

# REGULAMIN

## II Ogólnopolski Marsz Nordic Walking „Chodzić każdy może”

Chorzów, 26 kwietnia 2014 roku

### I. Cele:

Rozpowszechnienie wiedzy na temat aspektów zdrowotnych Nordic Walking.  
Umożliwienie sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej.  
Promocja Stadionu Śląskiego.

### II. Organizator: Wojewódzki Ośrodek Kultury i Sportu „Stadion Śląski”.

### III. Termin i miejsce, dystans, program zawodów:

- 1) data: 26.04.2014
- 2) miejsce startu i mety: teren obiektów treningowych WOKiS „Stadion Śląski”
- 3) trasy:  
Trasa nr 1 - 10 km (stopień trudności: średni)  
Trasa nr 2 – 5 km (stopień trudności: łatwa, rekreacyjna)
- 4) Program:  
9.00- otwarcie Biura Zawodów,  
10.30-zamknięcie list startowych,  
10.30-rozgrzewka i odprawa techniczna,  
11.00 – wymarsz zawodników Trasa nr 1 - 10 km,  
11.10 - wymarsz zawodników Trasa nr 2 - 5 km,  
13:00 – zakończenie pomiaru czasu,  
13.00 -14.00 imprezy towarzyszące oraz dekoracja zawodników,  
14.00 - zamknięcie zawodów.

### IV. Warunki i zasady uczestnictwa:

- 1) W zawodach mogą brać osoby, które ukończyły 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- 2) Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się przy starcie / finiszu jak i na całej trasie oraz, że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasa marszu nie będzie całkowicie wyłączona z ruchu.
- 3) Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie.
- 4) Warunkiem dopuszczenia do startu jest:
  - a) **wniesienie opłaty startowej** (przelewem do dnia 23.04.2014 r. do godz. 24.00 lub bezpośrednio w biurze zawodów w dniu zawodów). Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
  - b) **rejestracja** przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl), telefonicznie pod numerami telefonów 32 603 26 03, 32 603 26 80 bądź mailowo [jolanta.fujawa@stadionslaski.pl](mailto:jolanta.fujawa@stadionslaski.pl) w terminie do 23.04.2013 r. do godz. 15.00.  
Organizator zastrzega sobie prawo odmowy rejestracji powyżej 600 osób.

- c) **złożenie podpisu** pod oświadczeniem o udziale w II Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking „Chodzić każdy może” na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. MEN z dn. 12.09.2001r Dz.U.Nr 101 poz. 1095).
- 5) W czasie trwania marszu uczestnicy poruszają się wyznaczoną trasą jej opuszczenie lub skracanie grozi dyskwalifikacją. Zawodnicy powinni się stosować do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- 6) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz firm i instytucji z nim współpracujących w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- 7) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- 8) Każdy uczestnik powinien posiadać strój sportowy odpowiedni na każdą pogodę oraz kije do Nordic Walking.
- 9) Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów podczas marszu.

## V. **Klasyfikacja, opłata startowa, zgłoszenia**

- 1) Definicja Nordic Walking - jest to przemieszczanie się krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią w taki sposób, aby nie była widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijków do Nordic Walking.  
Organizator nie zapewnia kijków.
- 2) Kategorie wiekowe:  
K i M 16 - 30 lat  
K i M 31 - 45 lat  
K i M 46 - 65 lat  
K i M powyżej 65 lat
- 3) O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.
- 4) Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku zgłoszenia w nich co najmniej 3 osób w przeciwnym razie zawodnicy zostaną przyłączeni do kategorii młodszej na odpowiedniej trasie.
- 5) Numery startowe wydawane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
- 6) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz mieć uiszczoną opłatę startową (potwierdzenie wpłaty)
- 7) Uczestnicy mogą brać udział w marszu indywidualnie oraz całymi grupami zorganizowanymi ( rejestracji grup może dokonać kierownik grupy).

## **VI. Zasady finansowania:**

- 1) Wpisowe na trasy nr 1 i nr 2 wynosi 10 zł.
- 2) Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy.
- 3) Koszty organizacji pokrywa organizator imprezy.

## **VII. Nagrody:**

- 1) Organizator przewidział nagrody dla 3 pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej osobno dla kobiet i mężczyzn.
- 2) Organizator przewiduje nagrody dla najstarszego uczestnika i uczestniczki.

## **VIII. Postanowienia końcowe:**

- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie marszu.
  - 2) Organizator zapewnia napoje na zakończenie marszu.
  - 3) Podczas imprezy przewidziane są dodatkowe atrakcje.
  - 4) Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
  - 5) Obowiązek ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom marszu.
  - 6) Każdy uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.
  - 7) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu wynikające z winy uczestników marszu, za rzeczy zgubione i pozostawione, za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie.
  - 8) W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
  - 9) Wszelkie informacje dotyczące Marszu "Chodzić każdy może" można uzyskać na stronie internetowej [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl) oraz pod numerami telefonów 32 603 26 03, 32 603 26 80
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie imprezy o czym poinformuje na stronie [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl)

Wpłaty wpisowego należy dokonać na numer konta:

**ING BANK ŚLĄSKI: 16 1050 1214 1000 0023 0530 5118**

.....  
**Organizator**