

**Mistrzostwa Polski Seniorów**  
**Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych**  
**Stylem Alpejskim**  
**XXII Ogólnopolski Bieg Śnieżnicki**  
**Mistrzostwa Polski Młodzików**  
**Igrzyska Dzieci i Młodzieży w Biegach Górskich**  
**Stylem Anglosaskim**  
**Międzycórze – Śnieżnik 26 – 27.07.2014 r.**



**REGULAMIN**

**I. Cel zawodów:**

- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce w biegu alpejskim w kategoriach: seniorka/ senior, juniorka/junior, juniorka młodsza/junior młodszy,
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce w biegu anglosaskim w kategorii młodziczka, młodzik oraz w dwóch kategoriach dzieci w ramach Igrzysk Dzieci i Młodzieży w biegach górskich,
- wyłonienie najlepszych klubów w Polsce w punktacji drużynowej igrzysk,
- popularyzacja biegów górskich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- nawiązywanie kontaktów koleżeńskich pomiędzy biegaczami z Czech i z Polski,
- promocja walorów turystyczno – rekreacyjnych Dolnego Śląska w Masywie Śnieżnika.

**II. Organizatorzy:**

- Wydział Promocji i Sportu Urzędu miasta i Gminy w Bystrzycy Kłodzkiej,
- Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „Bystrzyca Kłodzka”,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Rada Sołecka w Międzycórze.

**III. Miejsce i termin:**

Międzycórze 26-27.07.2014r. (Gmina Bystrzyca Kłodzka, powiat kłodzki).

**IV. Zasady rozgrywania zawodów:**

Zgodnie z regulaminem PZLA i niniejszym regulaminem.

**V. Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą startować zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie oraz opłaconą opłatę startową w wysokości juniorki młodsze/ juniorzy młodzi, juniorki, juniorzy – 20zł. seniorki, seniorzy – 50zł., weterani 30zł., dzieci do kat. młodzik włącznie - 5 zł. **Zgłoszenie po 24 lipca 2014r. będzie skutkowało naliczeniem opłaty startowej zwiększonej o 100%.** Osoby pełnoletnie startują na własną odpowiedzialność, pozostałe osoby za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów. Prawo startu w Mistrzostwach Polski mają obywatele Polski bez względu na aktualne miejsce zamieszkania. Obcokrajowcy

będą klasyfikowani wg zajętych miejsc. W przypadku zajęcia miejsc I-VI w klasyfikacji open otrzymają nagrody pieniężne. To samo dotyczy innych klasyfikacji.

#### **VI. Kategorie wiekowe , dystanse i różnice wzniesień:**

- dzieci młodsze (rok ur. 2001-2002) – 0,8 km + 50 m – 50 m,
- dzieci starsze (rok ur. 1999-2000) - 1,4 km + 85m - 85m,
- młodzicy, młodziczki (rok ur. 1997-1998) – 2,25 km + 135m, – 135 m,
- juniorki młodsze (rok ur. 1995-1996) i juniorki (rok ur.1994-1995) – 4km +495m,
- juniorzy młodszy (rok ur. 1993-1994) i juniorzy (rok ur. 1991–1992),
- seniorki (rok ur. 1990 i starsze,
- seniorzy (M20, M30, M40) – 10,8km + 980m - 180m.,
- weterani M50, M60, M70,– 9,5 km +935 m - 55 m,

#### **Uwagi:**

- kat. wiekowe: K20-35, K36-49, K50 i starsze; M20, M30, M40, M50, M60, M70 i starsi dotyczy biegu śnieżnickiego; różnica wzniesień: „+” suma podbiegów w metrach, „-„; suma zbiegów w metrach; w Igrzyskach Dzieci i Młodzieży będzie prowadzona punktacja drużynowa igrzysk wg następującego klucza: dzieci młodsze i dzieci starsze za miejsca I-V: 5-1 pkt., młodziczki/młodzicy, juniorki młodsze/juniorzy młodszy, juniorki/juniorzy za miejsca I-X: 10-1 pkt.

#### **VII. Nagrody:**

- Mistrzostwa Polski senierek, seniorów dyplomy za miejsca I-VI i nagrody pieniężne oraz medale za miejsca I-III,
- Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych za miejsca I-III, dyplomy, medale i nagrody pieniężne,
- kategorie wiekowe XXII Ogólnopolskiego Biegu Śnieżnickiego pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody pieniężne za miejsca I-III,
- Mistrzostwa Polski Młodziczek i Młodzików oraz w Igrzyskach Dzieci i Młodzieży za miejsca I-III medale, dyplomy i nagrody rzeczowe,
- Starostwo Powiatowe w Kłodzku ufunduje puchary dla najlepszej seniorki i seniora z powiatu kłodzkiego; wykaz nagród będzie stanowił załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu, - pula nagród finansowych zostanie ogłoszona w dniu 25.07.2014 i będzie nie niższa niż 10.000zł., w tym również nagrody pieniężne dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Gminy Bystrzyca Kłodzka.

