

**Bieg Mikołajkowy**  
**Piwniczna Zdrój 08.12.2019**

**Dystans - 10 km**

FESTIWAL  
**BIEGÓW**

**WYNIKI - OPEN M**

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	17	Jaworski	Krzysztof	1980	Stary Sącz	Polska	Visegrad Maraton Polska	03:49	15,70	00:38:12,30
2	70	Gawron	Janusz	1992	Limanowa	Polska		03:50	15,66	00:38:19,40
3	75	Tokarczyk	Piotr	1997	Przysietnica	Polska		03:57	15,17	00:39:33,70
4	81	Jaworski	Marek	1973	Stary Sącz	Polska	Visegrad Maraton Rytro	03:59	15,05	00:39:51,25
5	31	Marszałek	Kamil	1992	Kamionka Mała	Polska	Klub Biegowy Kamionka Wielka	04:10	14,38	00:41:43,70
6	49	Tomasiak	Marek	1967	Barcice	Polska	Visegrad Maraton Rytro	04:12	14,29	00:41:59,60
7	64	Kucharsk	Karol	1990	Piwniczna-Zdrój	Polska		04:16	14,04	00:42:43,85
8	46	Szczepaniak	Aleksander	1976	Stary Sącz	Polska	Julkateam Stary Sącz	04:17	14,03	00:42:45,35
9	79	Hassak	Maciej	1981	Gorlice	Polska	Glkc Gorlice	04:22	13,74	00:43:40,85
10	83	Wczęśny	Szymon	1979	Nowy Sącz	Polska		04:23	13,71	00:43:46,50
11	3	Bodzioch	Grzegorz	1973	Gorlice	Polska	Gorlicka Grupa Biegowa	04:25	13,61	00:44:05,55
12	45	Sivulka	Martin	1979	Kamienka	Słowacja	Maras Team	04:26	13,55	00:44:16,85
13	16	Izworski	Tomasz	1982	Łomnica Zdrój	Polska	1982	04:27	13,49	00:44:28,35
14	78	Miś	Mieczysław	1967	Strzeszyce	Polska	Strzeszyce	04:27	13,48	00:44:31,30
15	36	Nalepa	Paweł	1989	Białą Niżna	Polska	Chillout Crew	04:28	13,42	00:44:42,80
16	73	Filas	Witold	1958	Krynica -Zdroj	Polska		04:33	13,19	00:45:29,60
17	69	Nadratowski	Sławomir	1963	Krynica-Zdrój	Polska		04:35	13,08	00:45:52,20
18	67	Gieniec	Artur	1979	Nowy Sącz	Polska		04:35	13,07	00:45:54,90
19	23	Konopka	Krystian	1983	Nowy Sącz	Polska		04:46	12,59	00:47:40,25
20	41	Plata	Piotr	1982	Stary Sącz	Polska	Julkateam Stary Sącz	04:52	12,35	00:48:35,10
21	9	Flaska	Zdenek	1972	Kosice	Słowacja	Marasteam	04:52	12,33	00:48:40,00
22	47	Szczepaniak	Sławomir	1974	Stary Sącz	Polska	Julkateam Stary Sącz	04:57	12,13	00:49:27,70
23	27	Łękawski	Czesław	1963	Rytró	Polska	Visegrad Maraton Rytró	04:59	12,02	00:49:54,15
24	74	Tokarczyk	Adrian	1996	Przysietnica	Polska		05:03	11,90	00:50:26,05
25	80	Basta	Roman	1981	Stary Sącz	Polska		05:05	11,79	00:50:52,65
26	85	Budzyń	Paweł	1979	Tarnów	Polska	1979	05:09	11,66	00:51:28,00
27	15	Izworski	Mariusz	1976	Piwniczna Zdrój	Polska		05:11	11,57	00:51:50,85
28	68	Sądej	Kamil	1996	Powroźnik	Polska	Wataha-Łączy Nas Bieganie	05:12	11,54	00:51:58,25

