

VII Bieg Niepodległości  
Nieporęt 11.11.2023



Open Mężczyźni 10 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	221	Pyrzak	Paweł	1985	M	M30-39	Warszawa	BieganiePo40	00:33:45,85	00:33:47,90	00:03:23	17,77 km/h
2	134	Ceberak	Maciej	1990	M	M30-39	Warszawa	Coach Ceberak/PKOL	00:36:19,95	00:36:22,10	00:03:38	16,51 km/h
3	243	Szmigielski	Mateusz	1990	M	M30-39	Warszawa	0	00:36:22,90	00:36:24,80	00:03:38	16,49 km/h
4	129	Błocki	Adrian	1990	M	M30-39	Wielizew	bestie OCR Legionowo	00:36:29,30	00:36:53,65	00:03:39	16,44 km/h
5	256	Wieśniak	Dariusz	1978	M	M40-49	Warszawa	Warszawiaky	00:37:27,00	00:37:29,25	00:03:45	16,02 km/h
6	268	Zarodkiewicz	Dawid	1989	M	M30-39	Kobyłka (miasto)	Zasuway	00:37:40,60	00:37:42,50	00:03:46	15,92 km/h
7	202	Michaś	Patryk	2002	M	M20-29	Stanisławów Pierwszy	TS Akwedukt Kielce	00:37:54,40	00:37:56,65	00:03:47	15,82 km/h
8	270	Żmuda	Krystian	1991	M	M30-39	Warszawa	0	00:38:35,65	00:38:37,55	00:03:52	15,54 km/h
9	269	Zięborak	Szymon	1984	M	M30-39	Nieporęt	0	00:39:02,15	00:39:04,30	00:03:54	15,37 km/h
10	205	Mirowski	Jarosław	1978	M	M40-49	Warszawa	0	00:39:06,40	00:39:11,15	00:03:55	15,34 km/h
11	190	Ładno	Paweł	1988	M	M30-39	Warszawa	We Run CLAN	00:39:31,95	00:39:33,55	00:03:57	15,17 km/h
12	170	KOŚCIELSKI	Mateusz	1976	M	M40-49	Kąty Węgierskie	Bravehearts Legionowo	00:39:33,80	00:39:35,85	00:03:57	15,16 km/h
13	147	Głowacki	Paweł	1981	M	M40-49	Serock	WeNet Runners Team	00:39:35,35	00:39:37,90	00:03:58	15,15 km/h
14	191	Łagowski	Piotr	1988	M	M30-39	Marki	0	00:39:36,80	00:39:40,90	00:03:58	15,14 km/h
15	158	Jutkiewicz	Marcin	1980	M	M40-49	Warszawa	obieganiu.pl	00:39:39,80	00:39:42,15	00:03:58	15,12 km/h
16	189	Ładno	Marcin	1979	M	M40-49	Skrzeszew	Wielizew Heron Team	00:39:40,85	00:39:44,45	00:03:58	15,12 km/h
17	193	Maciejewski	Marek	1987	M	M30-39	Warszawa	WE RUN CLAN	00:40:39,65	00:40:43,15	00:04:04	14,75 km/h
18	219	Podwysocki	Marcin	1988	M	M30-39	Serock	@podwysocoach	00:40:52,25	00:40:56,05	00:04:05	14,68 km/h
19	244	Świerczek	Szymon	1984	M	M30-39	Serock	BIEGIEM DO AGD SEROCK	00:41:14,00	00:41:16,35	00:04:07	14,55 km/h
20	175	Kozaczewski	Oskar	1985	M	M30-39	Warszawa	WE RUN CLAN	00:41:21,20	00:41:24,05	00:04:08	14,5 km/h
21	168	Kopka	Jakub	1996	M	M20-29	Nieporęt	0	00:41:24,65	00:41:27,10	00:04:08	14,48 km/h
22	169	Kossakowski	Mateusz	1994	M	M20-29	Warszawa	0	00:41:46,60	00:41:51,60	00:04:11	14,36 km/h
23	206	Mołodkiewicz	Zbigniew	1973	M	M50-59	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:42:03,45	00:42:07,75	00:04:12	14,26 km/h
