

REGULAMIN II PIEKARSKIEGO FESTIWALU NORDIC WALKING

Organizator

1. Karolina Planeta - animator kompleksu boisk ORLIK przy I L.O. im. Króla Jana III Sobieskiego, ul. Gimnazjalna 24 w Piekarach Śląskich.

Cele imprezy

1. Popularyzacja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.
2. Promowanie marszu nordyckiego (nordic walking).
3. Integracja miłośników nordic walking.
4. Popularyzacja wolontariatu sportowego.

Termin i miejsce

1. Impreza będzie odbywała się cyklicznie, tj. raz w miesiącu (zawsze w niedzielę) od kwietnia do października.
2. Kalendarz edycji:
 - 13 kwietnia (niedziela),
 - 25 maja (niedziela),
 - 8 czerwca (niedziela),
 - 6 lipca (niedziela),
 - 3 sierpnia (niedziela),
 - 7 września (niedziela),
 - 12 października (niedziela).
3. Każda z edycji odbywać się będzie na bieżni kompleksu boisk ORLIK, przy I L.O., ul. Gimnazjalna 24 w Piekarach Śląskich.

Założenia Piekarskiego Festiwalu Nordic Walking

1. Rywalizacja będzie polegała na przebyciu jak najdłuższego dystansu techniką marszu nordic walking (przynajmniej jedna stopa musi mieć kontakt z podłożem, ramiona z kijkami pracują naprzemianstronnie) w ciągu 30 minut. Rywalizacja prowadzona będzie na bieżni oznaczonej tabliczkami i pachołkami co 25 m. Pomiar dystansu dokonywany będzie przez wolontariuszy.
2. Nad poprawnością marszu czuwać będzie sędzia. Przemieszczanie się niezgodne z techniką nordic walking (przynajmniej jedna stopa musi mieć kontakt z podłożem, ramiona z kijkami pracują naprzemianstronnie), a zwłaszcza bieg dyskwalifikuje zawodnika z dalszej rywalizacji.
3. Liczba miejsc w danej edycji jest ograniczona do 60 osób.
4. Startujemy w rzutach po 10 osób. Ilość rzutów będzie uzależniona od ilości osób zgłoszonych w edycji.
5. Rywalizujemy w kategoriach:
 - kobiety: K junior (rocznik 1974 i młodsze) i K senior (rocznik 1973 i starsze),
 - mężczyźni: M junior (rocznik 1974 i młodszy) i M senior (rocznik 1973 i starszy).
6. Uczestnictwo w poszczególnych edycjach jest premiowane, wg zasad:
 - zajęcie I miejsca – 4 punkty,
 - zajęcie II miejsca – 3 punkty,
 - zajęcie III miejsca – 2 punkty,
 - pozostałe miejsca – 1 punkt,punkty zbieramy do klasyfikacji końcowej, na podstawie której wyłoniony zostanie mistrz i wicemistrz danej kategorii. W przypadku zebrania jednakowej liczby punktów o wyniku decyduje przebyty dystans (suma metrażu po siedmiu edycjach).
4. Mistrz i wicemistrz kategorii zostanie wyłoniony spośród osób, które uczestniczyły w min. czterech edycjach. Jeżeli ten wymóg nie zostanie spełniony, wyłoniony zostanie jedynie najlepszy/najlepsza w danej kategorii (najdłuższy dystans spośród wszystkich edycji).

5. Należy zapoznać się z Programem imprezy (poniżej) i zgłosić się do biura zawodów najpóźniej do godz. 9.20.

Zasady uczestnictwa

1. Udział jest bezpłatny.
2. Uczestników obowiązuje strój sportowy, obuwie sportowe (bez kolców lub korków) oraz kijki z gumowymi końcówkami (nakładkami na groty kijków).
3. Dzieci i młodzież do 18 roku życia przedkładają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (formularze dostępne w biurze ORLIKA lub mailowo – orlik.piekary@onet.pl).
4. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i potencjalnym zagrożeniem wypadkami, odniesieniem obrażeń i urazów ciała, za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
5. Uczestnik przez złożenie podpisu na liście uczestników oświadcza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na udział w imprezie i podejmuje go na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z powyższym Regulaminem. Za dzieci i młodzież do 18 lat odpowiedzialność ponoszą rodzice.
6. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej.
7. Obowiązuje kulturalne zachowanie. Zabrania się spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów oraz używania wszelakich środków odurzających.
8. Istnieje możliwość skorzystania z szatni (przebieralnia, WC) oraz parkingu szkolnego.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni oraz na terenie obiektu ORLIK.
10. Każdy uczestnik otrzyma Dyplom z uzyskanym przez siebie dystansem.

Program imprezy

- 8.45 – 9.20 zapisy i weryfikacja zawodników,
- 9.30 – 10.00 start i rywalizacja (I rzut),
- 10.15 – 10.45 start i rywalizacja (II rzut),
- 11.00 – 11.30 start i rywalizacja (III rzut),
- 11.45 – 12.15 start i rywalizacja (IV rzut),
- 12.45 - ogłoszenie zwycięzców, zakończenie imprezy.

W przypadku zgłoszenia się liczby zawodników mniejszej niż 60 program ulegnie modyfikacji podczas imprezy.

Nagrody

1. Statuetki dla mistrza i wicemistrza (wg klasyfikacji końcowej), którzy wzięli udział w min. czterech edycjach. Przy braku spełnienia tego wymogu, wyłoniony zostanie jedynie najlepsza/najlepszy w danej kategorii.

Zgłoszenia

1. Osobiście w biurze ORLIKA, pozostawiając dane: imię, nazwisko, adres, szkołę, mail, nr telefonu kontaktowego.
2. Drogą korespondencji mailowej na adres: orlik.piekary@onet.pl, pozostawiając dane j.w.
3. W dniu imprezy do 20 min. przed startem, zgodnie z pkt. 2 Założeń Festiwalu.
4. Obowiązuje limit 60 osób. Informacje dot. zapisów u Organizatorki drogą mailową: orlik.piekary@onet.pl lub telefoniczną – 505 518 165 (po godz. 16.00).

Informacje

Pozostałe informacje, wyniki, zdjęcia i ogłoszenia na facebooku (ORLIK Piekary Śląskie Szarlej).