

Bieg Niepodległości 4 km
Laskowa 07.11.2026

Open Mężczyźni 4 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	161	Leszczyński	Szymon	2007	M	Lipnica Murowana		00:16:15,00	00:16:20,55	00:04:04	14,76 km/h
2	179	Ogorzały	Tomasz	1986	M	Kraków		00:17:41,15	00:17:46,70	00:04:25	13,57 km/h
3	152	Kożuch	Michał	1994	M			00:17:52,80	00:17:58,05	00:04:28	13,42 km/h
4	197	Rembiasz	Dariusz	1989	M	Laskowa		00:18:03,80	00:18:09,30	00:04:31	13,28 km/h
5	212	Szuplewski	Maksymilian	2006	M			00:18:10,35	00:18:15,60	00:04:33	13,2 km/h
6	188	Orzechowski	Wojtek	2013	M	Młyńczyska (woj. małopolskie)	Stowarzyszenie Aktywni Wokół Modyni	00:19:08,35	00:19:13,80	00:04:47	12,53 km/h
7	173	Nowak	Grzegorz	1995	M			00:19:55,45	00:20:00,40	00:04:59	12,04 km/h
8	214	Truchan	Tymoteusz	2011	M	Bogoniowice		00:20:38,85	00:20:46,15	00:05:10	11,62 km/h
9	170	Mikołajek	Oskar	2001	M			00:20:56,80	00:21:02,35	00:05:14	11,45 km/h
10	180	Opiela	Paweł	2003	M			00:21:01,40	00:21:06,70	00:05:15	11,41 km/h
11	210	Sypniewski	Sławomir	1977	M	Kościelisko		00:21:28,50	00:21:36,00	00:05:22	11,17 km/h
12	118	Dąbrowski	Rafał	1975	M			00:22:18,50	00:22:24,05	00:05:35	10,75 km/h
13	117	Czuba	Wojciech	1984	M			00:22:29,70	00:22:35,50	00:05:37	10,66 km/h
14	125	Gruca	Oskar	2004	M	Łapczyca		00:22:31,45	00:22:42,20	00:05:38	10,65 km/h
15	199	Romanowski	Mikołaj	2010	M			00:22:32,55	00:22:38,95	00:05:38	10,64 km/h
16	205	Sołtys	Michał	1990	M			00:22:36,60	00:22:42,00	00:05:39	10,61 km/h
17	138	Kapcia	Florian	1990	M	Królówka		00:22:52,00	00:23:01,40	00:05:43	10,49 km/h
18	213	Truchan	Robert	1971	M	Bogoniowice		00:23:11,95	00:23:19,25	00:05:48	10,34 km/h
19	171	Miś	Mieczysław	1967	M			00:23:23,60	00:23:30,75	00:05:51	10,25 km/h
20	299	Dziedzic	Filip	2011	M			00:23:39,50	00:23:44,75	00:05:55	10,14 km/h
21	111	Byrski	Piotr	1979	M			00:23:44,05	00:23:49,00	00:05:56	10,11 km/h
22	167	Maleta	Jan	2013	M	Michałowice		00:23:50,05	00:24:08,80	00:05:58	10,06 km/h
23	196	Prytko	Waldemar	1985	M	Bytomsko		00:24:03,05	00:24:15,85	00:06:01	9,97 km/h
24	285	Smoleń	Damian	1998	M	0		00:24:05,60	00:24:20,10	00:06:01	9,96 km/h
25	132	Janiczek	Łukasz	1986	M	Limanowa		00:24:10,15	00:24:24,75	00:06:03	9,93 km/h
26	289	Pławecki	Roman	1996	M	0	0	00:24:11,40	00:24:18,00	00:06:03	9,92 km/h
27	164	Łękawski	Czesław	1963	M			00:24:38,00	00:24:45,10	00:06:09	9,74 km/h
28	142	Kęsek	Michał	1981	M	Wiśniowa		00:24:49,30	00:25:03,20	00:06:12	9,66 km/h