24	241	Nowak	Artur	1973	M	M50-59	Józefów	0	00:43:23,80	00:43:28,40	00:04:20	13,82 km/h
25	124	Augustyniak	Mariusz	1972	M	M50-59	Marki	0	00:43:29,05	00:43:37,70	00:04:21	13,79 km/h
26	135	Chabiera	Michał	1994	M	M20-29	Kobyłka	0	00:44:44,50	00:44:50,05	00:04:28	13,41 km/h
27	167	Koperski	Krzysztof	1979	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	0	00:45:01,35	00:45:05,25	00:04:30	13,32 km/h
28	274	Kacprzak	Łukasz	1982	M	M40-49	Warszawa	0	00:45:07,80	00:45:14,85	00:04:31	13,29 km/h
29	261	Woloszyn	Piotr	1980	M	M40-49	Warszawa	0	00:45:16,00	00:45:19,95	00:04:32	13,25 km/h
30	250	Wawrzynkiewicz	Grzegorz	1975	M	M40-49	Legionowo	0	00:45:29,90	00:45:32,35	00:04:33	13,18 km/h
31	212	Olszewski	Michał	1977	M	M40-49	Jabłonna	I love przylesie	00:45:35,05	00:45:41,15	00:04:34	13,16 km/h
32	196	Makola	Marek	1989	M	M30-39	Józefostaw	Pirenejski Świstak	00:45:45,45	00:45:49,35	00:04:35	13,11 km/h
33	130	Bogucki	Wojciech	1969	M	M50-59	Izabelin	I Lowe przy lesi	00:45:49,90	00:45:55,75	00:04:35	13,09 km/h
34	152	Janiszewski	Rafał	1989	M	M30-39	Legionowo	Bravehearts Legionowo	00:45:55,05	00:45:58,80	00:04:36	13,06 km/h
35	247	Uchal	Łukasz	1992	M	M30-39	Marki	0	00:46:08,25	00:46:13,20	00:04:37	13 km/h
36	220	Pruss	Daniel	1996	M	M20-29	Legionowo	Brak przynależności	00:46:30,75	00:46:40,45	00:04:39	12,89 km/h
37	271	Żytowski	Tomasz	1975	M	M40-49	Warszawa	0	00:46:38,95	00:46:48,45	00:04:40	12,86 km/h
38	208	Wojewódka	Michał	1984	M	M30-39	Warszawa	WE RUN CLAN	00:46:57,40	00:47:01,20	00:04:42	12,77 km/h
39	258	Wojewódka	Michał	1984	M	M30-39	Warszawa	WE RUN CLAN	00:46:58,45	00:47:04,45	00:04:42	12,77 km/h
40	228	Rokoszewski	Andrzej	1989	M	M30-39	Warszawa	0	00:47:18,55	00:47:23,15	00:04:44	12,68 km/h
41	182	Kuciński	Michał	2008	M	M13-19	Aleksandrów	UKJ Judo Lemur	00:47:28,90	00:47:39,65	00:04:45	12,63 km/h
42	264	Wysocki	Oskar	2000	M	M20-29	Zielonka	0	00:47:36,25	00:47:45,35	00:04:46	12,6 km/h
43	149	Hecman	Tomasz	1990	M	M30-39	Legionowo	0	00:47:37,60	00:47:47,90	00:04:46	12,59 km/h
44	174	Kowalski	Mateusz	1985	M	M30-39	Warszawa	0	00:48:04,95	00:48:16,45	00:04:48	12,47 km/h
45	232	Skrzypkiewicz	Michał	1996	M	M20-29	Nieporęt	0	00:48:49,25	00:49:00,40	00:04:53	12,28 km/h
46	164	Kochanowski	Paweł	1999	M	M20-29	Warszawa	0	00:49:28,85	00:49:36,75	00:04:57	12,12 km/h
47	185	Kwaśniewski	Michał	1994	M	M20-29	Legionowo	0	00:49:32,25	00:49:41,05	00:04:57	12,11 km/h
48	215	Pawluk	Norbert	1976	M	M40-49	Nieporęt	0	00:49:33,80	00:49:36,35	00:04:57	12,1 km/h
