

Cross Laskowa
Laskowa 01.08.2026



OPEN Mężczyźni 21 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	8	Dobrowolski	Szymek	1992	M	M30-39	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	01:43:47,50	01:43:49,65	00:04:57	12,13 km/h
2	63	Początko	Łukasz	1992	M	M30-39	Kobiernice	witkowski & winiarski running team	01:51:33,30	01:51:34,40	00:05:19	11,29 km/h
3	104	Zglobicki	Łukasz	1998	M	M18-29	Nowy Wiśnicz	0	01:52:04,35	01:52:06,00	00:05:20	11,24 km/h
4	17	Gawron	Janusz	1992	M	M30-39	Limanowa	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	01:53:36,85	01:53:38,70	00:05:25	11,09 km/h
5	103	Zafubski	Tomasz	1991	M	M30-39	Przenosza	Lubomir Wiśniowa	01:57:04,85	01:57:06,70	00:05:35	10,76 km/h
6	95	Więcek	Piotr	1996	M	M30-39	Słopnice	eXtreme Słopnice TEAM	02:00:05,75	02:00:07,95	00:05:43	10,49 km/h
7	11	Dziedzic	Szczepan	1987	M	M30-39	Chełmiec	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	02:04:35,15	02:04:36,45	00:05:56	10,11 km/h
8	54	Orzechowski	Krzysztof	1982	M	M40-49	Młyńcyska	AKTYWNI WOKÓŁ MODYŃI	02:04:41,30	02:04:42,45	00:05:56	10,1 km/h
9	32	Joniec	Marek	1991	M	M30-39	Łyczanka	0	02:05:30,95	02:05:32,45	00:05:59	10,03 km/h
10	28	Jagiela	Adam	1973	M	M50-59	Rogoźnik	Biegi w Rogoźniku	02:05:32,80	02:05:35,30	00:05:59	10,03 km/h
11	13	Florek	Tomasz	1996	M	M30-39	Słopnice	eXtreme Słopnice TEAM	02:07:54,85	02:07:57,30	00:06:05	9,85 km/h
12	97	Wioska	Sebastian	1993	M	M30-39	Mysłowice	0	02:09:47,70	02:09:50,25	00:06:11	9,7 km/h
13	14	Fuklin	Wojciech	1980	M	M40-49	Kasina Wielka	MOK Mszana Dolna	02:10:25,20	02:10:27,65	00:06:13	9,66 km/h
14	53	Nalepa	Paweł	1989	M	M30-39	Biała Niżna	Chillout Crew	02:10:37,80	02:10:39,20	00:06:13	9,64 km/h
15	7	Dąbrowski	Tomasz	1988	M	M30-39	Łęki	KS DALIN MYŚLENICE	02:12:47,15	02:12:52,75	00:06:19	9,48 km/h
16	56	Pałka	Tomasz	1975	M	M50-59	Warszawa	KB Parantela	02:12:54,65	02:12:57,20	00:06:20	9,48 km/h
17	9	DYRDA	Tomasz	1969	M	M50-59	Myślenice	BRĄK	02:13:05,60	02:13:11,60	00:06:20	9,46 km/h
18	68	Ruta	Maciej	1977	M	M40-49	Wieliczka	Szakale Bałut Łódź	02:14:43,30	02:14:46,50	00:06:25	9,35 km/h
19	92	Trytko	Mariusz	1980	M	M40-49	Osieczany	0	02:15:17,30	02:15:22,30	00:06:27	9,31 km/h
20	16	Gałysa	Daniel	1986	M	M40-49	Zabrzeż	0	02:17:08,85	02:17:11,00	00:06:32	9,18 km/h
21	22	Gurgul	Wojciech	1971	M	M50-59	Roztoka	OSP Roztoka	02:17:09,75	02:17:11,60	00:06:32	9,18 km/h
