

VII Bieg Niepodległości
Nieporęt 11.11.2023



OPEN Mężczyźni 5,6 km

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Urodzenia	Płeć	Kat. Wiek.	Miasto	Klub	Wynik Netto	Wynik Brutto	Tempo	Prędkość
1	46	Kulik	Jarosław	1975	M	M40-49	Legionowo	Bestie OCR Legionowo	00:20:07,55	00:20:09,10	00:03:36	16,69 km/h
2	34	KAMIŃSKI	PAWEŁ	1976	M	M40-49	Warszawa	adidas Runners Warsaw	00:20:54,00	00:20:55,80	00:03:44	16,07 km/h
3	2	Bałduga	Tomasz	1977	M	M40-49	Marki	0	00:22:13,75	00:22:15,85	00:03:58	15,11 km/h
4	29	Joński	Marcin	1975	M	M40-49	Jadwisin	Team Kieszonka	00:22:57,90	00:22:59,60	00:04:06	14,63 km/h
5	63	Ornat	PAWEŁ	1982	M	M40-49	Marki	0	00:23:05,25	00:23:07,05	00:04:07	14,55 km/h
6	96	Ziendara	Franciszek	2008	M	M13-19	Białołęka	0	00:23:32,95	00:23:34,75	00:04:12	14,26 km/h
7	38	Kłęb	Jacek	1973	M	M50-59	Stanisławów Pierwszy	0	00:24:16,30	00:24:17,65	00:04:20	13,84 km/h
8	71	Pasik	Nikodem	2009	M	M13-19	Nieporęt	0	00:24:20,45	00:24:22,35	00:04:21	13,8 km/h
9	49	Łobejko	Wiesław	1968	M	M50-59	Stanisławów Drugi	Bravehearts Legionowo	00:25:58,60	00:26:01,75	00:04:38	12,93 km/h
10	118	Grzelak	PAWEŁ	1985	M	M30-39	Nieporęt	0	00:26:31,10	00:26:34,90	00:04:44	12,67 km/h
11	84	Kozłowski	Jakub	2008	M	M13-19	Stanisławów Pierwszy	0	00:26:58,90	00:27:02,10	00:04:49	12,45 km/h
12	7	Chmiel	Karol	1985	M	M30-39	Nieporęt	0	00:28:22,55	00:28:26,15	00:05:04	11,84 km/h
13	109	Wodzyński	Andrzej	2010	M	M13-19	Nieporęt	0	00:28:34,40	00:28:40,45	00:05:06	11,75 km/h
14	78	PNIEWSKI	RAFAŁ	1976	M	M40-49	Warszawa	Biegam na Tarchominie	00:28:42,80	00:28:56,80	00:05:08	11,7 km/h
15	21	Horowaj	Mikołaj	2010	M	M13-19	Stanisławów Pierwszy	0	00:28:48,60	00:28:55,60	00:05:09	11,66 km/h
16	19	Gontarek	Piotr	2009	M	M13-19	Stanisławów Pierwszy	0	00:28:49,10	00:28:56,35	00:05:09	11,65 km/h
17	18	Ghizzi	Fabio	1965	M	M50-59	Stare Babice	0	00:29:21,05	00:29:24,50	00:05:14	11,44 km/h
18	92	Szpojankowski	Piotr	1989	M	M30-39	Józefów	0	00:29:43,30	00:29:48,95	00:05:18	11,3 km/h
19	102	Wieczorek	Bartosz	2009	M	M13-19	Józefów	Bravehearts Legionowo	00:29:46,00	00:29:49,30	00:05:19	11,28 km/h
20	74	Pietras	Tomasz	1977	M	M40-49	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:29:48,20	00:29:58,50	00:05:19	11,27 km/h
21	93	Sztolsztejner	Marek	1969	M	M50-59	Nieporęt	0	00:29:48,50	00:30:04,10	00:05:19	11,27 km/h
22	89	Sworst	Krzysztof	1996	M	M20-29	Stanisławów Pierwszy	0	00:29:48,80	00:29:55,80	00:05:19	11,27 km/h
23	5	Borek	Łukasz	1985	M	M30-39	Nasielsk	0	00:29:52,40	00:30:04,00	00:05:20	11,24 km/h
24	113	Zalewski	Adam	1993	M	M30-39	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	00:29:54,55	00:29:59,75	00:05:20	11,23 km/h
25	80	Przeorski	Michał	1980	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	0	00:30:00,80	00:30:09,85	00:05:22	11,19 km/h
26	69	Pacholczyk	Mariusz	1976	M	M40-49	Marki	0	00:30:02,85	00:30:07,80	00:05:22	11,18 km/h
27	35	KAWKA	ŚLAWOMIR	1971	M	M50-59	Nieporęt	0	00:30:46,65	00:30:52,20	00:05:30	10,91 km/h
28	70	Pałysa	Marek	1974	M	M40-49	Dawidy Bankowe	triNEGU	00:30:47,80	00:30:53,35	00:05:30	10,91 km/h
29	75	Pietrucha	Piotr	1980	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	0	00:31:04,65	00:31:06,45	00:05:33	10,81 km/h
30	13	Dulęba	Łukasz	1981	M	M40-49	Nieporęt	DORSZ	00:31:05,25	00:31:11,60	00:05:33	10,8 km/h
31	100	Wasilewski	Michał	1987	M	M30-39	Warszawa	0	00:31:28,30	00:31:40,80	00:05:37	10,67 km/h
32	44	Krasuski	Jacek	1973	M	M50-59	Nieporęt	0	00:31:29,55	00:31:41,75	00:05:37	10,66 km/h
33	11	Dębowski	Adam	1998	M	M20-29	Stanisławów Pierwszy	0	00:31:44,60	00:31:57,10	00:05:40	10,58 km/h
34	115	Pietrzak	Kacper	1994	M	M20-29	Warszawa	0	00:31:54,35	00:31:59,25	00:05:42	10,53 km/h
35	32	Kaczmarek	Remigiusz	1982	M	M40-49	Józefów	0	00:32:11,60	00:32:17,15	00:05:45	10,43 km/h
36	14	Dulęba	Marcin	2008	M	M13-19	Nieporęt	III LO	00:32:17,10	00:32:24,05	00:05:46	10,4 km/h
37	45	Kreciński	Jakub	2010	M	M13-19	Nieporęt	0	00:33:14,30	00:33:24,55	00:05:56	10,1 km/h
38	26	Jaros	Arkadiusz	1961	M	M60-69	Brwinów	VEGE RUNNERS	00:33:31,75	00:33:39,50	00:05:59	10,02 km/h
39	39	Kobza	Grzegorz	1998	M	M20-29	Warszawa	0	00:33:41,85	00:33:56,15	00:06:01	9,97 km/h
40	73	PIEŚNIAK	Kacper	2007	M	M13-19	Nieporęt	UKS DĘBINA NIEPORĘT	00:33:42,60	00:33:46,25	00:06:01	9,96 km/h
41	64	OWCZARCZYK	PAWEŁ	1980	M	M40-49	Stanisławów Pierwszy	0	00:33:46,35	00:33:58,30	00:06:02	9,94 km/h
42	20	Pyra	Bartosz	1989	M	M30-39	Józefów	0	00:33:46,65	00:33:52,15	00:06:02	9,94 km/h
43	16	Florczuk	PAWEŁ	1974	M	M40-49	Warszawa	Biegam na Tarchominie	00:33:51,90	00:33:58,80	00:06:03	9,92 km/h
44	120	Kacprzak	Tomasz	2010	M	M13-19	Warszawa	AMP GOOL	00:33:55,25	00:33:57,15	00:06:03	9,9 km/h
45	23	Hulanicki	Andrzej	1958	M	M60-69	Warszawa	FDP	00:34:02,05	00:34:09,50	00:06:05	9,87 km/h
46	112	Zając	Łukasz	1984	M	M30-39	Nieporęt	0	00:35:41,65	00:35:45,10	00:06:22	9,41 km/h
47	76	Pietrzak	Mateusz	1998	M	M20-29	Warszawa	0	00:35:56,55	00:36:09,60	00:06:25	9,34 km/h
48	101	Wawer	Daniel	1998	M	M20-29	Warszawa	0	00:36:03,50	00:36:16,60	00:06:26	9,31 km/h
49	17	Gadomski	Krzysztof	1960	M	M60-69	Warszawa	SKARYSZEWSKIE CIACHA	00:36:27,50	00:36:36,70	00:06:31	9,21 km/h

