

REGULAMIN XXXI BIEGU O SREBRNE CZÓLENKO WŁÓKNIARSKIE

22 kwietnia 2014 o 19:19

Cele:

Upowszechnianie biegania, jako formy rekreacji fizycznej.

Promocja Miasta Zgierza

Organizatorzy:

Uczniowski Klub Sportowy „Lisy”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu i Urząd Miasta Zgierz

Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w **dniu 31 maja 2014 roku /sobota/** Biegi młodzieżowe zostaną rozegrane leśnymi ścieżkami. Bieg główny 10 km - dwie pętle po 5km (1000 m asfalt + 4000 m leśne drogi). Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 8.00 w Szkole Podstawowej Nr12 w Zgierzu przy ul. Staffa 26.

Dystanse biegowe:

Biegi młodzieżowe z okazji Dnia Dziecka:

Szkoły Podstawowe (roczniki: 2002 - 2001) - 1000 m. dziewczęta i chłopcy

Gimnazja (roczniki: 1998 – 2000) - 1000 m. dziewczęta i chłopcy

Szkoły Ponadgimnazjalne (roczniki: 1997 – 1995) - 1500 m. dziewczęta i chłopcy

Bieg główny - 10.000 m.

UCZESTNICTWO

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy, którzy do dnia 30 maja br. ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie uprawniające do uprawiania biegów długodystansowych. Niepełnoletni, którzy chcą uczestniczyć w biegu głównym muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo.

Organizator nie ubezpiecza uczestników. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz.U.Nr 101 poz.1095). Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

HARMONOGRAM BIEGÓW:

Biegi młodzieżowe:

Szkoły Podstawowe: Start godz. 10.00

Gimnazja: Start godz. 10.15

Szkoły Ponadgimnazjalne: Start godz. 10.30

BIEG GŁÓWNY: Start godz. 11.00

KLASYFIKACJA:

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni:

M16 16 - 35 lat,

M36 36 - 49 lat,

M50 50 lat i więcej

Kobiety:

K16 16 - 39 lat,

K40 40 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

NAGRODY:

Zwycięzca biegu głównego otrzymuje Puchar Prezydenta Miasta Zgierza. Trzej pierwsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe oraz puchary. Ponadto trzej pierwsi zawodnicy w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe. W kategoriach młodzieżowych sześć pierwszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrody rzeczowe. Każdy uczestnik w biegu głównym otrzyma posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal. Szkoła, która wystawi do biegu największą ilość uczestników otrzyma nagrodę specjalną.

ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW MŁODZIEŻOWYCH:

W biurze zawodów czynnym w dniu imprezy od godz.8.00 w Szkole Podstawowej Nr 12 w Zgierzu przy ul. Staffa 261. Szkoły zgłaszają uczestników na listach zbiorczych w dniu biegu. Uczestnicy biegów młodzieżowych winni posiadać kartkę z imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia i numerem szkoły.

ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

Wpisowe w biegu głównym wynosi 20,00 zł od uczestnika płatne na rachunek organizatora UKS LISY do dnia 23.05.2014 r, Po tym terminie opłata startowa wyniesie 30,00 zł płatna w biurze zawodów w dniu startu. Limit uczestników biegu 200 osób.

Nr Rachunku UKS Lisy: Bank Spółdzielczy w Zgierzu ul. Długa 62a

15 8783 0004 0012 9987 2001 0001

Organizator pokrywa koszty organizacyjne, natomiast uczestnicy biegu koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

ZAPRASZAMY