

27. Cross Trzeźwości
Suchowola 24.09.2023



Open 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	82	Przybyła	Adrian	1991	M	M30-39	Ilawa	Run Goku Team	00:31:20,15	00:31:21,35	00:03:08	19,14 km/h
2	58	Leończuk	Andrzej	1992	M	M30-39	Białystok	Prefbet Sonarol	00:31:36,10	00:31:36,75	00:03:10	18,98 km/h
3	25	Dręzek	Patryk	1995	M	M20-29	Giby	3T Białystok	00:32:28,30	00:32:30,00	00:03:15	18,47 km/h
4	29	Getek	Marcin	1982	M	M40-49	Elk	Godzina Zero	00:33:34,10	00:33:35,10	00:03:21	17,87 km/h
5	84	Roszek	Damian	1991	M	M30-39	Białystok	Kotniz Białystok	00:36:00,20	00:36:01,65	00:03:36	16,66 km/h
6	49	Korytkowska	Justyna	1986	K	K30-39	Łomża	KS Prefbet-Sonarol	00:36:03,35	00:36:04,05	00:03:36	16,64 km/h
7	64	Markiewicz	Grzegorz	1992	M	M30-39	Czeremcha	KALINOWSKI JRUNNERS TEAM	00:36:07,20	00:36:09,65	00:03:37	16,61 km/h
8	108	Tarasiewicz	Igor	1992	M	M30-39	Białystok	3T Białystok	00:36:19,90	00:36:21,15	00:03:38	16,51 km/h
9	35	Jankowska	Katarzyna	1994	K	K20-29	Białystok	KS Podlasie Białystok	00:37:01,65	00:37:02,60	00:03:42	16,2 km/h
10	80	Pranckunas	Petras	1969	M	M50-59	Vilnius	Na, pagauk!	00:37:03,35	00:37:05,60	00:03:42	16,19 km/h
11	86	Różański	Krzystian	1983	M	M40-49	Elk	Porta Active Team	00:37:09,70	00:37:11,20	00:03:43	16,14 km/h
12	13	Bochenko	Daniel	1972	M	M50-59	Brzozowa>	Niezrzeszony	00:37:34,95	00:37:36,05	00:03:45	15,96 km/h
13	31	Godlewski	Andrzej	1985	M	M30-39	Borawskie	Biegamy dla Zdrowia	00:38:05,25	00:38:06,50	00:03:49	15,75 km/h
14	52	Krzyżanowski	Karol	1972	M	M50-59	Rajgród	Maratonka Grajewo	00:38:13,25	00:38:14,20	00:03:49	15,69 km/h
15	131	Rybnik	Rafał	1990	M	M30-39	Nowe Aleksandrowo	Niezrzeszony	00:38:16,75	00:38:19,75	00:03:50	15,67 km/h
16	106	Szydłowski	Adrian	1987	M	M30-39	Białystok	CHŁOPCY CHORTENOWCY	00:38:45,25	00:38:48,00	00:03:53	15,48 km/h
17	62	Łapińska	Paulina	1992	K	K30-39	Sobolewo	KS Podlasie Białystok	00:39:11,35	00:39:12,50	00:03:55	15,31 km/h
18	23	Drażba	Łukasz	1986	M	M30-39	Suwałki	Kajakowa Rospuda	00:39:24,60	00:39:27,30	00:03:56	15,22 km/h
19	40	Kapelewski	Dariusz	1977	M	M40-49	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	00:40:38,70	00:40:41,55	00:04:04	14,76 km/h
20	41	Karbowski	Dariusz	1989	M	M30-39	Białystok	Białystok Biega Team	00:40:53,80	00:41:00,80	00:04:05	14,67 km/h
21	91	Sak	Aleksandra	1986	K	K30-39	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:41:02,00	00:41:04,75	00:04:06	14,62 km/h
22	94	Siemieniuk	Dorota	1987	K	K30-39	Białystok	Kalinowski JRUNNERS TEAM	00:41:02,25	00:41:03,20	00:04:06	14,62 km/h
23	77	Poniatowski	Marek	1973	M	M50-59	Belda	Maratonka Grajewo	00:41:02,95	00:41:06,00	00:04:06	14,61 km/h
