

# Bieg Noworoczny 8 km

## 13.01.2018



### WYNIKI M 30-39 lat

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imie	Rok.Ur	Miejscowość	Klub	Tempo (min/km)	śr. Prędkość (km/h)	Czas (hh:mm:ss,ss)
1	133	Polak	Sebastian	1980	Warszawa	Kb Activesports Warszawa	03:14	18,55	00:25:52,60
2	336	Bryła	Krzysztof	1979	Warszawa	Byledobiec Anin	03:33	16,93	00:28:21,25
3	161	Murawski	Michał	1982	Warszawa		03:35	16,73	00:28:41,35
4	395	Urmanowski	Daniel	1988	Warszawa	Dream Run	03:39	16,42	00:29:13,45
5	233	Stachowicz	Marcin	1985	Warszawa	Azs Sgh	03:43	16,14	00:29:44,05
6	325	Michalski	Robert	1982	Warszawa	Nocne Piłowanie Agrykoli	03:55	15,30	00:31:21,80
7	52	Niebudek	Cezary	1983	Ząbki	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	04:02	14,87	00:32:16,85
8	48	Roszkowski	Tomasz Michał	1986	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	04:03	14,79	00:32:26,65
9	469	Jakóbczyk	Ireneusz	1984	Warszawa	Ks Wolni	04:05	14,67	00:32:43,10
10	171	Zieliński	Piotr	1985	Ząbki	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	04:09	14,44	00:33:13,80
11	554	Tomaszkiewicz	Łukasz	1987	Łowicz	Kk Łowicz	04:09	14,43	00:33:15,45
12	599	Wilk	Paweł	1979	Warszawa		04:20	13,87	00:34:36,95
13	265	Milczarek	Jakub	1979	Warszawa	Softtutor Team	04:22	13,77	00:34:52,05
14	241	Morawski	Szymon	1979	Warszawa		04:25	13,60	00:35:17,95
15	362	Kisiel	Tomasz	1982	Warszawa		04:27	13,46	00:35:38,95
16	85	Klewek	Szymon	1987	Ryki		04:28	13,41	00:35:47,35
17	432	Iwaniuk	Tomasz	1983	Warszawa	Żywcem Zabiegani	04:29	13,40	00:35:49,55
18	191	Ochenkowski	Sebastian	1987	Warszawa		04:30	13,35	00:35:56,80
19	149	Woźniacki	Łukasz	1983	Warszawa		04:31	13,30	00:36:04,75
20	456	Załęcki	Michał	1982	Warszawa	Lotos Running Team	04:32	13,22	00:36:18,95
21	319	Żmudzki	Rafał	1987	Warszawa		04:35	13,11	00:36:36,40
22	35	Skrzypkowski	Maciej	1986	Warszawa		04:35	13,09	00:36:40,40
23	394	Bieniek	Piotr	1988	Piaseczno	Skn	04:37	13,01	00:36:53,80
24	67	Wodziński	Michał	1985	Warszawa	Drużyna Biegowa Nc+	04:39	12,91	00:37:11,10
25	268	Mroziński	Marcin	1983	Warszawa	Orange Polska	04:47	12,54	00:38:16,40
26	466	Szczygieł	Przemek	1979	Warszawa		04:48	12,49	00:38:25,55
27	592	Piotrowski	Jan	1983	Warszawa	Grupa Biegowa Um W-Wa	04:50	12,40	00:38:42,05
28	473	Mazurkiewicz	Adam	1985	Warszawa	Ks Wolni	04:50	12,40	00:38:42,70
29	277	Perzyna	Wojciech	1988	Warszawa	Akb Mort!	04:54	12,24	00:39:13,10
30	2	Walac	Jacek	1983	Grodzisk Mazowiecki		05:02	11,93	00:40:13,10
31	406	Kozłowski	Witold	1981	Warszawa		05:03	11,90	00:40:20,15
32	613	Skowronski	Radosław	1979	Warsaw		05:11	11,57	00:41:29,20
33	576	Skarżyński	Adam	1982	Warszawa	Grupa Biegowa Um W-Wa	05:14	11,47	00:41:50,95

34	289	Perzyna	Rafał	1982	Warszawa		05:16	11,39	00:42:08,70
35	194	Krysiak	Filip	1985	Warszawa	Weź Się Uśmiechnij	05:17	11,36	00:42:16,30
36	251	Krawczyk	Paweł	1986	Raszyn		05:19	11,27	00:42:34,80
37	183	Pająk	Dariusz	1980	Warszawa	Vege Runners	05:40	10,60	00:45:16,80
38	452	Dybizbański	Mariusz	1979	Warszawa	Ks Wolni	05:41	10,57	00:45:24,35
39	453	Saruch	Paweł	1986	Radom	Ks Wolni	05:41	10,57	00:45:24,75
40	117	Sidwiński	Marcin	1982	Warszawa	Anmar	05:43	10,50	00:45:42,75
41	527	Szeląg	Rafał	1984	Warszawa		05:50	10,29	00:46:38,85
42	515	Bołtromiejuk	Grzegorz	1985	Wyszków	Mks Gimnazjon	05:53	10,19	00:47:06,80
43	11	Winiarski	Andrzej	1979	Warszawa	Dxtreem Running	06:13	9,65	00:49:43,85
44	633	Trzeciński	Mateusz	1988	Warszawa		06:16	9,56	00:50:11,55
45	534	Chmielak	Krzysztof	1982	Warszawa	Open Runners	06:35	9,11	00:52:42,45