

# Bieg Mikołów 10 km

13.01.2018



## WYNIKI OPEN MĘŻCZYŹNI - 10 KM

Miejsce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok.Ur	Miejscowość	Klub	Tempo (min/km)	śr. Prędkość (km/h)	Międzyczas (5 km)	Czas (hh:mm:ss,ss)
1	269	Rosiński	Artur	1993	Ruda Śląska	Parkrun Katowice	03:33	16,86	00:17:39,00	00:35:34,95
2	294	Starzyński	Dariusz	1974	Sędziszów		03:34	16,80	00:17:39,60	00:35:43,30
3	216	Baron	Arkadiusz	1987	Łaziska Górne		03:41	16,26	00:18:31,35	00:36:53,60
4	184	Krosny	Sebastian	1982	Mikołów	Bodydry Biegaton Mikołów	04:04	14,75	00:20:05,30	00:40:41,45
5	210	Petkiewicz	Tomasz	1987	Mikołów	Sts Biegaton Mikołów	04:06	14,65	00:20:19,95	00:40:57,85
6	281	Członkowski	Krzysztof	1976	Szczekociny		04:16	14,05	00:20:49,05	00:42:41,70
7	272	Kuszka	Michał	1981	Mikołów	Bbl Mikołów	04:17	13,99	00:21:03,50	00:42:53,35
8	282	Rams	Tadeusz	1968	Wolprom		04:18	13,94	00:21:47,15	00:43:02,55
9	225	Piela	Stanisław	1988	Cięcina		04:22	13,72	00:21:10,05	00:43:43,55
10	271	Lewald	Michał	1979	Opole	Cykloopole	04:24	13,62	00:21:36,15	00:44:02,50
11	291	Winiarski	Przemysław	1991	Bytom	Decathlon Sosno Team	04:26	13,56	00:21:58,30	00:44:15,10
12	237	Piwoński	Michał	1977	Łaziska Górne		04:27	13,51	00:22:24,80	00:44:25,60
13	273	Lanuszny	Tomasz	1982	Palowice		04:30	13,33	00:22:33,20	00:44:59,90
14	239	Kłosa	Adam	1983	Katowice		04:30	13,32	00:22:23,05	00:45:01,95
15	196	Wajda	Piotr	1985	Orzesze	Sts Biegaton Mikołów	04:31	13,27	00:22:37,80	00:45:11,90
16	185	Borkowski	Andrzej	1966	Orzesze		04:32	13,26	00:22:20,20	00:45:15,70
17	206	Gaweł	Bogdan	1956	Oświęcim-Zaborze	Festiwal Biegowy W Krynicy-Zdrój	04:38	12,93	00:22:51,60	00:46:24,50
18	268	Szymkowski	Krzysztof	1974	Czestochowa		04:39	12,89	00:23:17,70	00:46:33,20
19	192	Konsek	Paweł	1990	Żory	Żory - Kleszczówka	04:41	12,81	00:23:37,95	00:46:50,25
20	250	Porwolik	Łukasz	2001	Mikołów	Śl.Tzn Katowice	04:44	12,66	00:22:10,25	00:47:24,30
21	202	Puchała	Dariusz	1964	Zabrze		04:47	12,53	00:23:35,95	00:47:53,05
22	213	Palik	Jakub	1984	Ruda Śląska		04:47	12,52	00:23:54,00	00:47:54,45
23	199	Sendobry	Henryk	1966	Mikołów	Adopcjanaodleglosc.Pl	04:48	12,52	00:23:55,40	00:47:56,05
24	276	Marek	Franciszek				04:48	12,50	00:23:56,00	00:47:59,95
25	215	Łacny	Dariusz	1976	Łaziska Górne	Biegaton Mikołow	04:48	12,50	00:23:48,60	00:48:00,40
26	197	Kapałka	Adrian	1978	Mikołów	Natalia Tomasiak Górski Styl	04:53	12,29	00:24:24,95	00:48:48,65
27	277	Bajorek	Dawid				04:55	12,20	00:24:07,10	00:49:11,10
28	205	Kozioł	Leszek	1975	Boguszyce		04:57	12,13	00:24:29,35	00:49:27,35
29	252	Dragon	Jacek	1969	Łaziska Górne		05:01	11,98	00:24:30,95	00:50:05,10