24	89	Rzemieniecki	Tomasz	1979	M	M40-49	Białystok	Niezrzeszony	00:41:03,95	00:41:08,40	00:04:06	14,61 km/h
25	44	Kiszluc	Dariusz	1993	M	M30-39	Suchowola	Niezrzeszony	00:41:12,00	00:41:15,50	00:04:07	14,56 km/h
26	24	Dręzek	Krzysztof	1965	M	M50-59	Rajgród	Maratonka Grajewo	00:41:13,70	00:41:16,25	00:04:07	14,55 km/h
27	90	Sagan	Łukasz	1982	M	M40-49	Mrozy	Niezrzeszony	00:41:16,55	00:41:19,30	00:04:08	14,53 km/h
28	79	Półkośnik	Adam	1973	M	M50-59	Kleosin	Zachęta	00:41:31,65	00:41:34,50	00:04:09	14,44 km/h
29	54	Kucharewicz	Marcin	1994	M	M20-29	Sokółka	Niezrzeszony	00:41:35,50	00:41:37,00	00:04:10	14,42 km/h
30	50	Kosiorek	Łukasz	1978	M	M40-49	Białystok	Outdoor Training	00:41:49,25	00:41:52,00	00:04:11	14,34 km/h
31	56	Kuśmirak	Leszek	1959	M	M60-69	Łapy	Grupa Biegowa Zwycięzca	00:42:05,35	00:42:08,20	00:04:13	14,25 km/h
32	88	Rybnik	Karol	1990	M	M30-39	Nowe Aleksandrowo	CHŁOPCY CHORTENOWCY	00:42:52,95	00:42:56,20	00:04:17	13,99 km/h
33	130	Michał	Zimnoch	1996	M	M20-29	Suchowola	Niezrzeszony	00:42:53,00	00:42:56,05	00:04:17	13,99 km/h
34	2	Aleksandrowicz	Grzegorz	1984	M	M30-39	Suchowola	Gołębiewscy Team	00:43:07,90	00:43:13,10	00:04:19	13,91 km/h
35	33	Górowski	Karol	1990	M	M30-39	Grajewo	Maratonka Grajewo	00:43:10,45	00:43:13,30	00:04:19	13,89 km/h
36	51	Kozłowski	Piotr	1960	M	M60-69	Augustów	DHL AUGUSTÓW	00:43:33,90	00:43:38,30	00:04:21	13,77 km/h
37	38	Jaworski	Marek	1994	M	M20-29	Warszawa	Niezrzeszony	00:43:40,55	00:43:52,70	00:04:22	13,73 km/h
38	21	Chilicki	Marcin	1979	M	M40-49	Suchowola	Niezrzeszony	00:43:44,15	00:43:46,75	00:04:22	13,71 km/h
39	122	Zalewski	Dariusz	1969	M	M50-59	Białystok	Nadaktywni	00:44:17,95	00:44:21,05	00:04:26	13,54 km/h
40	117	Wieliczko	Grzegorz	1986	M	M30-39	Mońki	Niezrzeszony	00:44:43,40	00:44:48,50	00:04:28	13,41 km/h
41	83	Puciłowski	Mirosław	1962	M	M60-69	Białystok	Nadaktywni	00:44:56,45	00:45:01,50	00:04:30	13,35 km/h
42	3	Antolak	Adam	1994	M	M20-29	Warszawa	Niezrzeszony	00:45:47,40	00:45:57,35	00:04:35	13,1 km/h
43	4	Ardziejewicz	Magdalena	1995	K	K20-29	Białystok	Niezrzeszony	00:45:55,65	00:45:58,70	00:04:36	13,06 km/h
44	68	Niemałowski	Beniamin	2000	M	M20-29	Białystok	Niezrzeszony	00:46:08,65	00:46:16,70	00:04:37	13 km/h
45	104	Shubzda	Karol	1980	M	M40-49	Suchowola	Niezrzeszony	00:46:11,65	00:46:20,40	00:04:37	12,98 km/h
46	65	Mikutowicz	Renata	1993	K	K30-39	Pięciwólki, Dąbrowa Białostocka	Kan-therm Racing Team	00:46:28,55	00:46:33,00	00:04:39	12,9 km/h
47	76	Poniatowski	Adam	1985	M	M30-39	Belda	Maratonka Grajewo	00:47:25,35	00:47:30,10	00:04:45	12,65 km/h
48	98	Sokolowska	Marta	1973	K	K50-59	Augustów	ATP Augustów	00:47:39,60	00:47:44,55	00:04:46	12,58 km/h