50	103	Wierzchowski	Patryk	2010	M	M13-19	Aleksandrów	0	00:36:29,55	00:36:39,20	00:06:31	9,2 km/h
51	36	Klepacki	Filip	1982	M	M40-49	Warszawa	0	00:36:33,00	00:36:42,50	00:06:32	9,19 km/h
52	1	Bajorek	Jacek	1975	M	M40-49	Wyszków	0	00:39:08,00	00:39:16,20	00:06:59	8,58 km/h
53	116	Zdan	Alan	2008	M	M13-19	Borki	0	00:39:09,70	00:39:16,80	00:07:00	8,57 km/h
54	51	Majak	Wojciech	1971	M	M50-59	Warszawa	0	00:39:19,15	00:39:28,95	00:07:01	8,54 km/h
55	31	Kaczmarek	Paulina	1982	M	M40-49	Józefów	0	00:39:23,40	00:39:34,25	00:07:02	8,53 km/h
56	114	Zdan	Marcin	2008	M	M13-19	Borki	0	00:39:34,00	00:39:41,45	00:07:04	8,49 km/h
57	10	Czerwiński	Janusz	1960	M	M60-69	Zegrze	Damy Radę Zegrze	00:39:52,15	00:40:02,75	00:07:07	8,42 km/h
58	25	Januchowski	Jacek	1949	M	M70+	Dosin	0	00:40:31,60	00:40:46,10	00:07:14	8,29 km/h
59	87	Sokołowski	Tymon	2010	M	M13-19	Radzymin	0	00:41:51,10	00:42:05,40	00:07:28	8,02 km/h
60	111	Wysocki	Michał	2008	M	M13-19	Nieporęt	Luzaki	00:41:54,50	00:42:06,30	00:07:29	8,01 km/h