49	122	Ambroziak	Mateusz	1989	M	M30-39	Warszawa	0	00:49:41,90	00:49:49,95	00:04:58	12,07 km/h
50	154	Jaworski	Sylwester	1975	M	M40-49	Marki	Obstacle Center Team	00:49:46,90	00:49:55,75	00:04:59	12,05 km/h

51	132	Budowski	Łukasz	1984	M	M30-39	Stanisławów Pierwszy	0	00:49:53,55	00:50:02,05	00:04:59	12,02 km/h
52	229	Sas	Sergiusz	1985	M	M30-39	Warszawa	0	00:50:00,85	00:50:06,55	00:05:00	11,99 km/h
53	204	Mirończycy	Robert	1988	M	M30-39	Radzymin	0	00:50:01,60	00:50:08,85	00:05:00	11,99 km/h
54	165	Kołodziejczyk	Krzysztof	1978	M	M40-49	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:50:05,15	00:50:14,55	00:05:01	11,97 km/h
55	199	Marczak	Adam	1969	M	M50-59	Nieporęt	Aktywny Nieporęt	00:50:05,50	00:50:15,20	00:05:01	11,97 km/h
56	144	Fordham	Robert	1986	M	M30-39	Warszawa	WE RUN CLAN	00:51:12,15	00:51:16,55	00:05:07	11,71 km/h
57	136	Chojnowska	Monika	1983	M	M40-49	Warszawa	WE RUN CLAN	00:51:12,80	00:51:16,25	00:05:07	11,71 km/h
58	276	Dębski	Marek	1983	M	M40-49	Warszawa	0	00:51:18,25	00:51:22,00	00:05:08	11,69 km/h
59	240	Szczepański	Grzegorz	1962	M	M60-69		Bravehearts Legionowo	00:51:54,00	00:51:59,85	00:05:11	11,56 km/h
60	163	Kieś	Robert	1974	M	M40-49	Radzymin	Zdrowa Żywność Radzymin	00:51:55,85	00:52:03,70	00:05:12	11,55 km/h
61	211	Olbrys	Stanisław Addam	1967	M	M50-59	Nasielsk	KB Legionowo	00:52:06,30	00:52:13,75	00:05:13	11,51 km/h
62	218	Podgórski	Wacław Marian	1968	M	M50-59	Nasielsk	niestowarzyszony	00:52:12,80	00:52:20,55	00:05:13	11,49 km/h
63	181	Wieczorek	Dariusz	1969	M	M50-59	Legionowo	0	00:52:21,10	00:52:24,75	00:05:14	11,46 km/h
64	263	WRZESIEŃ	KAMIL	1982	M	M40-49	Warszawa	Toon Army Poland Run Club	00:52:23,85	00:52:36,75	00:05:14	11,45 km/h
65	201	Mazurkiewicz	Jakub	1984	M	M30-39	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	00:52:40,00	00:52:50,45	00:05:16	11,39 km/h
66	227	Rogański	Paweł	1979	M	M40-49	Maków Mazowiecki	0	00:53:41,45	00:53:43,60	00:05:22	11,17 km/h
67	146	Gawlik	Arkadiusz	1974	M	M40-49		Biegam Na Tarchominie	00:53:42,55	00:53:48,90	00:05:22	11,17 km/h
68	192	Łukasiewicz	Sylwester	1977	M	M40-49	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:54:05,15	00:54:18,80	00:05:25	11,09 km/h
69	237	Sulich	Mateusz	1990	M	M30-39	Legionowo	0	00:54:05,55	00:54:17,25	00:05:25	11,09 km/h
70	242	Szczyrkowski	Krzysztof	1978	M	M40-49	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:54:23,95	00:54:37,15	00:05:26	11,02 km/h
71	141	Dziubek	Łukasz	1999	M	M20-29		0	00:54:24,10	00:54:33,95	00:05:26	11,02 km/h
