

**„ZABOBRZAŃSKA MILA 2014”
GRAND PRIX JSM**

**O PUCHAR
PREZESA JELENIOGÓRSKIEJ SPÓLDZIELNI MIESZKANIOWEJ**



**JELENIA GÓRA
OSIEDLE ZABOBRZE**

REGULAMIN

I. CEL :

- uniwersalnego sposobu na przedłużenie sprawności fizycznej i dłuższego życia
- promocja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego
- popularyzacja biegów masowych
- promocja Osiedla Zabobrze w Jeleniej Górze

II. ORGANIZATOR :

- Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Jeleniej Górze

III. KATEGORIE WIEKOWE

DOROŚLI

Kobiety:

< I kat. <i>K 16 - 34 lata ;</i>	1998 - 1980
< II kat. <i>K 35 - 58 lat ;</i>	1979 - 1956
< III kat. <i>K59 - < lat ;</i>	1955 -

Mężczyźni

< I kat. <i>M 16 – 29 lat ;</i>	1996 – 1985
< II kat. <i>M 30 – 39 lat ;</i>	1984 – 1975
< III kat. <i>M 40 – 49 lat ;</i>	1974 – 1965
< IV kat. <i>M 50 – 59 lat ;</i>	1964 – 1955
< V kat. <i>M 60 – 69 lat</i>	1954 – 1945
< VI kat. <i>M70 - < lat</i>	1944 -

IV. TERMINY :

- **5 października/ niedziela/**

11.00> start do biegu (dystans ca 7500 m tj. 3 rundy)

13.00 > zakończenie biegów , wręczenie nagród

V. TRASA BIEGU :

Ulice (chodniki ulic)Osiedla Zabobrze w Jeleniej Górze (ulice Komedy- Trzcńskiego, Moniuszki, Karłowicza, Ogińskiego)
- nawierzchnia asfaltowa

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w zgłoszeniu do biegu złożą pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
- młodzież do lat 18 startuje na podstawie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna
- każdy uczestnik Biegu ponosi opłatę startową (wpisowe) w wysokości 10 zł
- w ramach wpisowego uczestnik otrzymuje ciepły posiłek.
- zapisanie się do udziału w zawodach oraz pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. Z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami)

VII. ZGŁOSZENIA :

- w dniu zawodów przy ul. Komedy- Trzcńskiego (obok ODK) w Jeleniej Górze w godz. 9.30 – 10.45 (w tym czasie wydawane będą numery startowe)

VIII. KLASYFIKACJA :

Organizatorzy przewidują w każdym biegu następującą klasyfikację :

- klasyfikacja generalna / open / kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

< I kat. K 16 – 34 lata ;	1998 – 1980
< II kat. K 35 – 58 lat ;	1979 – 1956
< III kat. K 59 lat i więcej ;	1955 –

< I kat. M 16 – 29 lat ;	1997 – 1984
< II kat. M 30 – 39 lat ;	1983 – 1974
< III kat. M 40 – 49 lat ;	1973 – 1964
< IV kat. M 50 – 59 lat ;	1963 – 1954
< V kat. M 60 – 69 lat ;	1953 – 1944
< VI kat. M 70 lat i więcej ;	1943 –

Uwaga ! Decyduje rok urodzenia !

IX. NAGRODY :

- w kategorii open kobiet i mężczyzn puchary otrzymuje po sześć pierwszych zawodniczek i zawodników
- w kategoriach wiekowych medale otrzymuje trzech pierwszych zawodników

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych
- dostępne będą szatnie dla uczestników Biegu
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione , zniszczone lub skradzione przed , w trakcie i po imprezie
- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe
- nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie
- Organizator zastrzega sobie interpretację regulaminu i prawo do zmian w regulaminie
- prosimy wszystkich uczestników biegu o przedstawienie przy zapisie dokumentu tożsamości (dowód osobisty , legitymacja szkolna itp.)

- każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku oraz rezultatów zawodów we wszelkich materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora.
- w sprawach spornych i nie ujętych w powyższym regulaminie decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem
- szczegółowych informacji w sprawie biegu udziela kolega Marian Mójta
[tel. kom. 782 496 561](tel:782496561), [e-mail ; mojtatem@poczta.onet.pl](mailto:mojtatem@poczta.onet.pl)

