



REGULAMIN

XVII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU IM. RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO W IV IMPREZIE „MASZ WYBÓR”

I.CEL IMPREZY

Promocja Sianowa na terenie kraju.

Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Sianów i okolic.

Zawsze masz wybór do życia bez nałogów, bez przemocy, bez alkoholu, jako alternatywa i pasja do robienia w życiu wielkich rzeczy.

II.TERMIN

01.05.2014 r., start biegu godz. 11.00

III. MIEJSCE

Start – Sianów, Orlik 2012, ul. Kopernika

Meta – Sianów, Orlik 2012, ul. Kopernika

IV. ORGANIZATOR

Urząd Gminy i Miasta w Sianowie

Gminna Organizacja Turystyczna w Sianowie

V.ZAPISY

Online - do dnia 27.04.2014, do godziny 24:00, przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/1236/starts/new>

W dniu imprezy - w biurze zawodów od 08:30 do 10:30.

VI. OPŁATA STARTOWA

20 zł – płatna przelewem na konto: 74 9317 1012 2005 0050 7966 0003, do dnia 27.04.2014

30 zł – płatna w sekretariacie, w dniu zawodów

Opłata startowa nie podlega zwrotom, przenoszenia opłaty startowej na inne osoby tylko za zgodą Organizatora.

Z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne.

VII. PROGRAM MINUTOWY

08:30 – otwarcie biura zawodów (ZAPISY)

10.50 – otwarcie imprezy

11:00 – start biegu głównego na dystansach 5 km i 10 km (jednocześnie)

13:00 – uroczyste podsumowanie

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

2. Uczestnicy startują w kategoriach:

M-1 16 – 19 lat K-1 16 – 25 lat

M-2 20 – 29 lat K-2 26 – 39 lat

M-3 30 – 39 lat K-3 40 – 55 lat

M-4 40 – 49 lat K-4 pow. 56 lat

M-5 50 – 59 lat

M-6 60 – 69 lat

M-7 pow. 70 lat

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem, a osoby niepełnosprawne również z orzeczeniem o niepełnosprawności) w biurze. Biuro będzie czynne 01.05.2014 r. w godzinach od 08:30 do 10:30. Podczas weryfikacji zostanie przekazany numer startowy, za który odpowiada zawodnik (od momentu odebrania z biura).

4. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.

5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu do koszulek sportowych, na klatce piersiowej.

IX. NAGRODY

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

za miejsca I – III medal + nagroda rzeczowa

Kategoria osób niepełnosprawnych: bez określenia kolejności na mecie – upominki dla wszystkich

Klasyfikacja dodatkowa:

MISTRZOSTWA GMINY SIANÓW

za miejsca I – III medal + nagroda rzeczowa (kobiety)

za miejsca I – III medal + nagroda rzeczowa (mężczyźni)

X. TRASA

1. START znajduje się na ul. Kopernika, przy obiekcie sportowym ORLIK 2012.

2. META mieści się na ul. Kopernika, przy obiekcie sportowym ORLIK 2012.

3. Trasa będzie zabezpieczona przez upoważnione służby i oznaczona.

4. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej oraz odświeżania. W przypadku kontuzji uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

5. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.

6. Trasa przebiega po asfalcie, drogach gruntowych, na trasie: ul. Kopernika, ul. Słowackiego, ogrody działkowe, do bramy wysypiska PGK. Trasa ta wynosi 5 km, na 10 km trzeba pokonać ją dwukrotnie.

Link do trasy: <http://www.goodrunguide.co.uk/RouteMap/MyRoutes/377497/Satellite>

XI. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg jest imprezą towarzyszącą XXVII Dniom Ziemi Sianowskiej.

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
2. Szatnie dla zawodników znajdują się w Gimnazjum Gminnym, ul. B. Chrobrego 4 (200m).
3. Po zakończeniu biegu organizator zapewnia pakiet regeneracyjny(woda ,baton)
4. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
5. Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego biegu.
7. Organizator uznaje, że zgłaszający zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
8. Zgłaszający wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych oraz wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych dotyczących OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO IM. RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO w imprezie pod nazwą „MASZ WYBÓR IV”
9. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
10. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora.
11. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod nr tel. 511 628 628 -Maciej Lewandowski,
e-mail: maszwybor.sianow@wp.pl