#### **VIII. Świadczenia dla zawodników w ramach opłaty startowej:**

Napoje na trasie i mecie biegów; posiłek regeneracyjny po biegu; zabezpieczenie medyczne i GOPR; pamiątkowe medale na mecie biegów; nagrody pieniężne i rzeczowe.

#### **IX. Adres Biura Zawodów i zgłoszenia:**

- do dnia 24.07.2014r. w godz. 8<sup>00</sup>- 15<sup>00</sup>

**Wydział Promocji i Sportu**

**Urząd Miasta i Gminy**

**57-500 Bystrzyca Kłodzka**

**ul. Sienkiewicza 6**

**e-mail:[sport@bystrzycaklodzka.pl](mailto:sport@bystrzycaklodzka.pl); [www.bystrzycaklodzka.pl](http://www.bystrzycaklodzka.pl)**

**tel. 74 811 76 75; kom. 601 622 153**

-od dnia 26.07.2013, od godz. 16:00:

Bar „Super Disco” przy Restauracji „Złoty Róg”  
ul. Wojska Polskiego 3, 57-500 Międzygórze  
kom., 663 129 787; tel. 74 813 51 25

### **X. Program:**

#### **25.07.2014r. (piątek)**

- godz. 16<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> – weryfikacja i wydawanie numerów startowych na Mistrzostwa Polski w kategoriach sienierek, seniorów, junierek, juniorów, junierek młodszych, juniorów młodszych; na XXII Ogólnopolski Bieg Śnieżnicki oraz na Igrzyska Dzieci i Młodzieży - Małe Biegi Śnieżnickie.

#### **27.07.2014r. (sobota):**

- godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> – przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- godz. 10<sup>30</sup> - wyjazd junierek i junierek młodszych na start busami podstawionymi na parking przy „DW Gigant 1882”,
- godz. 11<sup>00</sup> – start kobiet, juniorów, juniorów młodszych, weteranów M50, M60, M70, przy placu rekreacyjno – sportowym na ul. Sanatoryjnej,
- godz. 11<sup>10</sup> – start seniorów do kategorii M40 włącznie, z ul. Sanatoryjnej jak wyżej,
- godz. 11<sup>20</sup> – start junierek i junierek młodszych na drodze leśnej – 1000m. poniżej „muru oporowego”,
- godz. 16<sup>30</sup> – oficjalne ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów, medali i nagród pieniężnych, oficjalne zakończenie pierwszego dnia zawodów,
- godz. 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> – weryfikacja, przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych na drugi dzień zawodów;

#### **27.07.2014 (niedziela):**

- godz. 8<sup>00</sup> – 9<sup>30</sup> – przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- godz. 10<sup>20</sup> - oficjalne otwarcie zawodów,
- godz. 10<sup>30</sup> - start dzieci młodszych 10-11 lat (rok ur. 2003–2004),
- godz. 10<sup>40</sup> – start dzieci starszych 12-13 lat (rok ur. 2001 – 2002),
- godz. 10<sup>50</sup> – start młodziczek i młodzików 14-15 lat (rok ur. 1998 – 1999),
- godz. 14<sup>00</sup> – oficjalne ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów, medali i nagród rzeczowych za drugi dzień zawodów.

### **XI. Noclegi we własnym zakresie:**

- Restauracja „Złoty Róg” tel. 74 8135125, 605 051 236, ul. Wojska Polskiego 3,
- DW „Gigant 1882” tel. 74 813 51 78, „Dom nad Wodospadem” tel. 74 813 51 20
- Ośrodek Wczasowy „Sabat” tel. 74 8135110, 607 039 039,
- Agroturystyka – [www.miedzygorze.com.pl](http://www.miedzygorze.com.pl)

## **XII. Uwagi końcowe:**

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- organizator zapewnia transport odzieży wierzchniej 27 lipca, ze startu do Schroniska pod Śnieżnikiem. Zdawanie odzieży do oznakowanego BUSA do godz. 10:30. Do mety na szczycie Śnieżnika należy dobiec do godziny 13:00. Osoby, które dotrą później zostaną sklasyfikowane w miarę możliwości przed ogłoszeniem nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń,
- organizator nie zapewnia transportu ze Schroniska pod Śnieżnikiem do Międzygórza; wszelkie protesty będą rozpatrywane przez Biuro Zawodów do godz. 14<sup>00</sup>; warunkiem rozpatrzenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 zł. Suma ta przepada w przypadku negatywnego rozpatrzenia protestu, a zostaje zwrócona w przypadku uznania protestu,
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania zawodów; uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie,
- udział w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku uczestnika zawodów,
- osoby, które wystartują na dystansie niezgodnym ze swoją kategorią wiekową zostaną zdyskwalifikowane,
- interpretacja regulaminu należy do organizatora. Do dnia 15.07.2013 r. regulamin może ulec zmianie,
- nagrody pieniężne w formie voucherów są wręczane jedynie podczas dekoracji zawodników,
- nagrody nie odebrane w czasie dekoracji przypadają na rzecz Organizatora.

**Dyrektor Mistrzostw:**

*Lucjan Morajda*