

VI Bieg Niepodległości
Nieporęt 11.11.2022



Mężczyźni 10 km Kat. 40-49

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	211	Mirowski	Jarosław	1978	M	M40-49		00:37:07,75	00:37:10,45	00:03:43	16,15 km/h
2	252	Stępień	Grzegorz	1974	M	M40-49	Opoczno	00:37:42,70	00:37:45,50	00:03:46	15,91 km/h
3	205	Mielczarek	Krzysztof	1974	M	M40-49	Warszawa	00:38:15,40	00:38:17,55	00:03:50	15,68 km/h
4	158	Jutkiewicz	Marcin	1980	M	M40-49	Warszawa	00:39:33,15	00:39:36,20	00:03:57	15,16 km/h
5	144	Głowacki	Paweł	1981	M	M40-49	Serock	00:39:34,75	00:39:41,05	00:03:57	15,15 km/h
6	256	Szkółka	Robert	1973	M	M40-49	Chotomów	00:39:35,45	00:39:39,55	00:03:58	15,15 km/h
7	194	Ładno	Marcin	1979	M	M40-49	Skrzeszew	00:39:43,45	00:39:48,15	00:03:58	15,1 km/h
8	126	Bruderek	Tomasz	1978	M	M40-49		00:39:43,80	00:39:48,25	00:03:58	15,1 km/h
9	162	Kitlas	Rafał	1981	M	M40-49	Warszawa	00:40:14,90	00:40:18,25	00:04:01	14,9 km/h
10	120	Bisowski	Mariusz	1974	M	M40-49	Kobyłka	00:40:42,15	00:40:45,25	00:04:04	14,74 km/h
11	237	Rosa	Mariusz	1978	M	M40-49	Zielonka	00:41:12,00	00:41:15,35	00:04:07	14,56 km/h
12	257	Tomczak	Marcin	1980	M	M40-49	Ciechanów	00:41:21,50	00:41:24,20	00:04:08	14,5 km/h
13	212	Mołodkiewicz	Zbigniew	1973	M	M40-49	Warszawa	00:42:40,90	00:42:45,60	00:04:16	14,05 km/h
14	229	Polak	Artur	1978	M	M40-49	Pilaszków	00:43:11,15	00:43:20,15	00:04:19	13,89 km/h
15	159	Kacprzak	Łukasz	1982	M	M40-49	Warszawa	00:43:19,70	00:43:25,10	00:04:20	13,84 km/h
16	115	Babiarz	Andrzej	1974	M	M40-49	Zielonka	00:43:31,55	00:43:36,30	00:04:21	13,78 km/h
17	193	Lesiak	Paweł	1975	M	M40-49	Opoczno	00:45:56,50	00:46:02,95	00:04:36	13,06 km/h
18	247	Smietanski	Piotr	1979	M	M40-49	Nasielsk	00:46:16,45	00:46:24,45	00:04:38	12,96 km/h
19	268	Wołoszyn	Piotr	1980	M	M40-49	Warszawa	00:46:20,45	00:46:25,50	00:04:38	12,94 km/h
20	130	Burkacki	Jacek	1973	M	M40-49	Rynia	00:46:48,05	00:46:55,05	00:04:41	12,82 km/h
21	176	Kościuczuk	Piotr	1977	M	M40-49	Legionowo	00:47:13,35	00:47:27,10	00:04:43	12,7 km/h
22	149	Grynfelder	Rafał	1977	M	M40-49	Warszawa	00:47:16,75	00:47:21,05	00:04:44	12,69 km/h
23	275	Zduniak	Marcin	1980	M	M40-49	Warszawa	00:48:48,85	00:48:58,80	00:04:53	12,29 km/h
24	139	Frąckiewicz	Dariusz	1973	M	M40-49	Warszawa	00:49:07,50	00:49:17,15	00:04:55	12,21 km/h
25	184	Krawczuk	Piotr	1976	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	00:49:16,80	00:49:23,50	00:04:56	12,17 km/h
26	219	Paziewski	Andrzej	1973	M	M40-49	Warszawa	00:49:49,90	00:50:00,25	00:04:59	12,04 km/h
27	206	Mikołajski	Grzegorz	1982	M	M40-49	Szwelice	00:49:52,80	00:50:05,45	00:04:59	12,02 km/h
28	142	Gawlik	Arkadiusz	1974	M	M40-49	Warszawa	00:50:03,15	00:50:13,10	00:05:00	11,98 km/h
29	180	Kozoń	Cezary	1976	M	M40-49	Radzymin	00:50:44,15	00:50:50,65	00:05:04	11,82 km/h
30	225	Pniewski	Rafał	1976	M	M40-49	Warszawa	00:50:46,60	00:50:56,15	00:05:05	11,81 km/h
31	295	Suplicki	Piotr	1978	M	M40-49	0	00:50:59,50	00:51:12,95	00:05:06	11,76 km/h
32	156	Jaworski	Paweł	1978	M	M40-49	Szwelice	00:51:32,15	00:51:45,50	00:05:09	11,64 km/h
33	187	Kuciński	Łukasz	1978	M	M40-49	Warszawa	00:51:36,10	00:51:44,30	00:05:10	11,62 km/h
34	171	Komor	Marcin	1981	M	M40-49	Borowa Góra	00:51:38,05	00:51:46,70	00:05:10	11,62 km/h
35	236	Rogalski	Paweł	1979	M	M40-49	Maków Mazowiecki	00:53:57,10	00:54:00,30	00:05:24	11,12 km/h
36	183	Krajewski	Przemysław	1973	M	M40-49	Warszawa	00:55:37,70	00:55:46,40	00:05:34	10,78 km/h
37	157	Jonko	Marcin	1979	M	M40-49	Michałów-Grabina	00:56:09,40	00:56:17,60	00:05:37	10,68 km/h
38	221	Pietrucha	Krzysztof	1982	M	M40-49	Nieporęt	00:57:06,40	00:57:09,50	00:05:43	10,5 km/h
39	166	Kloc	Piotr	1977	M	M40-49	Arciechów	00:57:54,00	00:58:06,25	00:05:47	10,36 km/h
40	287	Winiarek	Michał	1982	M	M40-49	Pruszków	00:58:31,80	00:58:43,05	00:05:51	10,25 km/h
41	173	Korzeniowski	Szymon	1976	M	M40-49	Warsaw	01:01:11,85	01:01:22,00	00:06:07	9,8 km/h
42	201	Matusiewicz	Karol	1977	M	M40-49	Chotomów	01:14:54,80	01:15:12,65	00:07:29	8 km/h