

Bieg Niepodległości

Nieporęt 10.11.2018

Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 40 - 49 LAT								
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	42	Bąk	Jarosław	1978	Stare Lipiny	03:36	16,68	00:35:58,60
2	123	Nowicki	Jarosław	1970	Stanisławów Pierwszy	03:46	15,93	00:37:39,95
3	76	Kołodziejek	Piotr	1970	Borki	03:57	15,20	00:39:27,85
4	73	Kochanowski	Dariusz	1974	Marki	03:57	15,17	00:39:33,30
5	102	Łępicki	Artur	1977	Marki	03:58	15,15	00:39:36,65
6	182	Szałkowski	Dawid	1978	Warszawa	03:58	15,14	00:39:38,35
7	215	Żak	Robert	1973	Jachranka	03:59	15,07	00:39:48,90
8	181	Szachna	Piotr	1973	Warszawa	04:07	14,60	00:41:06,05
9	147	Rachwalik	Tomasz	1972	Stasi Las	04:07	14,57	00:41:10,30
10	122	Nowak	Paweł	1977	Nieporęt	04:09	14,48	00:41:25,50
11	145	Pytliński	Rafał	1972	Józefów	04:09	14,45	00:41:31,20
12	199	Waligórski	Tomasz	1972	Marki	04:20	13,87	00:43:16,05
13	80	Kościelski	Mateusz	1976	Kąty Węgierskie	04:20	13,82	00:43:24,70
14	61	Jaworski	Piotr	1977	Warszawa	04:24	13,63	00:44:00,40
15	157	Rusiecki	Tomasz	1973	Stare Załubice	04:25	13,57	00:44:13,40
16	193	Trzonkowski	Konrad	1976	Radzymin	04:27	13,50	00:44:25,75
17	21	Czajkowski	Rafał	1976	Warszawa	04:40	12,86	00:46:39,20
18	13	Burzyński	Paweł	1976	Nieporęt	04:43	12,74	00:47:06,60
19	116	Niedbała	Michał	1978	Czestochowa	04:45	12,65	00:47:25,80
20	57	Hunkiewicz	Wojciech	1976	Marki	04:48	12,49	00:48:02,85
21	85	Krajewski	Przemysław	1973	Warszawa	04:49	12,46	00:48:08,90
22	219	Miniak	Marek	1975	Jabłonna	04:50	12,39	00:48:25,00

23	83	Kozoń	Cezary	1976	Radzymin	04:53	12,30	00:48:47,05
24	217	Żyłowski	Tomasz	1975	Warszawa	05:02	11,94	00:50:15,95
25	90	Kuciński	Łukasz	1978	Warszawa	05:02	11,92	00:50:19,35
26	183	Szałowski	Rafał	1977	Józefów	05:05	11,79	00:50:54,55
27	100	Łatkowski	Łukasz	1977	Chotomów	05:06	11,78	00:50:55,10
28	87	Krawczuk	Piotr	1976	Stanisławów Pierwszy	05:08	11,70	00:51:17,20
29	158	Rusztecki	Rafał	1973	Warszawa	05:11	11,59	00:51:45,60
30	30	Dębek	Mariusz	1977	Serock	05:14	11,47	00:52:18,75
31	92	Kucucha	Krzysztof	1975	Radzymin	05:15	11,42	00:52:31,05
32	94	Kurek	Grzegorz	1971	Warszawa	05:15	11,42	00:52:32,40
33	130	Pasinski	Jerzy	1975	Nieporęt	05:23	11,14	00:53:52,70
34	34	Krzywański	Jarosław	1969	Nieporęt	05:23	11,13	00:53:54,40
35	25	Danielski	Jacek	1975	Warszawa	05:24	11,13	00:53:55,30
36	70	Kloc	Piotr	1977	Arciechów	05:30	10,91	00:54:59,35
37	176	Stempel	Tomasz	1974	Warszawa	05:30	10,91	00:55:00,30
38	19	Cierniak	Michał	1974	Legionowo	05:31	10,87	00:55:11,75
39	155	Rostek	Andrzej	1970	Marki	05:33	10,82	00:55:27,75
40	202	Wierzchowski	Jacek	1974	Aleksandrów	05:33	10,81	00:55:31,65
41	205	Wojciechowska	Ines	1976	Michałów Reginów	05:34	10,79	00:55:35,55
42	15	Cęcelewski	Jarosław	1970	Cisie	05:39	10,61	00:56:31,95
43	17	Chruśliński	Maciej	1978	Józefów	05:44	10,46	00:57:23,05
44	40	Faberski	Łukasz	1977	Radzymin	05:45	10,42	00:57:33,85
45	126	Olszewski	Robert	1976	Arciechów	06:14	9,61	01:02:24,15
46	186	Szulkowski	Marek	1970	Józefów	06:33	9,17	01:05:27,00