4208	GERUS URSZULA	WROCLAW		Polska	1965	K50+	65	7:30	8,0	01:12:37	01:15:02		536
1458	2490	MOSZCZYŃSKA WIOLETA	ZGIERZ		Polska	1992	K18-29	123	7:29	8,0	01:12:41	01:14:54		537
1459	4116	POTOCKA ILONA	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1977	K30-39	205	7:31	8,0	01:12:44	01:15:10		538
1460	4105	BUSZKIEWICZ KRZYSZTOF	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1969	M40-49	270	7:31	8,0	01:12:44	01:15:10	921	
1461	4112	KOZŁOWSKI TADEUSZ	KÓRNIK	BRYLANT KÓRNIK	Polska	1970	M40-49	271	7:31	8,0	01:12:44	01:15:10	922	
1462	3799	KURYLÓ ZENON	RYBNIK	GEO-BUD-T.B.M ŻORY	Polska	1966	M40-49	272	7:23	8,1	01:13:03	01:13:52	923	
1463	3798	KURYLÓ DOROTA	RYBNIK	DRUŻYNA SZPIKU	Polska	1966	K40-49	146	7:23	8,1	01:13:03	01:13:52		539
1464	2874	SZEWczyk MICHAŁ	LUBLIN		Polska	1976	M30-39	297	7:34	7,9	01:13:09	01:15:37	924	
1465	4852	KASPRZAK AGNIESZKA	WARSZAWA		Polska	1980	K30-39	206	7:32	8,0	01:13:20	01:15:20		540
1466	3870	RAJEWSKI ZBIGNIEW	BIELSKO-BIAŁA		Polska	1965	M50+	198	7:22	8,1	01:13:40	01:13:41	925	
1467	5562	KOŁODKO JULIA	BRĄK		Polska	1981	K30-39	207	7:37	7,9	01:13:47	01:16:09		541
1468	3871	MĘCINA ANNA	KOŃSKIE		Polska	1955	K50+	66	7:36	7,9	01:13:48	01:16:04		542
1469	4770	CZERYNA ROBERT	KRAKÓW		Polska	1973	M40-49	273	7:38	7,9	01:14:10	01:16:17	926	
1470	4516	PĄCZKO LIDIA	KRAKÓW		Polska	1943	K50+	67	7:40	7,8	01:14:15	01:16:40		543
1471	3619	WYSOCKA MAGDALENA	RYBNIK		Polska	1973	K40-49	147	7:42	7,8	01:14:22	01:16:56		544
1472	4050	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	PGB SPORTOWA PACZKA	Polska	1972	K40-49	148	7:36	7,9	01:14:43	01:15:56		545
1473	4929	VILLARROEL FRANK	WARSZAWA	DIRTY KAPIBARA	Polska	1971	M40-49	274	7:30	8,0	01:14:55	01:15:01	927	
1474	5294	KOBYŁKA MAŁGORZATA			Polska	1967	K40-49	149	7:46	7,7	01:15:11	01:17:39		546
1475	4271	WOŁĄS JAN	WARSZAWA	ZUS	Polska	1977	M30-39	298	7:41	7,8	01:15:17	01:16:52	928	
1476	4651	FURMAN MICHAŁ	KRAKÓW		Polska	1984	M30-39	299	7:48	7,7	01:15:26	01:18:02	929	
1477	4818	ZALEWSKA KATARZYNA	ŁAZISKA ŚREDNIE	BESKID EXTREME FESTIWAL	Polska	1986	K18-29	124	7:44	7,8	01:15:41	01:17:25		547
1478	4536	FRYŚ JOANNA	RZUCHOWA		Polska	1974	K40-49	150	7:42	7,8	01:15:45	01:16:59		548
1479	4535	FRYŚ BARTŁOMIEJ	RZUCHOWA		Polska	1980	M30-39	300	7:42	7,8	01:15:45	01:16:59	930	
1480	3738	RADNA MARIA	WOLSZTYN	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	Polska	1973	K40-49	151	7:51	7,6	01:16:04	01:18:32		549
1481	4439	PAJURA RYSZARD	GRABINY		Polska	1967	M40-49	275	7:53	7,6	01:16:13	01:18:46	931	
1482	3864	WITEK ALEKSANDRA	KATOWICE		Polska	1972	K40-49	152	7:54	7,6	01:16:43	01:19:05		550
1483	5513	FIBAKIEWICZ MAŁGORZATA			Polska	1978	K30-39	208	7:53	7,6	01:16:52	01:18:54		551
1484	4269	SIL-KRZANOWSKA AGATA	PRUSZKÓW	ZUS	Polska	1976	K30-39	209	7:53	7,6	01:17:08	01:18:55		552
1485	4419	OŚWIECIŃSKA ANNA	SOLEC-ZDRÓJ		Polska	1973	K40-49	153	8:01	7,5	01:17:37	01:20:14		553
1486	4340	KOZA ELŻBIETA	KRAKÓW		Polska	1989	K18-29	125	8:00	7,5	01:18:11	01:20:04		554
1487	5552	GIŻA MAGDALENA			Polska	1984	K30-39	210	8:00	7,5	01:18:36	01:20:05		555
1488	3038	SZOKALSKI FILIP	NOWY PRAŻMÓW	SZOKALSCY TEAM	Polska	1996	M18-29	159	8:04	7,4	01:19:15	01:20:41	932	
1489	3039	SZOKALSKA URSZULA	NOWY PRAŻMÓW	SZOKALSCY TEAM	Polska	1969	K40-49	154	8:04	7,4	01:19:16	01:20:42		556
1490	7118	DANEL AGATA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	Polska	1989	K18-29	126	8:09	7,4	01:19:40	01:21:33		557
1491	4637	MACKIEWICZ ADAM	GDYNIA		Polska	1935	M50+	199	8:08	7,4	01:20:02	01:21:17	933	
1492	2630	KRUK ANETA	USTRZYKI DOLNE		Polska	1988	K18-29	127	8:07	7,4	01:20:19	01:21:12		558
1493	2632	MAGDA ARKADIUSZ	KRZEMIENICA	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO	Polska	1991	M18-29	160	8:07	7,4	01:20:20	01:21:13	934	
1494	4873	BAK TADEUSZ	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	Polska	1949	M50+	200	8:29	7,1	01:22:15	01:24:47	935	
1495	4867	BAK BEATA	MIELEC	REBUS SIC STANTIBUS	Polska	1989	K18-29	128	8:29	7,1	01:22:16	01:24:47		559
1496	2645	RUTKOWSKA DOROTA	JEŻOWE		Polska	1964	K50+	68	8:22	7,2	01:22:19	01:23:43		560
1497	2463	TOMASIK JANUSZ	WARSZAWA		Polska	1943	M50+	201	8:37	7,0	01:24:28	01:26:13	936	
1498	5356	KARAŚ ALEKSANDRA	PŁOCK		Polska	1950	K50+	69	8:42	6,9	01:24:32	01:27:04		561
1499	5352	DĄBROWSKI MACIEJ	PŁOCK	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEWIDOMYCH I SŁAB	Polska	1983	M30-39	301	8:43	6,9	01:24:43	01:27:11	937	
1500	4319	SMOŁKA ANNA	PSZÓW		Polska	1977	K30-39	211	8:40	6,9	01:25:30	01:26:45		562
1501	5159	GAŁKIEWICZ MONIKA	GARBATKA		Polska	1975	K40-49	155	8:50	6,8	01:25:52	01:28:18		563