72	225	Redlin	Robert	1973	M	M50-59	Nieporęt	0	00:54:26,50	00:54:34,25	00:05:27	11,02 km/h
73	245	Nastaziak	Andrzej	1964	M	M50-59	Kobyłka	0	00:54:32,20	00:54:44,30	00:05:27	11 km/h
74	255	Wielowski	Paweł	1979	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	0	00:54:51,40	00:55:01,00	00:05:29	10,93 km/h
75	179	Krajewski	Hubert	2002	M	M20-29	Warszawa	0	00:55:09,05	00:55:14,75	00:05:31	10,87 km/h
76	176	Kozoń	Cezary	1976	M	M40-49	Radzymin	Radzymin Run TEAM	00:55:11,10	00:55:17,85	00:05:31	10,87 km/h
77	183	Kucucha	Krzysztof	1975	M	M40-49	Nieporęt	Radzymin Run Team	00:55:36,35	00:55:42,95	00:05:34	10,79 km/h
78	249	Wardak	Tomasz	1973	M	M50-59	Radzymin	Radzymin Run Team	00:55:37,55	00:55:43,50	00:05:34	10,78 km/h
79	226	Rędzia	Michał	1977	M	M40-49	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:56:00,00	00:56:13,10	00:05:36	10,71 km/h
80	137	Chojnowski	Arkadiusz	1986	M	M30-39	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	00:56:00,15	00:56:13,20	00:05:36	10,71 km/h
81	125	Babiuch	Marek	1962	M	M60-69	Pokorna	lekarze w biegu	00:56:32,75	00:56:45,05	00:05:39	10,61 km/h
82	257	Winiarek	Michał	1982	M	M40-49	Pruszków	0	00:56:33,60	00:56:43,45	00:05:39	10,6 km/h
83	216	Pietrucha	Krzysztof	1982	M	M40-49	Nieporęt	0	00:57:33,30	00:57:35,25	00:05:45	10,42 km/h
84	267	Zalewski	Adam	1993	M	M30-39	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:57:36,55	00:57:42,65	00:05:46	10,41 km/h
85	217	Piotrowski	Piotr	1981	M	M40-49	Borawe	0	00:58:22,65	00:58:32,95	00:05:50	10,27 km/h
86	153	Jaworski	Piotr	1977	M	M40-49	Warszawa	Markowi Biegacze	00:58:32,95	00:58:37,35	00:05:51	10,24 km/h
87	178	Krajewski	Przemysław	1973	M	M50-59	Warszawa	lekarze w biegu	00:59:03,60	00:59:14,35	00:05:54	10,15 km/h
88	203	Miński	Mateusz	1983	M	M40-49	Warszawa	WE RUN CLAN	00:59:07,15	00:59:12,40	00:05:55	10,14 km/h
89	156	Jóźwik	Michał	2008	M	M13-19	Końskowola	ParkZabawy.pl Leszek Jóźwik	00:59:15,40	00:59:25,45	00:05:56	10,12 km/h
90	155	Jóźwik	Leszek	1977	M	M40-49	Radzymin	ParkZabawy.pl Leszek Jóźwik	00:59:15,60	00:59:26,05	00:05:56	10,12 km/h
91	127	Benza	Dariusz	1977	M	M40-49	Legionowo	0	01:01:52,30	01:02:03,85	00:06:11	9,69 km/h
92	277	Mosakowski	Jarosław	1978	M	M40-49		0	01:02:00,00	01:02:08,85	00:06:12	9,67 km/h
93	231	Skakluk	Jan	1951	M	M70+		WETERAN Legionowski	01:02:54,80	01:03:07,40	00:06:17	9,53 km/h
94	238	Sycan	Krzysztof	1972	M	M50-59	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	01:04:44,70	01:04:58,60	00:06:28	9,26 km/h