

## KTO może biec (BIEG a WIEK)

### Piątek – 7 września 2018 r.

#### 11:00 Bieg Małopolski

Bieg zamknięty dla uczniów szkół z terenu Małopolski. Rejestracja u nauczycieli wf w małopolskich szkołach.

#### 16:00 Krynicka Mila

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2005 roku)

#### 18:00 Bieg na 15 km

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 18:10 Bieg w krawacie

Brak ograniczeń wiekowych

#### 22:30 Bieg Nocny

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

---

### Sobota – 8 września 2018 r.

#### 3:00 Bieg 7 Dolin 100 km

Wszyscy zawodnicy, którzy w dzień poprzedzający zawody, ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 8:00 Bieg 7 Dolin 64 km (start w Rytrze)

Wszyscy zawodnicy, którzy w dzień poprzedzający zawody, ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 8:30 Mistrzostwa Góry Parkowej w Nordic Walking

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 10:00 Bieg Kobiet

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2005 roku)

#### 11:00 Życiowa Dziesiątka (meta w Muszynie)

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 16 lat (urodzeni nie później, niż w 2002 roku)

#### 11:30 Marsz Nordic Walking „Przełoń Zawal

Brak ograniczeń wiekowych

#### 12:00 Bieg 7 Dolin 34 km (start w Piwnicznej)

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 13:00 Biegi Dzieci (9 – 12 lat)

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 9 lat i nie więcej niż 12 lat (urodzeni nie wcześniej niż w 2006 r.)

#### 14:30 Bieg Przebierańców

Brak ograniczeń wiekowych

#### 15:30 Sztafeta Deptaka

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2005 roku)

#### 16:00 Runek Run (start w Szczawniku)

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 18:00 Bieg na 3 km

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2005 roku)

#### 22:00 Nocny Bieg Rodzinny

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2005 roku)

---

### Niedziela – 9 września 2018 r.

#### 8:30 Koral Maraton

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 9:10 Półmaraton

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 8:35 Sztafeta Maratońska

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie mniej niż 16 lat (urodzeni nie później, niż w 2002 roku)

#### 9:30 Biegi Dzieci (do 8 lat)

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają nie więcej niż 8 lat (urodzeni nie wcześniej niż w 2010 roku)

#### 14:00 Bieg na Jaworzynę

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

#### 14:05 Jaworzyna - HILL Nordic Walking

Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończą 18 lat (liczy się dzień, miesiąc, rok urodzenia)

**14:00 Bieg na 1 km**

Wszyscy zawodnicy, w dniu zawodów mają nie mniej niż 13 lat (urodzeni nie później, niż w 2004 roku)

**15:00 Bieg Kibica**

Brak ograniczeń wiekowych

UWAGA: Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.