29	44	Reuter	Róbert	1973	Košice	Słowacja	Pro-Body	05:21	11,22	00:53:28,40
30	51	Woskowicz	Mateusz	1999	Alwernia	Polska	Salesmanago	05:22	11,18	00:53:40,70
31	10	Gągor	Sebastian	1994	Nowy Sącz	Polska		05:25	11,07	00:54:12,40
32	24	Krerowicz	Grzegorz	1971	Nowy Sącz	Polska	Biegam Bo Lubie	05:27	11,00	00:54:33,80
33	30	Marszałek	Jerzy	1991	Kamionka Mała	Polska	Klub Biegowy Kamionka Wielka	05:32	10,85	00:55:17,90
34	84	Kania	Józef	1963	Stróże 541	Polska		05:38	10,65	00:56:21,60
35	1	Adamczyk	Jacek	1967	Krynica-Zdrój	Polska	Mtb Krynica-Zdrój	05:39	10,62	00:56:30,55
36	50	Varga	Jan	1982	Presov	Słowacja	Marasteam	05:45	10,45	00:57:25,20
37	52	Zelenák	Kamil	1980	Košice	Słowacja	Autoservis Erika	05:45	10,45	00:57:25,70
38	7	Dvorščak	Milan	1969	Prešov	Słowacja	Marasteam	05:46	10,40	00:57:42,15
39	38	Pawlik	Piotr	1990	Łącko	Polska	Boruciarze	05:56	10,12	00:59:18,25
40	21	Kisiński	Jarosław	1971	Nowy Sącz	Polska	Visegrad Maraton Rytro	05:57	10,09	00:59:29,40
41	28	Majerník	Milan	1970	Pušovce 120, Okr. Prešov	Słowacja	Maras Team	06:06	9,84	01:00:59,00
42	29	Maras	Ladislav	1963	Prešov	Słowacja	Maras Team	06:06	9,84	01:00:59,30
43	40	Piotrowicz	Krzysztof	1960	Nowy Sącz	Polska	.....	06:34	9,13	01:05:44,35
44	71	Musz	Adam	1950	Krynica-Zdrój	Polska	Isport Team	07:21	8,16	01:13:31,30
45	25	Krupa	Jakub	1992	Kraków	Polska		07:23	8,13	01:13:48,85

**Bieg Mikołajkowy**  
**Piwniczna Zdrój 08.12.2019**  
**Dystans - 10 km**

FESTIWAL  
**BIEGÓW**

MĘŻCZYŹNI 18 - 35 LAT										
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	70	Gawron	Janusz	1992	Limanowa	Polska		03:50	15,66	00:38:19,40
2	75	Tokarczyk	Piotr	1997	Przysietnica	Polska		03:57	15,17	00:39:33,70
3	31	Marszałek	Kamil	1992	Kamionka Mała	Polska	Klub Biegowy Kamionka Wielka	04:10	14,38	00:41:43,70
4	64	Kucharsk	Karol	1990	Piwniczna-Zdrój	Polska		04:16	14,04	00:42:43,85
5	36	Nalepa	Paweł	1989	Białą Niżna	Polska	Chillout Crew	04:28	13,42	00:44:42,80
6	74	Tokarczyk	Adrian	1996	Przysietnica	Polska		05:03	11,90	00:50:26,05
7	68	Sądej	Kamil	1996	Powroźnik	Polska	Wataha-Łączy Nas Bieganie	05:12	11,54	00:51:58,25
8	51	Woskowicz	Mateusz	1999	Alwernia	Polska	Salesmanago	05:22	11,18	00:53:40,70
9	10	Gągor	Sebastian	1994	Nowy Sącz	Polska		05:25	11,07	00:54:12,40
10	30	Marszałek	Jerzy	1991	Kamionka Mała	Polska	Klub Biegowy Kamionka Wielka	05:32	10,85	00:55:17,90
11	38	Pawlik	Piotr	1990	Łącko	Polska	Boruciarze	05:56	10,12	00:59:18,25
12	25	Krupa	Jakub	1992	Kraków	Polska		07:23	8,13	01:13:48,85

