

# MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS 2014

## I CEL IMPREZY

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters w biegu na 10km w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych.

## II ORGANIZATOR

1. Organizatorem PZU Festiwalu Biegowego jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 i Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec
2. Strona internetowa zawodów to: [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl) oraz [www.runningfestival.pl](http://www.runningfestival.pl).

## III TERMIN I MIEJSCE

1. Termin 06 września 2014 (sobota), start – godz. 12.00
2. Dystans 10 km, atest PZLA
3. Start: Krynica-Zdrój Deptak, ul. Nowotarskiego ,
4. Meta: Muszyna, Rynek,
5. Limit czasu :1,5h; limit czasu na półmetku (w miejscowości Powroźnik) wynosi 45 minut.
6. Nawierzchnia: 99% asfalt, 1% kostka
7. Przewyższenia: start – 558 m npm; meta – 430 m npm
8. Opis trasy: drogą wojewódzką Krynica – Muszyna

## IV ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w Mistrzostwach mają tylko zawodnicy kategorii masters tzn. kobiety i mężczyźni, którzy urodzili się w roku 1979 i wcześniej.
2. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
3. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
4. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.



# MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS 2014

## V KATEGORIE WIEKOWE

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; pow. 70 lat.
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; pow. 70 lat.

O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje rok urodzenia.

## VI NAGRODY

Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacjach wiekowych w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz nagrody rzeczowe.

## VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.festiwalbiegow.pl](http://www.festiwalbiegow.pl). Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 5 września.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie PZU Festiwalu Biegowego.

## VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami regulaminu PZU Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

