

# REGULAMIN XX BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

## I. Organizatorzy

- Samorząd Gminy Sokoły, województwo podlaskie
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku
- Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem

## II. Cele imprezy

- uczczenie obchodów Dnia Niepodległości,
- popularyzacja biegów przełajowych,
- przeciwdziałanie alkoholizmowi,
- zwiększenie aktywności fizycznej,
- wyłonienie najlepszych zawodników na poszczególnych dystansach,
- integracja społeczeństwa.

## III. Termin i miejsce zawodów

24 października 2014 roku – plac przy Urzędzie Gminy w Sokołach  
Biegi zostaną rozegrane ulicami Sokół - podłoże asfaltowe  
9<sup>30</sup> – Msza Święta Dziękczynna za odzyskanie Niepodległości  
10<sup>30</sup> – otwarcie XX Biegu Niepodległości

## IV. Uczestnictwo

Biegi zostaną rozegrane w 5 kategoriach wiekowych:

- |  |                        |
|--|------------------------|
| • Szkoły podstawowe dziewczęta i chłopcy rocznik         | 2004 i młodsze/młodszi |
| • Szkoły podstawowe dziewczęta i chłopcy rocznik         | 2003 i 2002            |
| • Gimnazja dziewczęta i chłopcy rocznik                  | 2001 i 2000            |
| • Gimnazja i szkoły średnie dziewczęta i chłopcy rocznik | 1999 i 1998            |
| • Bieg otwarty kobiet i mężczyzn                         | 1997 i starsze/starsi  |

### Dodatkowo:

- **Bieg niepełnosprawnych na dystansie - 400 m (godz. 11:00)**
- **Bieg VIP-ów na dystansie - 1.100 m (po zakończeniu wszystkich biegów ok. godz. 13:00)**

Każda szkoła może zgłosić dowolną ilość zawodniczek i zawodników. Numery startowe zabezpiecza organizator. Program minutowy otrzymają opiekunowie w dniu zawodów. Zgłoszenia z potwierdzeniem lekarza należy przesłać na adres:

**Urząd Gminy Sokoły**  
**ul. Rynek Mickiewicza 10, 18-218 Sokoły**  
**fax. 86 4763012, tel. 86 4763010**

**do dnia 17 października 2014 r. w przypadku biegów uczniów i niepełnosprawnych**  
**oraz do dnia 10 października 2014 r. w przypadku biegu VIP-ów**

## DYSTANSE

### Dziewczęta

### Chłopcy

#### Szkoły Podstawowe

ur. 2004 i młodsze - 400 m  
2003 – 2002 - 600 m

ur. 2004 i młodszy - 400 m  
2003 – 2002 - 800 m

#### Gimnazja

2001 – 2000 - 800 m

2001 – 2000 - 1100 m

#### Gimnazja i szkoły średnie

1999 – 1998 - 1100 m

1999 – 1998 - 1500 m

#### Szkoły średnie

1997 i starsze - 1500 m  
bieg otwarty kobiet

1997 i starsi - 3000 m  
bieg otwarty mężczyzn

**Bieg niepełnosprawnych dystans 400 m**  
**Bieg VIP-ów dystans 1.100 m**

### V. Nagrody

W biegu uczniów za miejsca I - VI – nagrody rzeczowe oraz dyplomy, a zwycięzcy – puchary.

W biegach otwartych dziewcząt i chłopców za miejsca I – VI puchary i nagrody rzeczowe.

W biegu niepełnosprawnych miejsca I – III puchary oraz dyplomy – wszyscy uczestnicy.

W biegu VIP-ów miejsca I – VI puchary, a wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościową pamiątkę.

Dla każdego uczestnika imprezy organizatorzy przewidzieli posiłek regeneracyjny.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w XX Biegu Niepodległości.

WÓJT GMINY SOKOŁY  
18-218 SOKOŁY  
ul. Rynek Mickiewicza 10

WÓJT  
dr inż. Józef Zalbowski