



CROSSDUATHLON

„GÓRKA+ŻYROWIK+ŚRÓDMIEŚCIE 2014”

Trzecia finałowa edycja



REGULAMIN

Organizator:

KS „KOZIOŁEK” Kędzierzyn-Koźle
Urząd Miasta K-Koźle

WSPÓŁORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „**DOBRA RODZINA**”
Szkoła Tańca „**Orian-Show**”

Partnerzy:

Chorągiew ZHP K-Koźle
Nadleśnictwo Kędzierzyn
Stowarzyszenie Inicjatyw Patriotycznych K-Koźle

Media:

Radio Park, Radio Opole, Lokalna Gazeta, Tygodnik 7 Dni, TVM K-Koźle, TVP OPOLE

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i jazdy rowerem jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka
2. Promocja terenów rekreacyjnych wokół Osiedla Śródmieście
3. Promocja Miasta Kędzierzyn - Koźle
4. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim
5. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

12 październik 2014r. Niedziela Osiedle Śródmieście miasto Kędzierzyn-Koźle
Start i Meta: CROSSDUATHLONU (parking) przed Restauracją „JAN III SOBIESKI”
Biuro zawodów: od 12:00 do 13:45 Hala Sportowa Śródmieście Al. Jana Pawła II
Start godzina 14:15 bieg 1,5km, rower 7km, bieg 1,5km, rower 7km, bieg 1,5km
Dekoracja uczestników: ok.16:15

Warunki Uczestnictwa:

KASK OCHRONNY i SPRAWNY ROWER - warunkiem startu!!!

CROSSDUATHLON (bieg+rower) przeznaczony jest dla osób od 16 -tego roku życia
(rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka)

Uczestnicy opłata startowa w wysokości 30 zł. Płatne do 30 września 2014r. na:

K.S. „KOZIOŁEK” ul. ŁUKASIEWICZA 57A, 47-200 KĘDZIERZYN-KOŹLE

BANK BGŻ numer konta: 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830

lub 40 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów. od 12:00 do 13:45

Członkowie KS „Koziołek” zwolnieni z opłaty startowej.

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 10 października 2014r.

Pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1388>

Limit uczestników = 60 osób

Po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane: pomoc medyczną, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, toalety, posiłek, ciepła herbata i dobrą zabawę.

Po ukończeniu pamiątkowe trofeum lub – ubranko z nadrukiem!

Trasa:

Ścieżki i dukty leśne - teren pagórkowaty, ok. 15% trasy kostka brukowa, asfalt, beton.

Zawody odbywają się przemiennie (pętla/pętłami)

Jedna pętla biegiem = 1,5km

Dwie pętle rowerem = 7 km

Jedna pętla biegiem = 1,5km

Dwie pętle rowerem = 7 km

Jedna pętla biegiem = 1,5km

Suma = ok. 18 km

~Limit czasu: czekamy na wszystkich....

Klasyfikacja Biegu:

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta Kędzierzyn-Koźle

Pozostali uczestnicy zawodów:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn - **UWAGA!** Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategoriach wiekowych. **KAT.WIEKOWE: M/K 16-29 lat, 30-40 lat, powyżej 40 lat.**

Przewiduje się również nagrody niespodzianki...(w zależności od hojności sponsorów)

Rozstrzygnięcie finału trzech edycji: „Górka+Żyrowik+Śródmieście 2014” Puchary dla aktywnych...

Program zawodów:

12:00 -13:45 praca biura zawodów (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

13:45 Umieszczenie rowerów do strefy zmian

13:55 Wspólna rozgrzewka - taniec z instruktorem

14:05 -Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu według odczytywanych numerów startowych)

14:15-START CROSSDUATHLONU Biegiem jedna pętla=1,5 km

ok. 15:30 Starty MINI CROSSDUATHLON podział na kl.I -III i IV -VI klasyfikacja:(szczegóły podamy)

ok. 16:15 Ceremonia i dekoracja zwycięzców

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianą ze względu na ilość uczestników.

KASK OCHRONNY I SPRAWNY ROWER - warunkiem startu!!!

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie
- Trasa oznakowana: bariery ochronne i taśmy ostrzegawcze.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biura zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynatorzy zawodów	- Robert Wencel	605 400 026
	- Piotr Orian	604 589 483
Kierownik tras	- Mirosław Klepacz	661 444 210
Dyrektor biura zawodów	- Anna Orian	602 534 780
Sprawy logistyczne	- Gerard Wilczek	602 114 382

Imprezy i zawody towarzyszące:

MINI CROSSDUATHLON dla dzieci (od 15:30 do 16:15) Podział: klasy I-III i IV-VI

Udział dziecka w zawodach rowerowo-biegowych w kasku ochronnym + rower oraz przy obecności rodzica/opiekuna prawnego. **Zapisy: 13:00 do 15:00** Start bez opłaty - gratis!!!

„ROWEREM PRZEZ MIASTO”- Rajd Rowerowy. Start o 11:00 RYNEK KOZIELSKI

(szczegóły: Robert Wencel 605 400 026)