Bieg Niepodległości Nordic Walking
Laskowa 07.11.2026

Open Kobiety 4 KM NORDIC WALKING

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	233	Dolińska	Bożenka	1979	K			00:31:41,55	00:31:52,65	00:07:55	7,57 km/h
2	232	Danel	Magdalena	1985	K	Kraków		00:33:03,05	00:33:12,75	00:08:16	7,26 km/h
3	228	Cichy	Ewelina	1992	K	Iwkowa		00:33:24,10	00:33:40,20	00:08:21	7,18 km/h
4	259	Wyciślak	Aneta	1976	K	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	00:34:12,65	00:34:29,15	00:08:33	7,01 km/h
5	252	Ślusarczyk	Grażyna	1965	K	Kraków		00:35:17,45	00:35:32,85	00:08:49	6,8 km/h
6	231	Czuba	Małgorzata	1984	K	Powroźnik		00:35:55,80	00:36:13,15	00:08:59	6,67 km/h
7	258	Wójcik	Agnieszka	1978	K	Zabłędza		00:36:13,95	00:36:30,50	00:09:03	6,62 km/h
8	238	Ligęza	Anna	1980	K	Ciezkowice		00:36:55,55	00:37:09,00	00:09:14	6,49 km/h
9	261	Ziobro	Agata	1971	K	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	00:37:03,85	00:37:20,05	00:09:16	6,47 km/h
10	224	Białek	Ewa	1977	K	Strzyżów		00:37:17,35	00:37:34,40	00:09:19	6,43 km/h
11	244	Piątek	Magdalena	1970	K	Strzyżów		00:37:35,60	00:37:52,20	00:09:24	6,38 km/h
12	237	Kopytko	Agnieszka	1975	K	Sułkowice		00:37:42,20	00:37:50,10	00:09:26	6,36 km/h
13	240	Marciniak	Joanna	1978	K	Strzyżów		00:39:09,95	00:39:26,85	00:09:47	6,12 km/h
14	260	Zamora	Wiesława	1960	K			00:39:48,75	00:40:00,30	00:09:57	6,02 km/h
15	235	Hajduga	Zuzanna	1982	K			00:39:49,85	00:40:01,90	00:09:57	6,02 km/h
16	242	Pastuszak	Agata	1974	K	Sąspów		00:40:53,90	00:41:12,10	00:10:13	5,86 km/h
17	249	Setlak	Małgorzata	1987	K	Młyńczyska		00:41:05,10	00:41:11,95	00:10:16	5,84 km/h
18	263	Zorek	Anna	1975	K	Bobrowniki Małe	Walkers Team Nowy Sącz	00:41:14,35	00:41:31,75	00:10:19	5,81 km/h
19	241	mery65-65@o2.pl	MARIA	1965	K			00:41:15,55	00:41:26,05	00:10:19	5,81 km/h
20	229	Cisowska	Joanna	1982	K	Ubiad		00:42:04,10	00:42:20,85	00:10:31	5,7 km/h
21	253	Wcisło-Turecka	Jadwiga	1982	K	Gdów		00:43:00,95	00:43:20,15	00:10:45	5,57 km/h
22	254	Wędzicha	Agnieszka	1970	K			00:44:20,95	00:44:31,25	00:11:05	5,41 km/h
23	246	Pudło	Barbara	1968	K	Warszawa		00:46:51,20	00:47:11,60	00:11:43	5,12 km/h
24	256	Wideł	Anna	1980	K	Limanowa		00:47:12,75	00:47:33,05	00:11:48	5,08 km/h
25	248	Salamon	Agata	1964	K	Ciężkowice		00:49:05,70	00:49:19,15	00:12:16	4,88 km/h
26	294	Bulanda	Zofia	1973	K	0		00:56:36,65	00:56:55,90	00:14:09	4,23 km/h
27	226	Błoniarczyk	Maja	2013	K	Iwkowa		00:56:37,25	00:56:55,45	00:14:09	4,23 km/h
28	225	Błoniarczyk	Mira	1985	K	Iwkowa		00:56:39,50	00:56:57,95	00:14:10	4,23 km/h