29	185	Opiela	Józef	2012	M			00:24:53,75	00:24:59,20	00:06:13	9,64 km/h
30	186	Opiela	Gabriel	2015	M			00:24:59,25	00:25:04,70	00:06:15	9,6 km/h
31	120	Dudzic	Adrian	1999	M	Żegocina	Limanowska Grupa Rowerowa	00:25:16,80	00:25:25,60	00:06:19	9,49 km/h
32	129	Hajduk	Krzysztof	1986	M	Nowy Sącz		00:25:24,55	00:25:41,80	00:06:21	9,44 km/h
33	286	Krajewski	Antek	2016	M	0	0	00:25:29,25	00:25:33,25	00:06:22	9,41 km/h
34	202	Rosiek	Rafał	2002	M	Laskowa		00:25:54,10	00:26:07,30	00:06:29	9,26 km/h
35	116	Ciukaj	Rafal	1975	M	Kraków		00:25:56,15	00:26:15,25	00:06:29	9,25 km/h
36	295	Janik	Kazimierz	1983	M			00:26:14,15	00:26:19,95	00:06:34	9,14 km/h
37	121	Dzikowski	Jozef	1953	M	Tymowa		00:26:19,90	00:26:28,25	00:06:35	9,11 km/h
38	141	Kędzior	Karol	2009	M	Pleśna		00:26:45,75	00:26:56,35	00:06:41	8,96 km/h
39	165	Maleta	Bartłomiej	1979	M	Kamionka Mała		00:26:56,75	00:27:16,00	00:06:44	8,9 km/h
40	217	Wędzicha	Kamil	1979	M			00:27:22,60	00:27:29,00	00:06:51	8,76 km/h
41	147	Korczewski	Damian	1981	M	Sosnowiec		00:27:48,35	00:27:58,35	00:06:57	8,63 km/h
42	140	Karwala	Jacek	1990	M	Laskowa		00:28:06,35	00:28:16,65	00:07:02	8,53 km/h
43	136	Kaim	Filip	1989	M	Limanowa		00:28:10,85	00:28:21,30	00:07:03	8,51 km/h
44	119	Dudek	Bartosz	1989	M	Limanowa	Kołokąty Pasywne	00:28:11,05	00:28:21,35	00:07:03	8,51 km/h
45	223	Zięba	Roman	1964	M			00:28:31,95	00:28:39,10	00:07:08	8,41 km/h
46	300	Wroński-Tusik	Mateusz	1973	M	0		00:28:42,55	00:35:08,85	00:07:11	8,35 km/h
47	203	Rudnik	Mirosław	1974	M	Bochnia		00:29:12,40	00:29:27,60	00:07:18	8,21 km/h
48	128	Guśpiel	Radosław	1991	M	Kraków		00:29:48,55	00:30:02,85	00:07:27	8,05 km/h
49	160	Kuzak	Krystian	1997	M	Zakliczyn		00:30:25,55	00:30:36,90	00:07:36	7,88 km/h
50	192	Pindel	Borys	2008	M	Limanowa		00:30:43,30	00:30:55,30	00:07:41	7,81 km/h
51	187	Opiela	Maksymilian	2019	M	Mordarka		00:32:24,30	00:32:34,30	00:08:06	7,4 km/h

52	104	BIAŁAS	Bartosz	1985	M	POLSKA		00:32:49,15	00:33:00,65	00:08:12	7,31 km/h
53	293	Goliński	Rafał	1984	M	0		00:33:24,35	00:33:32,60	00:08:21	7,18 km/h
54	209	Strzępek-Guśpiel	Mariola	1992	M	Kraków		00:34:05,75	00:34:21,15	00:08:31	7,03 km/h
55	110	Budzyń	Paweł	1979	M		wyszegrad maraton Rytro	00:34:37,60	01:05:03,85	00:08:39	6,93 km/h
56	177	Nowotczyński	Marcin	2014	M	Marcinkowice		00:35:14,20	00:35:22,25	00:08:49	6,81 km/h
57	146	Kopka	Paweł	2002	M	Bobowa		00:41:35,75	00:41:44,80	00:10:24	5,76 km/h