49	124	Zaniewski	Andrzej	1979	M	M40-49	Łapy	Grupa Biegowa Zwycięzca	00:47:52,40	00:47:59,40	00:04:47	12,53 km/h
50	60	Lewicka	Magdalena	1989	K	K30-39	Dąbrowa Białostocka	Niezrzeszony	00:48:32,55	00:48:36,70	00:04:51	12,36 km/h
51	43	Kielczewski	Krzysztof	1982	M	M40-49	Białystok	BBT	00:48:41,10	00:48:51,40	00:04:52	12,32 km/h
52	97	Skowera	Krzysztof	1986	M	M30-39	Białystok	Pędziwiatr Białystok	00:48:48,85	00:48:57,75	00:04:53	12,29 km/h
53	105	Szulga	Piotr	1987	M	M30-39	Augustów	Klub Biegacza Jysk	00:48:59,05	00:49:07,40	00:04:54	12,24 km/h
54	107	Szymański	Sylwester	1959	M	M60-69	Suwałki	s-pol suwałki	00:48:59,95	00:49:09,80	00:04:54	12,24 km/h
55	114	Tracikowski	Dariusz	1971	M	M50-59	Łapy	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	00:49:03,25	00:49:08,60	00:04:54	12,23 km/h
56	55	Kurylo	Artur	1966	M	M50-59	Augustów	ATP Augustów	00:49:05,15	00:49:13,50	00:04:55	12,22 km/h

57	22	Cichy	Bartosz	1983	M	M40-49	Białobrzegi	ATP Augustów	00:49:07,15	00:49:15,75	00:04:55	12,21 km/h
58	59	Leńniewski	Daniel	1984	M	M30-39	Porosły	Niezrzeszony	00:49:18,85	00:49:25,50	00:04:56	12,16 km/h
59	70	Pachucki	Grzegorz	1986	M	M30-39	Brzozowa Wólka	Maratonka Grajewo	00:49:30,35	00:49:36,50	00:04:57	12,11 km/h
60	37	Jaroszewicz	Krzysztof	1986	M	M30-39	Suchowola	Suchowola	00:49:30,75	00:49:35,50	00:04:57	12,11 km/h
61	133	Ronaldas	Kazlas	1969	M	M50-59	Vilnius	Na, pagauk!	00:50:04,45	00:50:05,90	00:05:00	11,98 km/h
62	110	Tekin	Robert	1974	M	M40-49	Białystok	Białystok Biega Team	00:50:11,35	00:50:17,95	00:05:01	11,95 km/h
63	96	Sierocki	Jan	1959	K	M60-69	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:50:16,10	00:50:25,20	00:05:02	11,93 km/h
64	61	Luty	Krzysztof	1979	M	M40-49	Suchowola	Niezrzeszony	00:50:30,10	00:50:39,00	00:05:03	11,88 km/h
65	63	Makarewicz	Dariusz	1986	M	M30-39	Suchowola	ATP Olszanka	00:50:32,55	00:50:35,85	00:05:03	11,87 km/h
66	14	Budnik	Rafał	2002	M	M20-29	Suchowola	Niezrzeszony	00:50:48,10	00:50:51,15	00:05:05	11,81 km/h
67	134	Krzysztof	Kościuczyk	1981	M	M40-49	Białystok	Niezrzeszony	00:51:01,30	00:51:08,30	00:05:06	11,75 km/h
68	128	Żukowski	Ryszard	1972	M	M50-59	Karpowicze	Niezrzeszony	00:51:03,10	00:51:09,45	00:05:06	11,75 km/h
69	46	Kochmański	Dariusz	1975	M	M40-49	Dąbrowa Białostocka	Niezrzeszony	00:51:15,45	00:51:20,50	00:05:08	11,7 km/h
70	66	Myszka	Marcin	1972	M	M50-59	Grajewo	Maratonka Grajewo	00:51:21,40	00:51:27,95	00:05:08	11,68 km/h
71	92	Sawicki	Adam	1971	M	M50-59	Prostki	Maratonka Grajewo	00:51:21,65	00:51:26,60	00:05:08	11,68 km/h
72	109	Tarasiek	Monika	1979	K	K40-49	Rzepniki	Niezrzeszony	00:51:31,50	00:51:36,20	00:05:09	11,64 km/h
