



REGULAMIN

Biegów Gąsawskich

im. Gustawa Mądroczyka – VI Edycja

Gąsawa 02.08.2014

NAZWA IMPREZY:

Biegi Gąsawskie im. Gustawa Mądroczyka

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, OSP Gąsawa, Rada Sołecka Gąsawa

WSPARCIE:

Urząd Gminy Gąsawa, Starostwo Powiatowe w Żninie

PATRONAT MEDIALNY:

Tygodnik „Pałuki”

CEL IMPREZY

- Uczczenie pamięci Gustawa Mądroczyka - znanego i cenionego lekarza, zwanego przez wielu "gąsawskim Judymem". Ten pełen pasji i poświęcenia człowiek zmarł w 2008 roku;
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych terenów okolic Gąsawy;

TERMIN I MIEJSCE:

Stadion Gminny w Gąsawie ul. Sportowa 1.

Dziesiątka Gustawa 10km - 02.08.2014 godzina 18:00

Nordic Walking 5km – 02.08.2014 godzina 17:50

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat 5km – 02.08.2014 godzina 17:45

CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW:

ok. 19:30 - dekoracje zwycięzców



TRASA:

Dystans 10km

trasa składa się z etapu asfaltowego i crossowego (bieg poprowadzi pilot):

START na stadionie Gminnym ul. Sportowa, przebieg trasy: ul. Sportowa- ul. Ogrodowa - ul. Słoneczna – ul. Sportowa – ul. Ogrodowa – ul. Trzemeszeńska - Huby Gąsawskie – Komratowo – Bocianowo – Huby Gąsawskie -powrót poprzez przecięcie drogi Powiatowej Gąsawa Oćwieka na wysokości skrzyżowania Oćwieka- Szelejowo - ul. Konopnickiej – ul. Sportowa – META na Stadionie Gminnym.

Nordic Walking 5km

trasa asfaltowa (bieg poprowadzi pilot):

2X pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna - Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej - Sportowa – META na Stadionie Gminnym

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 5km

trasa asfaltowa (bieg poprowadzi pilot):

2X pętla ulicami: Sportowa – Ogrodowa – Słoneczna - Marii Konopnickiej do końca i z powrotem Marii Konopnickiej - Sportowa – META na Stadionie Gminnym

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w **dniu zawodów** (w godz. **15.00-17.30**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Ponadto osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Organizacyjnym na kartach zgłoszenia



"Biegów Gąsawskich im. Gustawa Mądroczyka – VI Edycja".

2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie **opłaty startowej**:

Dla Dziesiątki Gustawa 10km

w terminie do 30.06.2014 r. – 25zł

od 1.07.2014 oraz w dniu zawodów – 30zł

Dla Nordic Walking

w terminie do 30.06.2014 r. – 20zł

od 1.07.2014 oraz w dniu zawodów – 25zł

Dla mieszkańców gminy Gąsawa niezależnie od terminu wpłaty

Dla kategorii OPEN – 15zł

Dla kategorii Nordic Walking – 10zł

Dla biegu dzieci i młodzieży do 15 lat – 10zł

3. W przypadku zgłoszeń przez Internet, podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu. Opłatę należy wpłacać na Stowarzyszenie Sympatyków Gąsawy, ul. Żnińska 3a, 88-410 Gąsawa - konto bankowe:

Bank Spółdzielczy „Pałuki” Żnin o/Gąsawa

59 8181 0000 0009 1499 2000 0001

(tytułem "wpisowe za udział w biegu – imię i nazwisko")

4. Obowiązuje limit 200 zgłoszonych i opłaconych zawodników, dla których organizator zapewnia 200 pamiątkowych medali. Zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymali medalu na mecie - otrzymają pocztą, na koszt organizatora.

KLASYFIKACJE

Bieg 10km, Nordic Walking 5km

1. Mężczyźni:

M16: 16-19 lat

M20: 20-29 lat

M30: 30-39 lat



M40: 40-49 lat
M50: 50-59 lat
M60: + 60 lat

Kobiety:
K16: 16-19 lat
K20: 20-29 lat
K30: 30-39 lat
K40: 40-49 lat
K50: 50-59 lat
K60: + 60 lat

2. Najlepszy mieszkaniec Gminy Gąsawa

Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 5km

Chłopcy:
M10: 10-12 lat
M13: 13-14 lat
M15: 15 lat

Dziewczęta:
K10: 10-12 lat
K13: 13-14 lat
K15: 15 lat

NAGRODY:

1. Puchary i medale w kategorii generalnej .
2. Puchary dla najlepszych w kategoriach dla Biegu Open.
Nagrody nie dublują się.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Natryski i toalety będą udostępnione w budynku szatniowym Ludowego Klubu Sportowego w Gąsawie.
2. Limit ukończenia biegu:
10km - 1 godzina 30 minut,
Nordic Walking – 1 godzina,
Bieg dzieci i młodzieży do 15 lat – 5km – 1 godzina.



3. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr.
4. Punkt z wodą będzie umiejscowiony na półmetku oraz mecie.
5. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
6. Organizator zapewnia depozyt.

WYŻYWIENIE:

Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny po biegu + woda na mecie/półmetek

KOMUNIKAT KOŃCOWY:

Końcowa klasyfikacja biegu głównego oraz Nordic Walking będzie dostępna w Internecie na stronach, <http://gasawa.org/> oraz <http://www.maratonypolskie.pl/>.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane przez organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach oraz zobowiązują się do ich oddania po ukończeniu biegu
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- komisja sędziowska weryfikuje wyniki i ogłasza ostateczną klasyfikację
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie
- **po biegu zapraszamy do wspólnej zabawy do samego wieczora podczas IV Pikniku Gąsawskiego! – szczegółowy program imprezy na w/w stronach internetowych.**