**Bieg Mikołajkowy**  
**Piwniczna Zdrój 08.12.2019**  
**Dystans - 10 km**

FESTIWAL  
**BIEGÓW**

MĘŻCZYŹNI 36 - 50 LAT										
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	17	Jaworski	Krzysztof	1980	Stary Sącz	Polska	Visegrad Maraton Polska	03:49	15,70	00:38:12,30
2	81	Jaworski	Marek	1973	Stary Sącz	Polska	Visegrad Maraton Rytro	03:59	15,05	00:39:51,25
3	46	Szczepaniak	Aleksander	1976	Stary Sącz	Polska	Julkateam Stary Sącz	04:17	14,03	00:42:45,35
4	79	Hassak	Maciej	1981	Gorlice	Polska	Glkc Gorlice	04:22	13,74	00:43:40,85
5	83	Wcześny	Szymon	1979	Nowy Sącz	Polska		04:23	13,71	00:43:46,50
6	3	Bodzioch	Grzegorz	1973	Gorlice	Polska	Gorlicka Grupa Biegowa	04:25	13,61	00:44:05,55
7	45	Sivulka	Martin	1979	Kamienka	Słowacja	Maras Team	04:26	13,55	00:44:16,85
8	16	Izworski	Tomasz	1982	Łomnica Zdrój	Polska	1982	04:27	13,49	00:44:28,35
9	67	Gieniec	Artur	1979	Nowy Sącz	Polska		04:35	13,07	00:45:54,90
10	23	Konopka	Krzysztof	1983	Nowy Sącz	Polska		04:46	12,59	00:47:40,25
11	41	Plata	Piotr	1982	Stary Sącz	Polska	Julkateam Stary Sącz	04:52	12,35	00:48:35,10
12	9	Flaska	Zdenek	1972	Kosice	Słowacja	Marasteam	04:52	12,33	00:48:40,00
13	47	Szczepaniak	Sławomir	1974	Stary Sącz	Polska	Julkateam Stary Sącz	04:57	12,13	00:49:27,70
14	80	Basta	Roman	1981	Stary Sącz	Polska		05:05	11,79	00:50:52,65
15	85	Budzyń	Paweł	1979	Tarnów	Polska	1979	05:09	11,66	00:51:28,00
16	15	Izworski	Mariusz	1976	Piwniczna Zdrój	Polska		05:11	11,57	00:51:50,85
17	44	Reuter	Róbert	1973	Košice	Słowacja	Pro-Body	05:21	11,22	00:53:28,40
18	24	Krzerowicz	Grzegorz	1971	Nowy Sącz	Polska	Biegam Bo Lubie	05:27	11,00	00:54:33,80
19	50	Varga	Jan	1982	Presov	Słowacja	Marasteam	05:45	10,45	00:57:25,20
20	52	Zelenák	Kamil	1980	Košice	Słowacja	Autoservis Erika	05:45	10,45	00:57:25,70
21	7	Dvorščak	Milan	1969	Prešov	Słowacja	Marasteam	05:46	10,40	00:57:42,15
22	21	Kisiński	Jarosław	1971	Nowy Sącz	Polska	Visegrad Maraton Rytro	05:57	10,09	00:59:29,40
23	28	Majerník	Milan	1970	ušovce 120, Okr. Prešov	Słowacja	Maras Team	06:06	9,84	01:00:59,00

**Bieg Mikołajkowy**  
**Piwniczna Zdrój 08.12.2019**  
**Dystans - 10 km**

FESTIWAL  
**BIEGÓW**

MĘŻCZYŹNI 50+ LAT										
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	KLUB	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	49	Tomasiak	Marek	1967	Barcice	Polska	Visegrad Maraton Rytro	04:12	14,29	00:41:59,60
2	78	Miś	Mieczysław	1967	Strzeszyce	Polska	Strzeszyce	04:27	13,48	00:44:31,30
3	73	Filas	Witold	1958	Krynica -Zdroj	Polska		04:33	13,19	00:45:29,60
4	69	Nadratowski	Sławomir	1963	Krynica-Zdrój	Polska		04:35	13,08	00:45:52,20
5	27	Łękawski	Czesław	1963	Rytro	Polska	Visegrad Maraton Rytro	04:59	12,02	00:49:54,15
6	84	Kania	Józef	1963	Stróże 541	Polska		05:38	10,65	00:56:21,60
7	1	Adamczyk	Jacek	1967	Krynica-Zdrój	Polska	Mtb Krynica-Zdrój	05:39	10,62	00:56:30,55
8	29	Maras	Ladislav	1963	Prešov	Słowacja	Maras Team	06:06	9,84	01:00:59,30
9	40	Piotrowicz	Krzysztof	1960	Nowy Sącz	Polska	.....	06:34	9,13	01:05:44,35
10	71	Musz	Adam	1950	Krynica-Zdrój	Polska	Isport Team	07:21	8,16	01:13:31,30

## Bieg Mikołajkowy

Piwniczna Zdrój 08.12.2019

Dystans - 8 km | Nordic Walking

FESTIWAL  
BIEGÓW

### WYNIKI - OPEN M

MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIĘ	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	59	Łopuch	Robert	1972	Łabowa	06:49	8,79	00:54:35,85
2	58	Bulizak	Wojciech	1966	Muszyna	07:06	8,45	00:56:49,00
3	57	Adamczyk	Stanisław	1966	Muszyna	07:15	8,27	00:58:03,25
4	76	Pamuła	Waldemar	1969		07:34	7,93	01:00:33,70
5	66	Emil	Łomnicki	1996	Piwniczna-Zdrój	08:32	7,03	01:08:16,20