

Regulamin XVIII Biegów Junka z Buku
14 CZERWCA 2014r.
Buk - Stadion Miejski, start od 10:00

I CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- propagowanie zdrowego trybu życia,

II ORGANIZATORZY:

- Miasto i Gmina Buk
- OSiR w Buku

III TERMIN I MIEJSCE

- Impreza sportowa odbędzie się 14 czerwca 2014 r. na Stadionie Miejskim w Buku od godziny 10:00

IV PROGRAM:

- 9.00 – 9.45 – zapisy do biegów młodzieżowych
- 9.00 – 11.30 – zapisy do biegu głównego
- 10.00 – 11:45 – biegi młodzieżowe
- 12.00 – bieg główny
- 12.30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

V ZASADY UCZESTNICTWA:

1) BIEGI MŁODZIEŻOWE

- Udział w biegu mogą wziąć przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych w wieku od 4 do 16 lat.

Rodzice dzieci\uczniów biorących udział w biegu ponoszą za nich odpowiedzialność.

- dystans:

chłopcy i dziewczęta biegają osobno. Biegi młodzieżowe wyłącznie na stadionie.

przedszkolaki	– 150 metrów
klasa 1-2	– 1 kółko na bieżni 400m.
Klasa 3-4	– 1,5 kółka na bieżni 600 m.
klasa 5-6	– 2 kółka na bieżni 800m.

GIMNAZJUM klasa 1,2,3 – 3 kółka na bieżni 1200m. - Wszyscy biegają razem (osobno klasyfikowani chłopcy i dziewczyny)

Bieg OPEN – teren dystans ok 5 km.

Wszyscy otrzymują pamiątkowe medale. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają pamiątkowe statuetki z XVIII Bukowskich Biegów Junka.

2) BIEG GŁÓWNY:

- Udział w biegu dla osób powyżej 16 roku życia, niezależnie od miejsca zamieszkania i przynależności klubowej, udział w biegu jest jednoznaczny z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego.

- Warunkiem uczestnictwa jest pobranie numeru zgłoszeniowego i rejestracja do biegu w biurze zawodów, które mieścić się będzie na Stadionie Miejskim w Buku w godzinach od 9:00 do 11:45.

Start w XVIII Bukowskich Biegach Junka jest bezpłatny. Organizator przygotowuje maksymalnie po 50 nr startowych dla kobiet i dla mężczyzn.

- Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

- Organizator udostępni szatnie z prysznicami na terenie stadionu, za rzeczy pozostawione bez opieki lub skradzione organizator nie odpowiada.

- Trasa biegu nie posiada atestu, nie będzie pomiaru czasu, oznaczona co 1 km, wiedzie ulicami Buku (obwodnica miasta – ścieżka rowerowo-pieszna).

Szczegółowy opis trasy poniżej:

START – Stadion Miejski (pętla na bieżni) - wybiegamy ze stadionu

- przebieg trasy:

ul. Sportowa – asfalt do ul. Otuskiej, droga szutrowa do ścieżki rowerowo-piesznej przy ul. Jana Pawła II – (przejście kładką na ścieżkę rowerowo-pieszna) – dalej ścieżka rowerowo-pieszna, mijamy skrzyżowanie z ul. Otuską, do stacji benzynowej AWTANK, chodnik ul. Rocha do ul. Sportowej, META na Stadionie Miejskim (pętla na bieżni).

- Kobiety i mężczyźni biegają dystans ok. 5 km

- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

- Prowadzona będzie wyłącznie klasyfikacja generalna KBIET I MĘŻCZYŹN osobno, gdzie medale i nagrody rzeczowe otrzyma najlepsza pierwsza trójka

- Nagroda główna w biegu open dla kobiet i mężczyzn osobno – tablet o wartości 750 zł, 2 i 3 miejsce sprzęt sportowy.

VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

- Na czas biegu skrzyżowanie Sportowa/Otuska i Otuska ze ścieżką rowerowo-pieszna zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji z komisariatu w Buku, odcinek drogi 306 od stacji paliwowej AWTANK ul. Św. Rocha do ul. Sportowej należy pokonać chodnikiem, gdyż ruch kołowy nie będzie wstrzymany.

- Uczestnicy mają obowiązek podczas trwania biegu zachowania zasad fair-play.

- trasa oznakowana co 1 km.

- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

OSiR w Buku

ul. Szarych Szeregów 10, 64-320 Buk

tel. 618149140 e-mail: osirbuk@post.pl