30	249	Gruszewski	Marcin	1977	Mikołów		05:02	11,92	00:24:31,15	00:50:20,25
31	198	Holewa	Marcin	1998	Mikołów	Gce Gliwice	05:03	11,86	00:25:36,55	00:50:34,15
32	234	Bialik	Artur	1984	Katowice	Nie-E	05:05	11,82	00:24:57,05	00:50:45,05
33	223	Sułowski	Marek	1977	Bedzin	Sułek Team	05:06	11,75	00:25:09,55	00:51:02,70
34	254	Szendzielorz	Adam	1964	Żory		05:07	11,73	00:47:32,35	00:51:09,15
35	226	Rim	Marcin	1985	Łaziska Górne	Bbl Mikołów	05:07	11,71	00:25:47,25	00:51:13,85
36	262	Błaszczyk	Marcin	1985	Katowice		05:11	11,59	00:25:17,60	00:51:45,10
37	275	Doe	Tomasz				05:13	11,51	00:25:43,65	00:52:09,00
38	266	Przewłoka	Damian	1991	Gostyń	"Viking Training Center"	05:15	11,43	00:26:56,50	00:52:29,50
39	183	Tronina	Tomasz	1985	Katowice	Trnx Triathlon Team	05:17	11,37	00:26:01,15	00:52:46,50
40	243	Walczak	Mateusz	1982	Rybnik		05:18	11,34	00:26:19,60	00:52:55,20
41	201	Mynarski	Sylwester	1972	Bielsko-Biała		05:18	11,31	00:26:28,70	00:53:04,40
42	195	Szczucki	Damian	1981	Tychy		05:20	11,23	00:27:00,75	00:53:25,00
43	270	Habelski	Robert	1994	Tychy	Viking Training Center	05:21	11,22	00:27:13,65	00:53:27,65
44	247	Sulkowski	Arkadiusz	1975	Knurów		05:21	11,20	00:26:45,05	00:53:33,80
45	222	Faber	Mirosław	1973	Bytom		05:27	11,00	00:27:38,85	00:54:32,20
46	191	Paździorek	Adam	1965	Mikołów	Sts Biegaton Mikołów	05:28	10,99	00:27:14,75	00:54:36,70
47	238	Kowalski	Krzysztof	1973	Mikołów	Bbl Mikołów	05:28	10,98	00:27:04,05	00:54:39,35
48	221	Kurzok	Dawid	2000	Wry		05:30	10,90	00:26:50,45	00:55:03,00
49	274	Opałka	Marcin		Mikołów		05:32	10,86	00:27:09,40	00:55:15,90
50	267	Ryś	Maciej	1976	Mikołów		05:32	10,84	00:26:08,95	00:55:22,15
51	186	Drażyk	Andrzej	1966	Orzesze		05:35	10,76	00:27:58,65	00:55:45,05
52	290	Wyduch	Jan	1949	Mikołów		05:38	10,67	00:27:50,85	00:56:15,30
53	218	Otorowski	Henryk	1964	Ruda Śląska	Oti	05:39	10,62	00:28:30,00	00:56:30,10
54	257	Rojek	Robert	1977	Tychy	Viking Training Centre	05:39	10,61	00:28:02,00	00:56:31,70
55	232	Wojtkowski	Przemysław	1994	Tychy	Viking Training Center	05:42	10,53	00:29:43,90	00:56:57,30
56	211	Popielewicz	Marek	1961	Katowice	Metal Serwis Sport Team	05:44	10,46	00:28:43,50	00:57:23,10
57	241	Rakoczy	Michał	1992	Mikołów		05:44	10,45	00:27:32,90	00:57:24,60
58	284	Kus	Andrzej	1978	Łosiewice		05:45	10,45	00:28:43,80	00:57:25,45
59	189	Kawalec	Grzegorz	1975	Orzesze		05:45	10,44	00:27:59,80	00:57:28,15
60	265	Jarzyna	Adam	1954	Polanka Wielka		05:48	10,36	00:28:34,90	00:57:55,20
61	204	Krajewski	Mariusz	1975	Mikołów		05:49	10,32	00:28:37,40	00:58:07,60
62	259	Wiciak	Mateusz	1996	Tychy	Viking Training Center	05:51	10,26	00:29:08,90	00:58:30,15
63	293	Nowak	Bartosz	1976	Zawiercie		05:57	10,09	00:28:58,20	00:59:28,30
64	253	Hirsa	Łukasz	1998	Mikołów		05:58	10,06	00:29:28,05	00:59:39,65
65	224	Milik	Aleksander	1977	Mikołów	Bbl Mikołów	06:01	9,96	00:29:19,85	01:00:13,90
66	280	Piecząka	Daniel	1994	Tychy		06:05	9,87	00:29:48,55	01:00:46,85
67	245	Szydło	Krzysztof	1966	Łaziska Górne	-	06:05	9,85	00:29:42,10	01:00:53,50

68	208	Nowak	Michał	1977	Mikołów		06:06	9,83	00:29:32,70	01:01:04,05
69	295	Gapiński	Paweł	1973	Katowice		06:08	9,78	00:29:34,10	01:01:19,40
70	248	Galos	Marcin	1980	Czernichów		06:13	9,64	00:30:00,15	01:02:13,45
71	228	Pustułka	Katarzyna	1989	Mikołów		06:32	9,18	00:32:28,40	01:05:22,75
72	236	Sojka	Sławomir	1990	Tychy	Viking Trening Center	06:54	8,69	00:33:39,25	01:09:02,45