

REGULAMIN

10. TAURON FESTIWAL BIEGOWY

ULTRAMARATON WYSZEHRADZKI IM. PREZYDENTA LECHA KACZYŃSKIEGO

BIEG 7 DOLIN – VISEGRUN WITH INTERREG PL-SK 35 km

I ORGANIZATOR

1. Organizatorami 10. TAURON Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą w Niskowej 161, 33-395 Chelmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy

II TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Termin - 7 września 2019 r. (sobota), start od godz. 11:30. Start masowy.

2. Start: Mniszek nad Popradem, Słowacja (teren dawnego przejścia granicznego Mniszek-Piwniczna).
Meta: Krynica-Zdrój, Deptak.

3. Dystans: ok. 35 km, Przewyższenie +1520 / -1380m.

4. Opis trasy: Trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami. Trasa zweryfikowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Biegów Terenowych ITRA (skala trudności trasy – 2).

5. Punkty żywnościowe: 12 km, 23 km

6. Uczestnicy biegu powinni poruszać się po drogach publicznych prawą stroną drogi, po utwardzonym poboczu a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu i zajmować nie więcej niż połowę jego szerokości. W czasie poruszania się po drogach publicznych uczestnicy biegu powinni ograniczyć korzystanie ze słuchawek i urządzeń odtwarzających np. muzykę.

7. Na trasie znajdować będą się także uczestnicy Biegu 7 Dolin PLUS 117 km, Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 80 km, Biegu 7 Dolin 64 km oraz BRUBECK IRON RUN. Poszczególne konkurencje wyróżnia kolor numeru startowego.

III LIMITY CZASU

1. Limit czasu: od momentu startu do godz. 20:00

2. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu:

- Wierchomla (12. km) – do godz. 14:00
- Bacówka nad Wierchomlą (23. km) – do godz. 18:00

3. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do danego punktu pomiaru czasu we wskazanym limicie, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

5. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

IV WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

- a. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia,
- b. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego;
- c. latarkę (czołówkę);
- d. elementy odblaskowe - fosforyzujące na odzieży zewnętrznej;
- e. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)
- f. dowód tożsamości ze zdjęciem / obywatele krajów spoza UE – paszport i potwierdzenie prawa pobytu na terenie Słowacji / Unii Europejskiej

Zalecane zabranie na trasę mapy Biegu 7 Dolin, dołączonej do pakietu startowego.

V UWAGI OGÓLNE

1. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czasy osiągnięte na 12. i 23. kilometrze).
2. Uczestnicy biegu muszą przestrzegać zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów żywieniowych. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karą dyskwalifikacji.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdroju pamiątkowy medal oraz koszulkę finiszera.

VI UCZESTNICY

Wszyscy zawodnicy, którzy rejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 7 września 2019 będą mieli ukończone 18 lat.

VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 6 września 2019 r. oraz 7 września 2019 r. do godz. 10:00.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

VIII KLASYFIKACJE

1. W Biegu 7 Dolin – VisegRun with Interreg PL-SK 35 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

a. klasyfikacja open kobiet i mężczyzn

b) klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50 lat i powyżej*

**warunkiem wypłaty nagród finansowych w kategoriach wiekowych jest zgłoszenie się do rywalizacji co najmniej 20 zawodników / zawodniczek w danej kategorii (decyduje liczba opłaconych zgłoszeń do biegu)*

2. Wyniki w klasyfikacjach prowadzone będą wg czasów brutto (od wystrzału startera do przekroczenia linii mety).

IX NAGRODY

1. Według tabeli nagród 10. TAURON Festiwalu Biegowego, dostępnej w portalu www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy. Nagrody w kategoriach open i wiekowych nie dublują się.

2. Uczestnicy biegu mają szansę na główną nagrodę 10. TAURON Festiwalu Biegowego – samochód osobowy. Nagrodę ufundowało Przedsiębiorstwo Produkcji Lodów „Koral”. Szczegóły regulamin loterii w portalu www.festiwalbiegowy.pl/festiwal-biegowy.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 10. TAURON Festiwalu Biegowego.

2. Regulamin jest spójny z Informatorem Biegu 7 Dolin PLUS 117 km, Biegu 7 Dolin 100 km, Drużynowego Biegu 7 Dolin 100 km, Biegu 7 Dolin 80 km i Biegu 7 Dolin 64 km.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

Fundacja Festiwal Biegów

5.08.2019, Krynica-Zdrój