73	74	Pogorzelski	Daniel	1978	M	M40-49	Ryboły	Niezrzeszony	00:51:37,75	00:51:44,85	00:05:10	11,62 km/h
74	75	Polak	Robert	1980	M	M40-49	Białystok	MD Training	00:51:44,45	00:51:51,15	00:05:10	11,59 km/h
75	48	Kopiczko	Zbigniew	1972	M	M50-59	Suwałki	Niezrzeszony	00:51:48,05	00:51:54,75	00:05:11	11,58 km/h
76	69	Niewiński	Krzysztof	1989	M	M30-39	Raczki	Niezrzeszony	00:52:13,65	00:52:17,15	00:05:13	11,48 km/h
77	111	Tomaszewska	Magda	2002	K	K20-29	Suchowola	Niezrzeszony	00:52:28,25	00:52:36,60	00:05:15	11,43 km/h
78	19	Butkiewicz	Sebastian	2003	M	M20-29	Pokośno	Niezrzeszony	00:52:31,40	00:52:38,30	00:05:15	11,42 km/h
79	42	Kielczewski	Cezary	1991	M	M30-39	Białystok	Niezrzeszony	00:52:35,95	00:52:46,60	00:05:16	11,4 km/h
80	10	Baranowska	Beata	1968	K	K50-59	Sokółka	Sokółka Grupa Biegowa	00:52:49,55	00:52:52,45	00:05:17	11,35 km/h
81	45	Klejno	Dariusz	1989	M	M30-39	Suchowola	Wesołkovo	00:52:51,50	00:52:59,65	00:05:17	11,35 km/h
82	120	Wysocki	Michał	1988	M	M30-39	Chodorówka Nowa	Niezrzeszony	00:52:51,70	00:52:59,55	00:05:17	11,35 km/h
83	15	Bukrejewski	Dariusza	1967	M	M50-59	Augustów	ATP	00:53:03,35	00:53:11,90	00:05:18	11,3 km/h
84	78	Pozdrawiam	Mariusz	1958	M	M60-69	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	00:53:15,45	00:53:26,00	00:05:20	11,26 km/h
85	95	Sierba	Bogdan	1963	M	M60-69	Mońki	Pływalnia Powiatowa w Mońkach	00:53:17,10	00:53:25,70	00:05:20	11,26 km/h
86	119	Witkowski	Piotr	1960	M	M60-69	Augustów	ATP	00:53:22,10	00:53:30,90	00:05:20	11,24 km/h
87	17	Butkiewicz	Elwira	2000	K	K20-29	Pokośno	Niezrzeszony	00:53:28,05	00:53:35,30	00:05:21	11,22 km/h
88	30	Ginszt	Renata	1966	K	K50-59	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:53:40,85	00:53:49,40	00:05:22	11,17 km/h
89	73	Plutusevicius	Andrius	1985	M	M30-39	Vilnius	Na, pagauk!	00:54:03,90	00:54:12,80	00:05:24	11,09 km/h
90	115	Turowski	Robert	1980	M	M40-49	Sojczyn-Borowy	Maratonka Grajewo	00:54:08,10	00:54:14,70	00:05:25	11,08 km/h
91	16	Bulkeviciute	Teres	1956	K	K60-69	Vilnius	Na, pagauk!	00:54:23,20	00:54:25,45	00:05:26	11,03 km/h
92	12	Bernatowicz	Michał	1988	M	M30-39	Białystok	Niezrzeszony	00:55:02,20	00:55:13,75	00:05:30	10,9 km/h
93	36	Jarmoszko	Gabriela	2006	K	K16-19	Suchowola	LUKS GOKSIT SUCHOWOLA	00:55:33,40	00:55:40,20	00:05:33	10,79 km/h
94	1	Zieniewicz	Andrzej	1951	M	M70+	Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok	00:55:42,40	00:55:45,55	00:05:34	10,77 km/h
95	67	Niebrzydowski	Marcin	1979	M	M40-49	Grajewo	Maratonka Grajewo	00:56:20,70	00:56:29,45	00:05:38	10,64 km/h
96	129	Kirejczyk	Piotr	1989	M	M30-39	Suchowola	Niezrzeszony	00:57:11,80	00:57:16,30	00:05:43	10,49 km/h
