



## **ZASADY POSTĘPOWANIA UCZESTNIKÓW 14. FESTIWALU BIEGOWEGO W ZWIĄZKU Z OBOWIĄZUJĄCYM STANEM ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO**

**Uczestnik 14. Festiwalu Biegowego (Festiwal) to osoba, która została zarejestrowana i zweryfikowana w Biurze Zawodów i podpisała przewidziane Regulaminem 14. Festiwalu Biegowego oświadczenia.**

W związku z ogłoszonym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej od dnia 20 marca 2020 r. stanem epidemii w związku z zarażeniami wirusem SARS-CoV-2 Uczestnik jest zobowiązany do stosowania w trakcie trwania Festiwalu przepisów i wytycznych odpowiednich służb w szczególności: Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U.2020 poz.1356), Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz. 491), wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego.

1.1. Biorąc udział w 14. Festiwalu Biegowym Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, że udział w Festiwalu oznacza potencjalne przebywanie Uczestnika wśród znacznej liczby osób, co w konsekwencji stwarza możliwość rozprzestrzeniania się i narażenia Uczestnika na zarażenie, w szczególności wirusami również tymi wywołującymi choroby – w tym wirusem SARS-CoV-2, drobnoustrojami czy bakteriami. W związku z tym Uczestnik biorąc udział w Festiwalu akceptuje powyższe ryzyko. W związku z powyższym ryzykiem Organizator zapewni Uczestnikom w trakcie trwania Festiwalu środki bezpieczeństwa wskazane przez adekwatne służby oraz obecność lekarzy.

1.2. Biorąc udział w Festiwalu Uczestnik wyraża zgodę na przekazanie jego danych osobowych wskazanych w formularzu rejestracyjnym odpowiednim służbom w szczególności służbom sanitarnym. Zgoda jest dobrowolna jednak niezbędna do wzięcia udziału w 14. Festiwalu Biegowym. Uczestnik przyjmuje również do wiadomości, że może być poddany pomiarowi temperatury i weryfikacji stanu zdrowia.

1.3. Uczestnik jest zobowiązany do postępowania zgodnie z niżej wskazaną procedurą.

a) W przypadku wystąpienia u Uczestnika niepokojących objawów zdrowotnych

- m.in. takich jak gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem: przed wejściem na teren Miasteczka Biegowego, Uczestnik powinien nie wstępować na teren Miasteczka Biegowego, tj. powinien pozostać w swoim domu lub hotelu/ośrodku, w którym przybywa, powinien postępować zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego/Ministerstwa Zdrowia i skontaktować się niezwłocznie z lekarzem lub powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogorszenia się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować o swoich objawach.
- b) W przypadku wystąpienia u Uczestnika niepokojących objawów zdrowotnych m.in. takich jak gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem: w trakcie trwania Festiwalu tj. w trakcie, gdy Uczestnik będzie przebywać na terenie Miasteczka Biegowego powinien niezwłocznie skierować się do punktu medycznego Festiwalu i poinformować personel punktu o zaobserwowanych objawach, następnie postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami oraz telefonicznie poinformować o tym fakcie swojego przełożonego.
- c) Na terenie Miasteczka Biegowego Uczestnik jest zobowiązany do stosowania przez cały czas trwania Festiwalu, z wyłączeniem momentów, w których Uczestnik uprawia sport (tj. bierze udział w biegu, na który uprzednio się zapisał) środków ochrony osobistej - maseczek lub przyłbic, zaleca się także używanie jednorazowych rękawiczek.
- d) Przed wejściem na teren Miasteczka Biegowego wszystkich Uczestników obowiązuje dezynfekcja dłoni wodą z mydłem lub środkami na bazie alkoholu (min. 60%) zgodnie z wywieszonymi instrukcjami. Zwraca się szczególną uwagę, że obowiązek dezynfekcji dłoni wodą z mydłem lub środkami dezynfekującymi, o których mowa powyżej obowiązuje również w trakcie trwania Festiwalu w szczególności, lecz niewyłącznie w sytuacjach: przed i po spożywaniu posiłków, przed i po powrocie z toalety.
- e) Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60

%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, inne osoby.

- f) Należy zachować co najmniej 1,5 metra odległości od drugiej osoby, w szczególności od osoby, która kaszle, kicha i ma gorączkę.
- g) Należy unikać dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie.
- h) Należy dbać o odporność, w szczególności wysypiać się i racjonalnie odżywiać.

1.4 W Strefie Startu i na trasie Festiwalu obowiązują niżej wskazane zasady:

- a) Przed wejściem do Strefy Startu Uczestnik zobowiązany jest do dezynfekcji dłoni.
- b) Zawodnicy startują w seriach po max. 500 osób. Liczebność serii wskazuje organizator w wyznaczonych strefach.
- c) Do momentu rozpoczęcia biegu, tj. przekroczenia linii startu Uczestnik zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa za pomocą maseczki lub przyłbicy.
- d) Biegi realizowane są bez udziału publiczności.
- e) W biegach w których przewidziane są punkty odżywcze woda i artykuły spożywcze będą przekazywane wyłącznie w hermetycznych opakowaniach
- f) Po przekroczeniu linii mety Uczestnik zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa za pomocą maseczki lub przyłbicy.
- g) Po zakończonym biegu Uczestnik niezwłocznie opuszcza strefę mety, przemieszczając się do kolejnej strefy
- h) Medale będą wręczane na mecie „do ręki” każdemu zawodnikowi który ukończy bieg.
- i) Organizator nie zabezpiecza szatni i pryszniców. Dostępne będą toalety na bieżącą dezynfekowane przez firmę obsługującą toalety.

Wykaz numerów telefonów do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nowym Sączu, pod którymi można uzyskać informacje dot. koronawirusa w godzinach od 7: 25 do 20:00 (od poniedziałku do piątku), w godzinach od 8: 00 do 15: 35 (sobota, niedziela)  
18 54 70 207, 18 54 70 208  
Telefon alarmowy (czynny całą dobę, cały tydzień łącznie z sobotą i niedzielą): 692 238 655  
oraz 604 370 193