22	18	Gąsior	Michał	1993	M	M30-39	Tymbark	eXtreme Słopnice TEAM	02:19:17,00	02:19:23,65	00:06:38	9,04 km/h
23	87	Sutkowski	Piotr	1963	M	M60+	Wiśniowa	Lubomir Wisniowa	02:20:21,75	02:20:25,80	00:06:41	8,97 km/h
24	39	Kosecki	Dariusz	1991	M	M30-39	Białawoda	0	02:20:43,75	02:20:49,15	00:06:42	8,95 km/h
25	52	Możejko	Artur	1983	M	M40-49	Niepołomice	Niepołomice Biegają	02:20:46,00	02:20:52,10	00:06:42	8,95 km/h
26	6	Bohun	Dawid	1978	M	M40-49	Kraków	Pepitka Team	02:21:28,05	02:21:32,10	00:06:44	8,9 km/h
27	81	Sroka	Szymon	2003	M	M18-29	Słopnice	Piecka GANG	02:22:16,65	02:22:22,25	00:06:47	8,85 km/h
28	75	Siwak	Ryszard	1975	M	M50-59	Kraków	Polish XC Masters	02:22:39,25	02:22:42,00	00:06:48	8,83 km/h
29	35	Kempa	Ryszard	1979	M	M40-49	Rzeszów	0	02:23:41,95	02:23:49,30	00:06:51	8,76 km/h
30	33	Kaleta	Jan	1970	M	M50-59	Krakow	JW 2771 Rząska	02:23:59,20	02:24:02,55	00:06:51	8,75 km/h
31	45	Kursa	Piotr	1989	M	M30-39	Szarów	MKS Wyzwolenie	02:25:00,10	02:25:03,45	00:06:54	8,68 km/h
32	49	Małczyk	Wojciech	2004	M	M18-29	cmyrzów-Luborz	0	02:25:01,80	02:25:06,25	00:06:54	8,68 km/h
33	25	Helmecki	Henryk	1965	M	M60+	Chełmiec	MKL Brygada Beskidów	02:25:47,60	02:25:49,10	00:06:57	8,64 km/h
34	65	Pycia	Adam	1966	M	M60+	Kraków	Korona 1919	02:25:49,40	02:25:54,40	00:06:57	8,64 km/h
35	112	Tokarski	Szymon	1984	M	M40-49	Nowy Sącz	0	02:26:44,20	02:26:48,60	00:06:59	8,58 km/h
36	24	Helmecki	Artur	1977	M	M40-49	Kraków	0	02:26:44,20	02:26:53,30	00:06:59	8,58 km/h
37	73	SERAFIN	Krzysztof	1982	M	M40-49	Mordarka	eXtreme Słopnice TEAM	02:28:40,95	02:28:47,80	00:07:05	8,47 km/h
38	55	Ostafin	Ireneusz	1977	M	M40-49	Rudnik	KS Dalin Myślenice	02:29:35,45	02:29:40,95	00:07:07	8,42 km/h
39	114	Wicherek	Maciej	1971	M	M50-59	Kraków	Cracovia 1906	02:30:08,65	02:30:16,20	00:07:09	8,39 km/h
40	76	Siwek	Łukasz	1983	M	M40-49	Łapanów	eXtreme Słopnice TEAM	02:30:33,05	02:30:40,60	00:07:10	8,36 km/h
41	12	Faron	Konrad	1999	M	M18-29	Limanowa	0	02:32:02,55	02:32:09,20	00:07:14	8,28 km/h
42	51	Młyński	Piotr	1979	M	M40-49	Słopnice	eXtreme Słopnice TEAM	02:33:25,60	02:33:30,60	00:07:18	8,21 km/h
43	85	Stratyj	Wiktor	1998	M	M18-29	Kraków	0	02:34:51,55	02:35:02,60	00:07:22	8,13 km/h
44	10	Dyrek	Adam	1980	M	M40-49	Limanowa	Keryd	02:36:35,95	02:36:45,45	00:07:27	8,04 km/h
45	20	Grosfeld	Karol	1983	M	M40-49	Gorzkowice	Ambasadorzy Biegowi	02:39:07,10	02:39:10,20	00:07:35	7,91 km/h
46	72	Satała	Michał	1992	M	M30-39	Niepołomice	Pitu Pitu Masters	02:41:59,15	02:42:07,20	00:07:43	7,77 km/h
47	38	KORDEK	BOGDAN	1969	M	M50-59	Glichów	LUBOMIR Wiśniowa	02:43:10,55	02:43:15,00	00:07:46	7,72 km/h
48	108	Żuchelkowski	Adam	1979	M	M40-49	Wrocław	Good Move	02:43:12,25	02:43:18,80	00:07:46	7,72 km/h
49	31	Janik	Robert	1975	M	M50-59	Myślenice	0	02:43:41,45	02:43:51,60	00:07:48	7,69 km/h

50	99	Wołowski	Lech	1975	M	M50-59	Kraków	0	02:44:57,15	02:45:00,50	00:07:51	7,63 km/h
51	62	Piszczyk	Ryszard	1982	M	M40-49	Limanowa	0	02:45:35,05	02:45:46,75	00:07:53	7,6 km/h
52	90	Ślęzyk	Tomasz	1986	M	M40-49	Limanowa	0	02:45:35,45	02:45:47,05	00:07:53	7,6 km/h
53	88	Sztaba	Robert	1975	M	M50-59	Nowy Sącz	iOpen Run	02:52:56,50	02:53:07,30	00:08:14	7,28 km/h
54	84	Stal	Mateusz	1986	M	M40-49	Nowy Sącz	COMP Team	02:52:58,65	02:53:08,45	00:08:14	7,28 km/h
55	67	Rola	Wojciech	1990	M	M30-39	Nowy Sącz	0	02:53:15,95	02:53:23,05	00:08:15	7,27 km/h
56	77	Skrzekut	Damian	1990	M	M30-39	Rupniów	0	02:54:09,15	02:54:14,30	00:08:18	7,23 km/h
57	110	Polański	Przemysław	1988	M	M30-39	Wojnarowa	Grybowska Grupa Biegowa	02:54:53,80	02:55:04,20	00:08:20	7,2 km/h
58	100	Wróbel	Grzegorz	1987	M	M30-39	Limanowa	0	03:00:00,25	03:00:06,35	00:08:34	6,99 km/h
59	5	Bobowski	Jakub	2005	M	M18-29	Laskowa	0	03:00:01,40	03:00:06,80	00:08:34	6,99 km/h
60	66	Radzik	Marcin	1990	M	M30-39	Zakliczyn	KS Dalin Myślenice	03:01:35,60	03:01:42,00	00:08:39	6,93 km/h
61	57	Pasternak	Rafał	1987	M	M30-39	waria Zebrzydów	0	03:03:32,50	03:03:34,00	00:08:44	6,86 km/h
62	101	Zachara	Remigiusz	1957	M	M60+	Rabka Zdrój	0	03:04:44,55	03:04:49,05	00:08:48	6,82 km/h
63	111	Michura	Franciszek	2005	M	M18-29	Laskowa	EKO Region	03:05:48,65	03:05:57,05	00:08:51	6,78 km/h
64	113	Węgrzyn	Szymon	1986	M	M40-49	Jodłownik	0	03:11:12,65	03:11:23,55	00:09:06	6,58 km/h
65	71	Salomon	Olaf	2004	M	M18-29	Kraków	0	03:11:21,00	03:11:29,00	00:09:07	6,58 km/h
66	41	Kraczyński	Łukasz	1981	M	M40-49	Jędrzejów	Świątokrzyski Włóczykij	03:16:11,20	03:16:21,15	00:09:21	6,42 km/h
67	59	Pawłowski	Janusz	1969	M	M50-59	Domonikowice 16.	0	03:25:38,45	03:25:48,85	00:09:48	6,12 km/h
68	3	Berdychowski	Zygmunt	1960	M	M60+	Warszawa	0	03:38:53,05	03:39:06,80	00:10:25	5,75 km/h
69	69	Rybka	Tomasz	1991	M	M30-39	Kraków	0	03:58:51,80	03:59:00,20	00:11:22	5,27 km/h
70	2	Bałaży	Patryk	1983	M	M40-49	Kraków	Ambasador Festiwalu Biegowego	04:01:49,45	04:02:01,20	00:11:31	5,21 km/h