97	127	Zwierzyński	Kamil	1986	M	M30-39	Białystok	Niezrzeszony	00:57:21,45	00:57:33,60	00:05:44	10,46 km/h
98	87	Rudnicka	Jadwiga	1959	K	K60-69	Białystok	Niezrzeszony	00:58:14,45	00:58:17,60	00:05:49	10,3 km/h
99	100	Sokół	Przemysław	1993	M	M30-39	Białystok	Wodociągi Białostockie	00:58:33,60	00:58:41,45	00:05:51	10,24 km/h
100	99	Sokół	Bartosz	1991	M	M30-39	Białystok	Niezrzeszony	00:58:33,90	00:58:41,55	00:05:51	10,24 km/h
101	85	Roszek	Joanna	1964	K	K50-59	Mońki	Niezrzeszony	00:58:37,05	00:58:39,65	00:05:52	10,23 km/h
102	125	Zaniewski	Kamil	1987	M	M30-39	Wasilków	Niezrzeszony	00:58:51,20	00:59:01,85	00:05:53	10,19 km/h
103	20	CHALECKI	Grzegorz	1963	M	M60-69	Suwałki	SUWALSKA GRUPA BIEGOWA	00:59:13,20	00:59:23,05	00:05:55	10,13 km/h
104	18	Butkiewicz	Robert	1991	M	M30-39	Suwałki	Kajakowa Rospuda	01:00:17,25	01:00:29,10	00:06:02	9,95 km/h
105	113	Tracikowska	Dorota	1969	K	K50-59	Łąpy	ZWYCIEŻCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	01:00:50,15	01:00:54,90	00:06:05	9,86 km/h
106	11	Bernatowicz	Anna	1997	K	K20-29	Suchowola	Niezrzeszony	01:01:24,70	01:01:30,85	00:06:08	9,77 km/h
107	132	Łukasz	Wojciechowski	1997	M	M20-29	Białystok	Niezrzeszony	01:01:25,75	01:01:30,95	00:06:09	9,76 km/h
108	118	Wieliczko	Paweł	1983	M	M40-49	Mońki	Niezrzeszony	01:02:23,85	01:02:30,35	00:06:14	9,61 km/h
109	126	Zubowicz	Janina	1960	M	M60-69	Sejny	Niezrzeszony	01:03:57,85	01:04:06,95	00:06:24	9,38 km/h
110	39	JEGLIŃSKI	WOJCIECH	1972	M	M50-59	Olecko	Olecko Biega	01:04:42,15	01:04:52,60	00:06:28	9,27 km/h
111	32	Godlewski	Łukasz	1995	M	M20-29	Suchowola	Real Madryt	01:04:46,25	01:04:50,90	00:06:29	9,26 km/h
112	81	Przekop	Justyna	2001	K	K20-29	Suchowola	Niezrzeszony	01:05:12,25	01:05:17,00	00:06:31	9,2 km/h
113	8	Bagiński	Jan	1945	M	M70+	Olecko	OleckoBiega	01:05:21,00	01:05:31,30	00:06:32	9,18 km/h
114	71	Pawłowski	Edward	1956	M	M60-69	Kuźnica	Niezrzeszony	01:05:28,90	01:05:35,90	00:06:33	9,16 km/h
115	53	Kuc	Adrian	2003	M	M20-29	Suchowola	Niezrzeszony	01:05:53,05	01:05:57,55	00:06:35	9,1 km/h
116	72	Pianka	Krzysztof	1959	M	M60-69	Kleosin	Niezrzeszony	01:08:10,90	01:08:25,30	00:06:49	8,8 km/h
117	121	Wyszyński	Zbigniew	1955	M	M60-69	Białystok	o to chodzi	01:12:21,95	01:12:34,05	00:07:14	8,29 km/h
118	27	Fiedorczyk	Janusz	1957	M	M60-69	Elk	Maratonka grajewo -Elk	01:12:37,80	01:12:44,05	00:07:16	8,26 km/h

119	28	Fiedorczyk	Teresa	1962	K	K60-69	Elk	Maratonka grajowo - Elk	01:12:37,95	01:12:44,10	00:07:16	8,26 km/h
-----	----	------------	--------	------	---	--------	-----	-------------------------	-------------	-------------	----------	-----------