

Regulamin XXII Biegów Żnińskich

Cel:

- Popularyzacja masowych biegów w środowisku żnińskim.
- Promocja regionu Pałuk
- Rywalizacja zawodników w Grand Prix Województwa Kujawsko Pomorskiego
- Uczczenie pamięci wielkich i wybitnych Żninian i Pałuczan.

Organizator :

- Żniński Klub Biegacza „1992” (Stanisław Goclik Tel: 664716642)
- Urząd Miejski w Żninie
- Urząd Marszałkowski w Toruniu
- Urząd Powiatowy w Żninie

Termin :

- **12.04.2015r** (niedziela) godz. 11.00 – Bieg główny i nordic walking

Miejsce :

- Plac Wolności w Żninie

Dystans :

- 10 km bieg główny
- 5 km nordic walking

Trasa :

- Bieg główny i nordic walking ulicami miasta Żnina

Start i Meta: Plac Wolności w Żninie

Uczestnictwo i Zgłoszenia :

- Warunkiem uczestnictwa jest weryfikacja w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda opiekuna prawnego
- **Sekretariat czynny od 8.00 – 11.00 w Liceum Ogólnokształcącym im. Braci Śniadeckich w Żninie ul. Sienkiewicza 1.**
- W ramach opłaty dla zawodników biegu głównego i nordic walking (nr. Startowy, szatnie, ciepły posiłek , napoje, opieka medyczna, medal oraz pamiątki ze Żnina.

Klasyfikacja i Kategorie: bieg główny 10 km

- Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km
- Kategorie wiekowe kobiet:
 - ✓ K 18-29 lat
 - ✓ K 30-49 lat
 - ✓ K pow. 50 lat
- Kategorie mężczyzn:
 - ✓ M 18-29 lat
 - ✓ M 30-39 lat
 - ✓ M 40- 49 lat
 - ✓ M 50- 59 lat
 - ✓ M 60-69 lat
 - ✓ M pow. 70 lat

Klasyfikacja i Kategorie: nordic walking 5 km

- Open Kobiet i Mężczyzn

Nagrody i wyróżnienia:

- Klasyfikacja biegu głównego(10 km) Open kobiet i mężczyzn I- III miejsce puchar i nagroda rzeczowa
- W kategoriach wiekowych biegu głównego kobiet i mężczyzn puchar i upominek
- W klasyfikacji open Kobiet i Mężczyzn nordic walking 5 km za zajęcie I-III puchar i nagroda rzeczowa.
- Na mecie dla każdego zawodnika w biegu głównym i nordic walking pamiątkowy medal i pamiątki z Pałuk.

Postanowienia końcowe:

- Bieg główny i nordic walking rozegrany będzie bez względu na warunki pogodowe zgodnie z przepisami PZLA
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora

Biegi Towarzyszące:

Biegi Szkolne (godz. 11.30 park miejski w Żninie)

Zgłoszenia- zapisy:

- Na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl
 - W sekretariacie zawodów w dniu startu od 8.00 do 11.00
 - **Wpisowe dla uczestników biegu głównego i nordic walking**
 - do 9.04.2015 (czwartek) wynosi 30 zł na konto klubu
 - w dniu biegu opłata wynosi 40 zł płatne w biurze zawodów
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi

Dane do przelewu:

Żniński Klub Biegacza „1992”

Bank Spółdzielczy „Pałuki” w Żninie

Nr rach: 54818100000004033820000001

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość