

Cross Laskowa
Laskowa 01.08.2026



Mężczyźni 21 km KAT. 40-49												
Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	54	Orzechowski	Krzysztof	1982	M	M40-49	Młynczyńska	AKTYWNI WOKÓŁ MODYŃI	02:04:41,30	02:04:42,45	00:05:56	10,1 km/h
2	14	Fuklin	Wojciech	1980	M	M40-49	Kasina Wielka	MOK Mszana Dolna	02:10:25,20	02:10:27,65	00:06:13	9,66 km/h
3	68	Ruta	Maciej	1977	M	M40-49	Wieliczka	Szakale Bałut Łódź	02:14:43,30	02:14:46,50	00:06:25	9,35 km/h
4	92	Trytko	Mariusz	1980	M	M40-49	Osieczany	0	02:15:17,30	02:15:22,30	00:06:27	9,31 km/h
5	16	Gałyca	Daniel	1986	M	M40-49	Zabrzeż	0	02:17:08,85	02:17:11,00	00:06:32	9,18 km/h
6	52	Możejko	Artur	1983	M	M40-49	Niepołomice	Niepołomice Biegają	02:20:46,00	02:20:52,10	00:06:42	8,95 km/h
7	6	Bohun	Dawid	1978	M	M40-49	Kraków	Pepitka Team	02:21:28,05	02:21:32,10	00:06:44	8,9 km/h
8	35	Kempa	Ryszard	1979	M	M40-49	Rzeszów	0	02:23:41,95	02:23:49,30	00:06:51	8,76 km/h
9	112	Tokarski	Szymon	1984	M	M40-49	Nowy Sącz	0	02:26:44,20	02:26:48,60	00:06:59	8,58 km/h
10	24	Helmecki	Artur	1977	M	M40-49	Kraków	0	02:26:44,20	02:26:53,30	00:06:59	8,58 km/h
11	73	SERAFIN	Krzysztof	1982	M	M40-49	Mordarka	eXtreme Słopnice TEAM	02:28:40,95	02:28:47,80	00:07:05	8,47 km/h
12	55	Ostafin	Ireneusz	1977	M	M40-49	Rudnik	KS Dalin Myślenice	02:29:35,45	02:29:40,95	00:07:07	8,42 km/h
13	76	Siwek	Łukasz	1983	M	M40-49	Łapanów	eXtreme Słopnice TEAM	02:30:33,05	02:30:40,60	00:07:10	8,36 km/h
14	51	Młynski	Piotr	1979	M	M40-49	Słopnice	eXtreme Słopnice TEAM	02:33:25,60	02:33:30,60	00:07:18	8,21 km/h
15	10	Dyrek	Adam	1980	M	M40-49	Limanowa	Keryd	02:36:35,95	02:36:45,45	00:07:27	8,04 km/h
16	20	Grosfeld	Karol	1983	M	M40-49	Gorzów	Ambasadorzy Biegowi	02:39:07,10	02:39:10,20	00:07:35	7,91 km/h
17	108	Żuchelkowski	Adam	1979	M	M40-49	Wrocław	Good Move	02:43:12,25	02:43:18,80	00:07:46	7,72 km/h
18	62	Piszczyk	Ryszard	1982	M	M40-49	Limanowa	0	02:45:35,05	02:45:46,75	00:07:53	7,6 km/h
19	90	Ślęzyk	Tomasz	1986	M	M40-49	Limanowa	0	02:45:35,45	02:45:47,05	00:07:53	7,6 km/h
20	84	Stal	Mateusz	1986	M	M40-49	Nowy Sącz	COMP Team	02:52:58,65	02:53:08,45	00:08:14	7,28 km/h
21	113	Węgrzyn	Szymon	1986	M	M40-49	Jodłownik	0	03:11:12,65	03:11:23,55	00:09:06	6,58 km/h
22	41	Kraczyński	Łukasz	1981	M	M40-49	Jędrzejów	Świątokrzyski Włóczykij	03:16:11,20	03:16:21,15	00:09:21	6,42 km/h
23	2	Bałaży	Patryk	1983	M	M40-49	Kraków	Ambasador Festiwalu Biegowego	04:01:49,45	04:02:01,20	00:11:31	5,21 km/h